

VOICE

【ヴォイス】

Vol. **11**
2015 SUMMER
July. August. September. October

**VOICE
特集**

先進医療からベーシックな医療まで様々な
取り組みであらゆる疾病に対応 外科・消化器外科



診療科紹介/歯科
クローズアップ/中東呼吸器症候群(MERS)
お薬なんでもQ&A
RELAY MESSAGE/検体検査室が行う検査について
From 高精度放射線治療センター
連携クリニック/大谷クリニック・谷内医院
My OFF Time/整形外科 松村健一医師
ほっ…Time/Happy Recipe「野菜たっぷりツナカレー」
おすすめDVD・お店

INFORMATION

VOICE集 先進医療からベーシックな医療まで 様々な取り組みであらゆる疾病に対応 外科・消化器外科

以前本誌VOICE特集でもご紹介した日帰り手術センターや急性腹症科など、様々な取り組みを行う外科・消化器外科。腹腔鏡や胸腔鏡による低侵襲手術も早い時期から取り入れ、現在では大阪大学消化器外科の関連病院の中でも最も手術件数の多い病院として知られています。急性期医療と先進医療の両立で地域医療に貢献している同科について、小川淳宏外科統括部長、小川稔外科部長、森塚児外科部長にお話をうかがいました。

外科・消化器外科の特徴は？

小川淳宏外科統括部長(以下小川淳) 当院の外科には12名の医師が在籍しています。また院長率いる日帰り手術センターなどいくつかの特徴的な取り組みがあり、たくさんの方の医師が様々な治療を行っています。その中



TAKUJI MORI

他の診療科と連携するメリットとは？

森外科部長(以下森) 病院によっては患者様が最初に消化器外科にかかるか、消化器内科にかかるかで、その後の治療の選択肢が微妙に変わることがあります。例えば内視鏡手術と腹腔鏡手術両方の適用がオーバラップしているケースなどは、単科だけの判断では線引きが難しいものです。しかし当院では外科と内科がコラボレーションして治療にあたっているため、本当にこの症例は最初から手術すべきなのか、あるいは内科的処置を優先した方が良いのか意見を交換し合います。このように、患者様のために最善を尽くす、という同じコンセプトで違っ

の一つの大きな柱として挙げられるのが、消化器がんの先進的な治療。当院では2000(平成12)年から大腸がんの腹腔鏡手術を導入し、2007(平成19)年からは標準手術として用いています。胃、食道のがんに対しても症例に応じて適用し、森先生が担当しています。

腹腔鏡手術とはどんな手術ですか？

小川淳 腹腔鏡手術は数カ所の小さな切開創から器具を挿入して行う手術で、開腹手術に比べて患者様の負担を大きく抑えられます。当院ではより正確な手術を行うため、2014(平成26)年に3D内視鏡システムをいち早く導入しました。通常の腹腔鏡手術は平面の画面を見て行いますが、三次元の画像に起こすことでより繊細、丁寧な手術ができるようになりました。

小川稔外科部長(以下小川稔) 他の病院で

た観点から意見を出し合い、相談して治療することでより良い結果にたどり着きます。他にも抗がん剤治療や放射線治療科による最新鋭のIMRT(強度変調放射線治療)など、まず医師同士で治療のメリット・デメリットを情報交換します。同時に患者様にも説明し、我々が提供できるオプションを提示したうえで患者様が納得した治療を選択していただけます。

その他の取り組みについて

小川稔 先進医療はもちろんですが、ベーシックな医療もしっかりしています。大きな病院だとがんの再発が見つかったり終末期を迎えた場合、患者様自身で次の病院を探さなければならぬというようなこともしばしばあります。大学病院などは医療における役割が違うので仕方の無いことですが、患者様は非常に不安に思われることでしょうか。対して当院は診断、そして手術、さらに経過を診て、もし不幸にして状態が悪くなったとしても最後まで同じ医師が診続けますし、緩和ケア病棟・外来もあるので、安心して当院に来ていただけます。そういった病院はなかなか無いと思います。

