

# VOICE

[ヴォイス]

Vol. 04  
2013 SPRING  
March, April, May, June

VOICE  
特集

24時間365日、年間約6,000件の急救傷病者の受け入れを可能にしている専門科「救急科(ER)」



診療科紹介 / 整形外科  
クローズアップ / 栄養科  
なんでもQ&A / 診断書について  
検査室だより / 院内感染対策の取り組み  
From 高精度放射線治療センター  
連携クリニック / 医療法人 生野内科クリニック・藤田外科胃腸科  
My OFF Time / 栄養科 荒金 和歌子 管理栄養士  
ほっ…Time / Happy Recipe「春キャベツを使ったメニュー」  
おすすめ映画・スタッフのお気に入り

INFORMATION

## 外来診療担当表

※本担当表は平成25年3月1日現在のものです。最新のものは、ホームページ等でご確認下さい。

| 診療科目              | 受付時間           | 月                                      | 火                   | 水  | 木                                       | 金                 | 土                              |             |      |
|-------------------|----------------|--|---------------------|--|---|-------------------|--------------------------------|-------------|------|
| 内科                | 午前 9:00~11:30  | 濱<br>受付11:00まで<br>仲谷(再診予約)<br>三木(再診予約) | 大谷<br>神崎(再診予約)      | 朴受付11:00まで<br>三木(再診予約)<br>鴨井(再診予約)<br>元山(再診予約) | 山口<br>受付11:00まで<br>大谷(再診予約)<br>小山(再診予約) | 濱<br>藏城(再診予約)     | 塩見<br>(肝臓予約のみ)                 |             |      |
| 循環器科              | 午後 2:00~3:30   | 小林<br>大谷(再診予約)<br>平間(再診予約)             | 花谷<br>豎山(再診予約)      | 濱(再診予約)<br>豎山(再診予約)                            | 並川<br>今橋(再診予約)                          |                   |                                |             |      |
| 代謝・内分泌科           | 午後 2:00~3:30   |  | ベースメーカー外来<br>第1週 櫻井 |  |   | 禁煙外来<br>担当 医      |                                |             |      |
| 呼吸器科              | 午後 2:00~3:30   |  |                     |  |   |                   |                                |             |      |
| 専門外来              | 午後 2:00~3:30   |  |                     |  |   |                   |                                |             |      |
| 消化器<br>センター<br>外科 | 午前 9:00~11:30  | 渡小川<br>小廣                              | 瀨川(稔)<br>岡          | 門城<br>藤  | 脇田<br>本                                 | 小川(淳)<br>森<br>原   | 刀小川(淳)<br>岡                    | 小川(稔)<br>田原 | 担当 医 |
|                   | 午後 1:00~3:00   | 森(再診のみ)<br>原                           | 【手術日】<br>口          | 【手術日】<br>山浅田                                   | 【手術日】<br>口井上                            | 【手術日】<br>佐赤       | 々峰                             |             |      |
| 日帰り手術センター外来       | 午前 9:00~11:30  | 丹羽                                     | 丹羽                  | 渡瀬   | 山口                                      | 門脇                | 脇田                             | 丹羽・渡瀬・山口交替  |      |
| 整形外科              | 午前 9:00~10:30  | 長嶺<br>猿                                | 嶋山                  | 須賀<br>森  | 担当 医<br>受付10:00まで                       | 長嶋<br>森           | 須賀<br>山                        | 担当 医        |      |
| 専門外来              | 午後 1:00~4:00   | 【手術日】                                  | 【手術日】               | 【手術日】  | リウマチ・脊椎<br>第4週<br>福田(予約のみ)              | 【手術日】             |                                |             |      |
| 形成外科              | 午前 9:00~11:30  | 若見                                     | 中西                  | 若見   |   | 中西                | 医師交替                           |             |      |
| 脳神経外科             | 午前 9:00~11:30  | 小川(竜)(予約のみ)<br>柳                       | 柳川                  | 多根<br>池永(予約のみ)                                 | 柳川(竜)(予約のみ)                             | 住岡                | 露口<br>受付10:30まで                |             |      |
|                   | 午後 2:00~4:00   | 小川(竜)(予約のみ)<br>柳                       | 柳川                  | 多根   | 高瀬<br>2:30~4:00                         | 住岡                |                                |             |      |
| 専門外来              | 午後 2:00~4:00   |  |                     | 脊髄専門外来<br>住岡                                   |   |                   |                                |             |      |
| 神経内科              | 午前 9:00~11:30  |  | 柳原(予約のみ)            | 邊見(予約のみ)<br>白石(予約のみ)                           | 担当 医<br>(予約のみ)                          | 松崎・吉田<br>(予約のみ)   |                                |             |      |
|                   | 午後 2:00~4:00   | 担当 医<br>(予約のみ)                         | 杉山<br>(予約のみ)        |  | 医師交替<br>(予約のみ)                          |                   |                                |             |      |
| 泌尿器科              | 午前 9:00~11:30  | 平尾<br>受付11:00まで                        | 林川<br>担当 医          | 林丹<br>担当 医                                     | 細川<br>原                                 | 林川                | 武長<br>細川(第1・3週)<br>篠原(第2・4・5週) |             |      |
|                   | 午後 1:00~4:00   | 平尾                                     | 細川<br>武長            | 篠原<br>担当 医                                     | 細川                                      | 伊丹<br>担当 医        |                                |             |      |
| 専門外来              | 午後 2:00~4:00   |  |                     |  | 腫瘍・前立腺<br>林(再診)                         |                   |                                |             |      |
|                   | 午後 2:00~4:00   |  | 【体外衝撃波】             | 【体外衝撃波】  | 【体外衝撃波】                                 |                   |                                |             |      |
| 耳鼻咽喉科             | 午前 9:00~11:30  | 担当 医<br>岸                              | 担当 医                | 担当 医<br>森                                      | 担当 医                                    | 担当 医<br>今         | 担当 医<br>受付11:00まで              |             |      |
|                   | 午後 1:30~3:00   |  |                     |  |   | 担当 医              |                                |             |      |
| 皮膚科               | 午前 9:00~11:30  | 上原 受付11:00まで                           | 上原 受付11:00まで        |  | 小豆澤                                     | 井下                | 担当 医 受付10:30まで                 |             |      |
| 小児科               | 午前 9:00~11:30  | 堺                                      | 堺                   |  | 堺                                       | 堺                 | 医師交替                           |             |      |
|                   | 午後 1:00~4:30   | 堺                                      | 堺                   |  | 堺                                       | 堺                 |                                |             |      |
| 緩和ケア外来            | 午前 9:00~11:30  |  |                     |  |   | 刀山                |                                |             |      |
|                   | 午後 1:00~4:00   | 刀山 1:00~3:30                           | 刀山 2:30~4:00        |  |   |                   |                                |             |      |
| 総合診療科             | 午前 9:00~11:00  | 小川(嘉)                                  |                     | 小川(嘉)  | 柳                                       |                   |                                |             |      |
|                   | 午後 2:00~3:30   |  |                     | 柳  |   | 福本                |                                |             |      |
| 看護外来              | 午前 10:00~12:00 | 疼痛看護<br>米谷                             | 認知症看護<br>松村         | スキンケア<br>寺升                                    | 在宅療養ケア<br>担当看護師                         |                   |                                |             |      |
|                   | 午後 1:00~3:00   |  |                     | スキンケア<br>寺升                                    | 在宅療養ケア<br>担当看護師                         | 緩和ケア<br>森(第2週は休診) |                                |             |      |

