

VOICE

[ヴォイス]

Vol. **17**
2017 SUMMER
July. August. September. October

VOICE
特集

安心して治療を受けていただくためのサポート
患者さまの声を聴き、必要な社会資源の情報を提供
メディカル・ソーシャルワーカー (MSW)



クローズアップ/熱中症の正しい知識とその予防・対処法
検査だより/マンモグラフィ検査
From 高精度放射線治療センター
地域情報 連絡室だより/ほんしょう内科クリニック・医療法人やながクリニック
多根クリニック/レディースデイの実施について
亀望会/コスモスガーデンのご紹介
居宅介護支援事業所より/介護予防・日常生活支援総合事業について
多根記念眼科病院/院長が変わりました
ほっ…Time/HAPPY RECIPE「夏野菜とささみの冷やし茶漬け」
お店「Yatara spice」

NEW FACE

安心して治療を受けていただくためのサポート 患者さまの声を聴き、必要な社会資源の情報を提供

メディカル・ソーシャルワーカー(MSW)

厚生労働省が提唱する地域医療構想や地域包括ケアシステム(コラム参照)にのった医療の提供や、介護サービスへの移行をスムーズに行うため、大きな役割を果たしているMSW。今回はMSWの取り組みについて、杉山康明医療生活相談室課長補佐と、谷口加奈絵主任にお話をうかがいました。

MSWの役割とは

杉山康明医療生活相談室課長補佐
(以下杉山)

10年ほど前はMSWという職業は周知されておらず、当院でも医事課の仕事の一つという感じでした。しかし現在はコメディカル(薬剤師、理学療法士など医師・看護師以外の医療従事者)に近くなり、専門領域が確立してきています。日本医療社会福祉協会が定める「医療ソーシャルワーカー業務指針」では、療養中の心理的・社会的問題の解決、退院援助、社会復帰援助、受診・受療援助、経済的問題の解決、地域活動とされています。ですが

実際のところは、それぞれの病院や施設が持つ機能によって求められる役割が多岐にわたります。

多根総合病院には8名、当法人全体では14名のMSWが在籍しています。当院のMSWは外来患者さまよりも入院患者さまと関わることの方が多い傾向にあります。例えば入院患者さまが急性期病院である当院での治療を終え退院することになったり、後遺症が残ったためすぐ自宅に戻って生活するのは難しいとなった場合、どういった社会資源を使えば自宅での生活を補えるのか、あるいは生活が成り立たないならどこに行けば必要な介護や療養を受けられるのかなど。状況に応じて様々な社会資源の情報を提供し、意向をお伺いしながら調整する役割を担っています。

谷口加奈絵主任(以下谷口)

患者さまに関わるきっかけは様々です。主治医が病状を診て、または病棟の師長の判断で、この患者さまは退院される際に何かの問題があつてすぐに自宅には帰れない状態で見合った回復期や慢性期の機能を有している医療機関にお送りし、新たな急性期の患者さまを受け入れる体制を整えなければなりません。

この方に必要な社会資源は何か、今後想定される問題は何か、ケアマネと情報を共有しながら連携しています。

谷口 患者さまの状態に応じて、在宅部門に繋ぐ、転院先としてほかの医療機関に繋ぐなど患者さまにとって必要だと考えられる社会資源の情報を提供し、ご意向を聞きながら安心して療養生活が送れる環境を整えていきます。

杉山 ただ、すべてのニーズに応えられる社会資源があるかというと、必ずしもそうではありません。ピタツとはまる選択肢を提示できないケースがあるのは、私たちとしても辛いところです。

関係職種と連携し患者さまを支援

杉山 急性期病院である当院は、急性期の状態を脱した患者さまには次のステージに移って



医療生活相談室 主任

谷口 加奈絵

杉山 単身独居の患者さまも増えており、従来ならご家族の方がしていた社会資源の利用申請をMSWが代わりにするということも増えてきました。MSWとしては、患者さまに安心して治療を受けていただける環境を整えることも重要な業務になります。患者さまそれぞれに補わなければならない部分があり、その内容は十人十色です。だからこそ、患者さまそれぞれに合わせた対応が大切だと考えています。



医療生活相談室 課長補佐

杉山 康明

そうじゃないと予測される場合に依頼が入った場合、患者さまご本人やご家族、在宅で関わっているケアマネジャーからこういうことで困っていると相談があり、対応することもあります。

患者さまを支える連携を「繋ぐ」

杉山 ケアマネジャー(以下ケアマネ)と混同されることが多いのですが、ケアマネは在宅で介護を必要とされる方のケアマネジメントをする職種であり、制度上、入院中は関わることはできません。しかし担当の方が入院される際に引き継ぎとして、在宅時の状況を病院に情報提供したり、退院時に介護保険も利用したサービスを必要とされる方について、

「地域医療構想」

「地域包括ケアシステム」とは?

団塊の世代が後期高齢者となり、医療・介護の需要急増が予想される2025年。この「2025年問題」に向け、各医療機関の設備や体制に基づいた機能の違いの明確化と、各機能を備えた施設間の連携を進め、効率的に医療資源を運用することが求められています。そのための施策として厚生労働省が提唱しているのが「地域医療構想」と「地域包括ケアシステム」です。地域医療構想は機能分化を明確にするもので、各医療機関を急性疾患や重症患者を24時間体制で治療に当たる「急性期機能」、病状が安定してから以前と同様の生活を取り戻すためのリハビリを行う「回復期機能」、病状は安定しているものの継続的な治療が必要な方を収容する「慢性期機能」などに分類しています。以上の機能を有効かつ効率的に活用するため、患者さまの病状に合わせて各ステージに適した病院へ転院していただいたり、介護施設や在宅での介護サービスを含めた地域の社会資源を利用していただく。そうして重度の要介護状態になっても自分らしい生活を送れるシステムを目指すのが、地域包括ケアシステムです。

アクト アップ CLOSE UP!



