

VOICE

[ヴォイス]

Vol. 13
2016 SPRING
March. April. May. June

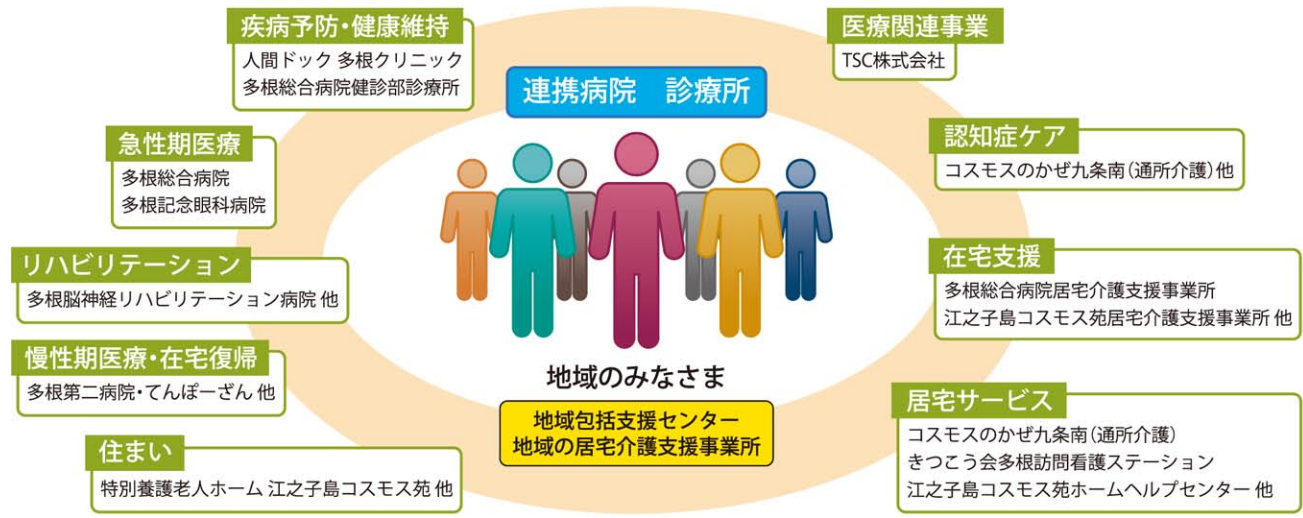
VOICE
特集

2025年問題、さらにその先の地域医療を担うべく
連携を高める「きつこう会ヘルスケアシステム」

クローズアップ/もし認知症になったら・・・
From 高精度放射線治療センター
RELAY MESSAGE/睡眠時無呼吸症候群について
Report/人間ドックと一般健康診断の違いについて
連携クリニック/笹尾医院・荘田診療所
My OFF Time/薬剤部 森 卯京薬剤師
ほっ・・・Time/Happy Recipe「春にんじんのナムル」
おすすめ本・お店
INFORMATION



KHS (きつこう会ヘルスケアシステム)がお届けするシームレス(継ぎ目のない)なサービスのイメージ図



2025年問題、さらにその先の地域医療を担うべく連携を高める「きつこう会ヘルスケアシステム」

急性期医療から居宅サービスまで、多種多様な医療介護予防サービスで地域医療に貢献するきつこう会ヘルスケアシステム(以下KHS)。そのKHS内の各施設を強固なネットワークで結び、地域医療の底上げを図るプロジェクトが目下進行中です。その中心で指揮を執る小川仁法人本部管理部長と、四方秀樹法人本部企画部長に、KHSの取り組みについてお話をうかがいました。

KHSのネットワーク構築を始めた理由は?

小川仁法人本部管理部長(以下小川)

多根総合病院をはじめ、様々な医療介護予防サービスを提供しているKHSですが、それぞれの施設で機能も異なり、職員も1000人を超え規模も大きくなると、横の繋がりをつけないとグループとして団結力が希薄になります。そのため法人本部に管理部と企画部を組織して、それぞれを連携させるネットワークの構築を目指しています。そのネットワークにより組織力を向上させ、効率的な運営と働きやすい環境をつくりサービスの質を上げるのが私たちのミッションです。

私たちのグループは急性期、回復期、慢性期、予防の施設、また別法人として社会福祉法人もあり、特別養護老人ホームなども運営している大阪でも数少ない組織です。しかしそれぞれ専門職の集団であるため縦の組織をつくるノウハウはありましたが、横断的にまたがって連携する経験は少な



HITOSHI OGAWA

KHSの今後の取り組み、そして将来像は?

