

VOICE

[ヴォイス]

Vol. 02
2012 SUMMER
July. August. September. October

VOICE
特集

多根総合病院の緩和ケア

～あなたがあなたらしく過ごせるようにお手伝いします～

診療科紹介／内科(総合内科)

クローズアップ／気をつけて!熱中症の予防と対策

なんでもQ&A／施設・設備について

連携クリニック／朝日橋胃腸科内科 小児科診療所・内藤医院

My OFF Time／形成外科部長 若見 暁樹医師

Happy Recipe／野菜たっぷりメニュー

ほっ…Time／おすすめ本・私のお気に入り

INFORMATION



VOICE
特集

多根総合病院の緩和ケア

あなたがあなたらしく 過ごせるようにお手伝いします。



デイルームからの眺め

平成14年(2002年)、WHO(世界保健機関)は、緩和ケアの定義について「生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処(治療・処置)を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティ・オブ・ライフ(QOL・Quality Of Life)生活の質・人生の質)を改善するアプローチである」と改定しました。これからはますます重要になってくると考えられる緩和ケアについて、緩和ケア病棟の森麻衣子看護師にお話を聞きました。

緩和ケアとは

先ほどのWHOの定義にもあったように緩和ケアとは、がん患者様の身体の痛みだけでなく心を含めた様々な苦痛を和らげ、QOLを高めていく医療のことです。これは、私たち社会医療法人きつこう会の

医師を中心に、可能な範囲で患者様がいつもと同じ生活を送ることができるよう15名の看護師が院内の担当医師やリハビリ科、栄養士とチームを組み、情報を共有・交換し、協力しながらサポートしています。

専門病棟は最上階の12階にあり、大きな窓があるデイルームからは大阪の街並みや夜景が一望できます。このデイルームは、休憩やお食事などご家族やご友人とも

方針「質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す」をまさに実践する考えだといえます。そして、時期にかかわらず身体面の苦痛だけでなく、不安やいらだちなどの精神的苦痛、経済問題や仕事・家庭問題などの社会的な苦痛など複雑な痛みを軽減させるケアだと思っております。しかし実際には、緩和ケアは未だに終末期に行うケアとして誤解されているケースが多く、「まだ緩和ケアを受ける時期ではない」と思っている患者様やご家族が少なくないのが現状です。

緩和ケア外来を行っています

当院の緩和ケアには、緩和ケア病棟(入院施設)と、刀山五郎医師の「緩和ケア外来」、認定看護師が行う「緩和ケア看護外来」があります。緩和ケア看護外来では、がんと告知されてすぐの患者様、治療中の患者様や終末期の患者様およびそのご家族の支援を行っています。副作用などから苦

自由にご利用いただけるスペースで、簡単な料理も作っていただくことができる1日ミニキッチンもあります。以前、栗拾いをしたご家族が、栗をゆがいて召し上がっていました。しゃったということもありました。その他、ご家族の控え室やストレッチャー式シャワー浴室などの設備も充実しています。

私たちは、常に患者様、ご家族の様々なニーズにお応えできるよう

お問い合わせ

個人の方

予約センターに連絡して緩和ケア外来の予約を取ってください。

06・6585・2729

医療機関から

地域情報連絡室へご連絡ください。

06・6585・2780

緩和ケア認定看護師
森 麻衣子

病棟内には季節に応じた工夫が

にしています。どんな些細なこともかまいません。患者様、ご家族の思いや願いをお聞かせください。

緩和ケア病棟について

緩和ケア病棟では、専任の刀山痛や心配ごとなど心の苦痛を緩和して「快適に治療が受けられる」ようにサポートしています。もちろん、ご本人だけでなくご家族の方のご相談も受け付けています。当院には、私のような緩和ケア認定看護師や皮膚・排泄ケア認定看護師、がん性疼痛ケアなど専門の知識を持った看護師が6人在籍しています。何なりとご相談ください。

緩和ケア病棟では、専任の刀山



緩和ケア病棟のスタッフ

緩和ケア病棟

病棟理念

きつこう会理念「愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす」に則り、緩和ケアを必要とする患者様とご家族の思いに寄り添い、からだところの痛みを和らげ、その人らしい生活ができるように支援します。

入棟基準

- 1.がんを患い、からだやこころに苦痛のある患者様が対象です。
- 2.患者様とご家族が、緩和ケアを希望されていることが原則です。
- 3.患者様が病名、病状について理解していることが望めます。
- 4.家族がいない、収入が乏しいなど、社会的、経済的、宗教的な理由で差別しません。
- 5.がんに対する治療を希望されたり、外科的処置が必要となる場合は一般病棟へ転床していただきます。
- 6.重度の認知症、大声、暴力など、他の患者様の入院生活に影響があると判断される場合は入院をお受けしていません。

退棟基準

- 1.患者様、またはご家族が退院を希望されるとき。
- 2.悪性腫瘍の縮小あるいは治癒を目的として治療を希望されるとき。
- 3.悪性腫瘍以外の病気を有し、その治療を優先する必要があるとき。
- 4.苦痛症状が緩和され、病状が安定したとき。

クローズアップ。気をつけて!熱中症の予防と対策

Close up!

