

# VOICE

[ヴォイス]

Vol. 03  
2012 AUTUMN・WINTER  
November・December・January・February

VOICE  
特集

高精度治療から通常照射まで  
からだに優しい「がん治療」を実現します。

診療科紹介／泌尿器科

クローズアップ／くすりの専門家「薬剤部」

なんでもQ&A／院内のサービスについて

連携クリニック／医療法人善心会 いせき整形外科・松下医院

My OFF Time／看護部 市山 早紀

Happy Recipe／かぼちゃを使ったメニュー

ほっ…Time／おすすめ本・私のお気に入り

INFORMATION

## 高精度放射線治療センター

メスを使わずに高精度に放射線を病変部に照射する放射線治療は、外科療法、化学療法と並んで、がん治療の3本柱を形成しています。私たちは、がん治療の充実をはかり、地域医療に貢献したいという願いから開設したセンターです。放射線治療の専門スタッフが患者様の不安を取り除き、がん治療を円滑に進めてまいります。

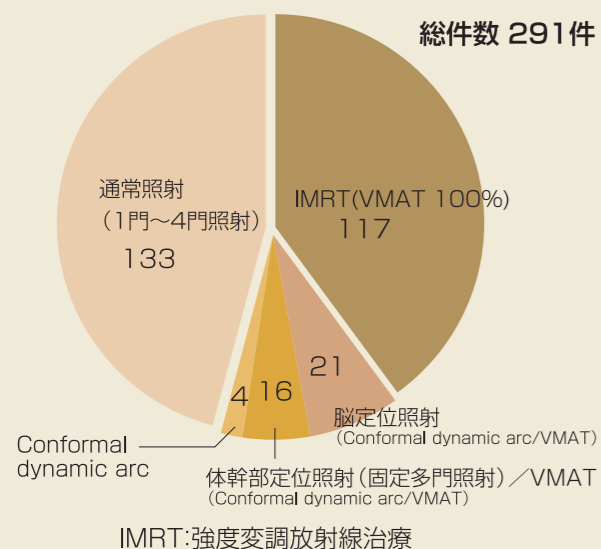
### ■スタッフ体制



高精度放射線治療センター長 中島 俊文(なかじま としふみ)  
 放射線治療科 部長 石井 健太郎(いしい けんたろう)  
 診療放射線技師 技師長 川守田 龍(かわもりた りゅう)  
 岡田 亘(おかだ わたる)  
 中原 隆太(なかはら りゅうた)  
 市岡 可奈子(いちおか かなこ)  
 岸本 瞬(きしもと しゆん)  
 看護師 藤岡 千咲(ふじおか ちあき)  
 米田 登志子(えいだ としこ)  
 前濱 多貴子(まえはま たきこ)  
 高月 幸子(たかつき さちこ)  
 診療アシスタント 政見 奈緒(まさみ なお)  
 山崎 梨恵(やまさき りえ)  
 受付 呉屋 有希(くれや ゆき)  
 坂本 晴香(さかもと はるか)

### ■治療方法別 治療方法件数

当センターでは、高精度治療を年間約60%実施しています。



**放射線治療科 技師長 川守田龍(以下、川守田)**  
 前述の「ノバリス Tx」は、回転IMRT(強度変調放射線治療)機能をはじめ、脳定位放射線治療、体幹部(肺がん、肝臓がん)定位放射線治療、そして従来からの通常治療まで行うことができます。さらにCT、エックス線画像などを元にした正確なポジショニングを行うことで、短時間(10~20分)で高精度な治療が可能です。私たち診療放射線技師は、専用のコンピュータ三次元治療計画装置を用いて立てられた最適な放射線治療計画を検証し、質を担保して治療にあたります。このように専門のスタッフが常勤しているため、当セ

**高精度放射線治療とはどのような治療ですか?**



RYU KAWAMORI

ンターでは高精度治療を約60%も行っていますが、これは極めて珍しいことなのです。

**メッセージをお願いします。**  
 中島 当センターは、「高精度」放射線治療センターではありますが、お一人お一人の患者様の症状によってフレキシブルに対応しています。何なりとご相談ください。

**川守田 治療が始まると最低でも2ヶ月くらいはセンターに通院していただくなくてはなりません。その中で様々な不安や悩みにさいなまれることがあると思いますので、当センターでは、週1回看護師が面談を実施しています。メンタル的なケアもきめ細かく実施することで治療に専念していただけると考えています。**