当院では2025年問題に向けて、地域が求めるニーズは何なのか、今後どういった患者さまが増えるのかを分析・予測し、グループ全体で対応するための仕掛けも始めています。まずは救急について、今後さらに高齢者の救急の増加が予測されますが、それに耐える体制を築きつつあります。

四方 高齢者の救急は、とても難しい問題を含んでいます。高齢者はどうしても入院が長くなりがちで、そのためベッドが埋まり、新しい救急患者さまの受け入れができなくなるということがよく起こります。そこで、病状が落ち着いた方は次のステージの病床(地域包括ケア病床など)へスムーズにお移りいただき、常に救急の患者さまを受け入れできるようにKHS内のベッドを再編しようとしています。

小川 これまでも多根総合病院は何かあればいつでも駆け込める病院として地域に貢献してまいりましたが、さらにクオリティを上げ、地域の安心を司る組織を目指しています。

四方 認知症問題にもKHSとしての方針を打ち出し、昨年1月に認知症デイサービス「コスモスのかぜ九条南」がオープンしました。認知症の方が集まってお茶を飲んだり、幼稚園の子どもたちが訪ねて来て一緒に遊んだり、コスモスのかぜのような場を地域ごとに作れば、一人暮らしの認知症の方でも安心して暮らせるはず

グループの連携は、患者さまにとってどんなメリットをもたらしますか?

小川 団塊の世代が後期高齢者に達することで、医療・介護費などの急増が懸念される2025年問題が現実化する前に、連携のシステムと運営のノウハウの確立を目指し、2020年には一定のレベルまでサービスを向上させたいと考えています。

ここまでお話したグループ内の連携は、あくまで良い医療・介護を提供するための手段。一番大切にしているのは地域貢献です。

小川 認知症問題に限らず、様々な問題に対して地域全体を巻き込んだ仕組みを作る働きかけをしています。例えば大阪は特定健診の受診率が非常に低いため受診を勧める啓蒙活動を行っているのですが、大きなホールではなく町内会の集まりに向いて話しをしています。町内会で班分けして、1班は4月に受診、2班は5月...というふうに、受診していただきやすい仕組みをコミュニティと一緒に作ろうとしております。

当法人は地域とともに成長してきた歴史があります。将来は当法人のグループ内だけでなく他の医療機関・介護施設ともネットワークを繋ぎ、円滑な医療・介護を提供するなど様々な構想がありますが、何をすすめるにも地域への貢献を念頭に置き、どうやってこの地域の健康を守るかを考えていきたいと思っています。



HIDEKI YOMO

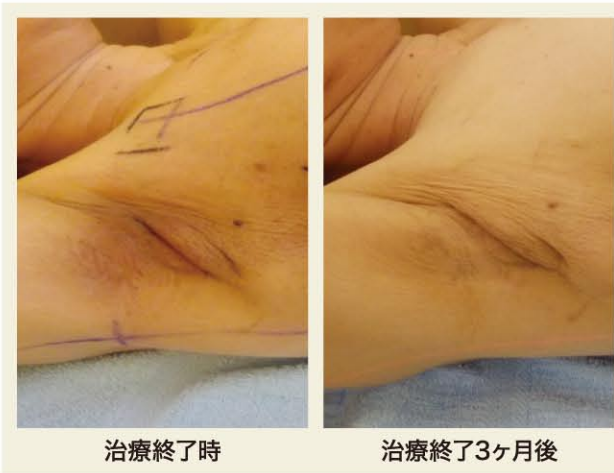
From 高精度放射線治療センター

乳がん術後放射線治療による副作用について

一般的に放射線の影響は照射範囲にのみ生じるため、放射線による副作用の症状は照射部位によって様々で、照射野の広さや線量、患者さまの体質にも影響されます。今回は特に比較的一般の方にも馴染み深いと思われる乳がん術後の放射線治療について主な副作用とケア方法をご紹介します。

主な副作用として放射線^{しゅくすい}宿酔、放射線皮膚炎、放射線肺炎が挙げられます。放射線宿酔は治療開始早期に軽度の食欲低下、倦怠感などを認めるもので、通常治療開始後1週間以内に軽快します。放射線皮膚炎は、治療開始後より徐々に照射野の皮膚の発赤が強くなり、痒みやヒリヒリ感を伴います。まれに水膨れや上皮^{はくり}剥離が生じることもあります。治療終了後1ヶ月程度かけて回復します。放射線肺炎とは、照射範囲の肺野に生じた肺炎であり、照射終了後半年程度までの期間に発生しますが、頻度としては1%程度です。発熱や空咳を認めますが、自然に症状改善するケー