当院では、全診療科で予約診療制度を導入しております。再診の方は、診察終了後に次回診察日時を予約して下さい。なお、予約センターでは当日予約はできません。ご了承下さい。

**予約センター 直通電話番号: 06-6585-2729**

受付時間: 月~金8:30~17:00、土8:30~12:30

『VOICE』発行元 / 多根総合病院 平成25年3月1日発行



# 救急科 (ER)

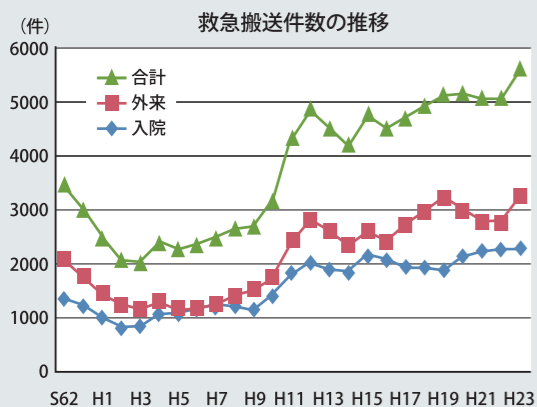
## ■スタッフ体制

総合診療科部長／救急科部長／ICU部長  
安部 嘉男(あべよしお)  
内科部長／循環器科(血管内治療)部長  
大谷 眞一郎(おおたにしんいちろう)  
救急科医長 柳 英雄(やなぎひでお)  
朴 将輝(ぱくちゃんふい)



救急外来

## ■救急受け入れ件数



「今ある命を落とさないように最大限の努力をすること」を責務とする救急科スタッフ

急性腹症科も開設

ERに加え、新病院開院時に「急性腹症科」も開設いたしました。この科は、急激な腹痛に対して、救急科と同じく24時間365日受け入れ体制を整え、急性の経過をとるために緊急手術の適応か否かの迅速な判断を行う診療科のことで、国内において初めての珍しい科です。

