

VOICE

[ヴォイス]

Vol. **32**
2022 SUMMER
August.September.October.November

VOICE
特集

技術を高め、独自の手法を確立し
難度の高い治療や検査を提供 内視鏡センター

リレーメッセージ／腰痛を予防して笑顔のある暮らしへ
INTRODUCTION／糖尿病治療 医師紹介
連携クリニック／医療法人佐々木会 佐々木内科クリニック、小正医院
多根記念眼科病院
多根クリニック
亀望会
居宅介護支援事業所より
HAPPY RECIPE / タコライス
NEW FACE

TANE
GENERAL
HOSPITAL





**VOICE
特集**

内視鏡センター

技術を高め、独自の手法を確立し 難度の高い治療や検査を提供

胃・大腸の内視鏡検査や、がんをはじめとする様々な疾患の治療、また救急患者への緊急内視鏡など、多岐にわたる症例に対応している内視鏡センター。センター設立から10年以上が経ち、長らく実績を重ね地域への貢献を果たしています。病院独自のノウハウで安全かつ高精度な医療を提供するセンターの活動について、消化器内科部長 兼 内視鏡センター部長の浅井哲先生にお話をうかがいました。

胃・大腸がんの 低侵襲治療「ESD」を 1〜2泊の入院で

内視鏡は「がん」の発見で多大な効果を発揮するだけでなく、初期のがんに対しては治療の面においても有効です。ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）は、内視鏡の先端から特殊な電気ナイフを出し、直接そのナイフでお腹を切らずにがんだけを剥ぎ取るように切除する低侵襲な比較的新しい治療法です。狙った範囲を大ききの制限を受けることなく確実に切除できるため、基本的に腫瘍の取り残しや再発を心配する必要がありません。しかしながら消化管の壁は非常に薄く、そこががんを剥ぎ取るという行為は、文字通りミリ単位の技術が要求されます。ましてやそれを内視鏡を使った遠隔操作で行うためESDは難易度の高い治療手技と言えます。現在、このESD自体は多くの病院で行われるようになってきましたが、私たちはこれまで積み上げてきた経験をもとに独自のノウハウも築きつつ、より精度の高い治療を提供しています。早期の段階でがんを発見しなければESD

とつて低侵襲で負担が少ない治療です。治療後に痛みや気怠さが残ることは基本的にはありませんので体も自由に動かせますし、翌日から翌々日には食事も開始できます。期間は標準的に5日間入院していただいておりますが、当院では、患者さんやご家族のご希望があれば、本人の状態・病変の部位や大きさによつては十分な相談の上、1〜2日の入院期間で治療を行うことも可能です。また手術前の検査においてもできるだけ1日にまとめて通院日数を減らすなど、治療にかかわる様々な場面を通して患者さんのご負担を軽減できるよう配慮しています。ESDは低侵襲である一方で、危険な偶発症が全く起こらないわけではありません。ESDは前述のように薄い消化管の壁からがんを剥がし取る治療であるため胃や腸に穴があき（穿孔という）、胃酸や腸液がお腹の中に漏れ、腹膜炎という重篤な腹部の炎症が起こり、緊急手術が必要になることもあります。また治療中の太い動脈からの出血で輸血や手術が必要になることもあります。しかしながら幸い当院では、現在までに偶発症により緊急手術