スがほとんどです。その他の副作用として発汗や皮脂分泌の減少、乳房の委縮、皮膚の硬化などが治療終了後に見られることがありますがいずれも軽度です。



最後に、放射線は直接目に見えず、副作用も時間をかけて出現するため、患者さまの不安や疑問も多いと思われます。しかし、乳がんに限らず適切な判断とケアにより、確実に副作用の症状を和らげることは可能です。少しでも気になることがあれば何でもお気軽にご相談ください。

皮膚のケア方法について

- 下着や衣類の擦れにより皮膚炎が増悪する恐れがあるため、上半身はある程度ゆとりのある衣類をお願いします。また矯正下着のように身体を締め付ける下着は避けてください。
- 絆創膏や湿布なども皮膚炎を増悪させる原因となるため、照射範囲には貼らないようにしてください。
- 治療の経過中、皮膚症状に応じて適切な外用薬を処方しますので、ご自身の判断で市販の軟膏等を使用することはお控えください。
- 治療期間中のシャワーや入浴は問題ありませんが、熱いお湯や、サウナ、プール、温泉などは治療終了後も皮膚症状が落ち着くまでは控えてください。また照射部位は、強くこすらず石けんの泡でそっと撫でるように洗ってください。

クローズアップ Close up!

もし認知症になったら…



認知症看護認定看護師
松村 尚美 Naomi Matsumura

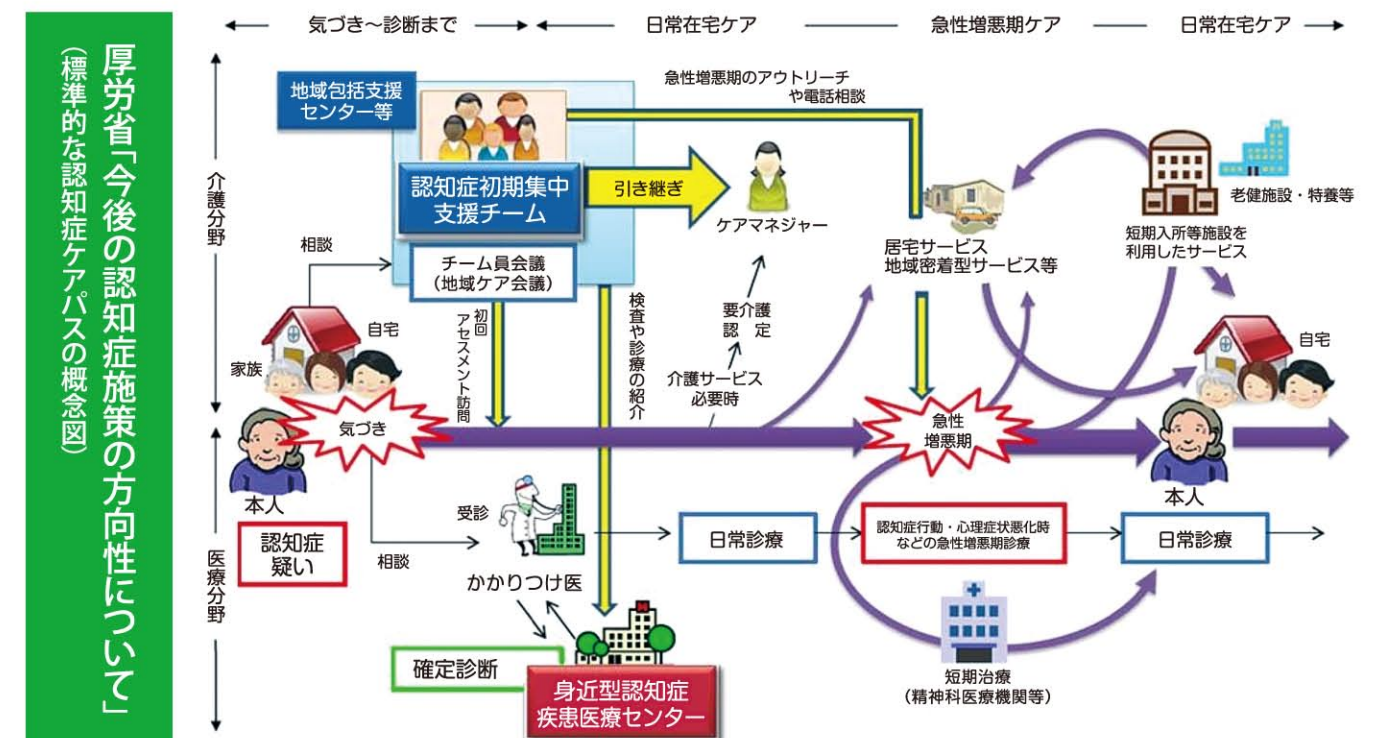
ご自分や家族、ご近所の親しい方など、もし認知症になったらどのようにすればよいのでしょうか？認知症のような症状があっても、実は健康障害に伴う症状の場合もありますのでまずはかかりつけ医に相談してみましょう。認知症にはアルツハイマー型認知症や脳血管型認知症などいくつかありますが、いずれも進行する病気です。進行状況により、どんな支援が受けられるのか具体的なイメージができるように「認知症ケアパス」というものがあります(下図厚生労働省ホームページより抜粋)。