する大阪市消防局、交通局と連動して、被災者の避難・救助・応急処置・トリアージ(負傷者の治療の優先順位を設定)の場としての実動が可能です。もしも…の時、大阪市西部地域の第一線病院として機能いたします。

スタッフ体制について教えてください

ERのスタッフには軽症から重症まであらゆる救急患者様を診療するための総合的

腹痛には虫垂炎をはじめ、腸閉塞や腹膜炎、消化管穿孔(食べたものが消化吸収されながら運ばれてゆく経路に穴が開く)など手遅れになると命に関わる病気も多いため、救急治療の設備を整え、経験豊富な専門外科スタッフが揃っています。

メッセージをお願いします

多根総合病院では、西区、港区、大正区、此花区、浪速区、住之江区などの近隣地域から水上警察署管内に至るまで年間約6000件の救急搬送を受け入れております。「今ある命を落とさないように最大限の努力をすること」を責務とし、



迅速な対応が命を救う

これからも地域の皆様の期待に応えられるような取り組みを行って参ります。

救急科(ER)とはどのような科ですか

24時間365日ノンストップで様々な急救傷病者様を受け入れて診察し、生命の危機や緊急度、重症度を迅速・的確に診断する専門科のことで、つまり、適切なプライマリケア(初期診療)を行う救済治療をいいます。多根総合病院では、患者様の処遇を決定し(Disposition)、専門各科、SCU(脳卒中集中治療センター)、CCU

災害拠点病院として

多根総合病院は、2011(平成23)年5月、大阪府下で初めて私立の災害拠点病院として認可されました。災害時には隣接



な診療能力が求められます。例えば、「肩が痛い」と整形外科を受診されている方も実は急性心筋梗塞であったり、「吐き気がする」と消化器内科を受診されていたのが実は緑内障発作だったり…。多根総合病院では、日本救急医学会専門医の資格を持つ医師3人を含めた4人のスタッフが診療にあたり、うち3人がERの専任として診療しています。

多根総合病院では、日本国内において設置しているところが少ない救急科(以下ER)の必要性を感じ、2002(平成14)年、いち早く専門科としてERを設置しました。さらに2011(平成23)年3月、新病院開院とともに設備を刷新。2次救急医療機関としては大阪府下最大級の規模に拡張(放射線部門を含め)し、受け入れ体制の強化を図りました。今回は、ERについて総合診療科部長であり救急科専任部長の安部嘉男医師にお話をうかがいました。

(冠血管集中治療センター)、GICU(一般集中治療センター)への即時連携を行っています。救急医療体制の実現に向け、中央検査部門、放射線部門も24時間体制で対応しています。



# 24時間365日、年間約6000件の 急救傷病者の受け入れを可能にしている専門科

## 多根総合病院 救急科(ER)



YOSHIO ABE



# クローズアップ Close up!

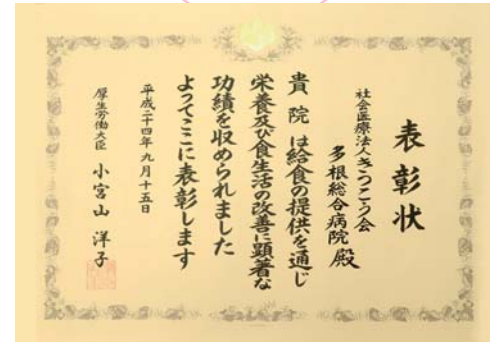
## 多根総合病院の栄養科が『優良特定給食施設』として表彰されました

『優良特定給食施設』とは、給食の管理運営が特に優秀であり、他の模範とすべき特定給食施設(※)であるとして、大阪府が厚生労働省に推薦し、授章するものです。平成24年度、表彰された医療機関は全国で23施設でした。

※ 特定給食施設とは健康増進法第20条第1項の規定により、特定かつ多数の者に対して、継続的に食事を供給する施設のうち1回100食以上または1日250食以上の食事を供給する施設をいいます。

多根総合病院栄養科では下記のルールを設け、運営しています

- 食事を治療の一部として位置づける。
- 食事提供部門と病院関係各部門との連携を図る。
- 管理栄養士が栄養管理を行う。
- 栄養指導や糖尿病教室などの栄養教育を実施する。
- 衛生管理の行き届いた環境での食事提供をする。
- 患者様の状態に応じて出来る限りの個別対応を行う。
- NST(栄養サポートチーム)に連動した動きを行う。



### 患者様の状態に合わせた食事形態の提供を行っています

手術・検査後や腰・首の疾患の方には、寝たままの状態でも食事が召し上がれるよう串刺しにします。また、噛む力がない方や、飲み込みに問題がある方には、みじん切りに刻むかペースト状にするなど、色々な形態に対応しています。