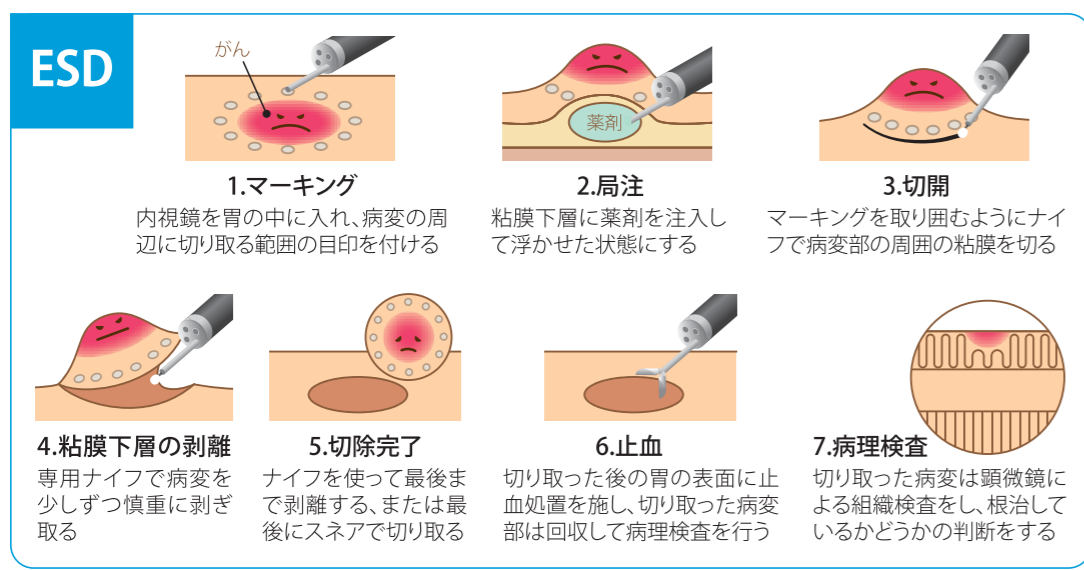


消化器内科部長
内視鏡センター部長
急性腹症科部長

浅井 哲
Satoshi Asai

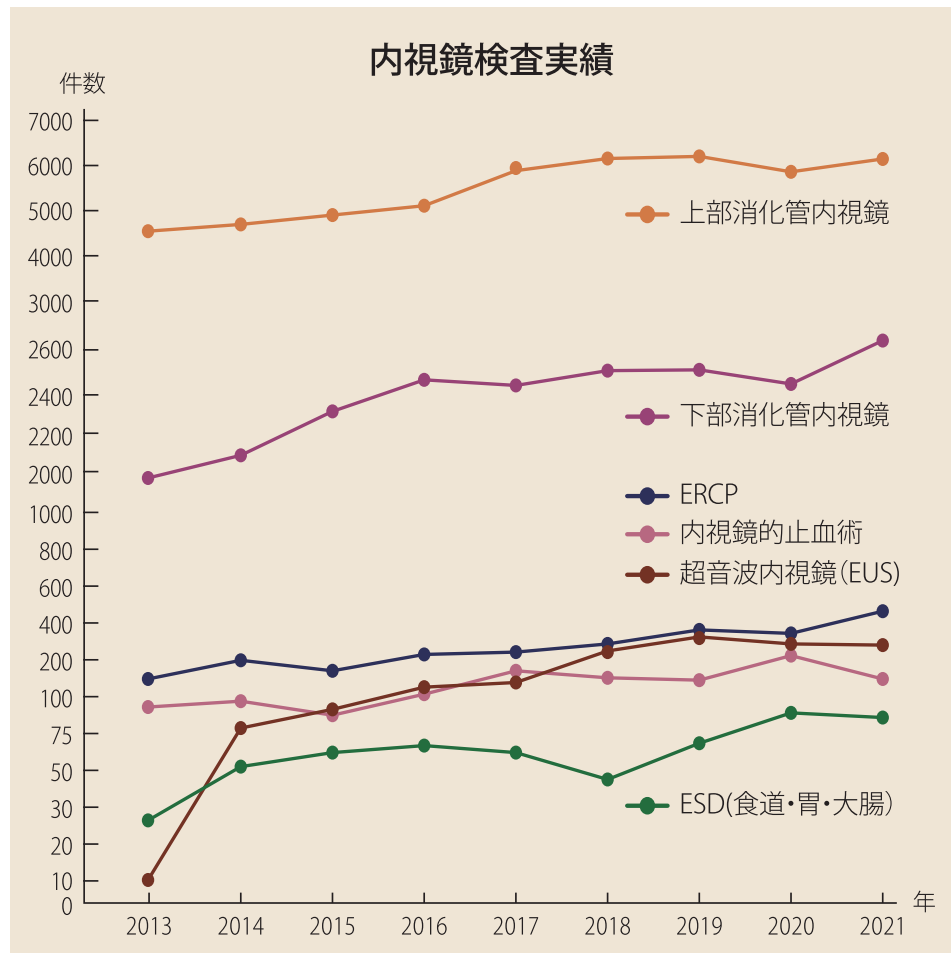
というメリットの大きな治療には結び付けられませんので、まずは検査が重要です。内視鏡検査は、一人の医師が操作・観察・診断をする術者依存度が高い検査のため、検査者間で検査の質に違いが出ないように、見落としやすいポイントを押さえて観察手順や手法を統一しています。その手法の中にはNBI（Narrow Band Imaging）という特殊な波長の光を利用した観察法や拡大内視鏡という通常の約100倍のズーム機能を持つ特殊内視鏡があります。それらを用いることでがんの発見率が上昇したり、またそのがんの局所での進行度を正確に診断できたりします。同時に胃がんの発生にはピロリ菌が大きく関与するためその診断や治療も行います。がんが早期に発見できればESDで治療することが可能です。ESDは患者さんに

を要したことは1例もありません。私たちは経験により技術を磨き、こだわりのデバイスや手術機器を使用することで安全かつ正確な治療を提供しています。





内視鏡センタースタッフ



お問い合わせ Tel.06-6581-1071
 お電話でのお問い合わせ受付時間
 平日/9:00~17:00 土曜日/9:00~12:00

巨大胆管結石を「3mmの内視鏡」で治療

総胆管結石や胆管がん、膵管がんの検査では、十二指腸まで内視鏡を挿入して胆管や膵管を検査・治療するERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)を行っています。また、総胆管結石に対してはスライグラスというわずか3mmの胆管用内視鏡を使った治療にも対応しています。胆管にできる結石は通常1cm以下のものが多いのですが、時折2cm以上の巨大結石が形成されることがあります。従来はこのような巨大結石は外科手術に頼らざるを得ない状況も多く、その場合は開腹手術により3週間の入院を強いられしていました。しかしこれらの結石に対してもスライグラスであれば、胆管の中に直接内視鏡で入り、水の衝撃波で結石を破碎するデバイスであるEHL(電気水圧衝撃波)を用いて巨大結石を細かく割り、1度の施術で除去し3日間程度の入院で治療することができます。大阪の市中病院ではスライグラスを導入している施設が少なく、他院からの紹介で来られる患者さんも多くおられます。

ロナ禍もふまえ、こうした対応ができる医療機関は稀少だと言えるでしょう。

患者さんにとって受けやすい検査

これらの治療に至るまでに、まず大切なのは検査を受けていただくことです。内視鏡

EUSを用いた膵がんの早期発見や特殊治療にも注力

EUS(超音波内視鏡)やその関連技術も導入している病院は少ないです。EUSは胃カメラの先端に超音波のついた特殊な内視鏡で、内臓を「エコー検査」します。体外からのエコーに比べて、内臓に近い体内(消化管)からエコー検査するため、より精密な画像検査が可能です。特に、膵がんは見つけることが難しく、多くの場合進行した状態で見つかることが多い病気ですが、EUSはCTやMRIと比べても小さな膵がんの発見率が高いと言われている注目の検査方法です。われわれは主に膵がんのリスクが高い方を対象にEUSを用いた膵がんの早期発見にも注力しています。当院は消化器外科の手術レベルが高く、消化器内科との連携も良好であるため、膵臓がんの外科手術もそのまま行うことができますし、放射線治療センターに高精度な放射線照射機器を導入しているため高度な集学的治療も可能です。

