

VOICE

[ヴォイス]

Vol. 08
2014 SUMMER
July. August. September. October

VOICE
特集

災害救助に奮闘する医療チーム DMATをご存じですか？

診療科紹介／麻酔科

クローズアップ／家庭でできる感染予防

お薬なんでもQ&A

RELAY MESSAGE／肩こり解消法

From 高精度放射線治療センター

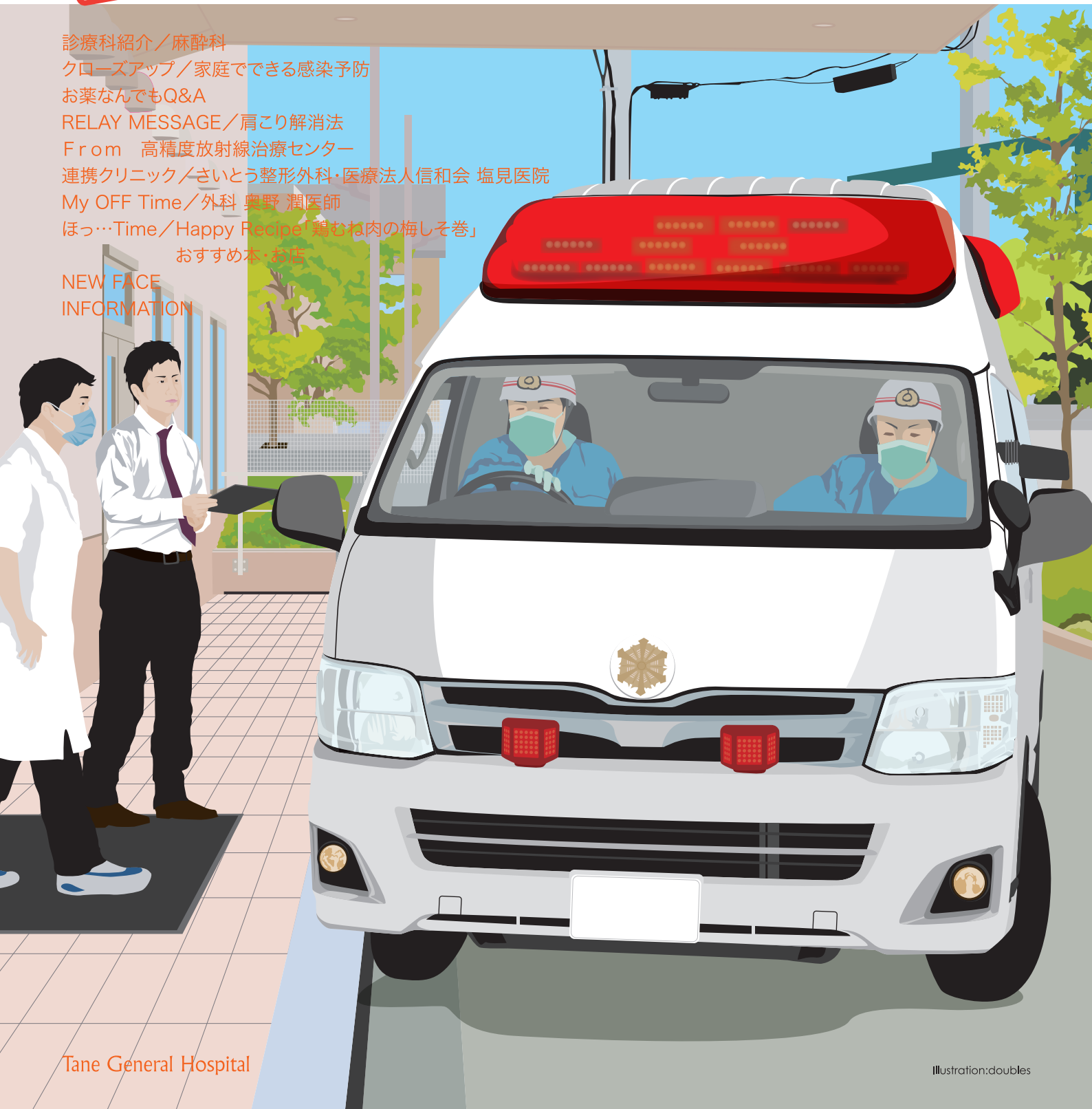
連携クリニック／さいとう整形外科・医療法人信和会 塩見医院

My OFF Time／外科 奥野 潤医師

ほっ…Time／Happy Recipe「鶏むね肉の梅しそ巻」

おすすめ本・お店

NEW FACE
INFORMATION



当院のDMAT隊 隊員

■日本DMAT・8名

医師 森 琢児、柳 英雄、中西 新
 看護師 池田 光世、廣田 英司、松下 礼伊子、
 久保 美穂子
 業務調整員 立石 英隆(事務)

■大阪DMAT・5名

医師 安部 嘉男
 看護師 仲井 由美、山野 紗耶未
 業務調整員 黒田 一行(放射線技師)、岩井 裕香(薬剤師)

■災害拠点病院とは?

