

# VOICE

[ヴォイス]

## Vol. 06

2013 AUTUMN・WINTER  
November, December, January, February

### VOICE 特集

## 苦痛のない内視鏡検査と先進的な内視鏡治療を提供「内視鏡センター」

診療科紹介／脳神経外科  
クローズアップ／レーザー外来  
なんでもQ&A／入院患者様へのご質問について  
検査室だより／臨床工学技士について  
From 高精度放射線治療センター  
連携クリニック／香山医院・ほりかわ泌尿器科  
My OFF Time／7F ICU担当 新宮さやか看護師  
ほっ…Time／Happy Recipe「さつまいも茶巾ときんぴら」  
おすすめ本・お店  
INFORMATION



### 外来診療担当表

※本担当表は平成25年10月1日現在のものです。最新のものは、ホームページ等でご確認ください。

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土		
内科 循環器科 代謝・内分泌科 呼吸器科	午前 9:00~11:00	濱 仲谷(再診予約) 三木(再診予約)	大 谷 神崎(再診予約)	朴 三木(再診予約) 鴨井(再診予約) 元山(再診予約)	大谷(再診予約) 小山(再診予約)	濱 藏城(再診予約)	塩 見 (肝臓予約のみ)		
	午後 2:00~3:30	大谷(再診予約) 横山(再診予約)	花谷 受付3:00まで 豎山(再診予約)	濱 (再診予約) 豎山(再診予約)	今橋(再診予約)				
専門外来	午後 2:00~3:30		ペースメーカー外来 第1・3週 櫻井			禁煙外来 担当医			
消化器センター 外科	午前 9:00~11:30	渡 小 清 藤	瀨 (稔) 水 本	門 廣 田	脇 岡 上	小 川 森 原	刀 小 川 山 (淳) 岡 峰	小 城 川 (稔) 田 原	担 当 医
	午後 1:00~3:00	奥 森 野	【手術日】	【手術日】	山 淺 口 井	【手術日】	佐 一 ノ 々 名		
日帰り手術センター外来	午前 9:00~11:30	丹 羽	丹 羽	渡 瀬	山 口	【手術日】	丹羽・渡瀬・小川稔交替		
整形外科	午前 9:00~10:30	上 山 中 (再診のみ) 猿	須 賀 森	担 当 医 受 付 10:00まで		上 山 中 (再診のみ) 森	須 賀 島 山	担 当 医	
	午後 1:00~4:00	【手術日】	【手術日】	【手術日】	リウマチ・脊椎 第4週 福田(予約のみ)	【手術日】			
形成外科	午前 9:00~11:30	若 見	中 西	若 見		中 西	担 当 医		
	午後 2:00~3:00		レ ー ザ ー 外 来 第2・4週中西						
脳神経外科	午前 9:00~11:30	小川(竜)(予約のみ) 柳	柳 川	多 池 永 (予約のみ)	柳 川 (竜)(予約のみ)	住 岡	露 口 受 付 10:30まで		
	午後 2:00~4:00	小川(竜)(予約のみ) 柳	柳 川	多 根	高 瀬 2:30~4:00	住 岡			
専門外来	午後 2:00~4:00			脊髄専門外来 住岡					
神経内科	午前 9:00~11:30		柳 原 (予約のみ)	白 石 ・ 北 村 (予約のみ)		松 崎 ・ 吉 田 (予約のみ)			
	午後 2:00~4:00	担 当 医 (予約のみ)	西 田 (予約のみ)		医 師 交 替 (予約のみ)				
泌尿器科	午前 9:00~11:30	平 尾 受 付 11:00まで	林 川 担 当 医	伊 丹 担 当 医	細 川 原	細 林 川	飯 田 細 川 (第1・3週) 篠 原 (第2・4・5週)		
	午後 1:00~4:00	平 尾	細 飯 川 田	篠 担 当 原 医	細 川	伊 丹 担 当 医			
専門外来	午後 2:00~4:00			腫瘍・前立腺 林(再診)	【体外衝撃波】	【体外衝撃波】	【体外衝撃波】		
耳鼻咽喉科	午前 9:00~11:30	山 田 ・ 岸	山 田	山 田 ・ 森	山 田	山 田 ・ 担 当 医	担 当 医 受 付 11:00まで		
	午後 1:30~3:00					担 当 医			
皮膚科	午前 9:00~11:30	上原 受付11:00まで	上原 受付11:00まで		小 豆 澤	井 下	担 当 医 受 付 10:30まで		
小児科	午前 9:00~11:30	堺	堺		堺	堺	医 師 交 替		
	午後 1:00~4:30	堺	堺		堺	堺			
婦人科	午前 9:00~11:00	担 当 医		担 当 医		担 当 医			
緩和ケア外来	午前 9:00~11:30					門 脇			
	午後 1:00~4:00	刀山 1:00~3:30	刀山 2:00~4:00						
総合診療科	午前 9:00~11:00			小 川 (嘉)	柳				
	午後 2:00~3:30	福 本		柳	並 川	幕 内			
看護外来	午前 10:00~12:00		認 知 症 看 護 松 村	ス キ ン ケ ア 寺 升	在 宅 療 養 ケ ア 担 当 看 護 師				
	午後 1:00~3:00			ス キ ン ケ ア 寺 升	在 宅 療 養 ケ ア 担 当 看 護 師				