熱中症とは?

一気に大量の汗をかくと、水分と同時に大量の塩分(ナトリウム)が喪失され「低ナトリウム血症」が起こります。その状態が長時間続くと脱水から体内の血液が流れにくくなり、脳へ酸素が運ばなくなります。やがて人間の身体は脳を守るため発汗を止めてしまい、熱が体内にこもる状態(鬱熱)となるのです。さらにその状態が長時間続くと、様々な臓器の機能に障害が起こり、重症化すると死亡することがあります。



救急科部長 安部 嘉男 Yoshio Abe

熱中症の症状と対策について教えてください。

一番軽いものは「日射病」で、立ちくらみや脳貧血を起こします。この場合は涼しい場所で足を上げて寝かせ、水分補給をしてください。次の段階は「熱痙攣」です。高温環境下、労働やスポーツで大量の汗をかき、水分のみを補給していると体内の塩分濃度が下がり、痙攣(こむらえり)などを起こします。手足がつつてきたら要注意です。この場合は、塩度(1ℓの水に小さじ半分程度の塩)を含んだ水分を補給することが大切です。この段階では体温が上がってきますので、病院での診療と症状によって入院治療が必要です。さらに重症になると「熱射病」を発症します。体温が上がった状態で長時間発汗しているにもかかわらず、水分と塩分が補給されないと脱水状態になり体内がナトリウム不足になります。体温が41度を超えると、全身臓器の機能障害や心筋梗塞、脳梗塞を起こす可能性もあり、救命センターなどへの入院が必要となります。

予防策は

予防するための6つのポイントは、

- ①外出は涼しい時間帯にする
- ②暑い時間帯に外出したら帰宅後すぐにぬるめのシャワーなどで身体を冷やす
- ③小まめな水分補給
- ④就寝前にはコップ1杯程度のスポーツドリンクなどの経口補水液をとる
- ⑤日中は1時間毎にコップ半分の飲水
- ⑥運動・作業後は塩化ナトリウムを加えたものをとる

以上に注意して今年の夏も乗り切ってください。



教えてなんでもQ&A

今回は、施設・設備についてのご質問にお答えいたします。

すまもと あやが
杉本 彩香
(平成21年4月・入職)



Q 病院にATMはありますか?

A 残念ながら院内にはございませんが、近隣のコンビニエンスストアにATMが設置されてありますので、そちらをご利用ください。

Q 車で行こうと思いますが、駐車料金はどれくらいかかりますか?

A タイムズ大阪ドーム南駐車場が当院の提携駐車場です。駐車券を必ず病院内にお持ちの上、5番会計受付<平日:9:00~17:00、土曜日9:00~12:30、その他の時間帯は救急受付>にて割引認証を受けてください。

■料金体系 (イベント日以外)

※京セラドームでイベントが開催されている際は特別料金となります。ご注意ください。

	外来患者様(当日受診のみ)	お見舞い・一般利用の方	当日1日 最大料金(24時迄) 1,000円
7:00~24:00	入場より2時間まで 300円 以降2時間超4時間迄 60分100円 4時間以降はタイムズ一般料金と同じ	60分/300円	
24:00~7:00	60分/100円		

Q 面会時間は何時からですか?

A 一般病棟は、平日13:00~20:00、土日祝11:00~20:00です。ただし、ICUとHCUは、平日・土日祝ともに15:00~17:00です。患者様の療養環境確保のため、面会時間はお守りくださいますようお願いいたします。

診療科紹介

内科(総合内科)

患者様に信頼される治療を 緊急にも対応し24時間体制で診療を行う

近年、内科は臓器別に診療科が分けられる傾向にあります。多根総合病院では、内科全般を内科(標榜は内科・循環器内科)が、総合診療科と協力体制を取り、治療を担当しています。今回は、内科部長 大谷眞一郎医師にお話をうかがいました。