府内や近県で災害(地震・津波・台風・噴火等)が発生し、通常の医療体制では被災者に対する適切な医療を確保することが困難な状況となった場合に、大阪府知事の要請により傷病者の受け入れや医療救護班の派遣等を行う病院のことです。指定されるための条件は厳しく、現在、大阪府内においては19病院が指定されています。当院では、近隣の皆様に安心して毎日を過ごしていただけるよう申請を行い、平成23年5月、大阪府の民間病院では初めて災害拠点病院に指定されました。

災害拠点病院として指定されるための条件

- 建物が耐震耐火構造であること
- 資器材等の備蓄があること
- 応急収容するために転用できる場所があること
- 応急用資器材、自家発電機、応急テント等により自己完結できること(外部からの補給が滞っても簡単には病院機能を喪失しないこと)
- 近接地にヘリポートが確保できること



DMATのスタッフ

どんな訓練を積んでいるのですか?
 柳 大阪府や民間が主催する医療講習会やセミナーに参加し、災害時に備えて普段から自己研鑽しています。
 池田 講習会やセミナーは、例えば災害時を想定して指示された場所に向いて医療を提供するチームごとの訓練のほか、医師、看護師、業務調整員のそれぞれの役割に分かれて学ぶものもあり、内容は多岐わたります。

久保 DMATは大変な任務ですし、普段の勤務以外の業務も増えてきます。ですから、このような熱い思いがとっても重要だと思います。



MIHOKO KUBO



広域災害訓練

その他、メンバー同士情報交換を図ったり、院内で勉強会を開いたりしています。



KAZUYUKI KURODA

柳 この業務調整員がメンバーに加わっていることがDMATの特徴の一つです。業務調整員は他にもチームのメンバーが現地に入る手段の確保や宿泊先手配、食料調達などを行い、医師と看護師が治療に専念できるようにサポートするのです。

DMATとは?
 柳 災害時に活動できるように専門的なトレーニング(研修)を受けた医療チームのことで、「災害派遣医療チーム」を意味する「Disaster Medical Assistance Team」の頭文字をとってDMATと呼ばれています。災害時は医療機関に多数の患者が殺到するため、いち早く現場へ駆けつけ、救急現場での医療情報収集および伝達、救命処置や搬送、そして医療機関の支援や重症患者の広域医療搬送などを行います。
 黒田 基本的にチームで行動し、1チーム当たり医師1名、看護師2名、業務調整員(救急救命士、薬剤師、コメディカル、事務員等)1名

の計4名で構成されています。現場では医師が医療を担当し、それを看護師2名が補助します。さらに業務調整員が患者様のリストを作ったり、トランシーバーで連絡したり、他所と連携を取るなどそれぞれが役割を担っています。



HIDEO YANAGI

池田 当病院には男女計13名のDMAT隊員が所属しており、5名が大阪DMATのメンバー、8名が日本DMATのメンバーです。それぞれ活動範囲が異なり、大阪DMATは近畿圏内、日本DMATは自衛隊の飛行機などで広域搬送の訓練を受けているため日本全国で医療を行うことができます。

DMATの活動に参加されたきっかけは?

立石 院内での募集がきっかけです。私自身、過去に阪神・淡路大震災を経験しており、先の大日本大震災の際も被災地の救助に駆けつけたいと思いつつも、普段病院の事務を担当しているため専門の知識がなく断念しました。DMATでは私も業務調整員という立場で参加することができると知り、知識と技術を身につけて少しでもお役に立ちたいと思い志願しました。



HIDETAKA TATEISHI

最後にメッセージをお願いします。

黒田 DMATの活動は、一般的にまだあまり知られておらず、ご存じでない方も多いと思いますが、これをきっかけに少しずつ活動を知っていただければ嬉しいです。

池田 普段の診療に関しても言えることですが、より良い治療を行うためには私たちの努力だけではなく患者様のお力があることです。万一の災害時には、大変な状況の中でも適切な処置が行えるよう私たちも日ごろから訓練を積み全力を尽くしますので、どうぞ皆さんも落ち着いて行動していただけたらと思います。



TERUYO IKEDA

VOICE集 災害救助に奮闘する医療チーム DMATをご存じですか?