当院では、全診療科で予約診療制度を導入しております。再診の方は、診察終了後に次回診察日時を予約して下さい。なお、予約センターでは当日予約はできません。ご了承下さい。

**予約センター 直通電話番号: 06-6585-2729**

受付時間: 月~金8:30~17:00、土8:30~12:30

# 苦痛のない内視鏡検査と先進的な内視鏡治療を提供

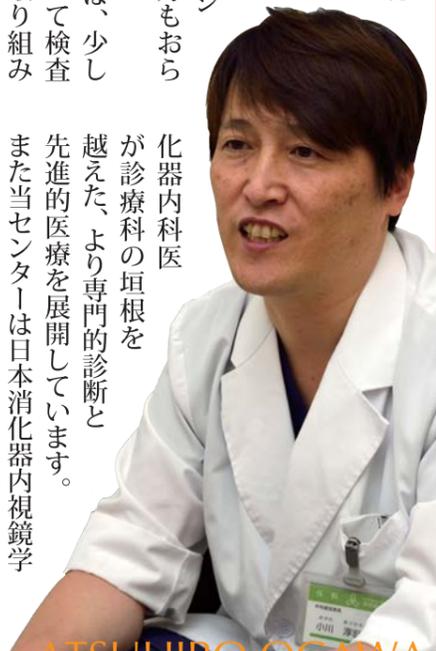
## 内視鏡センター

胃カメラ・大腸カメラなどの内視鏡検査を受けられた方の中には、嘔吐反射（えずき）や痛みを経験し、「出来ればもう受けたくない」との感想を持った方も多いのではないのでしょうか？ また内視鏡のイメージから、「検査は嫌だ」と思っている方もおられるかもしれません。

多根総合病院内視鏡センターでは、少しでも患者様の不安を和らげ、安心して検査を受けていただけるように様々な取り組みを行っています。最近では9月より超音波内視鏡を導入し、さらに精密度の高い診断も行えるそうです。今回は、小川淳宏内視鏡センター部長（以下、小川）、浅井哲内視鏡センター副部長（以下、浅井）、そして大本美恵内視鏡技師主任（以下、大本）にお話をうかがいました。

### 専門的診断と先進的医療を行う内視鏡センターについて教えてください。

小川 一昨年の新病院移転時に規模を約3倍に拡張し、一般的な検査から専門的な内視鏡治療まで行うセンターとして開設しました。内視鏡に携わる医師も総勢17名おり、外科医や消化器内科医



ATSUHIRO OGAWA

器内科医が診療科の垣根を越えた、より専門的診断と先進的医療を展開しています。また当センターは日本消化器内視鏡学会専門医指導認定施設でもあり、その実績は確たるものと評価されています。私たちは、常に先進的な内視鏡治療をご提供できるような最新の情報を習得・実践してまいりました。今後、日本トップレベルの内視鏡センターを目指していきます。

皆さんに身近な上部内視鏡検査(胃カメラ)の検査方法として、救急病院では珍しく経鼻内視鏡を積極的にに行っています。現在では口からの内視鏡件数を上回り、予約待ちが発生するほどです。これは、鉛筆よりも細い先端外径約5.4mmの極細内視鏡を鼻から挿入する方法ですが、口から行う検査に比べ嘔吐反射がほとんど起こらず、検査中に医師と会話をすること