救急科部長 廣田 哲也

熱中症の正しい知識とその予防・対処法

熱中症は炎天下での活動時だけでなく、とくに体温調節機能の不十分な小児や高齢の方では屋内での日常生活においても発症し、地球の温暖化につれて近年ますます増加傾向にあります。重症になると死に至る可能性もありますが、予防法を知っていれば防げますし、応急処置を知っていれば重症化せずに回復することも可能です。そこで熱中症に関する正しい知識と適切な予防・対処の方法についてわかりやすくお話しいたします。

◎熱中症とは

主に高温環境下で体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が低下して発症します。この体温調節機能には、すなわち体温が上昇すると汗を

●多根脳神経リハビリテーション病院

在宅復帰を目指しリハビリを行う機能回復期の施設のため、患者さまの回復状況を見ながら在宅復帰時に必要な介護などのサポートを想定。ケアマネなどと連携しながら、在宅でも困らず生活できる環境整備を行っています。



〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45
TEL.06-6585-2743

●多根第二病院

療養型病院には、急性期を脱したものの、吸引などの医療的処置が必要な方や、ADL(日常生活動作)低下などにより在宅生活が困難な患者さまが入院されます。入院の相談や調整、自宅や病院・施設への退院支援など様々なサポートを行っています。



〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25
TEL.06-6599-1212

●多根介護老人保健施設てんぽーざん

入所、ショートステイ、デイケアのサービスをご提供しています。入所は、状態は安定しているが在宅生活に不安があり、要介護1～5の認定を受けている方を対象としています。利用相談や調整、自宅や施設への退所支援など様々なサポートを行っています。

〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 (多根第二病院7・8階に併設)
TEL.06-6599-1616

かいて体温を下げるという大切な働きも含まれ、これを「熱放散」といいます。多量に発汗しますと脱水状態になりますので、適度に塩分・糖分を含んだ水分(スポーツドリンクやスポーツドリンクの食塩(2.4g)、角砂糖数個)をしっかりと補給することが必要です。また、とくに炎天下で湿度が高い「あるいは「風が少ない」日には、この「熱放散」が妨げられて熱中症になりやすいので、十分な注意が必要です。

そこで、梅雨明けから夏季にかけては天気予報やインターネット等で検索・閲覧可能な「暑さ指数」(人体と外気との熱のやりとりに着目した指標)などをこまめにチェックして、事前に風通しの良い服装、日傘や帽子などの暑さを避けるような対策をとってください。

◎熱中症の重症度(下表)と対処法

熱中症の重症度は、軽症の1度から重症のⅢ度まで分類されます。熱中症の典型的な初期症状は大量の発汗を伴うめまいや立ちくらみ、筋肉のこむら返りなどで、この時点で直ちに涼しい場所に避難して、汗で濡れた衣服を脱ぎ、わきの下や大腿の付け根を氷嚢などで冷却しつつ、水分を補給してください。

ただし、頭痛や吐き気・嘔吐(熱中症Ⅱ度)、さらには呼びかけても反応が悪い(熱中症Ⅲ度)状態になって自力で水分を摂取できない場合には、必ず医療機関を受診してください。

◎熱中症の予防法

熱中症にならないために、先ほどお話しし

ました「暑さを察知して避ける」、「こまめに水分を補給する」以外に、普段から規則正しく食事する、深酒や寝不足を避けるといった体調管理に配慮する必要があります。さらに身体が暑さに慣れると、血液の循環が良くなり効率良く汗をかけるようになり、熱中症になりにくくなるとされています(これを暑熱順化といいます)。そこで、連日暑い日を迎える前に、数十分のウォーキングなどで適度に汗をかく習慣を積むことで暑熱順化が促されますので、ぜひお勧めします。

熱中症の症状と重症度

分類	症状	重症度
I度	●めまい・失神、大量の発汗 「立ちくらみ」 → 日射病 ●筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」 → 熱痙攣	軽症 すぐに水分補給 →回復しなければ、病院を受診
II度	●頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感 「体がぐったりする」 → 熱疲労	中等症 すぐに病院を受診
III度	●意識障害+痙攣・高体温(39℃超) 「まっすぐ歩けない」 「呼びかけても反応が悪い」 +「体に触ると熱い」 → 熱射病	重症 生命の危険あり →すぐに必ず病院を受診

検査 だより

当院における マンモグラフィ検査について

今回は検査の中でも乳がんを検査するマンモグラフィ検査について詳しくご説明します。

From
放射線科

マンモグラフィ検査って？

マンモグラフィは微細な病変(腫瘍や石灰化)を描出するために、乳房を板状の検出器と板状の圧迫筒で挟み圧迫し検査します。乳房の厚みを出来るだけ薄く均一にして乳房内を見やすくし、乳房組織を広げることで重なりをなくす効果があります。さらに乳房を薄くすることでX線の被曝を減らすことができます。個人差はありますが、圧迫するために痛みを感じる方も多いと思います。検査を受ける際は排卵から生理が始まる頃までは乳房がしばしば硬くなったり、痛みを感じたりするので、痛みを軽減し、よりよい検査を受けるためには、生理開始後から一週間の間に検査を受けることが理想的といえます。もちろんこの期間以外でも検査は可能です。また、乳房にしこりや乳頭分泌等普段と違う