**その他にセンターで行っているフォローはありますか?**  
 川守田 治療が始まると最低でも2ヶ月くらいはセンターに通院していただくなくてはなりません。その中で様々な不安や悩みにさいなまれることがあると思いますので、当センターでは、週1回看護師が面談を実施しています。メンタル的なケアもきめ細かく実施することで治療に専念していただけると考えています。

**高精度放射線治療センターとはどのような治療センターですか?**  
 中島 俊文 高精度放射線治療センター長(以下、中島)  
 本センターは、がん治療の充実をはかり、高精度の治療を専門的に行うために設置しました。当センターには、大阪府下でもまだ3台(2012年7月現在)しか導入例がないと言われている最新の高精度放射線治療装置「ノバリス Tx」を導入しています。これは、放射線をミリ単位の精度で制御し、多方面から病変部にピンポイント

**高精度放射線治療センターとはどのような治療センターですか?**



TOSHIFUMI NAKAJIMA

**センターのスタッフ体制について教えてください。**

放射線治療科 部長 石井健太郎医師  
 当センターでは、専門の知識・経験、そして資格を有した専従スタッフが、社会医療法人きつこう会の理念「愛を原理とし、秩序を基礎とし、



高精度放射線治療装置「ノバリス Tx」

ト照射し、正常組織へのダメージを最小限に抑えることができる世界最先端のシステムです。



KENTARO ISHII

※医学物理士とは  
 放射線治療計画を立案するために放射線腫瘍医と協力し、がん患者様に対して、正確な位置と線量を照射することを保証するために、装置と操作を監督する認定資格を有した者。

進歩を目的とす。』に則り、きめ細かい、スピーディな治療を行っています。スタッフは、センター長の中島と私が専従の放射線治療認定医として常勤しており、さらに全国で623人(2012年4月現在)しかない医学物理士(※)の資格を有した診療放射線技師が3名も常勤しています。また、専門の知識を有した看護師が常時2名以上勤務し、患者様の治療をサポートさせていただきます。

**VOICE 特集**  
**高精度治療から通常照射まで**  
**からだに優しい「がん治療」を実現します。**  
**多根総合病院 高精度放射線治療センター**

多根総合病院ではがん治療の充実をはかるため、平成23(2011)年6月より放射線治療科を新設し、高精度放射線治療センターを開設しました。今回は、専門医である高精度放射線治療センター長の中島俊文医師と放射線治療科部長の石井健太郎医師、同科の川守田龍技師長にセンターについてお話をうかがいました。

# クローズアップ。くすりの専門家「薬剤部」

## Close up! くすりの飲み合わせ(相互作用)について

「おくすりは水またはぬるま湯で服用すること」とよく耳にしますがなぜでしょう？  
これは、水以外の飲み物とくすりを一緒に飲んだ場合、くすりによっては飲み合わせによる相互作用が起こって、くすりの効果が強く出たり、弱まったり、あるいは副作用が発現しやすくなるなど影響があるからです。くすりと食べ物・くすり同士でも相互作用が起こることがあります。



薬剤部のスタッフ

一般に飲んだくすりは小腸で吸収され、血液の流れに乗って肝臓に到達し、代謝を受けて分解され、分解されずに残ったくすりが心臓を経て全身へと送られ効果を発揮します。同じ働きを持つくすりでも相互作用を起こすくすり起こさないくすりがあり、相互作用を起こす組み合わせは実に多種多様です。そのうちの一例をご紹介します。

### ①くすりと食べ物

「納豆・クロレラ・ブロッコリーなど」は「血液凝固防止薬(ワーファリン)」の効果を弱めてしまいます。血液を固まらにくくするくすりは他にもありますが、納豆やクロレラ食品、緑黄色野菜などと飲み合わせがあるので、ワーファリンを服用するときは気をつけてください。

### ②くすりと飲み物

「グレープフルーツ(ジュース)」と免疫抑制剤や高血圧の患者様用の血圧降下剤である

「カルシウム拮抗剤」は、飲み合わせで重大な問題が発生します。グレープフルーツには、肝臓でくすりを代謝(分解・無毒化)するのに必要な酵素の働きを妨害する物質が含まれています。このため、くすりが肝臓で分解・無毒化されるのに時間がかかり、くすりの効果を強めてしまうという副作用が出やすくなります。

また、飲み合わせとは違いますが、漢方製剤を服用するときは、水よりもぬるま湯で服用する方がもともと煎じ薬であるため吸収が良いです。その他にもたくさんの相互作用がありますので、くすりについてのご質問は薬剤部までお気軽にご相談ください。

薬局長 森本明美



## 教えてなんでもQ&A

今回は、院内のサービスについてのご質問にお答えします。

なかむら さよみ  
中村 紗代美  
(平成23年4月入職)