SATOSHI ASAI

### 痛みを伴うと言われている大腸検査の満足度も高いと聞きました。

浅井 ご存じのとおり大腸は長い臓器なので内視鏡をそのまま挿入するとループが形成され、内視鏡が

### 内視鏡の専任スタッフがいますが主な仕事はなんですか？

大本 私たちは患者様に安心して検査を受けていただくために、患者様の立場に立った援助や検査・治療全般の準備から介助を業務として行っています。看護師・臨床工学技士である当センタースタッフのうち6名が、日本消化器内視鏡学会認定資格である消化器内視鏡技師を取得しており、より専門的な知識と技術で患者様をサポートします。当センターは、施設責任である医療安全への意識を高く持ち、



MIE OMOTO

### 最後にメッセージをお願いします。

小川 病気は早期発見・早期治療が重要です。当センターでは、医師と専任スタッフ総勢32名が患者様を技術と精神の両面から支援し、苦痛と不安を和らげる検査を行っています。当院で大腸カメラを行った患者様の満足度調査では、約90%の方が当センターの検査に満足されており、同じく約90%の方が1〜3年以内に再度検査を受けてもよいと回答されています。他院で内視鏡検査を受けて「もう検査は受けたくない」と思っていたら嬉しい方もぜひ一度ご相談ください。

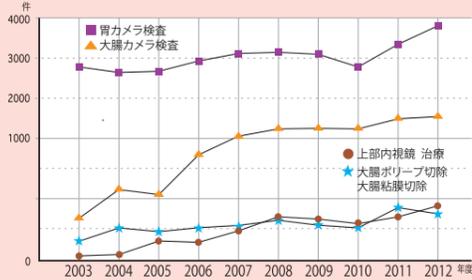
## 内視鏡センター

### ■スタッフ体制

(医師17名/内視鏡スタッフ11名/事務スタッフ4名)

医師 外科医	小川 淳宏、門脇 隆敏、小川 稔、森 琢児、廣岡 紀文、南原 幹男、奥野 潤、清水 将来
消化器内科医	浅井 哲、佐々 成太郎、赤峰 瑛介、田上 光治郎、藤本 直己、一ノ名 巧
救急医 非常勤医	柳 英雄、荒川 裕昭、山口 真二郎
内視鏡スタッフ 内視鏡技師	大本 美恵、中島 由美子、吉田 和恵、浜口 令子、山口 健二、加藤わかえ
臨床工学技士	米原 充、須井 友紀子
看護師	川桐 純子
洗浄員	北村 純子、田中 泰子
事務スタッフ	坂本 晴香、池下 美沙、高間 千晶、中村 紗代美

### ■内視鏡センター実績



### ■内視鏡検査についてのよくある質問

<b>●胃カメラ</b>
•検査を受けるには? 外来受診での検査予約が必要(口から・鼻からを選択します)
•検査時間は? 5~10分程度(受付から帰宅までの所要時間は1時間程度となります)
•検査結果は? 検査結果により異なりますが、後日、外来診察にて結果説明を行います。
<b>●大腸カメラ</b>
•検査を受けるには? 外来受診での検査予約が必要(3つの予約があります①日帰り手術センター予約 ②入院予約 ③外来予約)
•検査時間は? 観察のみ・組織検査では20~30分程度(ポリープ切除などの処置により所要時間は異なります)
•検査時の痛みは? 点滴よりお薬を使用し、痛みはなく眠った状態で検査をします。
•検査結果は? 検査結果により異なりますが、後日、外来診察にて結果説明を行います。

# クローズアップ。レーザー外来を開始しました。

## レーザー外来とは？

形成外科の中でも、太田母斑、扁平母斑、異所性蒙古斑、外傷性刺青等あざの疾患、皮膚腫瘍やほくろ等レーザー治療が必要な疾患を診察する専門外来です。



今回は、形成外科で今年度より開始しましたレーザー外来について担当医師の中西新形成外科副部長にお話をうかがいました。



## ルビーレーザーの保険診療

太田母斑、扁平母斑、異所性蒙古斑、外傷性刺青は健康保険が適用になります。ただし適用となる回数が決められています(当院ではしみ、そばかすに対する自費治療は行っておりません)。小児の患者様や広範囲のあざに対する照射が必要な方には当院の日帰り手術センターを利用し、全身麻酔での治療を行っています。