またEUSを用いると、対象となる病変に対し体内から針を刺し、痛みなく組織を採取し腫瘍の診断ができたり、体内に溜まった膿をお腹に一切傷をつけることなく出したりするという特殊治療も可能になります。高度な知識と技術を要する専門的検査・治療であるため、どの病院でもできるというわけではなく、この分野においても他院からの紹介患者さんは多くいらっしゃいます。

検査はまだまだ苦手意識や辛いイメージを持つ方も多いでしょう。そうした心のハードルを下げて検査を受けていただきやすいよう、当センターでは様々な工夫をしています。コメディカルの視点からの工夫・配慮ある対応、腸に負担をかけない柔らかい内視

昼夜を問わず緊急内視鏡にも対応

当センターは、緊急内視鏡の対応にも注力しており、24時間365日緊急内視鏡を行うことができます。胃・十二指腸潰瘍や食道静脈瘤の出血、急性胆管炎、S状結腸軸捻転、異物誤飲など、緊急内視鏡が必要と思われる患者さんを断らずに受け入れられるのが特長です。人員的な条件や、このコ

鏡、鎮静剤と鎮痛剤の併用、大腸検査の下剤を飲まなくてよい方法など、検査そのものの苦痛を和らげる工夫のほか、胃と大腸の検査を1日で終わらせる、土曜の検査枠を設けるなど、患者さんのご都合に合わせていただきやすい選択肢をご用意しています。

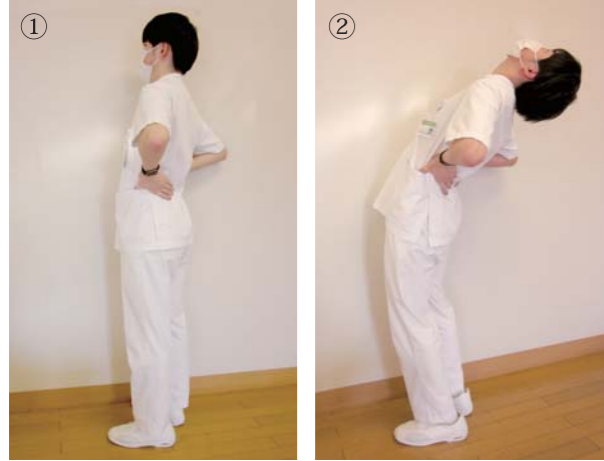


体操で腰痛を予防しましょう！

腰の体操

腰を反らす体操

重い荷物を持った後、前かがみの姿勢が続いた後、長時間座った後などに



- ①両足をやや開いた状態で立ち、両手の指先が向き合うように手を腰に当てます。
- ②両手を支点にして、上半身を後ろに反らします。膝は曲がらないようにしてください。2〜3秒維持して元の姿勢に戻ります。10回繰り返します。徐々に可動域を広げようにしましょう。

腰を曲げる体操

長時間立ったり歩いたりして腰が反り負担がかかったとき、ハイヒールを長時間履いている人



- ①仰向けになり、両膝を立てます。
- ②両膝を胸の方に近づけるように曲げていきます。息を吐きながらゆっくりと両膝を胸に引き寄せ、2〜3秒維持してから足を下ろして開始姿勢に戻ります。5〜6回繰り返します。

※今までにない腰の痛みが体操後も残ったり、お尻や太もも、ふくらはぎにかけて痛みやしびれを感じたりした場合は中止してください。

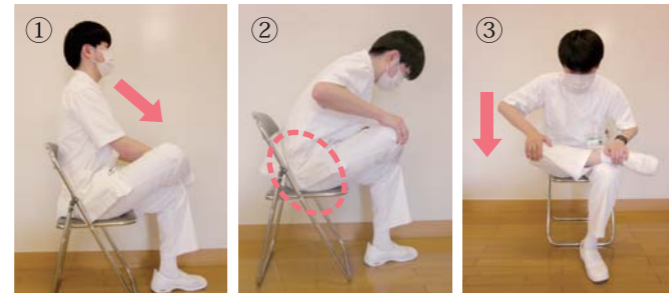
参考：ロビン・マッケンジー『自分で治せる腰痛改善マニュアル』実業之日本社

股関節のストレッチ

股関節に可動域制限があると腰への負担が増し、腰痛が再発しやすくなります。股関節周囲のストレッチも大切です。

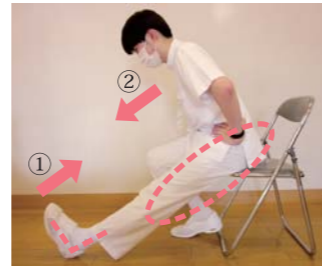
お尻周囲のストレッチ

- ①反対の腿に足首を乗せるように脚を組みます。
- ②腰が曲がらないように骨盤から上半身を前に倒します。
- ③そのとき、膝を下に押し込むようにします。



脚の裏側のストレッチ

- ①椅子に浅く座り、膝を伸ばして足首を上に向けてみます。
- ②腰が曲がらないように骨盤から上半身を前に倒します。



股関節の前側のストレッチ

- ①椅子に横向きに座ります。
- ②片側の脚を股関節から後方に伸ばします。
- ③後方に伸ばした側の骨盤または臀部に手を当て、前方に押しします。そのとき腰は曲げないようにします。



