

# 大阪市西部3病院 合同がんサロン

## あったか茶論

2024

誰でもご参加いただけます！

参加費

無料

予約不要

途中参加・退席可

日時 11月22日(金) PM2:00~PM4:00

\*開場:PM1:30

会場 日本生命病院

1階 あったかふれあいホール

病気や治療、療養生活のこと  
～情報提供・相談・体験会～

大阪府がん診療拠点病院が合同企画しました。  
どこに通院されている方でも構いません。  
ご家族も大歓迎です。気軽にご参加ください。

詳しくは裏面を  
ご覧ください！

阿波座駅から徒歩数分です。  
病院南側に駐輪場があります。

★お問い合わせ★

日本生命病院  
がん相談支援センター  
(2階あったかサポートセンター内)

TEL 06-644-33-446(代)

平日:AM9:00~PM5:00

企画:済生会泉尾病院 多根総合病院 日本生命病院

～大阪府がん対策基金の補助金を活用しています～

## 運動能力測定&個別相談

治療中も運動を継続することが大切です。どれくらいの運動をしてもよいか、どのような運動をするのがいいのか…。この機会にぜひご相談ください。

協力：ルネサンス運動支援センター 大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士

## パーソナルカラー診断&おしゃれなケア帽子

自分に似合わない色で顔をくすませていませんか？お好きな色の中でお顔うつりの良い色味をスタイリストが個別にアドバイス！おしゃれなケア帽子、かぶり方もご紹介します。

協力：志穂さん（看護師・スタイリスト）

## 外見（アピアランス）ケア相談

ウィッグのこと、ネイルケアやケアグッズの説明を聞いたり、相談したりできます。もちろん、ウィッグの購入はしなくても大丈夫です。（販売会ではありません）治療中にもつかえるマニキュアのお試しもできます。

協力：(株)アートネイチャー

## リンパドレナージ体験

がんの治療によりリンパ浮腫をおこすことがあります。スキンケアや運動、圧迫療法などの治療法もありますが、今回は用手的リンパドレナージ（医療用マッサージ法）を体験できます。

施術者：企画病院の看護師（LETTA・リンパ浮腫指導技能者養成協会認定セラピスト）

協力：(株)川本産業（弾性ストッキングの見本あります）

## アロマセラピー体験

植物の芳香成分を利用して、不快な症状を軽減する効果が期待できます。ラベンダー・ティーツリー・マンダリン・ローズウッドなどの精油を用いて、ハンドマッサージや芳香浴を体験していただけます。

施術者：企画病院の看護師

## ミニレクチャー

14:00~14:15	椅子に座って Let's try! 治療中も運動しよう！	ルネサンス運動支援センター 石野田 認定がん専門運動指導士
14:30~14:45	知らないと損する!? 高額医療・傷病手当・障がい年金	済生会泉尾病院 中山 医療ソーシャルワーカー
15:00~15:15	今日からできる! 乳がんセルフチェック	多根総合病院 植村 がん看護専門看護師 (乳がん看護認定看護師)
15:30~15:45	困ってませんか? 治療中の食事の工夫	日本生命病院 岩田 管理栄養士

## 個別相談

認定看護師と医療ソーシャルワーカーが常駐します。療養生活で気になること、医療費のこと、ちょっとしたことでも気軽にご相談ください。

## 資料・情報コーナー

がん検診、がん種別冊子、食事レシピなどのリーフレットの他、口腔ケアやスキンケアなどの試供品もたくさん取り揃えています！