Before



After



今まであきらめていたあざも一度ご相談ください。

●レーザー外来／第2・4火曜日 14:00～15:00  
※予約センターにて診療予約をお取りください  
直通電話番号：06-6585-2729

## レーザー治療の種類

主に上記のようなあざを治療する「スイッチルビーレーザー(以下ルビーレーザー)」、皮膚腫瘍やほくろを治療する「CO<sub>2</sub>レーザー」があります。特にルビーレーザーは、顔面の太田母斑や広範囲に広がる異所性蒙古斑など黒もしくは青っぽいあざの治療に有効です。メラニン色素だけを破壊し、コラーゲンやヘモグロビンの正常皮膚組織にはダメージを極力与えないで治療できる最新の機械です。当院では昨年導入いたしました、インターネットに掲載している情報を見て遠方より治療に来られる方もいらっしゃいます。

# 教えてなんでもQ&A

今回は入院患者様についてのご質問にお答えいたします。

増川 愛  
(平成24年1月・入職)



**Q** 電話で友達が入院しているかを教えてくださいませんか？

**A** 患者様の個人情報を守る観点から、お電話でのお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。患者様のご家族等からお聞きしていたくようおすすめしています。



**Q** 病院に行けば病室等は教えてくださいませんか？

**A** 受付でご案内しておりますが、患者様のご希望によりご案内できない場合もございます。一般病棟の面会時間は13時から20時(土日祝は11時から)、HCU(準集中治療室)・ICU(集中治療室)は15時から17時となっております。なお、就学前のお子様は感染上の配慮から原則面会できませんのでご了承ください。



# 診療科紹介

## 脳神経外科

### 脳疾患に対し、チーム医療で一貫した治療を行う

前号(Vol.5)で当院の神経内科についてご紹介しました。今回は、当院の「神経・脳卒中センター」を神経内科と共に支える脳神経外科について脳神経外科部長の小川竜介医師にお話をうかがいました。



脳神経外科 部長  
小川竜介 Ryusuke Ogawa

### 脳卒中の患者様を365日24時間体制で対応

脳神経外科では、脳動脈瘤などの脳血管障害、脳腫瘍、頭部外傷の治療について、私的に神経・脳卒中センター長の多根一之医師、脳神経外科副部長の柳川伸子医師、同じく副部長の住岡真也医師、そして非常勤の医師3名の計7名で診察・治療を行っています。脳卒中の救急の患者様は365日24時間体制で対応しています。もし、手術が必要な患者様が搬送された場合には、院内のオンコールシステムにより関係医師がすぐさま駆けつけ、治療を行う体制をとっています。

### 特に動脈瘤破裂によるくも膜下出血に力を入れています

脳疾患の中でも特に緊急を要するのは動脈瘤破裂によるくも膜下出血です。当科ではこれらの症例に特に力を入れており、重症例には、低体温療法(全身麻酔下で脳温を低下させ、虚血領域やその周辺での神経細胞の損傷や脳浮腫などを防ぐ治療法)を併用し、治療を行っています。救命率だけでなく神経機能の回復でも一般平均よりも良い成績を残しています。

### がん拠点病院として脳腫瘍の診断、治療にも尽力

新病院開院を機に新設した高精度放射線治療センターとの連携により、今まで大病院など他院に搬送せざるを得なかった放射線治療を要する悪性の脳腫瘍の治療が可能になりました。また、治療にあたり、放射線治療装置とも連動する診断支援装置「アープラン」を導入しました。これは、手術の支援装置でもあり、放射線治療の支援装置でもあります。ネットワークで繋がり、術前の手術計画を立て、手術と術後の放射線治療に役立たせることができるものです。

良性の腫瘍でも手術をするか放射線治療をするか、患者様の症状により自院内で判断することができます。高精度放射線治療センターでは、最新の放射線治療装置が稼働しており、ピンポイントでがんの治療を行うことができるため、合併症が起りにくいというメリットがあります。

### 内視鏡頭蓋底手術にも対応

脳腫瘍の中でも頭蓋底の特殊な部位の腫瘍や下垂体腫瘍は、従来、顕微鏡を使った手術のみでしたが、現在は内視鏡の手術が主体となりつつあります。当院でも2005(平成17)年、内視鏡と顕微鏡を併用した治療を開始し、2008(平成20)年からは内視鏡のみの手術に切り替えました。下垂体腫瘍は眼科で発見されることが多く、当院においても、きつこう会グループ内の多根記念眼科病院から直接紹介される患者様が多数おられます。こうしたケースに各施設が連携を取ってスムーズに対応できることはグループならではの強みです。