は開腹で手術するような急性腹症でも、当院では腹腔鏡で行うことができます。また腸閉塞を伴う大腸がんは、消化器内科で腸閉塞を治療してから腹腔鏡で手術したり、直腸がんを手術する前に放射線治療で病巣を小さくし根治性の高い手術を行うなど、各診療科との連携で治療を行う点も特徴的です。

小川淳 40ほどある大阪大学消化器外科関連の病院の中で、3年連続手術件数トップの病院として多くの症例を手がけてきました。その蓄積してきた経験から、他科との連携を通してより正確で治療効果の高い腹腔鏡手術を運用しています。

小川淳 当院は救急に関しても非常に熱心で、大阪府下でもトップクラスの件数を受けている病院です。そのため地域の方にとっては救急病院というイメージが強いかもしれませんが、しかし実は民間病院では数少ない大阪府指定のがん診療拠点病院という側面もあり、がんに対して高度な治療を行っています。また急性腹症科は大阪府下の広範囲から受け付け24時間対応していますし、日帰り手術センターは関西全域から来られるほど多くの患者様が利用されています。外科・消化器外科はこうした様々な特徴を持ち、それを柱として成り立っている診療科。ほとんど全てに対応できる態勢を整え、地域医療を支えるべく努めています。



ATSUHIRO OGAWA



MINORU OGAWA

クローズアップ

Close up!

中東呼吸器症候群 (MERS)とは?

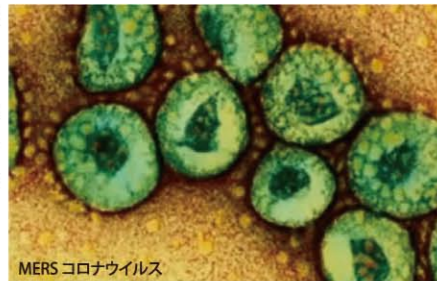


感染管理認定看護師
宮崎 正寛 Masahiro Miyazaki

コロナウイルスで発症する感染症のことです。発熱や咳、重度の肺炎といった症状を引き起こします。ラクダが感染源として有力視されていますが、人間同士の感染でも広がっているようです。

WHOによると、昨春以来、中東を中心に1139人の感染が確認され、うち431人が死亡しています(2015年5月現在)。いま韓国で流行しているMERSは、ウイルスの突然変異の可能性を指摘されており、従来のものより死亡率は低いが、感染力が強いものと考えられています。

MERS患者が韓国で発生してから2週間で30人(うち2人死亡)に増え、中東圏以外では最も多く発生しています。また、MERS患者と接触した恐れのある人に対する隔離措置がとられている対象者は1300人以上と日々膨らんでいる状態です(2015年6月3日現在)。



予防法は?

正確には、どのようにして人間に感染するか分かっていません。ウイルスの感染源も感染経路も分かっていないので、感染予防について明確な助言をすることはできません。しかし、呼吸器感染を予防するための賢明な方法は、症状(咳やくしゃみ)がある患者との濃厚接触をできるだけ避け、手指の衛生を保つことです。また流行地域への渡航の際は、十分に注意することです。

他に有効な予防策としては、未加熱または加熱不十分な肉、未洗浄の果物や野菜、殺菌された水を使わずに作られた飲料を避けることです。旅先で病気になった時は、症状がある期間他の人と濃厚な接触を避け、例えば、咳やくしゃみをする時には、袖や肘を曲げて口に当てたり、医療用マスクやティッシュペーパーで口を覆ったりし、使ったティッシュペーパーは使用後すぐに密閉できるゴミ箱に捨てるなど、呼吸器衛生を行う必要があります。

診療科紹介

歯科

当院では一般歯科外来は行っておりません。ご了承ください。

周術期の口腔ケアに尽力

今回は、最近注目されている周術期(※)の口腔ケアについて歯科の岡本美樹医長にお話をうかがいました。

※周術期=入院、麻酔、手術、回復といった患者さまの術中だけでなく前後の期間を含めた一連の期間



歯科 医長
岡本 美樹 Miki Okamoto

歯科の治療内容は?