クローズアップ

家庭でできる感染予防 ～感染予防と食中毒について～

「食中毒」とは

有害な微生物や細菌、ウイルス、そして有害な化学物質を含む食物を摂取したことに生じる健康障害をいいます。食中毒の割合は、微生物が90%を占めます。細菌として食中毒を引き起こす原因菌は「サルモネラ菌」「黄色ブドウ球菌」「カンピロバクター」「病原出血性大腸菌O-157」「ボツリヌス菌」が代表的です。ウイルスは、「ノロウイルス」「ロタウイルス」などです。これからの暑い時期に流行するのは細菌性によるものが多くみられます。食中毒の一般的な症状は、下痢、腹痛、吐き気、嘔吐、発熱などがありますが、発熱は必ずしも出るわけではありません。

細菌性による食中毒の感染予防

「カンピロバクター」は、食中毒の原因菌として多く、主に食肉を介したもので、特に生や加熱不十分の鶏肉を食べて感染します。鳥以外でも豚や牛の場合もあります。「サルモネラ菌」も発生件数が多い原因菌ですが、「カンピロバクター」同様鳥や牛、豚の生肉や加熱不十分なもの食べて感染します。そのほか鳥の卵の表面に付着している場合があります。例えば、牛丼チェーン店などで卵を注文すると、卵を割った状態で出てくるか、卵を入れる容器と別に割るための容器が出てきます。これは、表面に付着しているかもしれないサルモネラ感染予防のために実施しています。もう一つがミドリガメの甲羅の部分です。米国の感染ガイドラインには、「子供にはミドリガメを触らせないように」と警告されています。緑日などで見かけるミドリガメですが、もし触った場合は、そのまま屋台のもの食べるのではなく、必ず手洗いをを行うようにしてください。さらに「黄色ブドウ球菌」は、みなさんの手によくいる代表的な細菌です。すり傷をした後に化膿したことはないですか？黄色ブドウ球菌は、化膿を引き起こす原因菌となります。最近では、おにぎりを握るときは専用の器具を使用したり、サランラップを用いたりすることで、直接握ることは減ってきました。手に擦り傷などがある状態でおにぎりを直接握ると、黄色ブドウ球菌が入り込み食中毒の原因となります。ただし、すぐに食べるのであれば比較的大丈夫ですが、おにぎりは細菌の繁殖に適した温度と栄養分がありますので、2～3時間も置いておくと、感染するだけの細菌量が増えてしまいます。おにぎりを握る場合は、直接握らないようにすること、もし直接握った場合は、早めに食べるようにしてください。

感染管理認定看護師
宮崎 正寛 Masahiro Miyazaki



夏場など気温や湿度が高いこの時期は、細菌による食中毒が、特に注意が必要です。

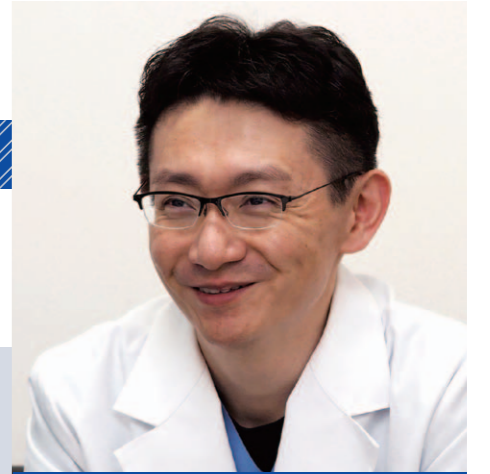


診療科紹介

麻酔科

手術中だけでなく手術前後も患者様の生命を守る

手術を受ける際に体の痛みや苦しみを感ぜないよう行われる麻酔。しかし、麻酔をすることで体内では呼吸・循環動態に様々な変化が起こり、手術だけでなく麻酔も生命維持に大きな影響を与えています。今回は、麻酔科医として患者様を見守る麻酔科部長の棚橋識生医師にお話をうかがいました。



麻酔科 部長
棚橋識生 Norio Tanahashi

患者様の「代弁者」として手術を見守る

麻酔科の仕事は、まず手術前に全身の状態を評価し、最も適した麻酔法を選択することです。そして手術時は、進行に応じて麻酔薬を適切に調節します。呼吸補助や血圧、心拍数などの生理状態を観察したり、整えたりするなどして手術中はずっと付き添い、全身を管理し、患者様の「代弁者」として容態の変化を見守っています。手術後は、患者様の呼吸、血圧、心拍数の安定や意識の回復を確認します。さらに痛みや状態を見ながら必要な鎮痛薬の投与を行うなど苦痛が少しでも小さくなるよう配慮しています。

また、手術以外にも四十肩や五十肩、腰痛などの痛みの治療も行っています。今後は、ペインクリニックをはじめ集中治療や救急医療における診療、疼痛、緩和医療など麻酔科の知識と技術を生かし、活躍の場を広げたいと思っています。