### 患者様のQOL(Quality of Life)を考えた心のこもった治療を

近年、機器は高度にハイテク化されているのですが、使用するのは人間である私達医師です。地域の方々に安心して治療を受けていただけるように心のこもった診療を行っています。



# 検査室だより

Inspecting room Letter

## 医療機器の操作・保守点検・管理などを行う専門職「臨床工学技士」について

近年、医療技術はめまぐるしく進歩し、医療機器も高度化・精密化してまいりました。そのような中で、主に医療機器（生命維持管理装置）の操作及び保守点検・管理、心臓カテーテル補助業務、血液浄化業務を行う専門職が臨床工学技士です。

当院には、人工呼吸器、シリンジ・輸液ポンプ、除細動器などの医療機器が700台以上あります。これらの医療機器を臨床工学科で、保守点検・管理を行い、病棟で安全に使用できる状態で貸出ししています。

医療機器のさまざまな情報は、臨床工学科で管理しているシステムでデータベース化され、どの部署でどの医療機器が使用されて



臨床工学科で管理しているデータベース

いるかなども記録されています。今回は、医療機器の保守点検・管理についてご紹介します。



臨床工学科で保守点検・管理している医療機器



医療機器の故障は重大な事故につながる可能性があります。故障を未然に防ぎ事故を回避するため、医療機器を安全に使用できるよう臨床工学技士が点検を行っています。

■人工呼吸器は、患者様の呼吸を代行しているため使用中に停止すると非常に危険です。そのため、使用前には必ず人工呼吸器点検専用の機械を使って、人工呼吸器で設定した換気量や換気回数などの各設定項目が正確に実行されているか数値を測定します。



人工呼吸器

また、使用中の異常などを検知するアラームがきちんと作動するかの確認も行い、安全に使用できるよう点検・管理をしています。

病棟で使用しているときは、設定された通りに動作しているか、人工呼吸器に異常はないかなど一台一台チェックし、動作設定や管理状態を記録しています。

■シリンジ・輸液ポンプは、治療のために必要な薬を正確に患者様に注入するための医療機器で、病院で最も使用されています。当院では常時100台が稼働しています。そのため、使用中に停止したり注入量に誤差が生じないようにシリンジ・輸液ポンプの点検・管理をしています。



シリンジ・輸液ポンプ

■除細動器は、重篤な不整脈に対し電気ショックを与え心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。必要時に安全に



当院2階に設置しているAED

使用できるようなバッテリーの検査や、電気ショックの強さを計測し管理をしています。駅などの公共施設に設置されているAED（自動体外式除細動器）は、医療従事者以外でも使用できる除細動器です。

この記事を読まれた方で、倒れている人を発見したときの対応やAEDの使用方法が分からない・知らないという人もいるのではないのでしょうか？ そのためのAEDを設置している場所（AEDを収納しているケースなど）に倒れている人を発見したときの対応や、AEDの使用方法が表示されています。また、AEDを使用するときには、電源ボタンを押すと音声ガイダンスにより使用方法が説明され、AEDを操作したことのない人でも使用できるようになっています。消防署などで救命講習会やAED講習会などの市民向け講習会が開催されていますのでご興味のある方は参加されてはいかがでしょうか？

最後に皆様にとって身近な医療機器の血圧計についてご説明します。

血圧は時間や環境により変動します。そのため、血圧の正しい測定方法を知る必要があります。測定方法は左の写真をご参照ください。

血圧は正しく測定しないと、正しい数値が得られません。以下は測定する際の注意点です。

●来院直後や運動直後など、またトイレを我慢しているときは、血圧に変動が見られます。そのため、リラクセスしている状態で血圧測定をしましょう。

●血圧測定るときは姿勢を正し座ります。カフ（血圧測定するとき締めつけられる場所）と心臓を同じ高さにして測定しましょう。カフと心臓の高さが違うと血圧に誤差が出ます。特に、手首で測定するタイプの自宅用血圧計では注意しましょう。