### 疾患に応じた栄養剤の選択を行っています

口から食べられなくなった方には、経鼻チューブやPEG(胃ろう)から栄養剤を注入します。糖質・たんぱく質などの栄養素や水分量の異なる栄養剤で色々な疾患に対応しています。



### 低栄養状態下にある患者様への補食の提供を行っています

低栄養や食事量の少ない方には、食事量を調整し、栄養価の高い飲料やゼリー一類を付加しています。



# 診療科紹介

## 整形外科

### 専門性の高い「手の外科」を中心に、失われた形態を再生するのはもちろん、機能を再建することに尽力する

主に骨・靭帯・筋肉・関節などの運動器の病気とけがを診断・治療する整形外科。今回は、これらの疾患をトータルに診療し、かつ専門性の高い「手の外科」や「スポーツ整形外科」などを行う整形外科部長の須賀久司医師にお話をうかがいました。



「手の外科」と「スポーツ整形外科」をメインに  
手には100種類以上の疾患やけがの病態があると言われ、痛みのある状態や変形などにより患者様の日常生活において障害となり得ます。そのため、現在、整形外科の中でも手・指・腕・肘の様々な病気を扱う「手の外科」は特別な分野となつています。「手の外科」は、専門性の高い知識を基に顕微鏡や拡大鏡などを駆使し、1ミリの下の組織の修復を扱う高度な技術が要求されます。その中で、多根総合病院では整形外科分野の中でも「手の外科」と「スポーツ整形外科」の分野において、専門知識を持った医師が中心となり診断・治療を行っています。さらに今春よりスポーツ整形外科としての人員拡充のため幅広い治療が可能になりました。

専門の技術を持った医師が治療にあたる  
当院では、主に骨折や関節痛、脊椎疾患など運動器の病気とけがを診断・治療する一般整形外科と、専門性の高い「手の外科」、「スポーツ整形外科」を行っています。現在、専門の知識・技術を持った5名の医師たちが治療にあたっており、中でも専門性の高い「手の外科」を行う専門医は、今春1名増え、2名体制となりました。手術は、月曜日から金曜日までほぼ毎日執刀しており、年間400〜500件(2011年度)行っています。



高い技術力でほぼ毎日執刀する整形外科スタッフ

リハビリテーション病院も併設  
さらに術後の患者様がスムーズに退院できるようにしています。その一環として、2001(平成13)年より併設している脳神経リハビリテーション病院が稼働し、急性期の状態を過ぎた後、必要により十分な社会復帰に向けてのリハビリテーションも行っています。  
違和感を感じたら何なりとご相談ください  
多根総合病院では、整形外科分野の救急治療も行い、安心して治療を受けていただける体制づくりを目指しています。

# 教えてなんでもQ&A

今回は、診断書についてのご質問にお答えします。



- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Q</b> 診断書等の書類はどこに提出したらいいですか?     | <b>A</b> ご入院中は入院病棟、それ以外は2階の4番ブロック受付にご提出ください。   |
| <b>Q</b> 診断書の受付時間はいつですか?            | <b>A</b> 入院も外来も9:00~17:00です。                   |
| <b>Q</b> 診断書の出来上がり期間は?              | <b>A</b> 医師によって異なり1~4週間ほどかかります。一度お電話でご確認ください。  |
| <b>Q</b> 出来上がった診断書はどこでもらえますか?       | <b>A</b> 1階の3番受付にお越しください。                      |
| <b>Q</b> 診断書の金額は?                   | <b>A</b> 内容によって異なりますので2階4番ブロック受付でご確認ください。      |
| <b>Q</b> 出来上がった診断書を貰う際に必要なものがありますか? | <b>A</b> 預かり書の控えと個人の確認が出来る運転免許証や健康保険証をご用意ください。 |



# 検査室だより

Inspecting room Letter

## 院内感染対策の 取り組み

### 患者様の安全・感染対策に 力を注いでいます

当院の中央検査部は臨床検査技師・臨床工学技士・内視鏡技師が所属しています。この各人が検体検査室（血液・細菌・病理検査）・生理検査室・中央採血室・病理検査室・内視鏡センターに分かれて、日々業



検体検査室全景

務を行っていません。今回は、各検査室が「患者様や職員に対する安全・感染対策」に関して、どのような取り組みを行っているかを紹介していきます。と思っています。



感染症検査

### 検体検査室では

血液検査室では2012（平成24）年10月より患者様のみでなく、家族や医療スタッフの安全を確保すべく、入院加療・手術を希望される全ての患者様に従来の感染症検査に加えてHIV検査も受けていただくことになりました。この検査は低リスク患者様のスクリーニングとしては、まだ保険が適用されていないため、費用は病院にて全額負担しております。HIVとはヒト免疫不全ウイルスの略で、このウイルスに感染することにより免疫力が破壊されてしまいます。AIDS（エイ