症状がある方は出来るだけ早く乳腺外来(外科)で診察を受けてください。

当院での検査の流れ

検査方法は、基本的に左右両方の乳房を片方ずつ頭尾方向(C C撮影: Cranio Caudal)と

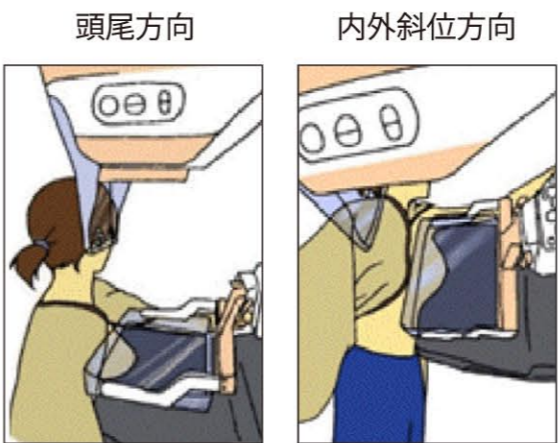


図1:撮影方向

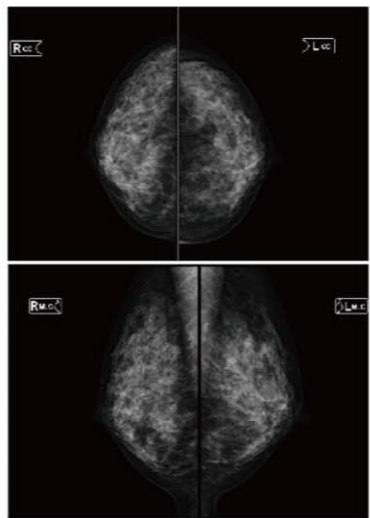
内外斜位方向(M L O撮影: Medio Lateral Oblique)の2方向撮影をします。左右の乳房を撮影するので各々2回計4回撮影します(図1)。ただし、50歳以上の検診の方はM L Oの1方向のみになります。



図2:検査着

検査時は、更衣室で検査着(図2)に着替えていただきます。受診者の方は、上半身ガウンの検査着を羽織ったまま(ズボン・スカート等脱ぐ必要はありません)撮影を行います。

検査終了となりますので、検査開始から検査終了まで10〜15分程度です。



撮影された画像

※我慢出来ないような痛みを感じた時は遠慮なくお申し出ください

検査機器について

当院は2016(平成28)年3月にマンモグラフィ装置をデジタルマンモグラフィ装置(Fuji AMULET)に更新しました。また新しい装置の導入に伴い、CAD(コンピュータ診断支援システム)と5メガのマンモグラフィ専用モニターを導入しました。これによりフィルムでの診断からモニターでの診断に変わり、従来のアナログフィルム画像に比べ高精細な画像を得ることが出来るようになり、微細な腫瘍や石灰化像を明瞭に描出することが可能になりました。また、撮影後すぐに画像を確認出来るため、検査時間も大幅に短縮出来るようになりました。

CADとは？

マンモグラフィ画像の腫瘍や石灰化等をソフトが自動的に検出しマーキングする診断支援システムのことです。医師の読影業務を支援し、病変の検出効率の向上が期待されています。



撮影室

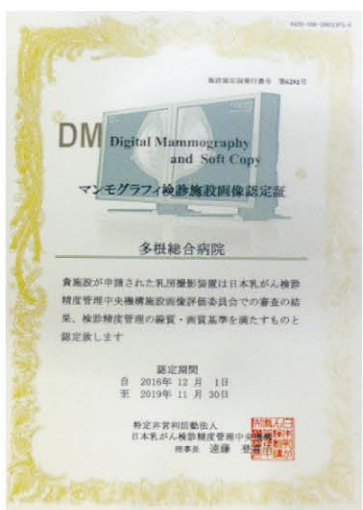


マンモグラフィ専用モニター

最後に

乳がんは、がんの中でも日本の女性の罹患率がトップであり、増加の一途をたどっています。現在は14人に1人が乳がんになると言われており、乳がんで死亡する割合も年々増加の傾向にあります。

乳がんは早期発見で適切な治療を受ければ9割以上が治る病気です。乳がん検診や診療を行うためには、良い画像を得ることが最も重要になります。精度の高い撮影を行うため、当院放射線科マンモグラフィは検診精度管理の線量および画質基準を



マンモグラフィ検診施設画像認定証



私達が撮影します

撮影は女性の放射線技師が行います。撮影に対する疑問や気になることがあれば、何でもご相談ください。

満たすマンモグラフィ検診施設に認定されています。また、撮影する放射線技師は検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師の資格も取得しています。私達は患者さまを第一に考え安全かつ丁寧に対応し、安心して検査を受けていただけるように日々心がけています。胸に違和感がある方や、定期検診の方、まだ検診を受けておられない方の受診をお待ちしております。

地域情報 連絡室 だよ

気になるキーワード vol.1

今回は何となく聞いたことがあるけど、正式名称や意味を知らないという気になるコトバをご説明いたします。

【紹介状】

正式には「診療情報提供書」という名称で医師が作成する文書のことです。外来通院中や入院中の医療機関から他の医療機関へ移る場合などに作成します。これまで受けられた治療や検査結果、お薬の内容などが記載されています。