- ① 姿勢を正し座る
- ② カフと心臓を同じ高さにする
- ③ 腕の力を抜く



## 連携クリニック

### ほりかわ泌尿器科

診療科目/泌尿器科



院長/堀川直樹

多根総合病院からすぐの場所にあるほりかわ泌尿器科。堀川院長は、常に『地域に根ざした医療サービス』を行い、『地域のためにできること』を模索し、『地域をつなげるコミュニティ広場』になることを心掛けているそうです。それは診療所として地域と密着しながら、総合病院他とも連絡を取り合いつつ、地域をひとつのコミュニティとして発展させ、地域の方々の健康を守っていかねばならない、と思ったからだそうです。最新の機器の充実はもちろん、時間外でも可能な限り院長直結の携帯電話で相談を受けるなど患者様の目線に立った診療を行っているクリニックです。

〒550-0025 大阪市西区九条南2-34-7 エル・セレーノ九条1F  
TEL:06-7493-6717 <http://www.eonet.ne.jp/~horikawahinyouki/>

### 香山医院

診療科目/外科、内科、胃腸科、  
肛門科、リハビリテーション科



院長/香山仁志

安治川を望む住宅地内にある香山医院。平成11年、香山院長が生まれ育った弁天町で開院されました。地元、弁天町を愛され、地域に密着した診療を行っていらっしゃいます。院長の幅広い医療知識と様々な経験・研究を基にした技術で、外科・内科領域を問わず診療されており、地元の方々のかかりつけ医院として頼りにされています。また、経鼻内視鏡検査、腹部超音波検査などの最新の医療機器を揃え、早期発見・治療を目指されています。「親や兄弟他の身内を診療するように診る」ことをモットーに誠心誠意診療されている医院です。

〒552-0007 大阪市港区弁天4-15-14 香山海運ビル1F  
TEL:06-6573-3000 <http://www.shop.upstart.co.jp/kayama/>

## From 高精度放射線治療センター

### 放射線治療担当看護師の役割

～安心して放射線治療を受けていただくためのサポート体制～

放射線治療は、手術や薬物療法と並び、がん治療の3本柱の1つとなっており、がんを治す治療から痛みなどの苦痛を緩和する治療まで幅広い目的で行われています。当センターには「がん放射線療法看護認定看護師」をはじめとした治療担当看護師が常勤し、治療開始前から治療後まで患者様とご家族のサポートをしております。今回は放射線治療を受ける患者様とご家族に安心して治療を受けてもらうための看護師のサポート体制を紹介させていただきます。



がん放射線療法看護認定看護師

#### 治療開始前のサポート

#### 患者様に納得して治療を受けていただくための支援

放射線治療は患者様やご家族にとってなかなかイメージしづらい治療で、不安を感じられている患者様が多くみられます。そのため、患者様とご家族の診察に看護師が同席し、医師からの説明をどれだけご理解いただいているのかを確認しながら、治療方法、治療部位、生活スタイルを考慮した上で治療中の日常生活についてパンフレットを用いてご説明し、納得して治療を受けていただけるよう治療開始前から支援させていただいております。

#### 治療中のサポート

#### 定期的な看護師面談

放射線治療は通院でも受けていただくことが可能な治療です。また、治療期間は1～2週間で治療が終わる場合や、約1～2ヵ月前後と長い場合があります。この治療期間中に生じる副作用や疑問などに対して、週1回の看護師による定期的な面談にて、日常生活に支障がないかなどを確認しながら患者様とご家族が安心して予定通りの治療を受けていただけるように支援しております。

#### 治療後のサポート

放射線治療が終了した後でも副作用が出てくる場合があります。そのようなときや、日常生活において困ったことがありましたら、放射線治療担当看護師にいつでもご相談ください。また、認定看護師による看護外来も開設しておりますので、いつでもおたずねください。

#### 最後に・・・

治療開始前、治療中、治療後のすべての期間において、患者様とご家族の支援を全力でさせていただきます。いつでも何でも気軽にご相談ください。



放射線治療担当看護師

## My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、スタッフのオフタイムについてインタビューします。



7F ICU(集中治療室)担当 看護師  
新宮さやか Sayaka Shingu

7FのICUを担当している新宮さやか看護師は、オフタイムにバスケットボールで汗を流しているそうです。生活の一部となっているバスケットボールについてお話をうかがいました。