**Q** テレビカードはどこで販売していますか。また、テレビカードの精算はどこでできますか？

**A** テレビカードの自動販売機が各病棟のデイルームにありますので、そちらで購入ください。また、テレビカードの余った度数の精算は1階にございます。ご利用ください。

**Q** 売店はどこにありますか。また、食事できる場所はありますか？

**A** 売店は3階にございます。食料品や日用雑貨や病院で使用するものなど幅広くご用意しております。また、うどんやそばの軽食や売店で購入したお弁当を食べるスペースがありますので、ご遠慮なくご利用下さい。売店を利用されなくても、休憩スペースとしてご利用できます。



「ヤマザキショップ」  
営業時間:平日 7:45~17:00 / 土曜日 7:45~15:00  
休業日:日曜日・祝日  
休憩スペース:34席(7テーブル・26席、カウンター8席)

# 診療科紹介

## 泌尿器科

### その日のうちに検査 診断がつけば処置まで行う

一般的には男性科のように思われている泌尿器科。しかし、対象とする疾患は悪性・良性腫瘍、排尿障害、尿路感染症、結石症から婦人泌尿器など広範囲にわたります。今回は、これらの疾患をトータルに診療している泌尿器科の部長 細川幸成医師にお話をうかがいました。



泌尿器科 部長  
細川幸成 Yukinari Hosokawa

OL(Quality of Life)は、泌尿器科の患者様からのご満足度を表す指標です。泌尿器科の患者様からのご満足度は、泌尿器科の診療内容、医師の対応、検査・処置のスピード、待ち時間、治療後の経過観察の頻度、治療費の負担感、生活の質(Life Quality)を高める治療方針を選択しています。

可能な限りその日に診断ができるように泌尿器科での治療は、即時対応を求められることが多々あります。例えば尿管結石の場合、救急で来院された患者様に対し、当院の検査システムを活かし即日検査を行います。そして診断が確定なものとなり、可能であればその日に処置まで行います。こういったスピード感のある対応が、5年以内で約50%の再発率と言われているこの病気の患者様からの高評価を得、リピート率を高くしています。



スピーディな治療が信条

ニーズに合った治療をスピーディに当科はチームワークの良さが自慢です。5名の常勤医師は、毎朝7時から病院に来て院内を走り回っています。常に患者様と向き合い、科内で情報を共有し、ニーズに合った治療をスピーディに行っていきたいと考えています。何なりとご相談ください。

多根総合病院の泌尿器科は6名体制  
当院の泌尿器科は、主に尿路(腎臓・尿管・膀胱・尿道)、男性性器(前立腺・精巣(睾丸)・陰茎など)および副腎等の後腹膜臓器の病気を診療しています。医師は、林美樹副院長以下5名の常勤医+非常勤1名の計6名体制です。奈良県立医科大学の関連病院であり、日本泌尿器科学会認定専門医養成施設の基幹病院としての役割も担っています。

最新の放射線治療装置を導入し、泌尿器がんの病態に対応  
当院では、一昨年(平成22年)の夏に、最新のIMRT(強度変調放射線治療装置/ノバリス TX)を導入しました(本誌P11~2参照)。これによって、泌尿器がん(膀胱がん、前立腺がんなど)のほぼ全ての病態に対応する治療が可能となりました。

# Happy Recipe

ハッピーレシピ

本日のレシピは  
「かぼちゃを使ったメニュー」

栄養科 管理栄養士 荒金 和歌子 Wakako Aragane



## かぼちゃとしょうがを食して、からだをポカポカ温めよう!

12月21日は冬至です。かぼちゃにはカロテンという免疫力を高める成分が豊富です。またビタミンも多く、この成分は血行を促進し体を温める作用があるので、冷え症の緩和にも効果があります。かぼちゃの収穫期は夏から秋にかけて。冬至にかぼちゃを食べるという習慣がありますが、とても貯蔵性が高い野菜です。収穫後は追熟していき、水分が抜け甘みが増し、栄養価も高まります。免疫力を高める働きのあるカロテンをたっぷり含んだかぼちゃを冬に食べると風邪予防にもなるというわけです。さらに、しょうがの辛み成分であるジンゲンは血行を促進し、体を温める作用があります。かぼちゃとしょうが、両方の効果で風邪予防を!