【選定療養費】

紹介状なく200床以上の病院を受診する際に「選定療養費」がかかる場合があります。それは、診療所と病院の役割分担や限られた医療資源の有効活用などを目的としています。

今春5月に大阪市立大正北中学校の向かい側に新築移転された、ほんしょう内科クリニック。今回の新築により、待合室が広くなり駐車場から雨の日でも濡れずに院内に入られるようにするなど患者さま目線で設計されたとのこと。心電図や動脈硬化、肺機能などの検査機器を揃え、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見することに尽力されています。

何でも相談できそうな人懐っこい笑顔の本庄尚謙院長の趣味は茶道。おもてなしの心で丁寧な診察されています。



ほんしょう しょうけん
院長/本庄 尚謙

〒551-0032 大阪市大正区北村1-17-7
TEL:06-6551-3168 <http://honsho-cl.com/>

連携クリニック

ほんしょう内科クリニック

【診療科目】内科、循環器内科、小児科

多根総合病院では地域の病院と手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。このコーナーでは当院の登録医としてご協力いただいている先生方をご紹介します。

大阪市営地下鉄中央線朝潮橋駅から徒歩のところに、やながクリニック。地域の皆さまの信頼を集め、時間帯によっては待ち時間が長くなつてご迷惑をおかけしていることが悩み」と彌永邦彦院長。

院長の専門は整形外科で、特に肩関節外科、リウマチ性疾患が得意とのこと。【常に標準治療を踏みはずさない】ことをモットーに様々な総合病院や大病院で培われた彌永院長の経験と患者さまの希望を加味して日々治療を行っています。



やなが くにひこ
院長/彌永 邦彦

〒552-0016 大阪市港区三先2-13-29 弥永ビル1F
TEL:06-6577-4650 <https://yanaga-cl.jp/>

医療法人 やながクリニック

【診療科目】整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

From 高精度放射線治療センター

がん放射線療法看護

認定看護師について



がん放射線療法看護認定看護師 藤原真喜子(中)、島田千咲(主任)(右)、治療専従看護師 山永登志子(左)

認定看護師とは日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。認定看護師は2016(平成28)年現在21分野1万7443名いる中で、がん放射線療法看護認定看護師は19番目の認定看護師として2008(平成20)年に誕生し、全国に224名とまだまだ少ないのが現状です。がん放射線療法看護認定看護師は、がん放射線療法

受ける患者さまやご家族が安全・安楽に予定された治療を完遂できることを目指し、熟練した看護技術を用いた看護の実践、指導、相談の3つの役割が求められています。

今回は当院におけるがん放射線療法看護認定看護師の活動についてご紹介いたします。

がん放射線療法看護認定看護師としての活動について

当院の高精度放射線治療センターでは、がん放射線療法看護認定看護師2名、治療専従看護師1名の3名体制という充実した看護体制で患者さまやご家族のサポートを行っております。

主な役割として、治療前または治療中において看護師面談を通して患者さまやご家族が必要とする情報のご提供や、お一人おひとりの日常生活に合わせた指導を行い、安全・安楽に治療を完遂できるようにサポートしています。入院治療中の患者さまにおいては、病棟ラウンドを通して療養環境の

調整、副作用症状を観察する視点などを病棟看護師に指導し、看護の質の向上に努めています。治療後においても患者さまやご家族を継続的に支援し、放射線療法に関して分からないことや治療後の副作用について、いつでも相談できるように体制を整え、対応しております。



お一人おひとりの日常生活に合わせたサポートを行っています

放射線療法を受ける患者さまやご家族は、病気への不安や葛藤と同時に放射線に対する漠然とした不安や疑問を抱きながら治療を受けておられます。がん放射線療法看護認定看護師として放射線療法を受ける患者さまやご家族の支えとなり、安心して治療を遂行できる環境をサポートできるように今後も活動していきたいと思っています。



「福祉と地域のステキな関係」vol. 4 ケアハウス コスモスガーデンのご紹介

施設長 佐藤 浩美



ケアハウス コスモスガーデンは、老人福祉法に基づく軽費老人ホームで、大阪市の指導を受けながら運営しています。60歳以上の方で自宅での生活が不安になられた方が入所の対象です。収入に応じて低額な料金で入所していただける、全室個室の自立型の施設です。

場所は、地下鉄中央線と千日前線が乗り入れる阿波座駅から徒歩近く、周辺にスーパーやコンビニがあり買い物にも便利です。朝公園も近いので元気に生活を続けられる環境が整っています。外出・外泊を自由に行うことも出来るので、今までの生活スタイルを続けていただけます。

施設のサービスは、栄養管理されたお食事の提供、入浴の準備、余暇活動の提供、生活相談、緊急コールによる24時間サポートなどです。介護が必要になった方は、介護保険を使って在宅サービスを利用することが出来ます。

現在日本人の平均寿命は男性80.7歳、女性87.0歳です。国民の4人に1人が65歳以上という超高齢社会に突入しており、いつまでも自立して生活するために各自が努力して介護予防に取り組むようにとされています。そこで、コスモスガーデンでは