きっかけを教えてください  
中学校入学当初は俊足を活かせる陸上部に入部しようと思っておりました。でも姉の勧めでいつの間にかバスケットボール部に入部してしまいました。バスケットを始めた頃はなかなか上達せずいつも辞めたいと思っていましたが、今では一生懸命に頑張っています。ちなみに姉には感謝しています。ちなみに姉はバレーボール部でした。

現在はどのように楽しんでおられますか？  
クラブチームに入って大会に参加したり、OBとして大学の練習に参加させてもらったりしています。休日に思いっきり走りまわり汗をかいたあとの爽快感は最高です。また昨年にはバスケットをするだけでは事足りず、本場アメリカの

NBAを観戦してきました。バスケットで学んだことは何ですか？  
バスケット人生の中で一番に培われてきたものはチームワークを大事にすることだと思います。一人の秀でた選手がいるワンマンチームもありますが、さすがに一人でバスケットの試合はできません。これはチーム医療にも同様のことと言えると思います。誰か一人が頑張るのではなく、患者様を取り巻く様々な職種の間がそれぞれの強みを活かして、治療に携わることが求められています。患者様と関わる機会の多い看護師としてこれからはチームワークを大事にし、チーム医療を円滑にしていきたいと思います。



バスケットボールで汗を流す新宮看護師

## INFORMATION

### 8月3日(土)、昨年に引き続き「ブラック・ジャック セミナー」が開催されました。

8月3日(土)、昨年に引き続き「ブラック・ジャック セミナー」が開催されました。ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社と当院の共催で、将来医療関係に進みたいという学生を対象に手術体験などを行うセミナーです。医療に対するひたむきな姿勢や生命の尊さとは何かを問い続けるブラック・ジャックの生き方に共感して手塚治虫プロダクションの協力のもと行われています。

今回の参加者は将来医師を目指す高校生。大阪市内の高校から16名の参加がありました。普段目にする事の出来ない最先端の超音波メスや、手術縫合体験、内視鏡トレーニング体験、救急救命体験などに目を輝かせていました。

実際の手術室で行われる実践さながらの体験を通して、一人でも多くの参加者が将来の日本の医療をささえる医師になってくれると願います。



参加者にわかりやすく説明する当院の研修医(紺色の術衣が研修医)



実際の手術衣に着替えた参加者のみなさん。真剣な表情で手術体験に挑んでいました。

### ◆スタッフから「こんにちは!」



認知症看護認定看護師  
まつむら なおみ  
松村 尚美

#### 認知症に対する不安や困ったことはありませんか?

病棟や外来で認知症のある患者様・ご家族に対して看護や介護の相談に応じています。地域に根ざす病院として、認知症のある人が健康に過ごし、時には入院して安心して治療でき、そしてご自宅に帰っていただけるように努めていきます。毎週火曜日は看護外来でも相談に応じておりますので、お気軽にご相談ください。



救急看護認定看護師  
えべ ゆかり  
江辺 有加里

#### あなたの命を救いたい

救命技術から危機的状況にある患者様及びご家族への精神面の看護に至るまで幅広い救急看護の実践を行っています。救急外来のみならず病棟スタッフや他職種への救命技術の指導にも携わっています。

### ご意見BOX回答

このコーナーでは、皆さまより頂きましたご意見について回答いたします。

- 病室の空調が寒すぎたり暑すぎたりします。  
→病室の空調には注意しておりますが、患者様の病態等によっても感じ方が異なります。遠慮せずに近くの看護師にお伝えください。
- 10時に眠れない人のためにデイルームを開放してほしい。  
若者には10時に寝るのはキツイです。  
→病棟では患者様の療養が最優先されます。骨折などで入院されている若い方にはつらいかもしれませんがご理解とご協力をお願いいたします。

### 編集後記

2013年最後のVOICEです。来月号からは発刊3年目に突入します。今回の特集は内外から高い評価を得ている内視鏡センター。患者様に安全で苦痛の少ない治療を受けていただくために様々な工夫をしています。内視鏡検査でいい思い出をお持ちでない方はぜひ当院へお越しください。オフィシャルFacebookでは様々な情報をリアルタイムで発信しています。当院のホームページからアクセスできますので、こちらもVOICEとあわせてぜひご覧ください。