### 【かぼちゃと鶏ひき肉のしょうが煮】

材料(4人分) / カロリー(1人前)約190\* kcal

- ・かぼちゃ ……小1/2個(450g)
  - ・鶏ひき肉 ……200g
  - ・しょうが ……大1かけ
  - ・砂糖 ……小さじ2~3
  - ・醤油 ……小さじ1
  - ・酒 ……大さじ2
- (かたくり粉 大さじ1)



- ①かぼちゃはわたと種をくりぬき、皮をとところどころむいて、一口大より大きめに切る。厚さは2cm程度が目安。
- ②しょうがは分量の半分を太めの千切りにし、軽く水にさらして水気を切る。残りの半分はすりおろしておく。
- ③鍋にひき肉と酒大さじ2、②のおろししょうがを入れ、菜箸2本を使い中火で混ぜながらポロポロに煎る。汁気がなくなったら、水カップ2とかぼちゃを加え、煮立ったらアクを取る。
- ④砂糖としょうゆを加え、落しぶたをし、弱火で煮る。かぼちゃにほほ火が通ったら、千切りにしたしょうがを加え軽く煮る。お好みでかたくり粉大さじ1を倍量の水でとき、鍋全体に回し入れとろみをつける。

## ほっ...Time

### 📖 おすすめ本 〈ほんまにオレはアホやろか〉

図書室

### 笑いと元気をくれる究極のマイペース人生

「ゲゲの女房」で話題となった水木しげるの自伝的作品です。落第生でガキ大将だった少年時代から、激動の戦中・戦後を経て、40歳を過ぎて人気漫画家になるまでの波乱万丈の人生を、超マイペースに生き抜いた姿が描かれています。

戦地ラバウルでの壮絶な逃走劇、一日16時間働いても食えない赤貧時代など、悲惨なはずの極限状態でも、著者の持つ天性のユーモアによって大いに笑いを誘われます。今悩みごとがある方にぜひ読んでいただきたい一冊です。不思議と元気が出てきます。

水木しげる著 / 新潮文庫



### ★ 私のお気に入り

副理事長 神経・脳卒中センター長 多根一之

### ラーメン屋に名物カレー?!

JR大阪環状線大正駅から徒歩3分、大正橋のたもとにある大きな看板が目印のラーメン屋さん。時間をかけて作った手作りのスープが自慢のラーメン(650円)の他、太い縮れ麺と濃厚スープとの相性がバツグンのつけ麺(750円)が人気メニュー。そしてもうひとつ、ラーメン屋らしからぬ「100時間カレー」(800円)は、ラーメン屋にカレーを食べに来る方が続出の隠れ人気メニューです。

にんにくラーメン 天洋 大正橋店  
大阪市大正区三軒家東1-1-1  
TEL:06-6555-7113 <http://www.tenyou.jp/>

※営業時間・定休日など詳細は直接お問い合わせください



## 連携クリニック

医療法人善心会  
**いせき整形外科**  
診療科目/整形外科、外科、内科、  
リハビリテーション科



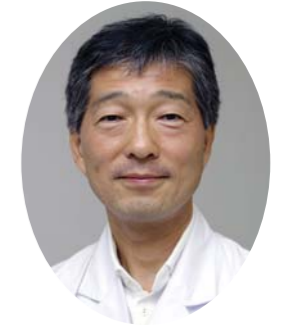
院長/井石 聡

阪神本線千船駅より約5分、下町風情が残る大和田の地に開院して20年余りのいせき整形外科。リウマチをはじめ、若年者のスポーツ障害、中高年者の変形疾患や骨粗鬆症と、幅広い整形外科診療を行っていらっしゃいます。1階が診察室、2階にリハビリテーション室を設けており、ゆったりとした落ち着いた空間です。スタッフは地元の方が多く、10年以上のベテラン揃いとか。そのため患者様からの信頼も厚いそうです。地元で根ざしたかかりつけ医院として頼りになるクリニックと評判です。

〒555-0034 大阪市西淀川区大和田3-8-17  
TEL:06-6475-4848

## 松下医院

診療科目/内科、小児科



院長/松下正幸

阪神本線野田駅、JR東西線海老江駅および地下鉄千日前線野田阪神駅のほか、JR大阪環状線からも徒歩圏内にある松下医院。昭和30年、先代院長が開院して以来50年以上もこの地で地域密着型の診療を行っていらっしゃいます。『医学は病気を治し、病人は医者が癒す』という言葉座右の銘にされているという松下院長。その言葉通り、患者様お一人お一人に沿った治療を心がけているとのこと。何でも相談できるアットホームな医院を目指し、食事療法や運動療法も指導されているそうです。