介護予防としてシナプソロジーという「左右で違う動きをする」「2つのことを同時に行う」といった普段行わない慣れない動きで脳に刺激を与える運動を取り入れています。クラブ活動も盛んで、入所している方が主体的に行っているカラオケやオセロ、ダーツ、園芸の他、職員が実施しているスリーアイズ、芸術（書道と塗り絵）といった色々な種類のクラブがあり、活気のある施設を目指しています。施設見学や入所の相談を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

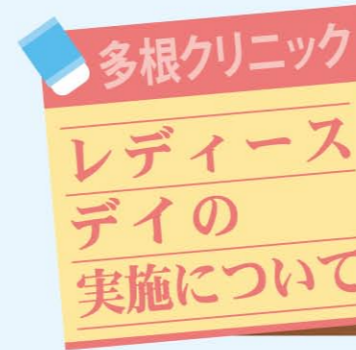
ケアハウス コスモスガーデン
大阪市西区鞆本町3-6-18
TEL:06-6459-3221
FAL:06-6459-3222
担当:水上、佐藤



ケアハウス コスモスガーデン



シナプソロジーを楽しむ入所者さま



今回は、レディースデイについてご説明いたします！



多根クリニックでは、お客さまのご要望にお応えするために、様々な検査・サービスを提供しています。今回はその中の一つ、レディースデイについてのお話です。

今年度より、当クリニックでは毎月第4土曜日をレディースデイに設定させていただきました。当日は女性のお客さまが気兼ねなくご利用いただけるように、女性の方のみ予約受付が可能です。また、この日は通常平日のみの検査となっているマンモグラフィ検査も特別に受診が可能です。

「女性には女性特有の悩み・病気がある…」そういったお悩みにも当クリニックは真剣に取り組み、皆さま方の健康をサポートさせていただきます。以下にご説明する検査は、女性特有の代表的な病気のオプション検査です。

1. マンモグラフィ検査

マンモグラフィ検査とは、乳がん検査法の代表的なものの一つです。

X線を用いたレントゲン検査で乳房を上下または左右から圧迫し、薄く平らにした状態で撮影します。当クリニックでは2016(平成28)年4月より最新鋭のドイツ・シーメンス社のマンモグラフィ機器を導入しました。従来の検査機器より、より鮮明で正確な画像を撮影することももちろんのこと、低被曝、痛みの少ない検査を実現しております。

検査料金
5,000円程度
検査時間
10分程度



2. 乳房エコー検査

エコー(乳房超音波検査)とは、乳房に超音波をあて、組織からの反射をとらえて画像にし、わずかな濃度の違いで病巣を診断するものです。しこりとして触れない小さな腫瘍も映し出します。超音波を使っているので被曝する心配がなく全年代の方(妊娠、授乳中の方でも)が検査可能です。マンモグラフィと乳房超音波検査を併用して行うことで、乳がんの発見率が20%程度向上するといわれています。

検査料金
5,000円程度
検査時間
20分程度



3. 子宮頸部細胞診検査

子宮の頸部(入り口)の粘膜から細胞を採取して観察する検査です。綿のついた細い棒状の検査器具を使って細胞をこすり取り、腫瘍や子宮がんの発見に役立ちます。

若年化する子宮がん。その多くが頸部がんですが、若い人を中心に体部がんも増えてきています。しかも早期発見が困難、初期症状もあまりないため、放っておくと進行して手遅れになりかねません。子宮がん検診などで行う定期的な細胞診は、がん予防の最善の一手です。

検査料金
3,000円程度
検査時間
5分程度



上記以外にも女性特有の病気に対応するオプション検査は多数ございます。お体のことで不安なことがございましたら、是非一度当クリニックまでお問い合わせください。

※多根クリニックではオプション検査単品でのお取り扱いがございませんので、人間ドックなどと組み合わせてお申し込みください。

詳しくは
右記まで

社会医療法人ぎつこう会 多根クリニック

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

お問い合わせ先 06(6577)1881

大阪市港区弁天1丁目2番 2-600 オーク200 2番街6階



多根記念眼科病院

院長が変わりました

新任のご挨拶

多根記念眼科病院は1988(昭和63)年に眼科専門病院として設立しました。創設以来30年間実績を積み重ね、眼科分野における急性期病院として、また地域における中核病院としての役割を担ってきました。

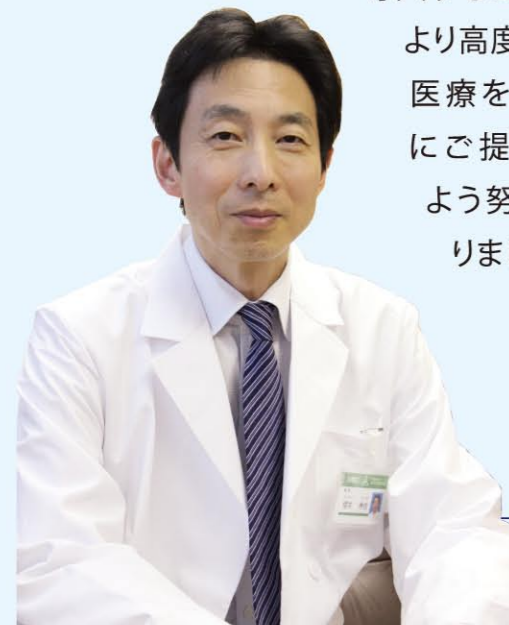
近年の眼科医療の発展は目覚ましく、患者さまにおいても選択の幅が広がりました。そうした中で、当院は眼科の各分野で高い専門性を発揮し、年間約6,000件と全国でもトップクラスの手術実績を誇っています。また、臨床経験の豊富さに加え、最新の設備や治療法をいち早く