認知症の進行状況によって生活への影響も様々です。認知症ケアパスは、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスがあるのか、具体的な機関名やケア内容等を、あらかじめ認知症の人と

その家族などに提示するために作成されました。

今後、全国的にも高齢化はますます進んでいくことから、住み慣れた地域で認知症の人をどのように支えていくかが重要なテーマとなっています。認知症の人ができる限り住み慣れた自宅で暮らし続け、また認知症の人やその家族が安心できるように、標準的な認知症ケアパスの作成と普及を推進することが必要です。大阪市での普及はまだこれからですが、当院内でも看護師が認知症による生活の困りごとや介護の問題など外来で相談に応じています。どうぞお気軽に声をかけてください。

**もの忘れ
看護外来** 【相談日】 毎週火曜日
【時間】 午前10時～12時





睡眠時無呼吸症候群について

(Sleep Apnea Syndrome : SAS)

From 臨床 工学科

今回は、睡眠時無呼吸症候群(SAS)についてお話しします。

睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に呼吸が止まる状態を繰り返す疾患です。睡眠時に10秒以上の無呼吸が一晩に30回以上、または一時間あたり5回以上で睡眠時無呼吸症候群となります。睡眠↓無呼吸↓覚醒↓呼吸再開↓睡眠を繰り返す十分な睡眠が得られません。そのため、睡眠不足や無呼吸が何度も起きることから低酸素状態になります。このことから生活習慣病を引き起こすと考えられています。



症状

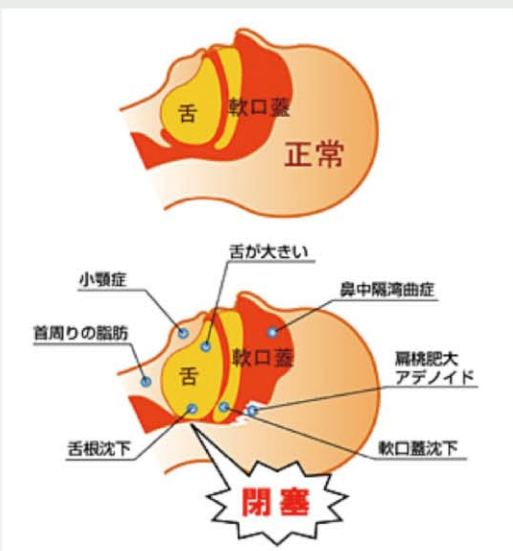
睡眠時に、ご家族から「イビキが止まって、少しの間呼吸をしていなかった」など指摘されたことはないですか？ 十分睡眠をとっているのに日中に強い眠気はありませんか？これらは、睡

挙げられます。

睡眠時無呼吸症候群は、日中の眠気により集中力や判断力の低下などを引き起こします。また、車等の運転中に居眠りを起こす可能性があります。2003(平成15)年に山陽新幹線で運転手が約9分間、31kmを居眠り運転したことや、2012(平成24)年には群馬県の関越自動車道で高速ツアーバスが道路脇の防音壁に激突し、7名の乗客が亡くなった事故をご存知ですか？これらの事故は、睡眠時無呼吸症候群が関与した事例です。

なぜ無呼吸症候群になるのか

睡眠時無呼吸症候群の患者さまの大部分がのどや上気道が塞がり呼吸ができなくなり無呼吸となります。のどや上気道が塞がる原因としては、首、喉周りの脂肪や舌根(舌の付け根)沈下、口蓋垂(のどちんこ)沈下等が



狭くなっている上気道を空気が通過する時に発生する音がイビキです。イビキをかくということは眠っている時に上気道が狭くなっているということです。そして、上気道が完全に塞がれると無呼吸となります。