〒553-0007 大阪市福島区大開2-1-17  
TEL:06-6461-0288

今は何事か最優先なので、趣味として父と一緒に楽しんでいます。これからは休日を楽しみとしてだけでなく家族との触れあいの時間として続けていきたいと思っています。



モトクロスから学んだことは? 年齢に関係なくたくさんの方と出会うことができ、努力することの大切さや周りの方々への感謝の気持ちを学ぶことができました。今、看護師という職業に就き、改めて努力していくことの必要性和先輩看護師からの指導に対する感謝の気持ちを感じつつ、これからもモトクロスで身につけたコミュニケーション力を仕事にも活かしていきたいと思っています。

## My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、スタッフのオフタイムについてインタビューします。



看護部(ICU:集中治療室) 看護師  
市山 早紀 Saki Ichiyama

## ブラック・ジャック セミナーが開催されました

平成24年8月18日、多根総合病院にて、高校生を対象にジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社メディカルカンパニーと手塚プロダクションの共同プロモーションである「ブラック・ジャック セミナー」が開催されました。これは、将来を担う多くの学生たちに最新の治療の体験を通じて、「将来医師になりたい」、「医療に携わりたい」という興味を抱いて欲しいという思いからなされたものです。当日は、手術縫合体験や最新医療機器体験、人体モデルでの気管内挿管体験などが行われました。



## 多根総合病院 Facebookオフィシャルページで情報を発信しています

多根総合病院では院内のCSチームで、Facebookオフィシャルページを立ち上げています。院内の知られざる行事や研修医の一日など、あまり聞くことができない情報が満載です。一度ご覧ください。

※CSとは顧客(患者様)満足度のことです。

<http://www.facebook.com/TaneGeneralHospital>



## ◆スタッフから「こんにちは!」



緩和ケア認定看護師

もり まいこ  
森 麻衣子

### 誰に相談したらよいか困ったことはありませんか?

緩和ケア病棟・緩和ケア外来だけでなく、一般病棟や看護外来で、幅広くがん患者様やご家族のお悩みを伺い、その方にとって何がよいのかを患者様やご家族、スタッフと共に考えています。

お気軽にご相談ください。



皮膚・排泄ケア認定看護師

てらます ふみよ  
寺升 文葉

### スキンケアや排泄ケアを行っています

スキンケアや排泄ケアは日常的に行われるものであり、欠くことのできない看護の基本的な部分です。

医師だけでなくコメディカルスタッフと連携し、床ずれなどから起こる褥瘡<sup>じよくそう</sup>予防など病院全体でケアの提供を行っています。

## ご意見BOX回答

このコーナーでは、皆さまより頂きましたご意見について回答いたします。

- 設置している消毒液でパジャマの裾が濡れてしまいました。  
→患者様を病室へお連れするときに、十分にご案内をすることで防ぎたいと思います。
- 病棟の洗面所がびしょびしょに濡れているのが気になります。ペーパータオルを置いて欲しい。  
→環境保護の観点から現在ペーパータオルの設置はしておりませんが、看護助手や清掃員等職員が十分気を配るように致しますので何卒ご了承ください。
- 入院中に病室の移動を頼まれました。大部屋が個室の希望を先に聞くのであれば病室を変わることのないようにして頂きたい。  
→当院は救急病院であるため、緊急入院される患者様も多くいらっしゃいます。また、宿泊施設とは異なり、病状によって入院期間が変更となる患者様もいらっしゃいます。そのため病室のご移動をお願いすることがありますが、ご協力頂ければ幸いです。

## 社会医療法人 きつこう会

理念	愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす。
方針	質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す。
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.安全性 医療行為で患者様が害を受けることがあってはならない</li> <li>2.有効性 患者様に恩恵とならない医療サービスを提供しない</li> <li>3.患者様中心志向 個々の患者様の意思を尊重し患者様の要望に応える医療を提供する</li> <li>4.適時性 待ち時間など診療の遅れをなくす</li> <li>5.効率性 医療におけるあらゆる無駄を排除する</li> <li>6.公平性 患者様によって医療の質が異なってはならない</li> </ol> これらの目標を、職員、患者様、ご家族が一体となって推進する

## 編集後記



今回の『VOICE』は秋・冬合併号です。特集は、これからスタンダードとなってくる放射線治療です。多根総合病院では最新の装置を導入して患者様に優しい医療を推進しています。放射線治療を開始して1年ですが、遠方からも多くの方がお越しになられます。最新の医師担当表などはホームページからご覧になれます。こちらもおわせてご覧ください。

企画室広報課

## 多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21  
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520  
[受付時間] 平 日8:30~17:00  
土曜日8:30~12:30  
E-mail. info@tane.or.jp