当科では、院内の他の科にかかっておられる患者さまを対象に、虫歯の治療や口の清潔を保つ口腔ケアを行っています。なかでも、抗がん剤治療をされている患者さまは薬の副作用によって口内炎が起きたり、歯茎が腫れたりという症状が起こり、通常の歯磨きでは痛みを伴うことがあります。そういった方には、特殊な歯ブラシや歯磨き粉をご提供し、ブラッシング指導もしています。また近年は、総合病院としての強みである他科との連携によって、周術期の患者さまの口腔ケアにも力を入れています。

周術期の口腔ケアとは

どんな治療ですか?

周術期のなかでも、特に手術後は抵抗力が低下しているため病気がかかりやすい状態です。ですから、口腔内が汚れていると、唾液などと共に細菌が体内に入り込んで増殖し、肺炎などの病気を引き起こす可能性があります。当科では、口腔ケアとして、悪性腫瘍や全身麻酔を伴う手術の患者さまを中心に、術前のブラッシング指導や歯石除去を行っています。さらに、手術前には口腔内のプラーク(細菌の塊)を全て除去し、プラークフリーの状態です。

う指導しており、術後の菌の繁殖予防にも努めています。

口腔内を清潔に保つことは、健康面にも影響しますか?

健康面にも影響しますか?
歯科の世界では、「歯周病は万病のもと」とも言われ、糖尿病や心筋梗塞、動脈硬化も、口腔内の衛生面と深く関係があると考えられています。歯周病とは、歯のまわりにある組織に起こる疾患。ブラッシングが足りていなかったり、砂糖を過剰に摂取したりといった原因で起こるわけですから、口腔内を清潔に保つことは、体全体の健康維持に繋がると言えるでしょう。

メッセージをお願いします。

体内の検査と違って歯の場合、実際に痛みを感じてから検査に訪れる方がほとんどです。しかし、実は口腔内の細菌は自分でも知らないうちに歯だけでなく体全体の健康をむしばんでいます。体の定期検診と同様、歯科も定期的に専門医にかかり、健康状態を検査してください。また、日々の歯磨きで磨き残したプラークは蓄積され歯石になってしまうと自分ではなかなかとることはできません。定期検診と併せて歯石除去もお勧めします。

教えて お薬なんでもQ&A

Q 薬を飲み忘れた。どうしたらいいの?

A 飲み忘れたときの服用については、忘れた分は飲まないようにして、次の服用時間から再開してください。ただし、薬によっては思い出したときにすぐに飲む方がよいものもありますので、あらかじめ飲み忘れたときの対応を医師・薬剤師等に聞いておかれることをお勧めします。飲み忘れたからといって、2回分をまとめて服用することは避けましょう。

Q 食後服用する薬は、食べなかったときはいつ飲むの?

A 食事をしなかった場合の対応を医師・薬剤師等に聞いておかれることをお勧めします。特別に指示された薬を除いて、1日2回あるいは1日3回の食後服用が指示されている場合には、食事をしなくても通常の食事ときに服用し、指示された回数を飲むことが大切です。食事をしない場合でも、少量の食べ物をとってから服用するのが理想です。

Q 薬は飲んだらすぐ効くの?