※息を止めずに10〜20秒維持し10回繰り返します。「イタ気持ち良い」くらいで行いましょう。

誰でもできる体操についてご説明しました。無理のない範囲で、ぜひ続けて行ってください。

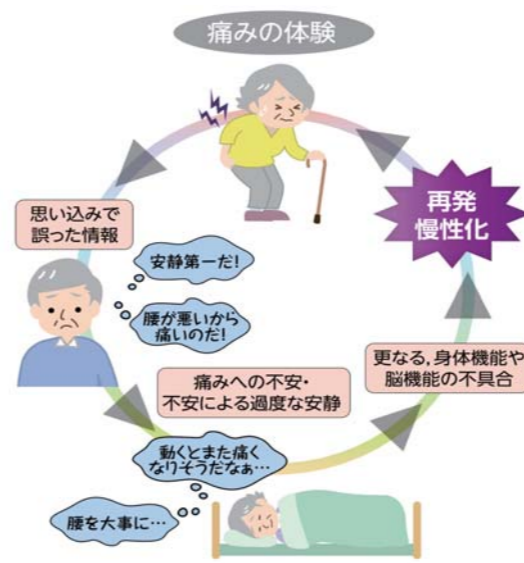
※医療機関を受診している方は、医師の指示に従ってください。

●腰痛になったら安静第一？
安静は世界の非常識！
昔から腰痛は安静第一といわれていますが、今日では腰に痛みを感じてもできるだけ動いたほうがいいです。

腰痛は日本人の8割が一生に一度は経験するといわれています。男性では最も多く、女性では肩こりの次に多い訴えです。過度の安静や痛みへの不安を抱えてしまうと、慢性化の原因になってしまいます。今回は効果的な運動を分かりやすくご説明します。

参考：日本理学療法士協会広報誌『笑顔をあきらめない』No.25「腰痛に関する新たな常識！重症化を防ぐために」

参考：出典：日本理学療法士協会『理学療法ハンドブック』シリーズ3 腰痛第2版



ドで安静にせず、早期から徐々に活動することが日本でも推奨されています。しかし、原因が分かっているとき（腫瘍、感染、骨折、ヘルニア、狭窄症など）は安静が必要なことがあります。誤った自己判断は症状を悪化させる原因になるので、まずは整形外科を受診しましょう。

●腰痛の種類

原因が特定される「特異的腰痛」と、原因が特定されない「非特異的腰痛」に大別され、内訳は85%を「非特異的腰痛」が占めています（痛みの原因を自己判断するのは危険ですので整形外科を受診してください）。

特異的腰痛

- ・レントゲン写真やMRI画像などで原因部位がはっきりしている腰痛。
- ・具体的には、腫瘍、感染、骨折、脊椎分離すべり症、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症などがあります。

非特異的腰痛

- ・画像所見と症状が一致しない、または姿勢動作で痛みが出るような原因がはっきりしない腰痛。
- ・過度の不安や安静は腰痛を長引かせ、再発の原因になるともいわれています。

RELAY MESSAGE

From 医療技術部
リハビリテーション部門

腰痛を予防して笑顔のある暮らしへ

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

医療法人佐々木会 佐々木内科クリニック

【診療科目】一般内科、糖尿病代謝内科、腎臓内科、消化器内科、人工透析内科、眼科、泌尿器科、整形外科

<https://www.sasaki-medical-clinic.info/>

各線「九条」駅すぐのところにある佐々木内科クリニックは、クリニックに腎センターも併設されています。

—糖尿病、腎臓病を中心に透析治療まで総合的にサポートされていますね。

はい、糖尿病治療では多数の専門医が常駐し、発病早期からの治療および種々合併症の進展予防に全力を尽くすとともに、管理栄養士による栄養指導や眼科外来も併設し、トータルなチーム医療を行っています。また、腎不全になられた患者さんに対しては、腎センターにて腹膜透析や血液透析で対応し、内科からの一元的管理を行っています。

—様々な検査機器も揃えられています。

レントゲンはもちろん、超音波検査、心電図検査、CT、上部内視鏡検査などを備え、すぐに検査を行い、すぐに結果をご説明できるよう、クリニックならではの利便性を追求しています。

—在宅事業も行っていらっしゃいますね。

居宅介護支援や訪問看護・介護など、きめ細やかな、やさしい、理想を持った温かいサービスを心がけています。

—メッセージをお願いいたします。

「病気を診るのではなく、病人を診る」といった視点で診療しています。また、開院当初より地域医療に貢献するだけでなく、情報発信できるような学術活動を行ってきました。不調を感じられたらお気軽にご相談ください。

院長 佐々木 敏作

趣味/スポーツ観戦
(阪神タイガースの応援)

〒550-0025
大阪市西区九条南2-2-21
NTT西ビル1・2F
TEL:06-6585-2373(クリニック)
06-6585-2386(腎センター)



小正医院

【診療科目】内科、循環器内科

<https://komasa-clinic.com/>

1998(平成10)年に前院長から引き継ぎ、今年で24年を迎える小正医院。地元密着のクリニックです。

—小正尚裕院長は循環器疾患が専門とのことですね。

そうです。中でも心筋梗塞症の診療と研究を行ってきました。心筋梗塞は、心臓の筋肉に酸素を送る血管(冠動脈)が詰まり、心筋が障害を受ける病気です。血管が詰まる危険因子として高血圧、高脂血症、糖尿病などとともに、ストレスなど心の問題も関与しているといわれています。もともと心の状態に関心を持っていたのですが、病気と心の関わり(心身相関)に確信を深めるようになりました。

—循環器疾患においては、早期の診断と対応が求められます。

その通りです。そのため、院内で胸部X-P、心電図、ホルター心電図、心エコー、血液検査などを行い、それらを組み合わせ迅速な診断と対応を心がけています。

—ホームページから再診の予約も取れて便利ですね。

はい、ホームページでは現在の診察状況も見ることができますので、待ち時間の短縮に役立っています。

—メッセージをお願いいたします。

スタッフとともに個々の患者さんの思いをしっかりと受け止め、それぞれの心に寄り添える診療を心がけています。慢性疾患や生活習慣病の予防、心の問題などにも力を注いでいますので気になることがあれば何なりとご相談ください。