導入することにより、より高度で安全な医療を患者さまにご提供できるよう努めてまいりました。

しかしながら、環境や組織を作り上げる決め手となるのは人の力であり、医療の現場も例外ではありません。個々のスタッフの力

や特徴を把握し、才能を十分に発揮できるよう環境を整え、医師・看護師・コメディカルの専門スタッフによるレベルの高いチーム医療を推進していきたいと考えております。

これからも一人ひとりの患者さまを大切にする医療を心がけてまいりますので、皆さま方の一層のご理解とご支援のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



院長 櫻井 寿也 Toshiya Sakurai



居宅介護支援事業所より



第四回 介護予防・日常生活支援総合事業について

多根総合病院居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

今年度(平成29年)4月より「介護予防・日常生活支援総合事業(以下総合事業)」が開始しています。総合事業の対象者は要支援の大阪市民の方で、対象となるサービスは、訪問介護(ヘルパー)と通所介護(デイサービス)です。

今回は総合事業の訪問介護で新たに新設された「生活援助型訪問サービス」について説明いたします。

従来の「介護予防訪問介護サービス」(ヘルパーサービス)との大きな違いは、サービスの内容が家事支援のみで介護業務を行わないのが特徴です。サービスのスタッフも介護の資格を持っていない無資格者(ただし大阪市が指定する研修を受ける必要があります)で、その分料金も安くなります。(下図参照)

しかし、もし皆さまが要支援になられた時、残念ながら「介護予防型訪問サービス」と「生活援助型訪問サービス」の好きな方を選ぶことが出来ません。今年3月の段階でヘルパーのサービスを受けられていた方は、従来通りの「介護予防訪問介護サービス」を受けることが出来ますが、4月からヘルパーサービスを利用される方は、地域包括支援センターでどちらを使うべきか振り分けられます。

当事業所でも、今年4月に要支援と認定され、ヘルパーのサービスを希望されている方からの依頼を当居宅介護支援事業所でも数名いただきましたが、その多くが「生活援助型訪問サービス」の利用に振り分けられています。しかし、現在「生活援助型訪問サービス」を提供してくれるヘルパー事業所が少なく、また人手不足もあり、今までのようにすぐにサービスを利用していただくことが出来ず、利用者さまにご迷惑をかけている状況です。

今後、「生活援助型訪問サービス」の対象になる利用者さまは確実に増える予想されますが、はっきり言ってまったく人手が足りない状況です。今後は、介護のプロ(有資格者)だけで地域で支援を必要としている要介護・要支援の方の支援をしていくことは困難になります。皆で支えあいながら年をとっても地域で暮らしていけるような仕組みが必要です。そのために「生活援助型訪問サービス」が創設されたのだと私は考えています。皆さまの中で「介護は無理だけど長年培った家事の仕事ならお役に立てる」と思われた方は、ぜひ大阪市の指定する研修を受けていただき「生活援助型訪問サービス」のスタッフとして地域福祉に貢献していただけると幸いです。

総合事業の訪問型サービス(要支援1・要支援2・事業対象者)の場合

平成29年4月から、要支援1・2の方の訪問介護は、次の3種類のサービスになりました。

- ①介護予防型訪問サービス 訪問介護員(ホームヘルパー)が身体介護や生活援助を行います。
- ②生活援助型訪問サービス 大阪市の研修を修了した従事者などが生活援助を行います。
- ③サポート型訪問サービス 閉じこもりの方や口腔機能向上や栄養改善の必要な方を看護師、歯科衛生士、管理栄養士が訪問し支援を行います。

※事業対象者は、③サポート型訪問サービスのみ利用可能です。

1か月あたりの金額 1回でも利用されると月額の利用者負担が必要となります。※通院等乗降介助は利用できません。

内容	サービス費用(1割)	利用者負担(1割)	利用者負担(2割)
①介護予防型訪問サービス(週1回程度の場合)	12,988円	1,299円	2,598円
②生活援助型訪問サービス(週1回程度の場合)	9,785円	979円	1,957円
③サポート型訪問サービス	大阪市直営で実施するため、利用者負担はありません。		

NEW FACE

[ニューフェイス]

当院は臨床研修指定病院となっており、毎年研修医を受け入れています。通常医師の国家試験に合格して医師となってから2年間の初期臨床研修を受けなくてはならず、各科の専門分野に着任する前に広く浅く様々な科を経験し、勉強する期間として位置づけられています。

今年度も元気の研修医が入ってきましたので、それぞれの医師に自己PRと意気込みを聞きました。

後列左から順に、粟津、大西、村上、高橋、
前列左から順に、坂田、谷、南野



粟津 祐一朗

【あわづ ゆういちろう】

はじめまして。大阪市立大学出身の研修医1年目の粟津と申します。趣味はゴルフと野球です。ゴルフや野球をされる方は是非お声掛けください。まだまだ未熟者ですが、そんな僕にも初めからできる仕事はあると考えております。それは、挨拶と笑顔を絶やさないと職場の雰囲気明るくし、患者さまと良好な関係を築くことです。どうぞこれからよろしくお願いたします。