A 服用された薬は、一般的には、消化管で吸収されて血液中に入っていく、血液中の薬の濃度が効果を発揮できる濃度、つまり有効血中濃度に達したときに、効き目が現れてきます。飲んだ直後から効くというものではありませんが、飲んだあと、どの位の時間で効果が現れるかは、薬によって異なり、早いもの、遅いものなど様々です。飲んですぐに効かないからといって、飲む薬の量を増やしたり、服用回数を増やしたりすると、必要以上に薬の濃度が高くなり、副作用や中毒症状が現れることもあります。ご自分の判断で、服用する薬の量や回数を増やしたり減らしたりすることは避けてください。



生化学検査、尿一般検査、 血液検査、免疫血清検査、 輸血検査について

From
検体検査室

検体検査室では、生化学検査、尿一般検査、血液検査、免疫血清検査、輸血検査を実施しています。24時間体制で検査を実施しており、緊急検査項目は約30分で報告しています。信頼性の高い検査結果を報告するため、出現頻度ゾーン法による患者検体の精度管理を行い、検体



検体検査室

搬送システムを導入し、採血量の低減・結果報告の迅速化を行っています。常に検査技術の維持と向上、精度の高い検査結果の報告に努めています。

生化学検査

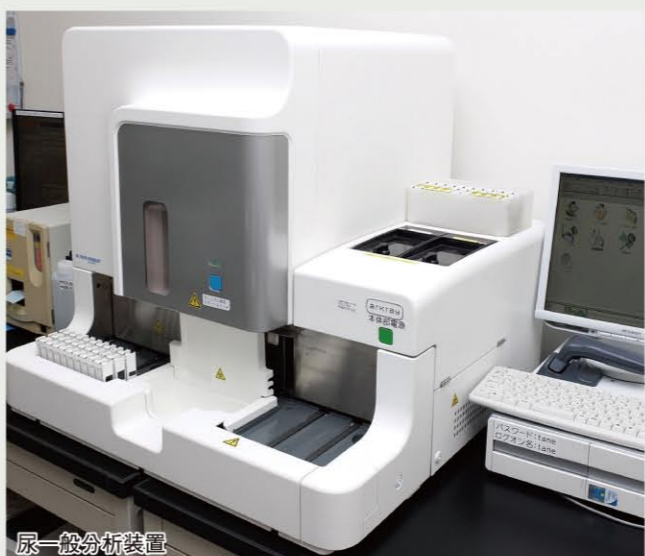


生化学分析装置

生化学検査では、血液や尿に含まれる様々な化学物質を分析し、肝機能検査・腎機能検査・脂質検査・糖尿病関連検査・炎症の有無などの測定をしています。

また、特定薬物の血中濃度測定も行っています。

尿一般検査



尿一般分析装置

尿を用いて腎臓や泌尿器の病気を調べます。尿試験紙を用いて赤血球・白血球・タンパク・糖の有無などを調べたり、

赤血球や白血球、上皮細胞、細菌、結晶などの有形成分も詳しく調べています。便検査では、消化管出血の有無を調べる検査(便潜血検査)や、ヘリコバクター・ピロリ菌の感染の有無を調べる検査(便ピロリ検査)をしています。

血液検査



血液分析装置

血液検査では、血球算定検査・形態検査、凝固線溶検査を実施しています。血球算定は、赤血球数・白血球数・血小板数および白血球分類などを測定し

ています。この検査は、貧血の有無や種類の判定、感染の推定、血液疾患の診断などに用いられます。また、異常と判定されたものは、顕微鏡下で赤血球・白血球・血小板の形態をチェックし、白血球の分類と異常な細胞の有無を確認しています。

免疫血清検査



免疫血清分析装置

凝固線溶検査は、血液の固まりやすさや出血の止まりにくさを検査します。

輸血検査



輸血分析装置

輸血検査では、安全な輸血療法をご提供できるように、血液製剤の発注・保管、自己血輸血の貯血・保管に関する業務と、血液型・不規則抗体検査・交差適合試験などの検査を行っています。

連携クリニック

大谷クリニック

診療科目/内科、小児科、放射線科、人間ドック



院長/大谷 遼

大阪市民の憩いの場所、朝公園近くにある大谷クリニック。1890(明治23)年に現院長の曾祖父・大谷謙齋医師(医師免許証7号)が、この地に大谷医院として開業以来125年余り、地元の方々の健康を守られています。