院長 小正 尚裕

趣味/読書、ゴルフ

〒551-0012
大阪市大正区平尾3-16-15
TEL:06-6551-3417



INTRODUCTION

背景も含めて患者さんと向き合い 想いを汲み取り糖尿病治療に携わる

2022年4月より、糖尿病内科医の新田洋介先生が着任されました。外来診察だけでなく、病棟での血糖管理、糖尿病患者さんが手術を受ける際の管理など、他科との連携を通して様々な場面での活躍が期待されています。

内科 副部長

新田 洋介 Yosuke Nitta

日本内科学会認定内科医、総合内科専門医・指導医
日本糖尿病学会認定糖尿病専門医
日本内分泌学会認定内分泌代謝科専門医



研修医時代から大阪厚生年金病院(現 JCHO 大阪病院)で9年間勤務したのち、さらに多くの現場で臨床経験を積みたいとの想いから箕面市立病院に移り6年間勤務しました。その後、実家の診療所でも勤めましたが、もっと自分の専門性を生かせる職場を探していたところ、ご縁があり多根総合病院に勤めることとなりました。現在は内科外来診察の水曜午前枠を担当しています。

糖尿病は経済的な問題やご家族のサポートの有無など、患者さんの社会的背景も含めて診ていかなければならない病気です。また自覚症状がわかりにくいだけに、時間や労力をかけて治療することに患者さんご自身が納得されていないこともあるでしょう。そうした想いや事情を踏まえ、まずは患者さんのお話を傾聴することを大切にしています。決して一方通行にならず、双方向の意思疎通を図り、ご納得いただいた上で治療を進めていくよう努めてまいります。患者さんご自身のお考えが治療を進める上で重要な要素になりますので、思っていること、質問など、何なり

とお伝えください。そうした想いと向き合い、じっくり考えながら答えを出していくことに、医療人としてのやりがいを感じています。

外来診察だけに限らず、病棟の入院患者さんとも関わっています。糖尿病を患いながら他の病気で入院されている方の血糖管理、血糖値が高いと手術の際に感染症等の術後合併症のリスクが高くなるため主治医と相談するなど、他科のサポートも重要な役割です。これまでも非常勤の糖尿病内科医が対応されていましたが、常勤医が関わることでスピーディーな対応が可能となります。またいずれは糖尿病教室を再開し、より深く、地域の皆さんと関わっていきたく考えています。

糖尿病は人生を通じて長く付き合っていかなければならない病気です。短期間の結果だけで一喜一憂しなくてもいいですし、自分だけで抱え込む必要もありません。周りには医師、看護師、そのほか多くの医療スタッフがおりますので、悩まず何でもご相談ください。

多根クリニック 乳がん検診を 受けましょう!

今回は、乳がん検診についてご紹介します。



Q 乳がん検診って大切だと思うけど、どの検査を受ければいいのか?

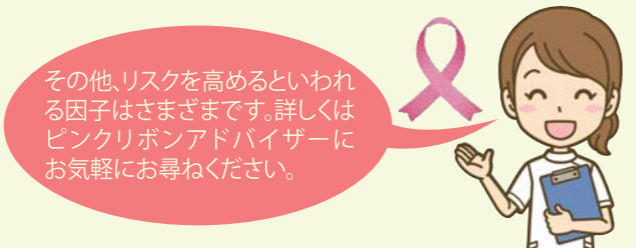
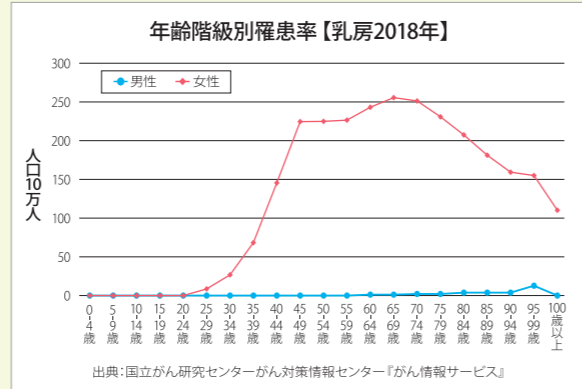
- A** ・40歳未満の方は 超音波検査(年1回)
 ・40歳以上の方は 超音波検査(年1回)+マンモグラフィ検査(1回/1~2年)をお勧めします。

なぜなら、乳がんの罹患率のピークは40代後半~60代女性が一生の間に乳がんになる可能性は約11%これは女性の9人に1人が乳がんになるということなんです。

Q 乳がんになりやすい胸ってあるの?

- A** ・出産経験がない・授乳経験がない・肥満(閉経後)
 ・初産年齢が高い
 ・初潮が早く、閉経が遅い(月経期間が長い)
 ・第一度近親者(母親・姉妹・子)、第二度近親者(祖母・叔母・姪・孫)に乳がんになった人がある

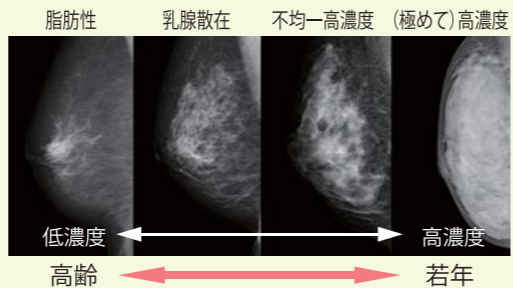
乳がんになりやすい胸の方(特に近親者に乳がん既往のある方)は年齢にかかわらず、年1回の検診をお勧めします。



Q なぜ超音波検査が有効なの?