ズ）の原因ウイルスですが、感染力は弱く、早期に感染を診断・治療を開始すればAIDSの発症を阻止できる可能性が高くなります。この検査を実施するにあたっては同意書が必要になりますので、医師や看護師からお話があった際には、趣旨をご理解の上で同意をお願いします。

また、細菌検査室では2012年11月より抗酸菌染色を24時間検査可能としました。時間外の抗酸菌検査は救急外来患者様を対象に実施しています。これは結核が疑われる患者様を入院前に判断し、結核治療を専門に行っている病院に紹介することにより、患者様の早期治療はもちろんのこと、当院における院内感染防止を大きな目的としています。

### 生理検査室、中央採血室、 病理検査室では

生理検査の呼吸機能・肺機能検査および経食道心エコー検査は、他の生理検査に比べ感染対策がより重要な検査です。呼吸機能検査では唾液や呼吸からの微生物などの飛沫や拡散を防止するため①使い捨ての

マウスフィルターの使用、②検査終了毎の検査技師の手洗い施行、③検査装置の口元に近い部分のエタノール清拭を徹底し感染予防を実施しています。また、経食道心エコー検査は口から超音波プローブを食道まで挿入し、心臓を食道から観察する検査ですが、感染予防対策として検査毎に超音波プローブを消毒・洗浄しています。消毒後の超音波プローブは再度汚染することがないように次回使用時まで管理・保管しています。



使い捨てマウスフィルターの使用

呼吸機能検査

中央採血室では患者様が自宅などで自己血糖測定やインスリン注射に使用された針や注射器の回収を行い、適切に医療廃棄物として処分しています。

病理検査室の主な業務は、手術や内視鏡検査で採取した組織が悪性か良性かなどを検査しています。この検査の過程で必ずホルムアルデヒド（以下ホルマリン）による組織の固定が必要になります。しかし、このホルマリンは直接人が吸入すると、せきが出たり、蒸気は目を刺激し涙が出たりします。また発癌性がある物質とも言われ、特定化学物質障害予防規則で指定されている物質です。病理検査室ではホルマリンを一元管理し、院

内にホルマリンが拡散しないように努めています。

### 内視鏡センターでは

内視鏡検査に使用される電子内視鏡スコープ（カメラ）は、高価で精密な医療機器として、粘膜に接触する分類に位置付けられています。そのためスコープを再使用するには厚労省が認可した高水準消毒薬を使用することが義務付けられています。当院では使用した内視鏡スコープの全てを、日本消化器内視鏡技師学会発表の「内視鏡の洗浄・消毒に関するガイドライン第2版」に則り徹底した洗浄消毒を行い、消毒されたスコープを専用



内視鏡スコープ保管庫

保管庫で管理しています。内視鏡スコープの洗浄・消毒法としては①検査終了後

ベッドサイドでの洗浄、②流水下での手洗いと内視鏡管路内のブラッシング洗浄、



流水下でのブラッシング洗浄

### 今後

中央検査部では院内感染や環境にも気を配りながら日々業務を実施しています。安全で質の高い医療を提供するため病院内を横断的に活動するチーム医療を他職種の医療従事者が協力して展開していくことが重要と考え実行していきます。



自動洗浄消毒装置

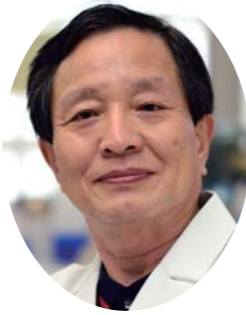
③自動洗浄消毒装置での洗浄・消毒・乾燥を経て「消毒の完了」としています。また、最先端の内視鏡スコープ感染管理として、新病院開設時（2011年3月）には「内視鏡洗浄・消毒管理システム」を導入し、コンピュータでの消毒履歴管理を実施しています。安全な内視鏡で、安心して検査や治療を受けて頂けるよう、今後も専門の知識を駆使し感染管理に取り組んで参ります。



## 連携クリニック

### 医療法人 生野内科クリニック

診療科目/内科、循環器内科



院長/生野善康

JR大阪環状線、地下鉄中央線弁天町駅から徒歩の場所にある生野内科クリニック。「病気はあくまでも患者様自身が治すものであり、私たちは、健康相談にのったり、適切な診療科を紹介する交通整理係」とおっしゃる生野院長。ハード面では、レントゲン撮影装置に高性能フラットパネルを導入するなど検査機器も充実。さらに一部予約診療を行い、急病などにはできる限り24時間電話等での対応を行っているとのこと。主治医に連絡が取れるというのは、かかりつけ医院ならではの心強さです。

〒552-0001 大阪市港区波除2-9-12  
TEL:06-6581-4181 <http://www.005.upp.so-net.ne.jp/ikunock>