手術室の運営管理も麻酔科の仕事

麻酔科医は、「患者様だけでなく執刀医、そして手術室全体に麻酔をかけるようになって一人前」と教わります。これは、麻酔科医の仕事の心得を示したもので、患者様には手術を受けていただくために、そして外科医や看護師やコメディカル等手術に関係するスタッフには手術に集中してもらえるように、ということの例えです。つまり、手術時麻酔をかけることだけでなく、手術室のスケジュール管理や手術機器の調整、そして手術に集中してもらええる環境を整えるということです。ほとんど

知られていないことですが、手術室の運営管理も手に引き受けているのが麻酔科なのです。

常勤医師6人体制

近年、麻酔科医不足が話題に上ることが多い中、当院では常勤医6名が在籍し、定時手術はもちろん、緊急手術にも対応しています。緊急手術の際は、オンコール制を採っており、依頼後1時間以内には麻酔を開始できるようにしています。現在当院の年間総手術件数約3500件のうち麻酔科管理症例数は2900件を超えています(平成25年度手術件数)。

手術は専門医がいる病院で

今までお話ししたように麻酔科医は、手術中の麻酔管理のみならず、手術前後の患者様の全身状態を良好に維持・管理するために最新の注意を払って診療を行う専門医です。手術を受けることになった際は、「麻酔科」と標榜している病院で受けることをお勧めします。



術中患者の様態を見守る棚橋医師

教えて お薬なんでもQ&A

漢方薬について

アドバイザー 薬剤部 薬局長 森本 明美

Q 漢方薬とはどんなものですか？

A 植物や動物、鉱物などの天然物をそのまま使うお薬を生薬と呼びます。漢方薬とは、医師が漢方的な診断(腹診、脈診、舌診など)で体力や体質などを判断し、数種類の生薬を組み合わせる処方のお薬のことです。

Q 西洋薬との違いは何ですか？

A 多くの西洋薬は有効成分が単一で即効性があり、感染症の原因菌を殺したり、熱や痛みをとる、血圧を下げるといった一つの症状や病気に対する直接的な治療に適しています。漢方薬は数種類の生薬を組み合わせる作られていますので、慢性的な病気や全身的な病気の治療など、多くの症状に効果を発揮します。

Q 漢方薬は何に溶かして服用するとよいですか？

A 原則としてはぬるま湯に溶かして服用するのが一番です。漢方薬(生薬成分)の中にはジュースや牛乳などぬるま湯以外の飲み物と一緒に服用すると、それらの成分と相互作用を示すものがありますので注意が必要です。胃がむかむかしたり、吐き気がする場合は、味や香りを抑え、口当たりを良くするために白湯よりも冷水の方が服用しやすい場合もあります。



肩こり解消法

From
リハビリテーション科

〈肩こりとは〉

年齢問わず、多くの人が悩まされる肩こり。後頭部から肩および肩甲骨にかけての筋肉に緊張を中心とする不快感・こり感・痛みなどを伴う症状です。男性より女性の方が筋力が弱い分、肩こりになりやすい傾向にあるようです。

日本では「肩こり」という名称により「肩」を指す表現を用いられていますが、これは日本独特のもので、諸外国では「肩こり」を表現する言葉がないといわれています。

〈原因〉

同じ姿勢を取り続けたりすると、首から肩にかけての筋肉（僧帽筋）や肩甲骨周辺の筋肉に持続的な緊張が起こり、硬くなります。それは局所的な循環障害を起こし、酸素や栄養分を末端にまで供給することができなくなり、疲労物質が蓄積されます。これが刺激となって「肩こり」を起こすと考えられています。

〈予防〉

肩こりを起こす原因の中で最も多いのが不良姿勢です。次のような姿勢や動作には注意しましょう。

- ・新聞などを床に置き、あぐらや横座りをして読む
- ・椅子に浅く座り、背もたれに寄り掛かる
- ・椅子に座るとき、いつも同じ側に足組みをする
- ・かばんをいつも同じ側の肩にかける
- ・デスクワークなどで長時間同じ姿勢をとる（猫背・前かがみ）