企画室広報課



## ほっ...Time

# Happy Recipe

今回のレシピ  
「さつまいも茶巾ときんぴら」

栄養科 管理栄養士 野口 佳子 Yoshiko Noguchi



## 秋の定番といえば・・・さつまいも

さつまいもがおいしい季節となりました。収穫は8月頃から始まりですが、収穫後2~3か月間貯蔵した方が甘味も増しおいしくなるので、さつまいもの旬は10月~1月頃です。食物繊維が多く、便通だけでなく余分なコレステロールを吸着し、便とともに排出するため血中コレステロールを下げる働きもあります。熱に弱いビタミンCですが、芋類の場合でんぷんが糊化し膜を作るため加熱調理しても壊れにくいという特徴があります。糖質代謝を助けるビタミンB1や体内のナトリウムを排泄し、血圧低下やむくみ解消に効果のあるカリウムも多く含んでいます。焼芋が一番ですが、おかずにきんぴら、焼芋やふかし芋に一手間加えたおやつを作りました。さつまいもを食べると太ると思われがちですが、ご飯100g(150~160kcal)=6枚切食パン1枚=さつまいも120g。主食に置き換えると思いのほか食べられます。しかし・・・食べ過ぎには要注意!



【さつまいも茶巾】 カロリー：1個65kcal

- 材料(8個分)  
さつまいも…200g パター(又はマーガリン)…大さじ1.5  
砂糖…10~15g(さつまいもの甘さがあるので加える量はお好みで構いません)  
牛乳…80ml
- 作り方  
①さつまいもは皮をむき2cm程度の厚さに切って5分程度水につけておく。  
②さつまいもと水を鍋に入れ箸がすっと通るくらいまで茹でる。  
③茹で汁を捨て、弱火にかけ余分な水気を飛ばす(焼芋やふかし芋の場合はここから)。  
④さつまいもが熱いうちにつぶし器などでつぶし、バター、砂糖、牛乳を加えよく混ぜる。  
⑤10等分した1つをラップでくるんで茶巾しぼりの形にしたものを天板に並べる。  
⑥160℃に温めたオーブンで10分程度焼く。

【さつまいものきんぴら】 カロリー：1人分100kcal

- 材料(4人分)  
さつまいも…200g しょうゆ、みりん、酒…各小さじ2  
サラダ油…小さじ2 ごま油…香づけ程度  
ごま…お好みで
- 作り方  
①さつまいもはきれいに洗って、皮がついたまま斜め輪切りにしたものを細切りにし、アクを抜くため水にさらす。  
②さつまいもをざるにあげ水気を切っておく。  
③フライパンにサラダ油を入れさつまいもを炒める。  
④軟らかくなってきたら調味料を加え炒める。  
⑤仕上げにごま油で香づけし、ごまをふる。

### 📖 おすすめ本 From 図書室

#### 《海賊とよばれた男》

実在の人物、出光興産の創設者、出光佐三をモデルにした歴史経済小説。多くの部分が事実に基づいて書かれており、人物も実名で登場するためにリアリティがあります。まるで目の前で史実が繰り広げられるようなおもしろさです。人間尊重を基礎に激動の戦前・戦中・戦後を生きぬいた人物の物語で、本物の日本人を見た想いがします。通常では考えられないような困難をいくつも乗り越え、日本の将来のために戦い続ける姿はただただ感動です。東日本大震災の後復興が叫ばれる中、今書くべきことは何かを考えて書いたという著者の狙いは見事に達成されています。2013年本屋大賞にも輝いた『海賊とよばれた男』。読まなきゃ損と思わせる、今年イチオシの本です。



百田尚樹著/講談社

### ★ スタッフのお気に入り

#### 新鮮な魚が自慢「居酒屋 薩摩」

多根総合病院から歩いてすぐのところにある、ご夫婦二人でお店を始められて約30年の「居酒屋 薩摩」。今年、ビルの建て替えによりご近所に移転されてからも地元の方々に愛され続けているお店です。毎日仕入れられる魚の料理が看板メニュー。ランチは旬の魚を使ったものとお肉料理を主体にしたものが3種類(700円)。夜はお酒に合う居酒屋メニューが約50種類揃います。席数11席(テーブル席1つ)のアットホームなお店です。

居酒屋 薩摩

大阪市西区九条南2丁目33-12  
TEL 06-6582-6166

定休日 日曜日・祝祭日

営業時間 11:30~14:00、17:30~24:00

※詳細は直接お問い合わせください

