

VOICE

[ヴォイス]

Vol. 20
2018 SUMMER
July. August. September. October

VOICE
特集

一人ひとりに合ったクオリティの高い医療
内視鏡をはじめ先進的な検査・治療を提供 消化器内科

Dr.Asai 留学紀行(前編)

RELAY MESSAGE / 口腔乾燥症について From 歯科

From 高精度放射線治療センター

連携クリニック / 笠井医院、医療法人喜馬外科

多根記念眼科病院 / 「手術数でわかるいい病院2018」に掲載されました

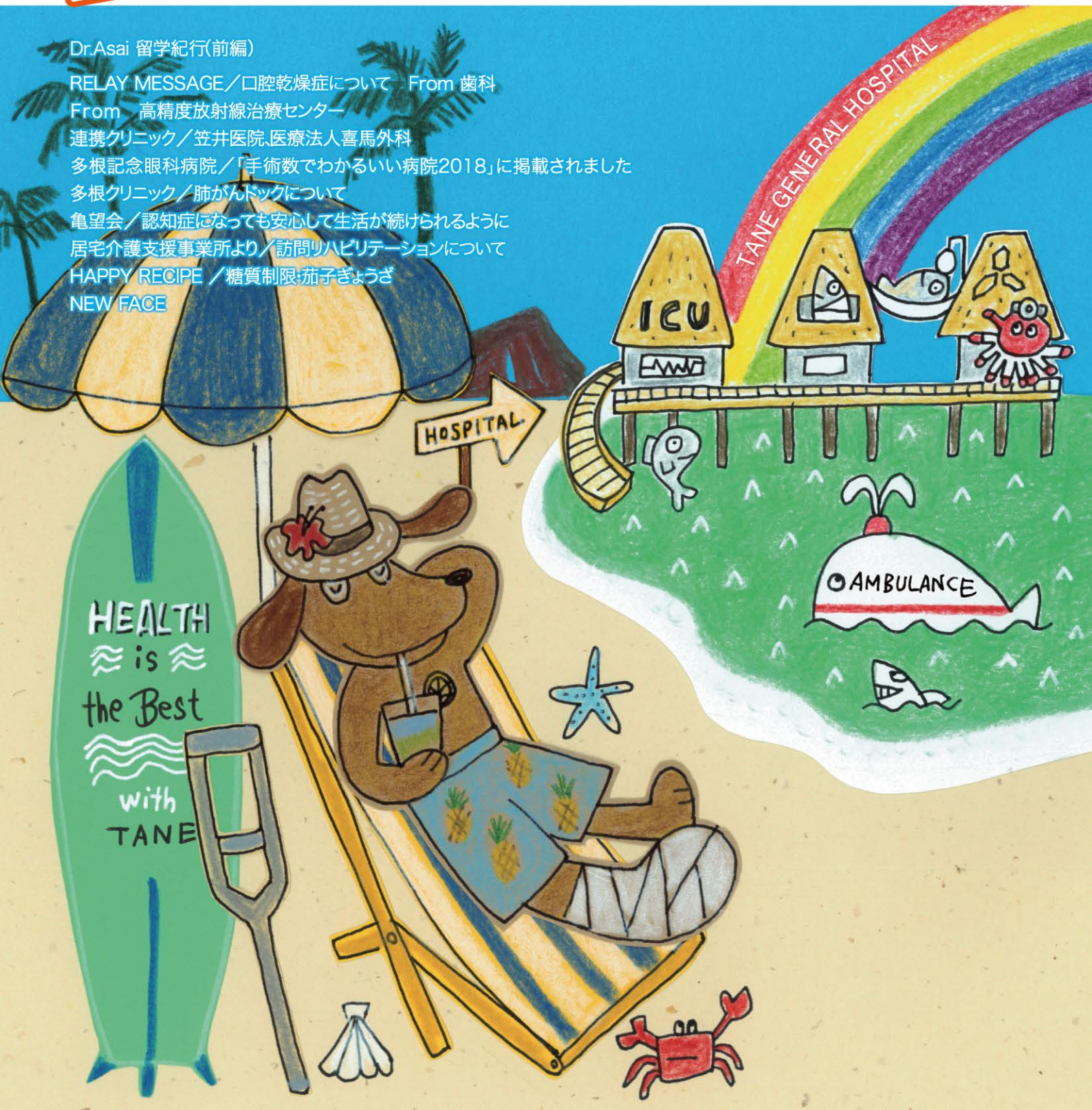
多根クリニック / 肺がんとドックについて

亀望会 / 認知症になっても安心して生活が続けられるように

居宅介護支援事業所より / 訪問リハビリテーションについて

HAPPY RECIPE / 糖質制限・茄子ぎょうざ

NEW FACE



一人ひとりに合ったクオリティの高い医療 内視鏡をはじめ先進的な検査・治療を提供 消化器内科特集

がんの中でも非常に罹患率が高い胃がんと大腸がん。その検査と治療にあたるのが消化器内科です。内視鏡検査・治療やそのほか様々な治療に携わる消化器内科について、消化器内科部長・内視鏡センター部長を務める浅井哲医師にお話をうかがいました。