治療方法・効果

代表的な治療方法としてCPAP療法(経鼻的持続陽圧呼吸療法)があります。CPAP療法は、睡眠時に鼻

眠時無呼吸症候群の代表的な症状となります。

その他代表的な睡眠時無呼吸症候群の症状を紹介するので参考にしてください。

★睡眠中

- 大きなイビキをかく
- イビキが止まり、大きな呼吸とともに再びイビキをかきはじめる
- 呼吸が止まっている
- 何度も目が覚める

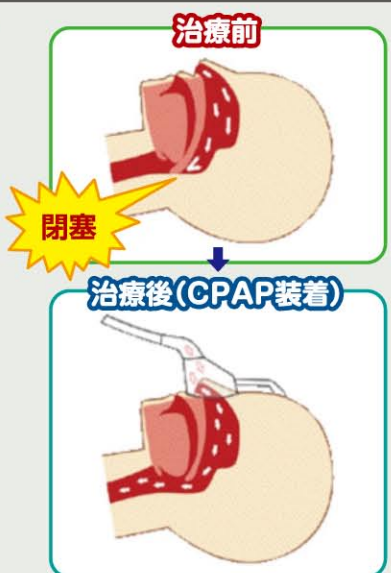
★起床時

- 頭痛
- 熟睡感がない

★起きている時

- 強い眠気がある
- だるさ、倦怠感がある

から空気を送ることにより、のどや気道の閉塞を防止し、無呼吸を防ぐ治療です。CPAP療法には、CPAP装置と鼻につけるマスクが必要となります。CPAP療法により以下の効果が期待されます。



- 無呼吸、イビキの改善
- 睡眠の質の向上
- 日中の眠気の改善
- 生活習慣病の予防、改善

当院では睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。気になる方は、内科、耳鼻科にご相談ください。

連携クリニック

笹尾医院

診療科目/内科、小児科、糖尿病内科



いずもたに つよし
院長/出雲谷 剛

港区で出雲谷剛院長が三代目となる歴史ある笹尾医院。親子3代の患者さまもいらっしゃるそうです。成人・高齢者の慢性疾患から小児疾患まで幅広く診療し、特に生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病、肥満症など)や慢性腎臓病の対策と禁煙指導に力をいれているとのこと。糖尿病については、HbA1c(ヘモグロビン・エイワンシー)を測定し、すぐに正確な結果を出して適切な診療を行っているそうです。さらに消毒薬を使わない湿潤治療も実践されているそうです。

阪神タイガースファンで応援が趣味とおっしゃる出雲谷院長は、気軽に相談できるかかりつけ医を目指しておられます。

〒552-0015 大阪市港区池島1-2-14
TEL:06-6571-0259
<http://www.ne.jp/asahi/sasao/clinic/index.htm>

庄田診療所

診療科目/内科、循環器科



しょうだ まさゆき
院長/庄田 容志

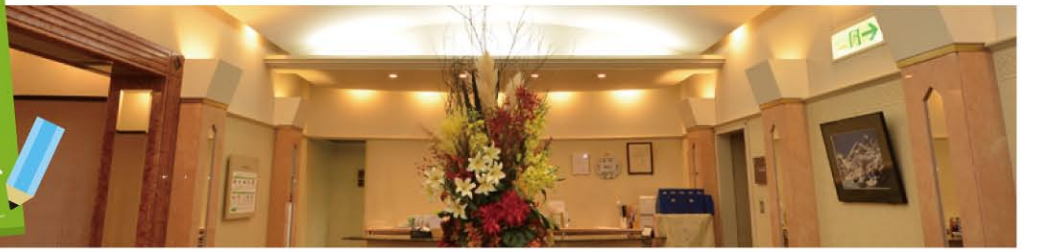
JR大阪環状線大正駅近くの住宅街にある庄田診療所。近隣の中学校や区役所、大阪市港湾局の校医および産業医も行っているそうです。診療所は、窓の飾りが特徴的な洋館風の建物。入口にはスロープを造り付け、院内には段差のない広々としたトイレを設置するなど車椅子の患者さまにも配慮したつくりになっています。

大学病院の循環器内科などでのカテーテル治療の経験を踏まえた診療および検診、訪問診療を実施。患者さまのQOL(生活の質)の向上を考え、できる限りお待たせせず相談しやすい医療を志しているそうです。