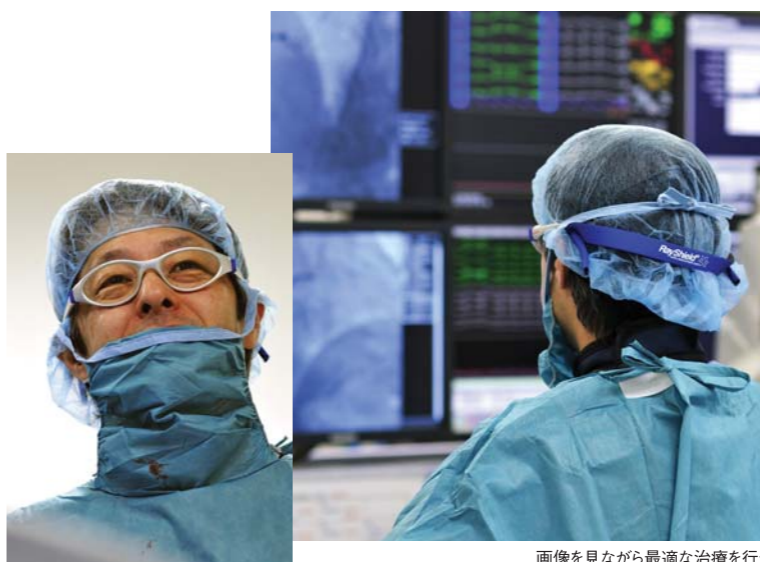


内科部長
大谷眞一郎 Shinichiro Otani

最新の設備で患者様にやさしい治療
当院は心血管系の評価に欠かせない画像診断法を多数有しています。例えば、冠動脈CTは、最新の64列マルチスライスCTが稼動しており、簡便なCT検査にて精密な冠動脈の情報を得ることが可能です。さらに、造影剤量・所要時間が従来の3分の1程度で検査や治療ができるアンギオ装置(血管造影撮影装置)などを使用し、可能な限り患者様の負担が少ない検査・治療を目指しています。

検査や治療実績について
循環器疾患に対して行っている心臓カテーテル検査および冠動脈形成術は、昭和59年(1984年)の開始以来約9300症例に達しています。また、頭頸部を除く腎動脈、下肢動脈形成術も症例があれば積極的に治療しています。しかし、これらの検査や治療は、血管が細いから広げるといふのではなく、心臓超音波検査や心筋細胞の状態を調べる心筋シンチなどを使用し、根拠に基づく患者様にやさしい治療を展開しています。

内科(総合内科)の診療対象は?
内科では、心臓・末梢動脈などの循環器疾患、上下部消化管や肝臓・膵臓などの消化器疾患、糖尿病に代表される代謝・内分泌疾患、呼吸器疾患を中心に総合診療科と協力体制を取り、診療しています。中でも当院では、近年話題になっているメタボリック症候群のような動脈硬化の原因となる病態、心臓血管を中心とした循環器系・代謝内分泌系疾患を治療することを得意としています。



画像を見ながら最適な治療を行う

24時間体制で診療を行う
どの疾患にも言えることですが、当科が担当している循環器、消化器などの疾患でも、二分一秒を争う病気が多いため、緊急にも対応し、24時間体制で治療を行っています。

また、術者も日本心血管インターベンション治療学会認定医・指導医の資格を持つ医師や経験豊富なスタッフが活躍しています。当院の設備は広く認められており、日本インターベンション学会研修関連施設にも指定されているほどです。

Happy Recipe

ハッピーレシピ

本日のレシピは
「野菜たっぷりメニュー」

栄養科 野口 佳子 Yoshiko Noguchi



旬の野菜をしっかりと摂って夏を乗り切りましょう!

暑い日が続くと普段よりエネルギーやビタミンの消費が多くなり、疲労感やスタミナ不足を感じやすくなります。さらに、汗をかき水分が不足すると、血液の流れが悪くなり血管が詰まりやすくなります。あじはEPAやDHAを含み、血栓の生成を防ぐ働きがあります。また、野菜には水分、ビタミン類、カリウムなどミネラル類、食物繊維が含まれています。特に野菜の色素には抗酸化作用、抗ガン作用、血圧上昇の抑制作用が期待されています。



【あじの南蛮漬け風】

材料(4人分) / カロリー(1人前) 約250* kcal・g
 ・あじ…3枚におろしたもの4人分(300~350g)
 ・玉ねぎ ……1個
 ・かぼちゃ…1/8個
 ・パプリカ(赤)…1個
 ・さやいんげん…10~15本
 ・青じそ…4枚
 ・ポン酢しょうゆ…大さじ4
 ・だし汁 ……大さじ2
 ・ラー油 ……適量
 (ピリ辛がお好きな方はお好みで)
 ・小麦粉…適量
 ・揚げ油…適量