〈肩こり体操〉

つらい肩こりを和らげる体操です。①～⑧をゆっくり無理せず行ってみてください。



①首を前後に曲げる



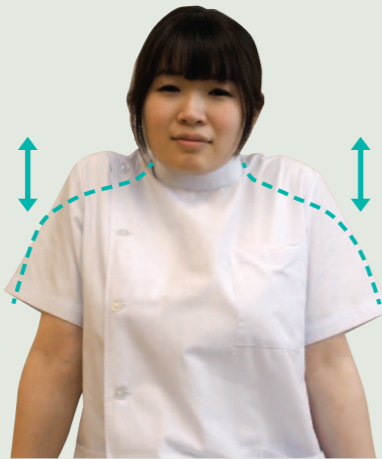
②首を左右に曲げる



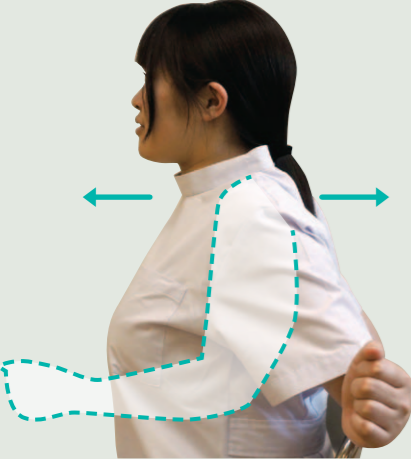
③頭を左右に向ける



④首を回す



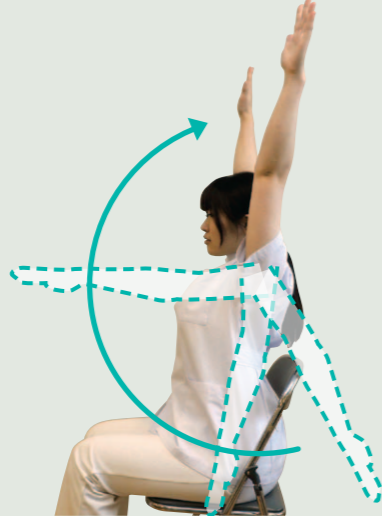
⑤肩を上げ下げする
両肩をギュッと引き上げる→力を抜いてストンと下ろす



⑥肩甲骨を後ろに引き、前に出す



⑦肩を回す



⑧腕を振り上げる

効果をあげたいからといって何セットもするのは肩を痛めてしまう恐れがあります。あくまでも肩のこりをほぐすのが目的です。適度に休養を取りながら軽い運動で肩こりを予防して快適な生活を送りましょう。

連携クリニック

さいとう整形外科

診療科目/整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科



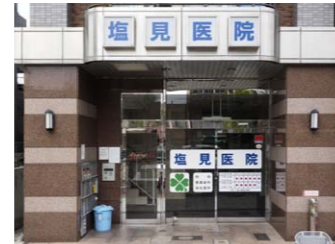
院長/齊藤 潤

大正駅前すぐのビル内にあるさいとう整形外科は、整形外科とリウマチ科を専門とする医院です。齊藤院長は、約4年間多根総合病院の整形外科に勤務し、現在も当院の非常勤医師として膝関節、股関節の手術に携わっておられ、当院をはじめとした総合病院との病診連携もスムーズです。また豊富な経験をもとに、最新の生物学的治療からデジタルレントゲンやリハビリ機器、そしてバイオマットという体の免疫機能を強化する治療器具等を使用して治療されています。在宅診療も行っているため、リウマチでお困りの方はもちろん、その他の病気を抱えてお困りの患者様方にもお役に立てる心強い存在です。

〒551-0001 大阪市大正区三軒家西1-2-7
TEL:06-6554-3636 <http://www.tctct.zaq.ne.jp/bpaww908/>

医療法人信和会 塩見医院

診療科目/内科、循環器科



院長/塩見 啓二

循環器系を中心とし、心エコーや心電図等の検査が充実している医院です。中でも不整脈や狭心症の有無を調べるホルター心電図は、通常1週間程度かかる検査結果も自院で解析されているためその場で分かります。また、昨冬流行したインフルエンザも、最新機器で正確に検査・診断していただきます。他にも一般の診療所では設置していない検査機器類を設置されており安心です。さらに在宅診療も20年ほど前から行い、人工呼吸器をつけた患者様他、難病の方々が自宅で生活できるよう支援されています。ケアマネージャーも常駐し、在宅看護に対する相談にも対応され、まさしく頼りになる医院です。

〒552-0002 大阪市港区市岡元町2-11-4
TEL:06-6586-5000

From 高精度放射線治療センター

頭部の定位放射線治療について

定位放射線治療とは、小さな領域に対して多方向から放射線を集中させることにより、腫瘍の周囲の正常組織への影響をできる限り低く抑えることが可能な照射技術で、ピンポイント照射とも総称されます。定位放射線治療は、脳腫瘍や頭頸部腫瘍、肺がん(原発性・転移性)、肝がん(原発性・転移性)などがその適応となりますが、今回は特に脳に対する定位放射線治療についてお話したいと思います。