- A** 若年者にはデンスプレスト(高濃度乳腺)が多く、日本人は40歳以上でもデンスプレストの方はたくさんおられます。

※デンスプレストとは
 乳腺の密度が高い乳房のことで、マンモグラフィで撮影すると白っぽく見えてしまいます。乳がんも同じく白く見えることが多いので見分けがつきにくいのです。



画像提供元: NPO法人乳がん画像診断ネットワーク

マンモグラフィ検査と超音波検査の特徴

	マンモグラフィ検査	超音波検査
メリット	<ul style="list-style-type: none"> 早期乳がんの「石灰化」を見つけやすい 検査精度が一定 	<ul style="list-style-type: none"> 乳腺密度の高い乳房(デンスプレスト)でも小さなしこりを見つけやすい 被ばくがないので何度でも検査できる
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> 乳腺密度の高い(デンスプレスト)若い人の乳がんは見つけにくい 微量だが被ばくがある 	<ul style="list-style-type: none"> 石灰化を見つけにくい 検査精度に差がある

※検査は全て予約制です。お早めにお申し込みください。

詳しくは右記まで
 社会医療法人きつこう会 多根クリニック
 日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
 日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

お問い合わせ先 06(6577)1881
 大阪市港区弁天1丁目2番 2-600号
 大阪ペイタワー ペイタワーイースト6階



多根記念眼科病院

「第5回アイリスの会」を開催いたしました。

「アイリスの会」は、当眼科病院に患者さんをご紹介いただいている地域の先生方をお招きし、情報交換と親睦を深めることを目的とした病診連携の会です。昨年はWEBによる開催でしたが、今年は6月11日(土)に、コロナ感染対策を徹底し会場とLIVE配信を併用したハイブリッド形式にて開催しました。

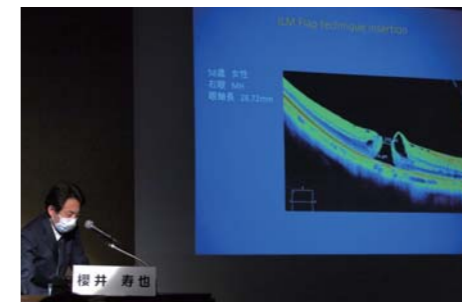
会場参加が12名、オンラインでのLIVE配信の参加は45名でした。多根理事長、櫻井院長の挨拶から始まり、講演では当院で実施している診療内容が紹介されました。越智先生からは眼外傷における術後視力の評価、谷村先生からは当院におけるLASIK眼白内障手術における度数計算式の評価について報告がありました。さらに倉石先生からはニューキノロン系抗菌点眼剤の角膜沈着について、伊集院先生からはレンチスコンフォート(低加入度数単焦点眼内レンズ)の当院での使用成績が報告されました。続いて櫻井院長から長眼軸長眼黄斑円孔に対する硝子体手術についての講演がありました。

当院の地域連携室からは、令和3年度の初診紹

介件数についての報告をさせていただきました。初診で紹介された患者さんのうち約半数が手術申し込みとなっており、その中でも紹介日から3日以内に緊急手術となった患者さんは約17%と緊急性の高い症例にも対応できていることをお示しました。最後に新入医局員の八木先生による自己紹介を行い、閉会となりました。

今回3年ぶりに地域の先生方と直接顔をあわせての交流の場を持つことができ、WEBを通じて参加された先生方の質問も交え、実りのある会となりました。

今後も「アイリスの会」が病診連携に寄与していけるよう、職員一同努力していきたいと思っております。



居宅介護支援事業所より

要支援でも受けられるサービスについて

多根総合病院 居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

区分	1か月あたりの 利用限度単位数	1か月あたりの利用限度額 (1単位11.12円で計算した場合)	利用者負担額 1割負担の場合
事業対象者	5,032単位	56,000円程度	5,600円程度
要支援1	5,032単位	56,000円程度	5,600円程度
要支援2	10,531単位	117,200円程度	11,720円程度
要介護1	16,765単位	186,500円程度	18,650円程度
要介護2	19,705単位	219,200円程度	21,920円程度
要介護3	27,048単位	300,800円程度	30,080円程度
要介護4	30,938単位	344,100円程度	34,410円程度
要介護5	36,217単位	402,800円程度	40,280円程度

※1単位の単価はサービスにより異なります。

大阪市介護保険パンフレットより引用

介護支援専門員をしていると介護保険のサービスについてよく聞かれます。介護保険は、医療保険のようにいくら使っても保険適応でサービスを受けられるわけではなく、介護度によって使えるサービス量は変わってきます。左記の表でわかるように重度になるほど保険適応の料金や使えるサービス料が増えていきます。今号では、軽度者である要支援1や要支援2の利用者さんが受けられるサービスについてQ&A方式でまとめてみましたので参考にさせていただきます。

<要支援1・2のサービス利用>

Q1: ヘルパーさんを利用したいのですが、どれくらいの頻度で来てくれますか?

A1: 要支援1の方であれば週2回。要支援2であれば週3回までしか利用できません。支給限度額に空きがあってもこれ以上は利用することができません。

Q2: 要支援ですが、入浴介助や入浴支援などの身体介護のサービスを受けることができますか?

A2: 基本的には身体介護のサービスは受けることができないと考えていた方がいいと思います。

※身体介護が受けられる要件は、短期記憶に障がいがある、排泄や移動に介助が必要な場合に限られます。もしくは大阪市の検討会で許可が出た場合です。ただそのような方は要支援ではなく、要介護と認定されるケースが多いので、要支援で対象になる方は少ないようです。

Q3: 要支援のヘルパーさんの料金を教えてください。

**A3: 週1回 基本料金 約1,000円+加算
週2回 基本料金 約2,000円+加算
週3回 基本料金 約3,100円+加算**

※時間は概ね40分程度。家事支援のみ。加算は利用するヘルパー業者によって異なりますが、数百円程度とお考えください。ただし、Q2の条件を満たし、介護福祉士などの専門職による支援を受けた場合、料金は割り増しになります。週2回であれば、約2,600円+加算になります。ただケアの時間もかかることが多いので、サービス時間も60分になることが多いです。

注意!! 週3回のプランで実際は月1回しか利用しなくても月額制なので3,100円払わないといけません。サービスの必要性についてケアマネジャーとよく相談して決めてください。

Q4: デイサービスの料金体系は?