大西 勝亮

【おおにし かつあき】

研修医1年目、奈良県立医科大学出身の大西勝亮です。大学ではバスケットボール部でした。引退してから太ってきたので最近ホットヨガに通い始めました。ヨガ友を募集しております。バスケットでは集中力を高める術を、ヨガでは瞑想など精神を落ち着かせる術を身につけたので、それらの経験を活かして多根総合病院の医師としてお役にたてるよう努力していきます。これからよろしくお願いたします。

村上 暉

【むらかみ ひかる】

はじめまして。大阪医科大学出身の村上暉です。体を動かすことが好きで、小学校2年生のころからずっと野球をしています。まだまだ未熟な私ではありますが、思いやりの心を常に持ち、日々患者さまのために最大限の努力をしております。見かけた際は気軽にお声掛けください。これからよろしくお願いたします。

高橋 直也

【たかはし なおや】

春からお世話になります研修医1年目の高橋直也です。大阪市立大学出身です。6歳から24歳までずっとサッカーをしてきたのですが未だに飽きもせずもっとサッカーをしたいし体を動かしたいので、スポーツの行事があれば何でもお誘いいただけるとありがたいです。早く現場に慣れてしっかり経験を積み、一日でも早く皆さまの力になれるよう頑張ります。どうかこれからよろしくお願いたします。

坂田 宏行

【さかた ひろゆき】

この度入職させていただいた岡山大学出身の研修医1年目の坂田宏行です。中・高時代は柔道、大学時代はスキーに打ち込んでいました。柔道には礼に始まり礼に終わるという精神があります。医療の現場でもその精神が活かせると考えております。常に周囲に対する礼を忘れず一日でも早く患者さまのお役に立てるように誠心誠意努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。

谷 樹莉

【たに きり】

本年度入職しました山口大学出身の谷樹莉と申します。5歳から18歳までクラシックバレエを習い、大学では軟式テニス部に所属しておりました。まだ医師としても社会人としても駆け出しの身で、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、常に医師を志した時の初心と笑顔を忘れず、日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

南野 成則

【なんの しのり】

はじめまして。基幹型研修1年目、大阪市立大学出身の南野成則です。中学・高校時代はバスケットボールをして体育会系だったのですが、大学ではIRC(イチダイライダースクラブ)というバイクのメンテナンス・ツーリングをする、体育会系からはかけ離れた部活動をしていました。中・高時代を思い出し、多根総合病院の体育会系な雰囲気に合わせていく中で、自分の個性を出していけるように頑張りたいと思いますので2年間どうぞよろしくお願いたします。

ほっ...Time

HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ
夏野菜とささみの冷やし茶漬け

栄養科 管理栄養士 石川 真美 Mami Ishikawa



食欲がない時に最適! さらっと食べられるお茶漬け



年々暑さが厳しくなっていますね。夏バテして食欲がない...そんな時にも食べやすい「冷やしだし茶漬け」をご紹介します。

夏野菜のきゅうりやトマトは水分を多く含み、身体にこもった熱を逃がしてくれる作用があります。また、オクラのぬめり成分であるガラクトン、ペクチンといった水溶性食物繊維には整腸作用があり、胃の粘膜を保護し、胃炎や胃潰瘍を予防してくれます。さらにオクラにはたんぱく質の吸収を高める働きがあり、ささみなど高たんぱくの食べ物と組み合わせると吸収率up! とろろ昆布でも水溶性食物繊維の効果を得られ、旨み成分も多く含むためおいしく食べることが出来ます。ぜひお試しください。

【夏野菜とささみの冷やし茶漬け】

- 材料(1人前)/カロリー:約350kcal
- | | |
|---------------|------------------|
| ごはん.....150g | ささみ.....1本 |
| オクラ.....2本 | とろろ昆布.....1~2つかみ |
| トマト.....1/2個 | (お好みでごはんをおおう程度) |
| きゅうり.....1/4本 | 大葉.....適量 |
- ※かけだし...合わせて冷やしておく
だしつゆ(ストレート).....大さじ1 水.....大さじ2

●作り方

- ① トマトをさいの目切り、きゅうりを細切り、大葉を千切りにする。
- ② オクラは下ゆでし、輪切りにする。
- ③ ささみに塩ひとつまみと酒大さじ1をかけ、ふわっとラップをしてレンジで2分。すじと皮を除き、適当な大きさに裂く。
- ④ ご飯をおおうようにとろろ昆布をのせ、その上に野菜、ささみ、大葉を盛り付ける。冷やしておいただし(※)をかけてできあがり!

★ スタッフのお気に入り

暑い夏にこそ訪れたい! カレー専門店「Yatara spice」

上本町から移転して約1年。早くも「大正区を代表するカレー店」と評判。その理由はスパイスが効いたインドカレーです。店内には約40種のスパイスが揃い、カレーに合わせて使い分けています。今回取材したのは、豚肉の旨みが際立つポークマサラ(写真右側)と、ほうれん草とひき肉をベースにした辛口のスパイスサグキーマ(写真左側)の2種類のあいかけ(1,000円・税込)。両カレーともスパイスの使い方が絶妙で、味にインパクトを与えつつも主役の具材を引き立てる名脇役のよう。後を引くおいしさがあり、これからの季節にピッタリです。