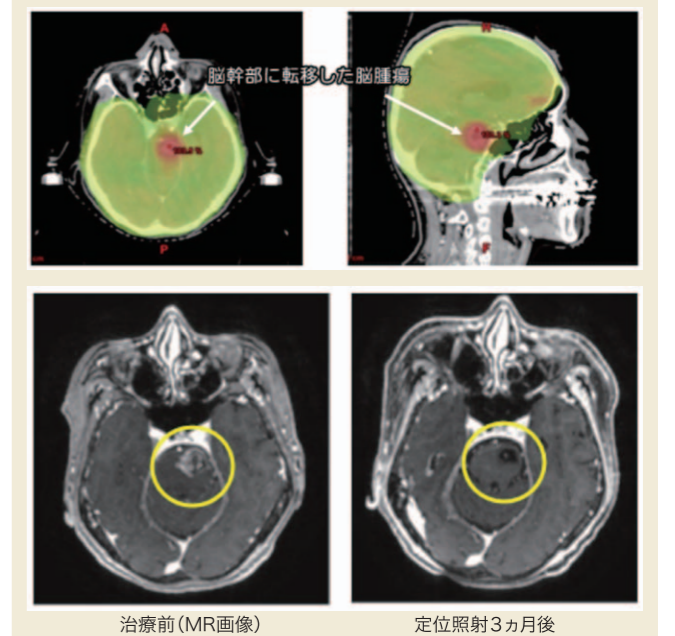
頭部に生じる疾患の中で主に定位放射線治療の適応となるのは、聴神経腫瘍や神経鞘腫、下垂体腺腫、髄膜腫などの原発性脳腫瘍や転移性脳腫瘍です。原発性脳腫瘍については、手術では脳神経や重要臓器の温存が困難な症例や、手術操作の困難な部位の病変等がその対象となります。また、転移性脳腫瘍は一般的に抗癌剤が脳実質内に移行しにくいいため、特に定位放射線治療が非常に有効な手段であると考えられています。

定位放射線治療の良い適応とされているのは3cm以内の比較的小さな病変です。ただし3cmよりも大きな病変であっても、照射の分割回数を増やす等の工夫により治療可能となる場合もあります。定位放射線治療におけるミリ単位の照射精度を担保するためには、治療装置の精度とともに、患者様が治療用の寝台にしっかりと固定されていることが重要ですが、当科では頭部の固定にはピン固定を要しないフレームレスの専用器具を用いるため、患者様の身体的負担は大きく軽減されます。照射線量や照射回数は疾患や症例により様々です。多くの場合、数回以内での照射で治療は完遂可能ですが、例えば聴神経腫瘍のように脳神経の機能の温存を最優先に考える場合は、通常分割回数(20~30回)での定位放射線治療も実施しております。

転移性脳腫瘍が複数個存在するような症例では、病変の個数や原発の癌の種類によっては正常脳実質にも予防的に放射線を照射する全脳照射が有用なケースがあります。当科では、VMAT(回転型IMRT)を用いることにより、病変部には定位放射線治療と同等の高線量を照射しつつ、同時に正常脳実質へ全脳照射と同等の予防線量を照射する「SIB-IMRT」を行うことも可能です。 **図1**

以上、当科で実施可能な頭部の定位放射線治療について簡単に説明させていただきましたが、どのような症例であっても、主治医の先生と患者様のご希望に添えるよう、可能な限り治療について検討してまいりますので、遠慮なくご相談いただければと思います。

【図1】 VMATによる全脳照射と転移性腫瘍(脳幹部)へのSIB-IMRTの自験例(全脳部には1回線量2.7Gyにて総線量32.4Gy照射、転移性腫瘍部には1回線量3.5Gyにて総線量42Gy照射)



My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、先生方やスタッフのオフタイムについてインタビューします。



外科 医師
奥野 潤 Jun Okuno

水辺が恋しい季節になりました。そのような中、サーフィンに魅せられている医師がいるという情報をキャッチし、外科の奥野潤医師にお話をうかがいました。

サーフィンを始めたきっかけは？
大学が和歌山にあり、近くにサーフポイントがあったことから入学してすぐ(2005年)に始めました。昨年は初めて大会に出場するなど、サーフィンの魅力に取りつかれていますね。

サーフィンの魅力はどこでしょうか？
波はすべて同じものではなく、波に乗ったときの自然との一体感は何ものにも代えがたいものです。また、友人と旅行として楽しめるのも魅力のひとつですね。

仕事に活かされていると思うところは？
医師は体力が必要なのですが、サーフィンをすることで体力がついたと思います。また、自然が相手のスポーツなので精神力も向上したと思います。



どのような精神力ですか？
過酷な波の条件のときもありませんし、技術面でも様々な壁があります。それを粘り強く乗り越えるための諦めないという気持ち、そしてその際に必要な集中力、イメージ力、度胸などが養われたのではないかと思います。