A4: 月額定額制です。
要支援1 基本料金 約1,800円+加算(週1回が目安)
要支援2 基本料金 約3,700円+加算(週2回が目安)
利用時間や回数に関係なく上記料金になります。お休みされて月1回しか利用できなくても上記の金額は必要です。ちなみに要支援2でも週1回利用を希望された場合は、要支援1の料金で利用することが可能です。
※利用した回数分の食費や娯楽費は別途必要です。

Q5: 要支援だと利用できないサービスはありますか?

A5: 福祉用具の貸与で特殊寝台のレンタルが原則できません。ただし一部条件を満たせばレンタルできる場合がありますので、ケアマネジャーにご相談ください。車椅子のレンタルも不可ですが、医師の意見があり、サービス担当者会議で必要性が認められた場合はレンタルすることができます。

Q6: 住宅改修や福祉用具の購入は要支援でも可能ですか?

A6: 可能です。使える金額も要介護の方と変わりありません。

Q7: 通所リハビリテーションや訪問リハビリテーション及び訪問看護などの医療系サービスを使うことはできますか?

A7: ケアマネジャーが、医療系サービスが必要であると判断し、かつ医師の意見もあれば利用することができます。

①通所リハビリテーションは月額定額制です。通所介護よりはやや割高です。また要支援2の方が、週1回しか利用しなくても要支援2の料金が必要になります。
要支援1 基本料金 約2,300円+加算(週1回が目安)
要支援2 基本料金 約4,300円+加算(週2回が目安)
※訪問看護や訪問リハは回数での料金になっています。
②訪問リハ: 40分 約700円+加算 訪問看護: 30分 約500円+加算

料金はすべて目安です。何か疑問点がございましたら当事業所までご連絡ください。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 Tel. 06-6536-8803 担当:日當



vol.19 「より良い介護を目指して」 高齢者の方々が住み慣れた地域で 安心して生活が続けられるように

中央区北部地域包括支援センター 管理者 原田 愛子

中央区北部地域包括支援センターは、大阪市からの委託事業となっています。2012(平成24)年4月から活動圏域を中央区内の旧東区(東中学校下)地域として事業を受託し、今年10周年を迎えることができました。社会福祉法人亀望会が運営する事業の中では唯一西区外に施設(事務所)を設け活動する部署となっており、事務所は中央大通のすぐ南側、松屋町筋沿いに面したマンションの1階部分、最寄り駅はOsaka Metro堺筋本町駅で、中央区役所からも歩いて5分ほどの所にあります。

地域包括支援センターは、地域の高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士の専門職が連携し、チームとしてさまざまな関係機関と協力しながら支援する機関となっています。法人としては中央区で展開する事業もなく、地域における認知度は低く、私たち自身も地理や社会資源など全く知らない中、まずは地域を知ることからスタートして早10年。少しずつではありますが、地域における相談支援機関としての認知度も上がり、高齢者ご本人、ご家族、地域住民など多くの方から相談を受けるようになりました。しかし、今なお地域包括支援センターを知らない方は多く、地域の会館や老人福祉センター、マンションの集会所へ出向き、「介護保険について」「認知症予防」など地域住民の意向に合わせた出前講座の開催をすることで、少しでも多くの方に気軽に相談できる窓口として知っていただけるように対応しています。

また専門機関との関係においても、三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)をはじめとした医療機関や各介護保険事業者との連携を密にとり、個別ケースにおける連携だけでなく、さまざまな会議、委員会、催しなどを通じて、顔の見える関係をつくることで、地域の方々が安心し

て過ごせる地域づくりを目指して、日々協働しながら取り組みを進めています。ここ数年はコロナ感染対策を求められる中、手探りではありましたがオンラインを活用した会議の開催、多職種でのグループワークや映画上映会など歩みを止めることなく実施し続けることができました。

2017(平成29)年1月から「中央区オレンジチーム」の愛称で新たに受託した認知症初期集中支援推進事業により、中央区北部地域包括支援センターは認知症強化型地域包括支援センターとしてこれからも地域の高齢者の皆様が安心して過ごせる地域づくりを推進していきたいと思えます。次号、オレンジチームにバトンをつながせていただきます。



中央区北部地域包括支援センター

〒540-0011 大阪市中央区農人橋3丁目1-3 ドミール堺筋本町1F TEL 06-6944-2116

NEW FACE

今年度の新しい研修医です。よろしくお願いいたします。

多根総合病院は、厚生労働省指定臨床研修病院であり、未来の“骨太の医師”を育てています。研修医への取り組みが評価され、卒後臨床研修評価機構(JCEP)から認定を受けています。



上段左から安藤、川崎、甲斐、林、菰渕
下段左から新井、廣部、田川、山本、赤松

赤松 大祐

Daisuke Akamatsu

出身：関西医科大学

小学生の頃からテニスを続けており、体力には自信があります。未熟者ですが、患者さんに信頼される医師になれるよう日々励みたいと思います。

安藤 加奈子

Kanakano Ando

出身：大阪医科薬科大学

学生時代は飲食店でのアルバイトに励んでおり、特技はお菓子作りです。食べることも大好きです。皆さんに寄り添い、よりよい医療を提供できるよう精進してまいります。

新井 勇輝

Yuki Arai

出身：大阪市立大学(現 大阪公立大学)