1971(昭和46)年から小学校・幼稚園の校医、1987(昭和62)年からは西警察の警察医、そしてオフィス街に位置することから近隣の会社の産業医としても関わっているとのこと。治療はもちろん、予防・早期発見を重要視し、半日人間ドック、がん検診、各種健康診断も行っています。まさに地域密着型のかかりつけ医です。

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-9-9
TEL:06-6441-1980 <http://ohtanicl.com/>

谷内医院

診療科目/内科



院長/石井 登志枝

大阪市営地下鉄中央線朝潮橋駅から徒歩5分の住宅街にある谷内医院。様々な健康相談はもちろん精神的な問題なども女性の先生ならではの細やかさでじっくりと聞いてくださいます。急な場合は往診、ケースにより訪問診療も行っています。患者様一人ひとりの体質や病歴を把握し、それに応じた検査もされています。また早期発見に努め、月1~2回は上部内視鏡、腹部エコーを専門医に依頼し、診察してもらっているとのこと。いつも気軽に相談できるかかりつけ医を心がけているため、ご自身もおいしいものを食べ歩き、読書で心を落ち着け、心の安定を保つようにされているそうです。

〒552-0016 大阪市港区三先2-9-19
TEL:06-6571-3467

From 高精度放射線治療センター

粒子線治療とX線を用いた強度変調放射線治療(IMRT)ではどちらが良いのでしょうか?

■粒子線治療とは

粒子線治療とは、陽子や重粒子(重イオン)等の粒子放射線を病巣に照射することによって、主にごんを治す放射線治療法の総称です。

■粒子線の特徴

粒子線の特徴は、一定の深さ以上には進まないということと、ある深さにおいて最も強く作用することです。これらの特徴から、陽子線や重粒子線では、X線に比べてがん病巣に放射線を集中させることが容易になります。

■粒子線治療の費用

現在、粒子線治療は先進医療であり、照射に係る費用は全額自己負担となります。施設によって若干異なりますが陽子線治療ではおよそ280万円、重粒子線治療ではおよそ300万円の自己負担となります。

■粒子線治療とX線を用いた強度変調放射線治療(IMRT)ではどちらが良いの?

粒子線治療とIMRTを単純に比較することは難しく、使用する技術や照射する部位などによって変わってきます。例えば、前立腺がんであれば陽子線治療とIMRTの治療成績は同程度であると言われていますが^{※1}、骨肉腫などの悪性の骨軟部腫瘍ではX線を用いたIMRTでの根治治療は難しく、重粒子線治療が推奨されます。また、粒子線治療では原

則的ながんの大きさが15cm以下であること、先進医療の適応については根治的治療であること、放射線が照射される範囲を最低限に留めることが、遅発性の副作用の観点から有益と考えられる場合などとされています^{※2}。このように、どちらが良いということではなく、病気によって選択することが大切です。病気がその治療に適応するかどうか、患者様も悩まれることが多いと思います。もし、これらの選択に悩むことがありましたら、遠慮なく当院にご相談いただければと思います。

※1 NCCN腫瘍学臨床診療ガイドライン
前立腺癌 2014年 第2版. 監訳 日本泌尿器科学会

※2 陽子線治療・重粒子線治療が先進医療の適応となり得る病態に関する見解
公益社団法人 日本放射線腫瘍学会



当院の高精度放射線治療装置「Novalis TX」

	特徴	費用(自己負担額)
IMRT (強度変調放射線治療)	<ul style="list-style-type: none"> 従来のX線を用いた放射線治療よりも、がん細胞に放射線を集中させることができる 保険が適用される 	約45万円 (前立腺がん治療の場合)
粒子線治療	陽子線治療	約280万円*
	重粒子線治療	約300万円*