今後の目標は？
サーフィンは年を取っても楽しめるスポーツだと思うので、多忙な中でも仕事と両立し続けていきたいと思っています。



当院は臨床研修指定病院となっており、毎年研修医を受け入れています。通常、医師の国家試験に合格して医師となってから2年間の初期臨床研修を受けなくてはならず、各科の専門分野に着任する前に広く浅く様々な科を経験し、勉強する期間として位置づけられています。今年も元気な研修医が入ってきましたので、それぞれの医師に自己PRと意気込みをうかがいました。

伊藤 龍一 (いとう りゅういち)

学生時代はゴルフ部に所属していました。他にも自転車、登山、キャンプなどアウトドアで遊ぶのが好きです。まだまだ未熟ですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

藤原 奨 (ふじわら しょう)

大学時代はゴルフ部に所属していました。患者様にとってよりよい治療ができるよう、また、患者様に信頼していただけるよう、日々精進してまいりたいと思っております。ご指導よろしくお願ひ申し上げます。

山條 祐輝 (やまじょう ゆうき)

生まれは枚方で、学生時代は九州の佐賀で田んぼに囲まれてのんびり過ごしました。趣味は旅で、休みの日になるとどこかに出かけたくります。まだまだ未熟者ですが、少しでも患者様のお役に立てるように、元気に笑顔で頑張りたいと思います。



前列手前左から、澤内、藤原(佳)、後列左から、許勢、庄司、伊藤、藤原(奨)、山條、岸田各医師

庄司 太一 (しょうじ たいち)

学生時代はバスケットボール部に所属しておりました。患者様、ご家族の方、医療スタッフとのコミュニケーションを大切に、自己満足にならず患者様と向き合える医師になりたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

岸田 賢治 (きしだ けんじ)

趣味は一人旅。特技はヒッチハイク。いつでも、どこでも、だれとでも楽しい時間をシェアすることを目標に学生生活を過ごしました。これからは、医師として正しい知識や技術を一日でも早く身につけ、一日でも早く患者様の力になれるよう努力したいと考えています。

許勢 文誠 (このせ ぶんせい)

学生時代、卓球部に所属しており部活と勉強と充実した日々を過ごしてまいりました。そこで培った団結力を用いて、先輩医師と病院スタッフと共に良質な医療を患者様に提供していけるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

澤内 純子 (さわうち じゅんこ)

色々なことへの好奇心が強く、何でも挑戦するのがモットーです。趣味はゴルフと旅行です。まだまだ未熟ですが、患者様と真摯に向き合い、毎日を大切に自分の出来ることを確実にやっていきたいと思ひます。

藤原 圭 (ふじわら けい)

テニス、ゴルフ、スキーなどスポーツ全般が好きで体力には自信があります。日々勉強の毎日ですが、先輩方や施設に恵まれ、医師としての第一歩を踏み出しています。患者様に信頼され、役立てるよう努力し学びたいと思ひます。

ほっ...Time

Happy Recipe

今回のレシピ 「鶏むね肉の梅しそ巻」

栄養科 管理栄養士 石川 真美 Mami Ishikawa



夏バテに負けない! たんぱく質をさっぱりしっかり!



【鶏むね肉の梅しそ巻】

- 材料(2人前) / カロリー: 約220kcal(1人前)
- 皮付き鶏肉(むね)1枚(220g)
- はちみつ梅2個(40g)
- 青じそ3枚
- 塩麴小さじ1
- 酒小さじ1
- ※はちみつ梅がない場合は普通の梅干2つに対し、みりん小さじ2杯ほど入れると代用できます。

【Memo】

付け合わせはお好みで!
レタス...半玉(150g) トマト...半分(100g)
きゅうり...半分(50g) など

●作り方

- 1 鶏肉を縦音開きにし、麺棒で叩いて広げ、全体に薄く塩麴をぬる。
- 2 はちみつ梅の種をとり、のぞき細かく刻み、酒とまぜておく。
- 3 クッキングシート(なければラップでも可)の上に皮を下にして鶏肉をおき、2をぬり、しそを並べる。
- 4 鶏肉を巻きクッキングシートの端をキャンディの様にねじってとめる(ラップの場合つまようじで数か所穴をあけておく)。
- 5 少し深めのお皿にのせ、ラップをかけてレンジ(600w)で2分加熱。ひっくり返してさらに2分加熱する。
- 6 冷めたら輪切りにして野菜の上に盛り付ける。肉汁をかけて出来上がり。

夏は食欲が落ち気味になり、ついつい麺類ばかり食べてしまいがちですが、たんぱく質を含むお肉をしっかり摂ることも大切です。鶏むね肉はたんぱく質を特に多く含むお肉です。他に疲労回復、消化器系の保護に良いビタミンB群も多く含んでいます。梅干しにはクエン酸が多く、この酸っぱさが胃酸の分泌を促し食欲を増進させてくれます。また、汗で失われた塩分も補ってくれ、夏バテに最適です! 今回の料理は加熱した時に出た肉汁に鶏肉のうまみと梅干しの味が凝縮されているので、そのまま野菜にかけて一緒に食べることができます。肉汁をかけることで鶏肉もしっとりし、さらに冷やしてかけてもGOOD! 暑い夏、しっかり食べて元気に乗り切りましょう!!