- ①ボウルにポン酢しょうゆ、だし汁を入れる。
- ②玉ねぎは半分に切って薄切りにし、①の中に加え混ぜる。
- ③かぼちゃは種とワタを取って7~8mmの厚さに切る。
- ④パプリカは縦半分に切り、ヘタと種を取り、7~8mm幅に切る。
- ⑤さやいんげんは筋とヘタを取って半分の長さに切る。
- ⑥あじは一口大に切り、薄く小麦粉をまぶしておく。
- ⑦フライパンに揚げ油を7~8mm程度入れ熱する。
- ⑧かぼちゃ、パプリカ、さやいんげんを揚げ焼きにし、熱々を②に入れ軽く混ぜる。
- ⑨あじも同様に揚げ焼きにし、②と軽く混ぜ合わせる。
- ⑩時々上下を返して全体に味をなじませる。
- ⑪冷めたら器に盛り付け、切った青じそをふる。

【ワンポイントアドバイス】

あじ以外に鮭やイカでも代用できます。野菜もセロリなどを加えたり、玉ねぎを大根おろしに代えても食べやすいでしょう。カロリーダウンしたい場合は油で揚げずにグリルで焼いたり、レンジで加熱すると揚げ油の分のカロリーを抑えられます。また、ポン酢しょうゆにゴマ油やラー油を加えると中華風にアレンジできます。

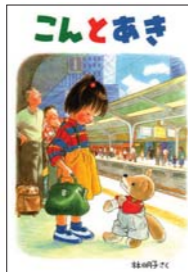
ほっ...Time

おすすめ本 〈こんとあき〉

図書室 織田 恵美

小さな二人の大きな冒険!

キツネのぬいぐるみ「こん」と小さな女の子「あき」が、砂丘のある町に住むおばあちゃんの家まで旅をする物語絵本です。お互いを守りあい支えあいながら、いくつものピンチを乗り越えていく姿には、思わずウルッとさせられます。「だいじょうぶ、だいじょうぶ」という「こん」の口ぐせが印象的です。旅を通して成長した二人に、最後には大きな拍手を送りたくなるでしょう。「こん」のやわらかさや「あき」の息づかいまで感じられるような生き生きした絵が、この本の魅力は何倍にも増えています。読後、ほんわりと温かい気持ちに満たされる一冊です。



作・絵:林明子 / 福音館書店

★ 私のお気に入り

副理事長 / 神経・脳卒中センター長 多根 一之 おすすめ

なんでもおいしい中華料理店

多根総合病院から徒歩3分にある中華料理店の「唐朝(とうちょう)」。本格的な中華料理が80メニュー以上も味わえると、地元の方々を中心に人気のお店です。ランチメニューは、日替わりメニューが680円~とリーズナブルな価格。ボリューム・味ともに満足すること間違いなし。とにかく何でもおいしいお店です。

唐朝(とうちょう)

大阪市西区境川1-4-38

TEL:06-6583-0428

※営業時間・定休日など詳細は直接お問い合わせください



連携クリニック

医療法人良純会
朝日橋胃腸科内科 小児科診療所
診療科目/胃腸科・内科・小児科



院長/木下 隆弘

JR大阪環状線、阪神なんば線の西九条駅駅前にある医院。1階で消化器系疾患を中心とした内科診療、2階で小児科診療を行っています。3階には超音波検査やCT検査などの検査室を設け、4階では内視鏡検査や心電図検査の他、リハビリ室があります。設備が充実しているだけでなく、待合室にも案内スタッフが常駐しているなど、気配りが行き届いています。

優しくすぎるかも・・・という院長。常に患者様目線に立った診察と評判の医院です。

〒554-0012 大阪市此花区西九条4-2-26
TEL:06-6462-8710

医療法人緑龍会 内藤医院
診療科目/内科・外科



院長/内藤 龍彦

<http://naito-1114.byoinnavi.jp/pc/>

先代の院長が弁天町駅近くの地に開院して以来22年、地域の方々のかかりつけ医院として信頼されている内藤医院。患者様の立場に立った診療を心掛けていたという言葉通り、診察は病状をじっくりと聞くことから始め、その上で診療方針を決めて納得いただくまで説明しているとのこと。アットホームな笑顔あふれる医院です。

休日はご夫婦でハイキングや音楽会に行ったりしながらリフレッシュし、オンとオフの切り替えをしているそうです。

〒552-0012 大阪市港区市岡1-1-26
TEL:06-6571-1478

形成外科部長の若見暁樹先生の趣味は、トライアスロンだそうです。しかしそれは趣味の域を超えて2011年の「Ironman 70.3 Centaigagan」で年代別2位になる程の実力なのです。そして今年の9月にラスベガスで開催される「Ironman World Championship 70.3」への出場も決まっています。若見先生にトライアスロンへの思いなどをうかがいました。