〒551-0031 大阪市大正区泉尾1-8-16
TEL:06-6551-0041

Report 人間ドックと 一般健康診断の 違いについて

今回は人間ドックについて、社会医療法人きつこう会グループの多根クリニックに聞きました。

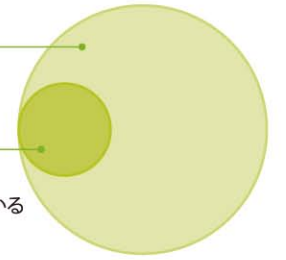


皆さんは人間ドックに対してどんなイメージを持たれていますでしょうか?そもそも健康診断には、事業主が従業員に対し毎年受診させることが義務づけられている「一般健康診断(いわゆる法定健診)」と、自分の意思で受ける「人間ドック」があります。人間ドックと一般健康診断の違いを簡単に言うと、検査項目の数になります。

一般健康診断では見つけにくい体の異常に対して、より詳細な幅広い検査内容で病気の早期発見・治療に有効な手段が人間ドックになります。

人間ドック
検査項目が多い

一般健康診断
検査項目が少ない
法律で項目が決まっている



一般健康診断と人間ドックの具体的な検査内容を比較してみましょう。

一般健康診断では見つけにくい、胃や大腸などの消化器系の検査(胃部X線検査・便潜血検査)。腎臓・脾臓・膵臓・肝臓などの各臓器の状態を超音波で調べる腹部超音波検査、眼球の状態を調べる検査(眼底検査・眼圧検査)は人間ドックならではの項目と言えます。また血液検査も一般健康診断の検査より多くの項目を実施しております。

こういった人間ドックは検査項目が充実している分、費用が通常の一般健康診断と比べて割高になります。しかしご加入されている健康保険組合様によっては、人間ドック受診助成金制度などを利用することにより、安価に受診できる場合もあります。例えば、大阪市国民健康保険組合ご加入の方向けの人間ドック助成制度では下記となります。

大阪市国民健康保険組合ご加入のご本人様もしくは
配偶者様の場合

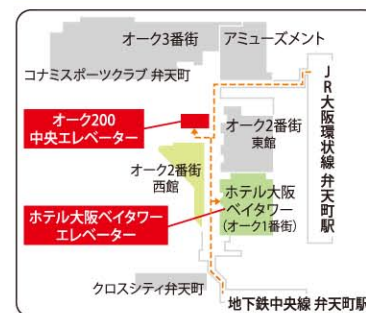
40歳以上の方...自己負担金11,000円で受診可能(45歳は無料)
30歳~39歳の方...自己負担金15,000円で受診可能

上記のケースはほんの一例です。ご加入されている健康保険組合様によっては、助成制度の内容も変わってきます。ご利用者様にとって最善のプランを多根クリニックではご提案させていただきますので、是非一度お問い合わせください。

検査項目	人間ドック	一般健康診断
一般計測(身長・体重など)	○	○
血圧	○	○
視力・聴力	○	○
胸部X線検査・心電図	○	○
血液検査(肝機能・血糖・コレステロールなど)	○	○
尿検査(蛋白・糖など)	○	○
診察	○	○
胃部X線検査	○	
腹部超音波検査	○	
便潜血検査	○	
眼(眼底検査・眼圧検査)	○	
肺機能検査	○	
血液検査(膵臓・腎臓・肝臓など)	○	
医師による結果説明	○	

また人間ドック受診後のアフターケアについても、社会医療法人きつこう会グループの多根総合病院、多根記念眼科病院などをはじめ、高度な医療機関がバックアップさせていただきまますので安心して受診ください。

※助成制度は年度内1回のみ利用可能です。
※別途詳細な条件等もございますので、詳しくは多根クリニックまでお問い合わせください。



詳しくは下記まで

社会医療法人きつこう会 多根クリニック

日人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

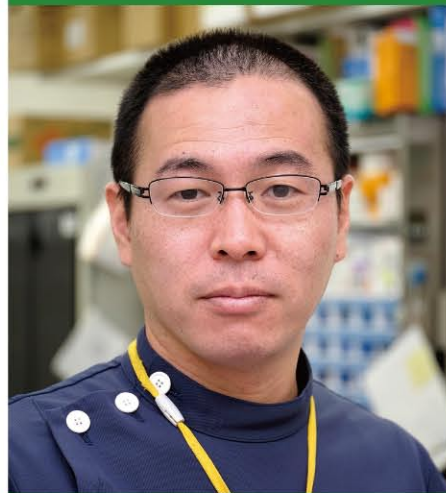
大阪市港区弁天1丁目2番 オーク200 2番街6階

お問い合わせ先 06(6577)1881

My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、先生方やスタッフの
オフタイムについてインタビューします。