### 藤田外科胃腸科

診療科目/外科、胃腸科



院長/藤田宗行

地下鉄中央線九条駅の少し東側、ナインモール内にある藤田外科胃腸科。地元に着した医院です。藤田院長は、医師であり教育者であった高木兼寛が提唱した「病気を診ずして病人を診る」をモットーに、一人一人の患者様に日々丁寧に向き合う心がけていらっしゃるそうです。胃・大腸内視鏡、胃腸透視、腹部エコー、そして乳房エコーなどの検査機器を設置し、異変があればすぐに多根総合病院など近隣医療機関に相談。スムーズな連携を図っているとのこと。気軽に相談できる医院と評判です。

〒550-0027 大阪市西区九条1-14-24  
TEL:06-6586-2866

## From 高精度放射線治療センター

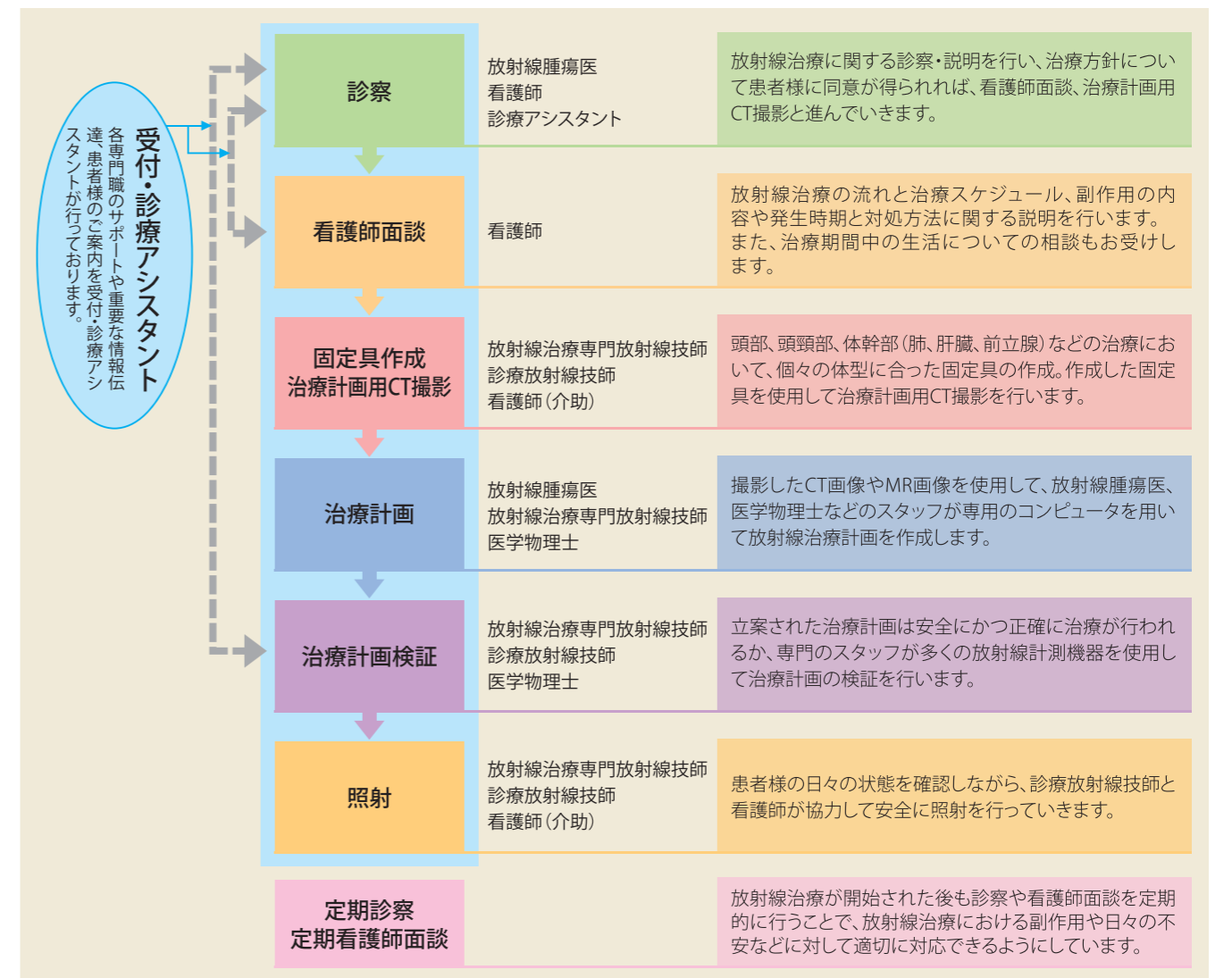
高精度放射線治療センターでは最新の機器を導入し、最先端の放射線治療を行っております。放射線は目で見ることができないため、安全に放射線治療を行うためには様々な工程を経て実施する必要があります。今回は放射線治療の流れとその安全を守るために大切にしているスタッフの連携についてご紹介します。