現在も趣味としてゴルフと筋トレに励んでいます。そこで培った体力を武器に、一人前の医師を目指し、地域の皆さんの支えとなれるよう全力を尽くします。

甲斐 健太郎

Kentaro Kai

出身：和歌山県立医科大学

サッカー、サーフィンをやっていたので、体力には自信があります。医師である前に、社会人としての自覚を持って働きたいと考えています。

川崎 健生

Kensei Kawasaki

出身：和歌山県立医科大学

大学ではボート部と軽音楽部に所属していました。少しでも早く患者さんやご家族、職員の方々から信頼していただけるような医師になれるよう日々研鑽してまいります。

菰渕 萌

Moe Komobuchi

出身：福井大学

中高大とバスケットボールをしており、体を動かすことが好きです。積極的に学び、一日でも早く地域の医療に貢献できるよう日々研鑽してまいります。

田川 南斗

Minato Tagawa

出身：大阪市立大学(現 大阪公立大学)

小学生の頃からサッカーを続けており、体力には自信があります。持ち前の体力を活かして、一日でも早く一人前の医師になれるよう粉骨砕身努力し、精進してまいります。

林 百合子

Yuriko Hayashi

出身：愛媛大学

旅行が大好きで年に1度は沖縄など南国に行きます。おすすめは石垣島です。少しでも早く地域の医療に貢献できるよう、積極的に学び、日々研鑽していきます。

廣部 雅臣

Masaomi Hirobe

出身：和歌山県立医科大学

小さい頃から硬式テニスを続けており、体力には自信があります。テニスでの経験を活かして、患者さんに寄り添える医師になれるように日々研鑽を重ねてまいります。

山本 貴大

Takahiro Yamamoto

出身：大阪医科薬科大学

中学から野球を続けており、体力には自信があります。患者さんに信頼していただける医師になれるように積極的に様々なことを学んでいきたいと思っています。

HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ
満足！満腹！タコライス

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士
荒金 和歌子



●材料(2人分)

カロリー：955kcal タンパク質：32g 塩分：5g

合挽肉…80g 大豆水煮…60g 玉葱…1/2個
レタス…2枚 トマト…1/2個
オリーブオイル…小さじ2
トマトケチャップ…大さじ3
ウスターソース…大さじ2
カレーパウダー…小さじ1～3(お好みで増減)
トッピング用チーズ(生食用)…適量
＜チーズは加熱用のものもありますのでご注意ください＞
ご飯…300g

＜下準備＞

- ・玉葱はみじん切りにする。
- ・レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- ・トマトはへたを取り、2cmの角切りにする。

●作り方

- ①フライパンにオリーブオイルを熱し、玉葱と挽肉を炒める。
- ②肉に火が通ったら、大豆水煮、トマトケチャップ、ウスターソース、カレーパウダーを加えて炒める。
- ③器にご飯を盛り、レタス、②で炒めたもの、トマト、チーズを順に盛り付ける。
チーズを最後に盛り付けると彩り良くなります。一方でとろけるチーズを使用する場合は、②で炒めたものの下敷きになるようにすると溶けやすくなるでしょう。

タコライスとは、メキシコ風アメリカ料理であるタコス*の具材をご飯にのせたもので、「タコス」と「ライス」の2つの言葉が合わさったものです。

夏バテしやすい時期ですが、カレー風味で食欲も進み、一皿で主食、主菜(タンパク質)、野菜を同時にとることができます。大豆水煮を使うことで、お肉の量は減らしながら満足感は維持することができます。玉葱を炒める際にピーマン、きのこ等のみじん切りを一緒に加えるなど、アレンジやかさ増しをしても美味しく味わえます。

※タコスとはトウモロコシの粉を丸い形にうすく焼いたものに挽肉、チーズ、レタスなどを挟んだ料理。

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマについて教えてください。

A. 「狼と七匹の子ヤギ」をモチーフにして、歯医者さんをイメージしました。物語の中では、悪者な狼ですが、子ヤギたちと仲良く歯磨きをして、ハッピーな雰囲気に仕上げました。バックのバブルも涼し気な感じになったと思います。

今の時代、虫歯になってから歯医者さんに行くのではなく、ならないように予防するというのが大切。子供たちに楽しく歯磨きしてほしいです。

Q. 苦労したところはどんなところですか。

A. やはりポイントは、本当は悪い狼が、子ヤギたちと仲良しな感じを表現する点です。本来のお話は大きな口を開けて、子ヤギたちを食べてしまうストーリーですが、逆に大きな口を開けて、歯磨きをもらっているところが、かわいく描けたと思います。スイカやひまわり、浮き輪などのモチーフで、夏っぽさをプラス。

Q. 読者の方にメッセージをお願いします。

A. 最近ではコロナ禍で旅行にも行けず、旅日記スケッチも滞っていましたが、ぼちぼち再開し始めようと思っています。また院内で展示できるよう頑張ります。そして、なにはともあれ健康第一。まずは筋トレに励まなければ。

Profile

イワイサチコ
iwai sachiko



兵庫県出身、宝塚市在住のイラストレーター。グラフィックデザイナーを経て、フリーランスに。世界の町を歩き回り、気になるコトやモノを見つけてスケッチするタビスタイル。アートイベントやグループ展などで活動中。

WEBページ
<https://iwaisachiko.jimdofree.com/>
インスタグラム #sachikoiwai



大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 きつこう会

理念

愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ベイトワー ベイトワーイースト6階
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン
〒550-0004 大阪市西区靱本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーざん
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

編集後記

今回の特集は『内視鏡センター』。設立から10年以上経ちますが、患者さん第一の姿勢は変わりません。低侵襲治療の「ESD」や「EUS」の採用もその一つで、手術による体の負担を大幅に減らしています。また、緊急内視鏡にも対応することで、地域の救急医療にも貢献しています。内視鏡のことなら、当院の『内視鏡センター』にぜひご相談ください。 きつこう会本部 総務部



『VOICE』発行元／多根総合病院 2022年8月1日発行

※取材時はマスク着用で行い、撮影時のみ外しています。

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520

[診療時間] 平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~12:30