薬剤部 薬剤師
森 卯京 Ukkyo Mori

10年前から競技フットサルに魅せられ、今なおゴールキーパー(GK)として活躍されている森卯京薬剤師に、その魅力についてお話をうかがいました。

練習に取り組み、試合には準備万端で臨んでいます。仕事も同じで、求められている業務をこなすために逆算して段取りを取り組むようにしています。また、GKは自分のミスが敗戦に直接つながるポジションなので、その責務を全うするために努力するというところは仕事にも通じると思います。

フットサルを始めたきっかけは? 実際は30歳になるまでサッカーすらしたことがなかったんです。しかし、当時弁天町にあったスポーツクラブの屋内ミニサッカーに参加したことがきっかけで、そこに集まった当院の職員を中心にフットサル部を作り活動を始めました。そして現在、大阪フットサルリーグ2部で活動しています。

今後の目標は? 昨年は、鼻骨骨折をするなど怪我に苦しんだシーズンでしたが、上のレベルに接し、まだまだパフォーマンスを上げられると思うので、体が動かなくなるまで現役でいたいと思っています。

仕事面で活かされることは? 競技面での楽しさだけでなく、リーグ戦の勝利という結果が求められます。そのため勝利から逆算して



INFORMATION

■クリスマスイベントを院内各所で開催しました

当院では患者さまに季節感を味わっていただく目的で、毎年クリスマスシーズンに様々なイベントを行っています。

今回は昨年12月12日(土)にAquaNote(アクアノート)さんによる「アカペラ・コンサート」、17日(木)には第27回くちぶえ世界大会総合3位という実績をお持ちのくちぶえ音楽奏者、もくまさあきさんによる「くちぶえコンサート」を開催しました。

また、25日(金)には当法人の小川嘉誉理事長がサンタクロースになって全病室に訪問を行い、患者さまにプレゼントを配りました。



アカペラ・グループ AquaNoteさんによる病棟コンサート



サンタクロースが小川理事長、トナカイは大崎和子看護部長、その他はCS(顧客満足)委員会のスタッフです



病室にて一人ひとりを見舞う理事長サンタ

■病院でほつとアート

不安な心が一瞬でも癒されたり、明るい気分になれるようなアートに出会えたら… そんなやさやかな想いが実現しました。当院の各所にて素敵な作家さんのアートを展示しています。

期間 開催中～2016年8月 (1年間6名の作家さんを2名ずつご紹介いたします)

展示場所 2F・3F・6F廊下、7～12F各階にある休憩所
(展示期間により下記作家の作品が展示されていない場合があります。ご了承ください)

作家からのMESSAGE

田村美紀 マスキングテープ作家

マスキングテープをちぎった時の和紙の柔らかい風合いや、色の重なりを楽しんでいただければうれしいです。近くでじっくりと見ていただくと、色んな発見があるかも。



高田昌耶

作品はほとんどクレパスで描いています。水彩画と間違われることもあるのですが、重ねて塗ることで色が混ざり、さまざまな色になります。ほかしたような、柔らかいタッチにすることもできます。身近なクレパスという画材で、こんな風に描けるのか!と、観てもらえたら嬉しいです。



※病院内では展示のみで、販売など作品に関するお問い合わせの受け付けはしておりません。お問い合わせはHPをご参照ください。 <http://osusume.net/art/>

ほっ...Time

Happy Recipe

ハッピーレシピ

今回のレシピ

春にんじんのナムル

栄養科 管理栄養士 荒金 和歌子 Wakako Aragane



みずみずしく甘い春にんじんをおいしくいただく!



春にんじんとは、3～5月に収穫されるにんじんの呼び名で、秋～冬に出回るにんじんと区別するためにこう呼ばれています。秋冬期のにんじんは、冬の寒さにあたるので甘味が強いのが特徴ですが、乾燥する冬場に育つためみずみずしさが不足し、身が硬く締まっています。一方、春にんじんの特徴は肉質の柔らかさです。甘味がありみずみずしく、特有のにんじん臭さが薄いのです。

豊富に含まれるβ-カロテンはα-カロテン、γ-カロテン、リコピンとともにカロテン類の一つで、緑黄色野菜に多く含まれます。体内に入るとビタミンAとして働き、免疫の働きを高めたり、体内で発生する活性酸素を抑制したりします。β-カロテンは脂溶性なので、油と一緒に調理して摂取すると吸収がよくなります。