* 施設によって異なります

My OFF Time

マイ・オフタイム

このコーナーでは、先生方やスタッフのオフタイムについてインタビューします。



整形外科 医師
松村 健一 Kenichi Matsumura

当院では、科の垣根を越えたコミュニケーションづくりに奔走しているスタッフがいます。今回登場いただく整形外科の松村健一医師もその一人。音楽を次から次へと繋げてBGMとして様々な雰囲気を作り出すディスクジョッキー(以下DJ)を趣味とし、スタッフを楽しませてくれているようです。松村医師にお話をうかがいました。

DJを楽しむようになったきっかけは? もともと音楽が好きで、時々クラブにも行っていました。そして3年ほど前、長期の研修で横浜に行っていた際に医療関係者の方がDJをされていると聞き、自分でもやってみたいと思い教えてもらうことになりました。現在もプロとしてやっていきた方に教えてもらっています。

DJの魅力は? やはり自分が楽しめることですね。まだ回数は少ないですが、自分のDJでみんなが盛り上がりたてくれる

仕事に活かされていることは? DJには、Hip Hop、R&B、HOUSE、TECHNOなど幅広いジャンルがあります。繋げる音楽を考えたりするため頭も使いますし、準備も必要です。オンとオフのメリハリが付き、充実した毎日を送れていると思います。

今後の目標は? 昨年末の当院の忘年会の際、内科と外科の垣根を越えた二次会を計画し、100人近い方が参加してくれました。これからのチーム医療のために、科の垣根を越えた真のコミュニケーションを図っていくために、DJを役立てられたらいいと思っています。



New Face

【ニューフェイス】

当院は臨床研修指定病院となっており、毎年研修医を受け入れています。通常医師の国家試験に合格して医師となってから2年間の初期臨床研修を受けなくてはならず、各科の専門分野に着任する前に広く浅く様々な科を経験し、勉強する期間として位置づけられています。

今年度も元気な研修医が入ってきましたので、それぞれの医師に自己PRと意気込みを聞きました。



集合写真は、左奥から順に、塚本 拓也(つかもと たくや)、鈴木 智詞(すずき さとし)、野口 裕介(のぐち ゆうすけ) 中央 左から、松尾 健司(まつおけんじ)、清水 信義(しみずのぶよし)、福嶋 宏隆(ふくしまひろたか) 前列左から、柿下 優衣(かきした ゆい)、岡 亜侑美(おかあゆみ)

塚本 拓也

大阪市立大学出身です。戸惑うことばかりですが、多根総合病院の家族のような先輩方に支えられて何とかスタートを切りました。オペ室に立ってバリバリと手術をこなせる医師になりたいです!

鈴木 智詞

学生時代はサッカー部に所属していました。サッカーは幼稚園の頃からやっており、フットサルも好きです。まだまだ未熟ですが、少しでも患者様の力になれるように頑張りたいと思いますのでご指導よろしくお願い申し上げます。

野口 裕介

大学時代は剣道をしていました。6年間で参段を取得することができました。スポーツは全般的に観戦するのが好きです。まだまだ知識は足りませんが、日々成長できるように努力していきたいです。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

松尾 健司

学生時代はバドミントン部に所属していました。未熟な面が多々あると思いますが、一日も早く患者様やスタッフの方にも信頼される立派な医師となれるよう、日々努力していきたいと思っております。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

清水 信義

生まれは神戸市、育ちは茨城県、大学時代は東京で過ごしました。ダンス部と軟式テニス部に所属しています。スポーツ全般得意です。医師として右も左もわからない状態ですが、一日でも早くひとり立ち出来るよう日々勉強していきたいと思っております。

福嶋 宏隆

岸和田市出身で、祭りが大好きです。学生時代はバスケ、ヨット、ゴルフ部といくつもの部を兼部させてもらいながら心身共に鍛え、交友関係を広げて楽しく過ごしていました。これからは医師として一日でも早く患者様や病院の他のスタッフの方から信頼していただけるよう、知識、技術、人柄をしっかりと磨いていこうと思っております。よろしくお願い申し上げます!