📖 おすすめ本 From 図書室

〈ボールルームへようこそ〉

富士田多々良は「好きなこと」がなく、ただ無気力に日々を過ごすだけの中学生。ある日、絡まれていたところを謎のヘルメット男・仙石要に助けられ、連れていかれた先はダンススタジオ。仙石はプロのダンサーだった。言われるがまま、社交ダンスの体験レッスンを受けることになった多々良。そこには、同じ中学の同級生・花岡隼がいた。隼のパートナー・天才兵藤清春との出会い、突然の三笠宮杯への代理出場など、社交ダンスを通じ、多々良の世界は広がっていく。社交ダンスなんて敷居が高い、なんて思わなくても大丈夫。主人公も初心者なので、ところどころに簡単な解説もあって楽しめます。主人公多々良の真っ直ぐな成長っぷりに目が離せません。



竹内友著 / 講談社コミックス月刊マガジン

★ スタッフのお気に入り

盛り蕎麦一筋 美味しさ太鼓判の「そば家しゅん」

開店と同時にひっきりなしにお客様が訪れる人気蕎麦店。自家製麺はしっかりとコシがあり、のどごし爽やか。カツオと昆布を合わせたほんのり甘めの出汁につけていただきます。「この食べ方が一番おいしいと思うから」とメニューは「盛り蕎麦」のみ。350円とお手頃価格ながら、ざるにしっかりと盛られた蕎麦は大満足のボリュームです。食後には蕎麦湯も味わえます。満足感を味わえること間違いなしのお店です。



そば家しゅん
大阪市港区南市岡1丁目6-26
定休日 土・日曜日、祝祭日
営業時間 11:30~14:00

■4月1日、2014年度 きつこう会 入職式が行われました

今年も新しい仲間が入職し、きつこう会本部にて入職式が行われました。きつこう会全体での新入職者数は、全員で130名(医師:14名、研修医:8名、看護師:62名、准看護師:2名、コメディカル:19名、その他スタッフ)です。入職式では、小川理事長が「きつこう会の成り立ちとこれからについて」をテーマにあいさつ講演が行われました。



■3月15日、第130回健康講座

『いきいきライフ押し花教室

～豊かな感性で作品作りをしましょう～』を開催しました

当日は、外部から押し花教室を開催されている為平裕子先生をお招きし、ご指導いただきました。参加者の皆さんは、童心にかえり楽しいひとときを過ごされました。



■3月25日、大阪入国管理局から感謝状をいただきました

日本に来て急に病気になった外国の方々に、当院が日ごろから適切な医療の提供を行っているということで、大阪入国管理局長から感謝状をいただきました。当日は管理局の方が来院され、院長に感謝状が授与されました。

感謝状を授与された院長(左)と感謝状(右)▶



📧 ご意見BOX回答

このコーナーでは、皆さまよりいただきましたご意見について回答いたします。

○病状や症状についてメールで問い合わせできますか？
医師が実際に患者様を診断せずに回答することは、重大な事故にもつながりかねません。そのため病状や症状についてメールでのお問い合わせには一切お答えできません。また、受診されている方に対してもメールでの回答は一切行えません。お急ぎの場合は、必ずお電話にてお問い合わせください。

○病院内に喫煙場所がありますか？
喫煙は他の患者様の健康を害する恐れがありますので、当院は敷地内完全禁煙になっております。また、入院される際にも禁煙の同意をいただいております。ご理解の上、ご協力のほどお願いいたします。

社会医療法人 きつこう会

- 理念** 愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす。
- 方針** 質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す。
- 活動目標**
 - 1.安全性
医療行為で患者様が害を受けることがあってはならない
 - 2.有効性
患者様に恩恵とならない医療サービスを提供しない
 - 3.患者様中心志向
個々の患者様の意思を尊重し患者様の要望に応える医療を提供する
 - 4.適時性
待ち時間など診療の遅れをなくす
 - 5.効率性
医療におけるあらゆる無駄を排除する
 - 6.公平性
患者様によって医療の質が異なってはならない

これらの目標を、職員、患者様、ご家族が一体となって推進する

編集後記

今回の特集はDMAT。当院は大阪府の一般民間病院で唯一の災害拠点病院です。いつ来るかわからないですが、災害はかならずいつかはやって来ると言われています。そのため、最近では南海トラフ地震を想定した防災対策が各所で行われています。当院でもDMAT隊をはじめ病院スタッフが、もしもの災害時に頼れる病院をめざして日々頑張っています。

企画室広報課