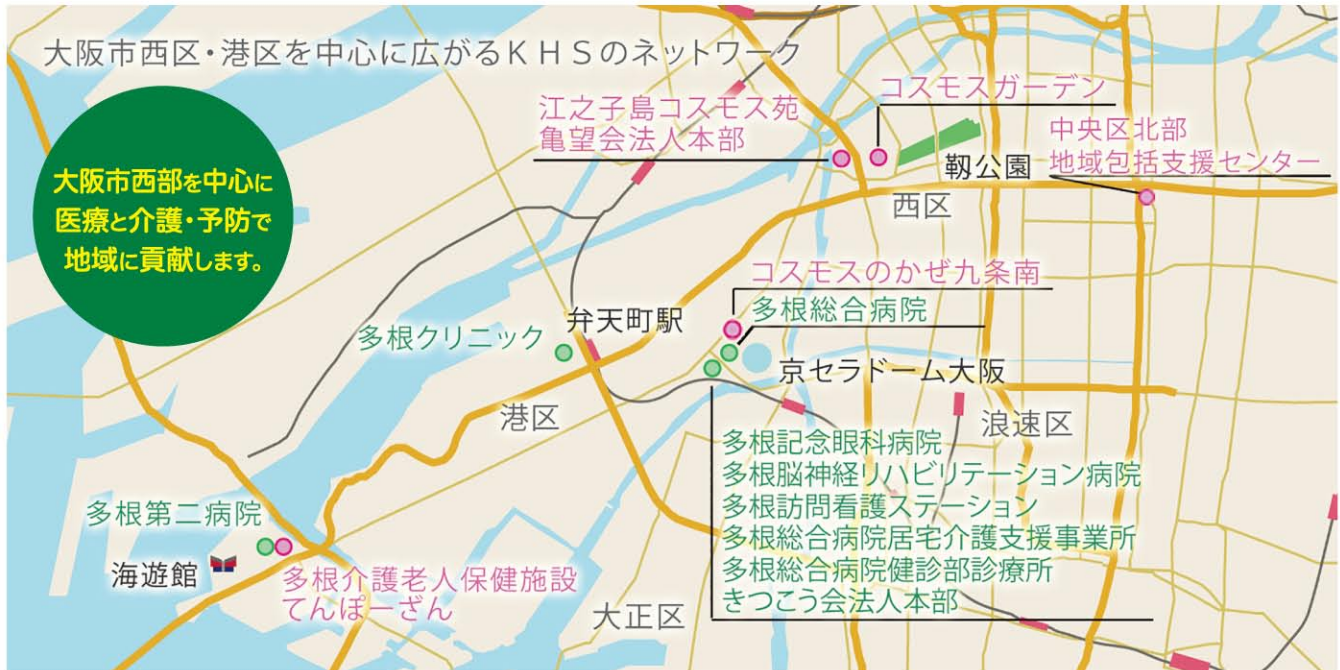
「Yatara spice」 大阪市大正区三軒屋東1-2-5-2F TEL.06-7502-5990

【定休日】日曜(不定休) 【営業時間】月~金 11:30~14:30(LO)、18:00~21:30(LO)、土曜 12:00~16:00(LO)



大阪市西区・港区を中心に広がるKHSのネットワーク

大阪市西部を中心に
医療と介護・予防で
地域に貢献します。



社会医療法人 きつこう会

理念 愛を原理とし 秩序を基礎とし 進歩を目的とす

方針 質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範 私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

- 自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
- 顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
- プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
- 共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
- 意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

今号の表紙について

今号の表紙はイラストレーターのchiko(ちいこ)さんの作品です。多根総合病院が一隻の船に！夏らしい、そして元気になるイラストですね。今回のイラストについておうかがいしました。

Q. 今回のイラストのテーマは？

A. どこかにこんな病院があってもいいじゃない、がコンセプトです。多根総合病院さんのとても明るい、爽やかなイメージが私の中にあるのでそこは崩さず楽しんで描かせていただきました。

Q. 苦労したところなどありましたか？

A. 病院で扱っていただけるということでしたので、暗く冷たいイメージにならないように気をつけました。海の青とクジラの青が同じ色合いにならないよう、そして暗い青にならないようにしました。そうやって慎重に塗ったことが一番苦労したこともかもしれません。

Q. 読者の方にメッセージを！

A. 鮮やかな色合いと夏らしい明るい雰囲気、そしてペンギンやクジラ、鳥などの動作などにも注目していただくと嬉しいです。空を飛ぶ鳥を診ていたりタコに薬を手渡していたり、お医者さんは困っている患者さんがいれば手を差し伸べてくれるイメージを大事にしています。海の中の魚たちも何気なく同じ方向を向いて泳いでいるのですが、気づいてもらえましたか？実は鳥さんの次に診てもらいたがってる患者さんのつもりで描いてみました。ちょっとした遊び心です。



Profile
chiko(ちいこ)

はじめまして、chiko(ちいこ)です。大好きな祖父が私をそう呼んでくれたのをずっと忘れないように決めた名前です。水彩を用いた作品が多く、柔らかい色合いを意識した絵本風のイラストで優しい色合いを大事にしています。手に取ってくださった方や見てくださる方にほっとしてもらえるような絵をこれからも描いていきたいです。

<http://mwam0320.wixsite.com/chiko>

編集後記



今回の特集はMSW(メディカル・ソーシャル・ワーカー)です。今まで知らなかったという方にも分かりやすいように解説していきます。これからは病院と患者さんを繋ぐMSWの活躍にもご注目ください。クローズアップは「熱中症の正しい知識とその予防・対処法」です。とくに高齢の方などは屋内でも熱中症になります。暑さを避けることとこまかな水分補給がポイントです。本号を参考に暑い夏をのりきりましょう。 企画室広報課

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[受付時間] 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