### 放射線治療の安全

安全に放射線治療を行うには、各職種同士がしっかりとつながりを持つ必要があります。それぞれの専門性を活かしつつも、コミュニケーションを取り合いながら患者様一人一人に適した放射線治療を安全に行えるように、週2回、連携と情報共有の目的で全職種による業務カンファレンスと症例カンファレンスを開いています。カンファレンスでは各職種から放射線治療が開始となった患者様の報告や治療中の患者様の情報などを共有し、さまざまな視点から議論を行い、安全に放射線治療が行える体制を整えております。

### 放射線治療の流れ



栄養科の荒金と歌子さんの趣味は、書道だそうです。書道歴は約20年で、その腕前は病院内で噂になるほど。荒金さんに書道への思いなどをうかがいました。

書道を始めたいきっかけは？  
小学生の頃、友人が近所の書道教室に通うというので、「じゃ、私も一緒に行き始めたことになりました。その教室には中学生まで通っていましたが、その後は、自己流で様々な文字にチャレンジしました。

書道の魅力とは？  
その時々、気持ちがいかようにも文字に表れることです。イライラしているときはそのまま文字に出たりするんですよ。逆に気持ちが落ち着いているときは、思い通りの文字になったりしますね。筆による滑らかな流れや文字の形には独特の温かみがあると思います。パソコンの普及などによって機械化が進んでいますが、手書

## My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、スタッフのオフタイムについてインタビューします。



栄養科 管理栄養士  
荒金 和歌子 Wakako Aragane

きにもこだわりたいと思っております。

今ほどのように楽しまれてますか？  
最近、友人の結婚式の招待状の宛名を書いたり、また病院の部署内外から宛名を書いて欲しいなどと声をかけてもらったりしています。書道を通じて人との繋がりを広めることができるのがうれしいですね。

新春をイメージした文字を書いてもいいですね。

育新 緑陽



## INFORMATION

### 第124回 健康講座～アロマテラピーでこころに触れる手当てを～開催報告

平成25年1月19日、多根総合病院にて第124回 健康講座～アロマテラピーでこころに触れる手当てを～を開催しました。院内でアロマテラピーのボランティアも行っている西野麻衣子さんを講師に迎え、33名の方が聴講されました。講座では、アロマテラピーの歴史からいろいろな精油の特徴など実際にオイルを嗅ぎながら説明を聞き、さらにオイルを使用して隣同士マッサージも行いました。



### 3F「ヤマザキショップ (Yショップ)」

YAMAZAKI SHOP INFORMATION

- ご希望にお応えして、平日の営業時間を17時15分までに延長しました。
  - プリザーブドフラワーの販売を始めました。長期間保存できるように加工されたお花です。お見舞いにどうぞ。
  - 「ケアぼうし」や糖尿病対策の食品を置いています。ご利用下さい。
- ※奥のスペースはフリースペースです。軽食のオーダーが無くてご利用できます。ご休憩などご自由にお使い下さい。



ケアぼうし

糖尿病対策食品

### ◆スタッフから「こんにちは!」



がん性疼痛看護認定看護師  
こめたに あきこ  
米谷 晶子

#### 痛みで困っていることは ありませんか?

病棟や外来で、がん患者様やご家族へ、痛みを緩和する方法や医療用麻薬の適切な使い方など、その方に合った方法をお伝えすることで痛みが改善し、日常生活が満足に送れるお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。



感染管理認定看護師  
みやざき まさひろ  
宮崎 正寛

#### 病院内の感染管理を しています。

感染管理認定看護師の役割は、患者様とご家族、院内で働くスタッフや訪問者すべての人たちを感染から守ることです。そのために院内の医療関連感染と感染対策についての状況を分析し、改善するための新たな感染管理プログラムの実施に向けて活動しています。

### ご意見BOX回答

このコーナーでは、皆さまより頂きましたご意見について回答いたします。

- 氷の自動販売機がほしい。コンビニにも売っていない。  
→自動販売機の設置は管理上困難ですので、ご意見を受け、3階のヤマザキショップ(Yショップ)にて販売を始めました。どうぞご利用ください。
- 予約をしているのに待ち時間が長すぎます。  
→患者様の病状により診察にかかる時間は異なります。また、必要な検査も病状にあわせて行うため、予測が難しいのが現状です。待ち時間調査も行い、具体的にどのようにすれば待ち時間を減らすことができるのか、検討を重ねてまいりますので、患者様のご理解とご協力を頂ければ幸いです。

### 編集後記

今回で4回目の発行となる「VOICE」。発行日の3月1日で、多根総合病院も新病院移転後3年目に入ります。今号から、「検査室だより」と「外来担当表」を追加してボリュームアップしました。外来担当表は変わっていきます。最新情報は当院のホームページをご覧ください。