トライアスロンを始めたきっかけは？
 医師になって13年目、学会発表や論文執筆に追われる毎日が続き、ストレスで円形脱毛症になったんです。これではいけない、とテニススクールに通うのに自転車を買って、スイムしてランへと移り、自然とトライアスロンに惹かれるようになりました。

目標を教えてください。
 トライアスロン発祥の聖地であるハワイで毎年行われる「Ironman World Championship」の出場権



を獲得し出場することです。惜しいところまでいったことはありますが、まだ出場したことがありません。ハワイには観光旅行ではなく、チャンピオンシップ出場で行くと決めています。

仕事面に活かされていることも多いのでは？
 周りの協力があったトライアスロンが出来るという感謝の気持ちを常々仲間から教えられるとともに、元気の仲間たちからこちらも元気をもらっています。患者さんには、トライアスロンで育んだ元気がパワーを注入したいです。

My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、先生方のオフタイムについてインタビューします。



形成外科 部長
若見 暁樹 Satoki Wakami

NEW OPEN!

3Fに「ヤマザキショップ」がオープンしました

今年3月26日、院内3階にコンビニエンスストア「ヤマザキショップ」がオープンしました。下着や寝間着、紙おむつなど入院時の必需品から飲料や菓子、雑誌など豊富な品揃えです。特にカレーパン(120円)や大きなメロンパン(120円)、豆大福(126円)や季節を感じるスイーツなどは毎日山崎製パンの工場から直送され、早くも人気とのこと。さらに、温かいうどんやそばも10メニュー(250円～)あり、奥の休憩スペースで食べることができます。ぜひ、ご利用ください。



入口



店内



休憩スペース



人気の豆大福

営業時間/平日 7:45～17:00/土曜日 7:45～15:00
休業日/日曜日・祝日
休憩スペース/34席(7テーブル・26席、カウンター8席)

◆スタッフから「こんにちは!」



管理部

かとう はじめ
加藤 創

ボランティアに興味ありますか?

多根総合病院では、患者様の療養生活の場が癒される環境になるように整えていきたいと考え、ボランティアを募集しています。活動としては、外来や入院病棟への案内、患者様の話し相手、音楽や歌などのイベント、通訳や植物の手入れ等、この他にも色々あります。興味のある方は、ボランティア支援室 加藤までご連絡下さい。TEL.06-6581-1071



1Fフロント
患者サポート専任看護師
かわきり のりこ
川桐 矩子

患者様との対話を大切に

1F入口でご案内やご相談を受け付けております。患者様の話を十分に聞きながら情報収集を行い、選択肢を分かりやすくお話ししながら患者様と良い関係づくりをしたいと思います。



ご意見BOX回答

このコーナーでは、皆さまより頂きましたご意見について回答いたします。

- 階段が無いのが気になります。
→1～3階まではエスカレーターをご利用いただけます。
- エレベーターが3基では少なすぎます。動きも遅いし、止まらない時もあります。
→エレベーターの動作状況については安全にご利用いただけるよう随時設定を調整しています。また、エレベーターが満員の時には止まらなかったり、「開延長」ボタンが押されたままの場合もあるようです。職員がエレベーターを利用することもあります。急用時以外の利用は控えるように指導しておりますので、ご理解の程お願いいたします。

社会医療法人 きつこう会

理念	愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす。
方針	質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す。
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.安全性 医療行為で患者様が害を受けることがあってはならない 2.有効性 患者様に恩恵とならない医療サービスを提供しない 3.患者様中心志向 個々の患者様の意思を尊重し患者様の要望に応える医療を提供する 4.適時性 待ち時間など診療の遅れをなくす 5.効率性 医療におけるあらゆる無駄を排除する 6.公平性 患者様によって医療の質が異なってはならない これらの目標を、職員、患者様、ご家族が一体となって推進する

編集後記

「VOICE」第2号です。今回の特集はまだまだ知られていない「緩和ケア」。多根総合病院の緩和ケア認定看護師にインタビューしました。また、5月から多根総合病院公式アカウントで「Facebook」を立ち上げています。検索サイトで「多根総合病院」と入力してください。当院のホームページからアクセスできますので、こちらもぜひご覧ください。



企画室広報課

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[受付時間] 平 日8:30～17:00
土曜日8:30～12:30
E-mail. info@tane.or.jp