柿下 優衣

大学時代は栃木県で過ごし、久しぶりに関西に帰ってきました。映画館や旅行に行くこと、美味しいものを食べるのが大好きです。患者様はもちろん、職場の方々にも信頼される医師になれるよう、日々努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

岡 亜侑美

大学時代はソフトテニス部に所属しておりました。趣味はヨガや旅行で、新しい土地を散策して回るのが好きです。まだまだ未熟者ですが「いつでも笑顔で」をモットーに日々精進してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

ほっ...Time

Happy Recipe

ハッピーレシピ

今回のレシピ
「野菜たっぷりツナカレー」

栄養科 管理栄養士 野口 佳子 Yoshiko Noguchi



1食200g以上の野菜が食べられるカレー



【野菜たっぷりツナカレー】

- 材料(4食分)／カロリー:330kcal(1人前、ご飯は含まない)
- 玉ねぎ2個(半分に切り繊維に沿って薄切り)
- 茄子2本(縦に四つ割り1.5cmの半月切り)
- 人参1本(1cmのいちよう切り)
- 南瓜1/4個(種とわたを取って一口大に切る)
- トマト1/2(皮をむき種を取ってざく切り)
- 生姜少々(すりおろす)
- 植物油大さじ1
- ツナ缶1缶(油を切って軽くほぐす)
- カレールウ2~3食分
- カレー粉お好みで



こんなに
たくさんの野菜が
食べられます!

●作り方

- ①鍋に軽く植物油を入れ玉ねぎ・人参・茄子・トマト・生姜を炒める。
- ②全体に油がなじんだら水を入れ煮込む。
- ③野菜が柔らかくなってきたら南瓜も加える。
- ④南瓜が柔らかくなったツナ缶を入れ、カレールウも加える。
- ⑤カレー粉を加え辛味を調整してできあがり。

【Memo】

福神漬の代わりは胡瓜の浅漬けを

ビニール袋に乱切りにした胡瓜と浅漬の素少々を入れてできるだけ空気を抜いてしっかり袋の口を縛って冷蔵庫に入れておく。漬かったら胡瓜を袋から出し、千切りにした青じそと和える。

暑い日が続くと食欲が落ちて冷たいものばかり...そんな時でもカレーの香りがすると食欲が出てきませんか?今回は1食200g以上の野菜を食べられるカレーを作ります。

トマト・南瓜・茄子などカラフルな野菜はカロチン、ビタミンE、ポリフェノールなど抗酸化作用がありますが、夏野菜は体を冷やすとも言われています。しかしカレーは何種類ものスパイスが入っており体を温める効果があります。さらに免疫力UPや疲労回復などの効果もあります。またカレールウよりカレー粉の方がスパイス類の効果も期待できます。カレーの野菜は煮込むことでとろけるためカレールウの量を少なくしてもトロミがつかます。カレールウを少なめにしカレー粉で辛味を調節することで減塩にもつながります。

暑い日こそカレーに野菜をたっぷり使って体調管理を!

おすすめDVD From 企画室

『ベイマックス』

謎の事故で最愛の兄タダシを失った天才少年ヒロ。深く傷ついた彼の心を救ったのは、人々の心と体を守るために兄が開発したケア・ロボットのベイマックスだった。兄の死の真相を探るうちに、彼らはやがて大きな闘いに巻き込まれていく。

とにかく、ベイマックスがキュート! 献身的な姿にはほろりします。また、ベイマックスのデザインは鈴からインスパイアされるなど、日本的な要素もあちこち感じられます。日米で広告が違うとも話題になった本作。ロボットと少年の友情物語、バトル要素たっぷりのヒーローアクション、どちらが正しいか、ぜひ自分の目で確かめてください。きつとどちらも正解だったと思うはずです。