【春にんじんのナムル】

●材料(2人前) / カロリー: 60kcal (1人前)
にんじん……………1本
ナムルの素
*ごま油……………大さじ1/2
*すりごま……………大さじ1
*にんにくすりおろし……………小さじ1
*塩……………小さじ1

●作り方

- 1 にんじんは皮をむき千切りにし、茹でる。
- 2 ナムルの素*を全て混ぜておく。
- 3 茹であがったにんじんとナムルの素を和える。



📖 おすすめ本

〈下町ロケット〉

今回ご紹介する本は、昨年テレビで俳優の阿部寛さん主演で話題になった「下町ロケット」です。主人公の佃航平はエリートのロケット工学技術者ですが、打ち上げに失敗し責任を取る形で退社します。その後、実家の町工場「佃製作所」を継いで経営を行います。特許に絡む問題や資金繰りなどで追い込まれます。そんな中でも技術者としてのプライドと夢を失わない佃航平の逆転劇が繰り返されていきます。中小企業が大企業を相手に戦うシーンなどの描写は元銀行員でもある作者、池井戸潤の得意とするところ。主人公の決してあきらめないというスピリッツを描きながら、手に汗握る展開が最後まで続きます。



池井戸潤著 / 小学館文庫

★ スタッフのお気に入り

知る人ぞ知る街角の名店

「カジュアルふれんちれすとらん・ONO」

住宅街の一角に位置するフレンチレストラン。大通りから奥まった場所にあるながら、店内は近所の人たちで賑わっています。ランチは、牛肉がとろけるほどに軟らかい「和牛赤ワイン煮ランチ(1,200円・税込)」など全7種類。どれも肉や魚を使ったメイン料理の他、ポタージュ、サラダ、パスタ、ライスが付いてコストパフォーマンス抜群!気軽にフレンチを楽しみたい方におすすめのお店です。

カジュアル
ふれんちれすとらん・ONO大阪市西区九条南2-10-12-101
TEL.06-6582-9373

定休日 水曜日

営業時間

ランチ 11:00～14:30 (LO 14:00)

ディナー 17:30～21:30 (LO 20:30)



■現役の米国救急医(通称:大リーガー医)が来院中!

一昨年10月から現役の米国救急医(通称:大リーガー医)が来院し、診察のノウハウや問題解決のアプローチ法、ディスカッションの実際、処置におけるコツなど様々な臨場の実際を経験しています。この貴重な経験をもとに一層救急科の充実を図ってまいります。

なお本プロジェクトは、救急措置室(ER)レジデント教育、日本型ERの構築、ER指導者の育成などを目的としています。大阪大学の関連病院教育の一環とし、大阪府下では当院を含め2病院が選ばれています。



■第2回 KSH大忘年会「かめふえす! 2015」開催

昨年12月19日(土)に南港のハイアットリージェンシー大阪で、第2回きつこう会ヘルスケアシステム(KHS)大忘年会「かめふえす! 2015」が行われました。法人関連施設の職員は約1300名ですが、そのうち約600名が参加しました。当日は各施設や部署での出し物や、電動自転車や旅行券が当たる大抽選会などで盛り上がりました。最後には全員集合の大集合写真をパチリ。2016年もKHSグループは地域に貢献できるようがんばります。



社会医療法人 きつこう会

- 理念** 愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす。
- 方針** 質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す。
- 活動目標**
 - 1.安全性
医療行為で患者様が害を受けることがあってはならない
 - 2.有効性
患者様に恩恵とならない医療サービスを提供しない
 - 3.患者様中心志向
個々の患者様の意思を尊重し患者様の要望に応える医療を提供する
 - 4.適時性
待ち時間など診療の遅れをなくす
 - 5.効率性
医療におけるあらゆる無駄を排除する
 - 6.公平性
患者様によって医療の質が異なってはならない

これらの目標を、職員、患者様、ご家族が一体となって推進する

なんでもQ&A

Q.両替はできますか?

A.1Fエスカレーター横に両替機が設置してあります。両替機で両替が可能なのは1,000円と500円です。どちらも100円に両替します。5,000円以上の高額紙幣の両替は会計受付で行いますのでお声がけください。



編集後記



今回の特集は「きつこう会ヘルスケアシステム」(略してKHS)についてです。これからの高齢化社会を支えるために新たなネットワークが構築されました。地域に必要とされる法人を目指して今後もさまざまな取り組みに挑戦していきます。広報誌VOICEも多岐にわたる法人情報をもれなくお伝えできるよう、今後更なるバージョンアップを予定しています。お楽しみに。 企画室広報課