企画室広報課



### 社会医療法人 ぎつこう会

|      |  |
|------|--|
| 理念   | 愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす。  |
| 方針   | 質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す。   |
| 活動目標 | 1.安全性<br>医療行為で患者様が害を受けることがあってはならない<br>2.有効性<br>患者様に恩恵とならない医療サービスを提供しない<br>3.患者様中心志向<br>個々の患者様の意思を尊重し患者様の要望に応える医療を提供する<br>4.適時性<br>待ち時間など診療の遅れをなくす<br>5.効率性<br>医療におけるあらゆる無駄を排除する<br>6.公平性<br>患者様によって医療の質が異なってはならない<br>これらの目標を、職員、患者様、ご家族が一体となって推進する |

## ほっ...Time

# Happy Recipe

ハッピーレシピ

本日のレシピは  
「春キャベツを使ったメニュー」

栄養科 管理栄養士 野口 佳子 Yoshiko Noguchi



## この季節しか食べられない春キャベツをササッとカンタン調理!

東日本大震災から2年が経とうとしています。非常食として缶詰など備蓄されている方も多いと思います。そこで、今回は缶詰と春キャベツでまな板や包丁を使わずにできる献立を考えました。

春キャベツは、やや縦長のボールのような形を選んでください。縦長なこと葉と葉の間にすき間ができ、葉が柔らかく育っています。ビタミンCが多く、コラーゲンの生成や動脈硬化予防の抗酸化作用が期待できます。生でもおいしいですが、加熱することで甘味が増し、炒め物や煮物、蒸し物など色々な調理方法に向いています。また加熱することでかさも減り、柔らかく食べやすくなります。



### 【春キャベツとツナ缶の炒め煮】

- 材料(2人分) / カロリー(1人前)約400kcal・卵
- ・キャベツ……300～350g(5～6枚分)
  - ・ツナ缶………1缶
  - ・油………少々
  - ・醤油………大さじ1.5～2
  - ・だし汁………40cc

- ①キャベツは洗ってひと口大に手でちぎって水気を切っておく。
- ②ツナ缶は軽く油を切っておく。
- ③鍋に油を入れ、強火でキャベツを炒める。
- ④キャベツが少ししんなりしてきたら、醤油、だし汁、ツナ缶も加え、中火でふたをして軽く煮る。

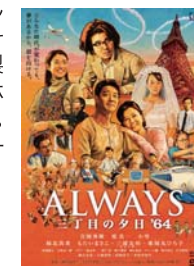
### 【クッキングMEMO】

- ・キャベツ1玉を一度に食べるのはなかなか大変です。必要な分だけ外側からはがして使っていく方が包丁で切り分けるより鮮度を保って保存できます。また、残ったキャベツは湿らせた新聞紙で包みポリ袋に入れて冷蔵すると4～5日は保存できます(夏場は乾いた新聞紙の方が傷みにくいです)。
- ・缶詰の種類をまぐろの水煮缶や鮭缶、貝柱の水煮缶に替えると低カロリーになります。
- ・味付けされた缶詰を使う場合は、味見をして醤油の量を減らしてください。

### おすすめ映画 看護部 副看護部長 酒井 まゆみ

#### 〈ALWAYS 三丁目の夕日〉〈ALWAYS 続・三丁目の夕日〉〈ALWAYS 三丁目の夕日'64〉

これまで洋画しか観なかったのですが、この映画あたりから邦画でも観たいと思えるものが増えたと思っています。昭和33年の東京の下町(夕日町)が舞台で、住人の誰もが温かく、生き生きとして勇気と元気をもらえます。今は希薄になってきた家族の絆、美しい夕日、建設中の東京タワー、車や家電など…その時代を知る人には懐かしい映像です。3作も製作されましたが、便利になった現代だからこそ、ホッとできるこんな映画が必要なのだと思います。ちなみにお気に入りのは六子が腐ったシュークリームを食べてお腹を壊すシーン…。



2012「ALWAYS三丁目の夕日'64」製作委員会  
発売元:小学館 販売元:株式会社バップ

### ★スタッフのお気に入り

#### 真心のこもったスイーツがいっぱい!

阪神「九条駅」近くのパティスリーMASA。著名人も訪れるという下町のケーキ屋さんは、テレビなどマスコミにも取り上げられている有名店です。オーナーシェフの大西勝さんは、大阪ヒルトンホテル、大阪リッツカールトンホテルのシェフ・パルティエを経験後、独立されたとのこと。厳選された素材を使用した真心のこもったスイーツの中でも特に「千代崎バーム」や「千代崎ロール」など地名を冠した洋菓子はオススメです。

パティスリーMASA  
大阪市西区千代崎2-25-1  
TEL 06-6581-7567  
定休日:水曜日

※営業時間など詳細は直接お問い合わせください