MovieNEX発売中、デジタル配信
発売元:ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

★ スタッフのお気に入り

創業以来60年 地元で愛される中華料理店「吉林菜館」

昭和30年に開店以来、数々のテレビ番組や雑誌に取り上げられる実力店。お肉がぎっしり詰まった水餃子と、アツアツご飯の上に旨味たっぷりの自家製X.O.醤(エックスオージャン)とネギをまぶしたX.O.丼が名物メニュー。他にも点心などバラエティー豊かな北京料理が味わえます。いずれもしっかりボリュームがありながら、お値段は約20年間ほぼ変えていないそう。味、値段、ボリュームともに大満足のお店です。

吉林菜館
大阪市西区千代崎2-7-12 TEL 06-6582-4661
定休日:水曜日
営業時間:11:30~14:30、17:00~22:30
(日祝11:30~22:00)



■新看護部長 ご挨拶

今年4月より当院の看護部長に就任いたしました大崎和子です。

当院看護部は、院是(理念)・院長の方針のもと、チーム医療の一員として、その役割が果たせるよう日々研鑽し看護の質の向上を図っています。「看護の原理原則に則り、五感を生かした観察と患者さま個々に応じた創意工夫を考え行動する看護師」を当院のシンボルマークである亀甲になぞらえ“TOOTASナース”と称し、患者さまのニーズに寄り添った看護ができるよう仕事を通して育成しています。また、看護師としての成長だけでなく女性としてのライフイベントがあっても急性期病院で働き続けられる魅力ある職場作りにも力を注いでいます。地域の方々が安全で安心して受診・療養できる病院を目指して頑張ります。これからもよろしくお願ひします。



■日帰り手術が21,000件を超えました

平成10年に日帰り手術センターを開設して、平成27年6月現在で日帰り手術(短期滞在手術)の総件数が21,000件を超えました。日帰り手術センターでは、内視鏡下手術など高度な最先端医療を駆使した手術を行うため、体への負担の少ない手術が受けられます。一般入院と違って生活のリズムが崩れにくく、入院期間が短くなることで費用も安くなります。日本全国をはじめ海外の方々にもご利用いただき、高い評価をいただいております。今まで手術をあきらめていた方も一度ご相談ください。

日帰り手術センター TEL:06-6585-3054(直通)

■「みんなの椅子ヨガ」教室開催

5月16日(土)の第136回健康講座では、大阪市内でヨガ教室を主催されている渡邊七苗先生をお招きし、「みんなの椅子ヨガ」教室を行いました。当日は、全身のリラックスから始まり、椅子を使っていろいろなポーズにチャレンジ。心も身体も温まる楽しいひとときとなりました。



みんなの椅子ヨガ教室

社会医療法人 きつこう会

理念	愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす。
方針	質の高い継続的な全人的医療を展開し、患者様に信頼される病院を目指す。
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.安全性 医療行為で患者様が害を受けることがあってはならない 2.有効性 患者様に恩恵とならない医療サービスを提供しない 3.患者様中心志向 個々の患者様の意思を尊重し患者様の要望に応える医療を提供する 4.適時性 待ち時間など診療の遅れをなくす 5.効率性 医療におけるあらゆる無駄を排除する 6.公平性 患者様によって医療の質が異なってはならない これらの目標を、職員、患者様、ご家族が一体となって推進する

ご意見BOX回答

このコーナーでは、皆さまよりいただきましたご意見について回答いたします。

○入院患者について、電話で問い合わせしても教えてくれないのですか？

個人情報保護法を遵守する観点から、患者さまの入院に関わる電話でのお問い合わせにはお答えしないことになっておりますのでご了承ください。患者さまご本人やご家族にお問い合わせください。ただし、救急や緊急時にはこの限りではございません。



編集後記

今号では毎年4月に入职した新しい研修医を紹介しています。医師人生の第一歩が当院で始まると思うと、受け入れるスタッフとしても気が引き締まる思いです。暑い夏が始まりましたが、フレッシュでパワフルな彼らに負けないように頑張りたいと思います。



企画室広報課

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[受付時間] 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