“患者さま第一”でフレキシブル 苦しみのない内視鏡検査

9名の医師が在籍する消化器内科は、胃カメラ・大腸カメラの検査を行う内視鏡センター、外科と協同する消化器センターとしての役割も同時に担っています。内視鏡センターで主に行っているのは、胃がんと大腸がんのスクリーニング。その検査を軸に内視鏡治療や、胆膵の検査、超音波内視鏡を用いた検査と治療など、大学病院に肩を並べる内容の医療を提供しています。また当院は日本消化器内視鏡学会専門医指導施設であり、内視鏡の技術に長けた指導医や専門医が数多く在籍する施設です。

内視鏡センターでは前述の通り大学病院と同様の機器を備え技術を磨いているほか、患者さまにとって負担が少なく、苦痛のない内視鏡検査を提供できるよう努めています。その取り組みの一つが、鼻から挿入する経鼻内視鏡による上部内視鏡検査(胃カメラ)です。口から挿入する経口内視鏡と比べ嘔吐反射(えずき)が少なく、検査中でも医師と会話することが可能です。現在は経鼻内視鏡が経口内視鏡の件数を上回り、多くの患者さまに選ばれています。

下部内視鏡検査(大腸カメラ)では内視鏡を通して行うため、難易度の高い手技とされています。しかし幸い当院では偶発症により緊急手術や輸血を要したことは一例もありません。

検査中にポリープなどの病変を発見した場合、それが腫瘍なのかどうか、腫瘍ならば良性か悪性かを診断しなければなりません。そのために病変の大きさや形、色、表面の状態などを観察しますが、通常の内視鏡では詳細に観察しきれないこともあり、当院では拡大機能がついた拡大内視鏡を備え、病変の血管や粘膜構造までつぶさに観察して診断することが可能です。

総胆管結石や胆管がん・膵管がんの検査では、内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)を用います。十二指腸まで内視鏡を挿入し、さらにそこから胆管・膵管にカテーテルを挿入して造影剤を注入する検査で、CTやMRI、腹部超音波検査と比べて精度の高い検査です。

ERCPから派生して、スパイグラス(胆道鏡)も扱っています。3ミリの程度の細いカメラを胆管に挿入して内部を直接映像で確認し、レーザーで結石を破碎することなど導入されていない先進的な検査治療です。

消化器内科部長 兼 内視鏡センター部長

浅井 哲
Satoshi Asai

鏡挿入形状観測装置を導入し、不要に大腸を引き伸ばすことなく検査に伴う痛みを軽減しています。また鎮静剤と鎮痛剤の併用により、患者さまが眠っているうちに検査を終えることができます。女性医師も在籍していますので、女性患者さまの精神的負担も軽減できるでしょう。

これら検査自体の負担を軽減する取り組みのほか、検査を受けやすい環境やサービスの提供にも注力しています。スピーディーに検査日の予約を入れたら、治療に伴う入院では可能な限り患者さまのご家庭や仕事の状況に配慮し入院日数を調整するなど、フレキシブルな対応を心がけています。もちろん不安なく検査を受けていただけるよう患者さまの不安を受け止め、アフターフォローにも力を入れています。こうした取り組みの結果、

先端に超音波装置がついた内視鏡による超音波内視鏡(EUS)は、胃や十二指腸の内部から超音波を当て、消化管壁とその周辺の組織・臓器の診断をする検査です。体外から超音波を当てる通常の腹部超音波検査より、目的の病変に近い場所から超音波を当てて胆管や膵管を描出するため、詳細に病変を観察することができます。

EUSは従来は検査のみの技術でしたが、近年は治療にも応用されるようになりました。インターベンショナルEUSと呼ばれるもので、EUSで体内を描出しながらERCPでも対応できない治療を可能とする、非常に先進的な手技です。まだまだ一部の病院でしか行われていない治療も、当院ではいち早く取り入れ地域の皆さまに提供しています。

外科とのシームレスな連携 開業医とも連携し地域に貢献

消化器センターでは消化器内科と外科の協力体制で治療を行っています。内視鏡検査で治療法に迷う症例が出た場合は、その場で外科医を呼び出して適切な治療を検討し、必要があればそのまま外科医が緊急手術を行うこともあります。当院ではこうしたシームレスな連携により、最初に受診した

多くの患者さまに信頼いただき、年間約8500件の内視鏡検査を行っています。

スパイグラスや超音波内視鏡など 先進的な取り組みをいち早く

内視鏡を用いた検査・治療の具体的な例をご紹介します。消化管の早期がんに対しては、電気ナイフで剥離する内視鏡的粘膜下層剥離術を適用しています。消化管の薄い壁からがんを剥ぎ取るという繊細な作業を内視



Dr.Asai 留学紀行 前編

今年(2018年)2~4月までの3ヶ月間、内視鏡学会の留学制度を利用していただき右記4施設へ行ってまいりました。

- ①カリフォルニア大学アーバイン校(カリフォルニア州、アメリカ)
- ②セントマークス病院(ロンドン、イギリス)
- ③エラスムス医療センター(ロッテルダム、オランダ)
- ④ロバートウッドジョンソン大学病院(ニュージャージー州、アメリカ)



今回の留学の目的は大きく2つ。欧米の医療を知ることと、英語を少しでも上達させるということでした。日本の医師免許では欧米で医療行為はできず基本的には見学のみなので、できるだけ多くのものを見て学ぼうということで、3ヶ月間に3カ国4施設を回る忙しい旅となりました。留学先は自分のツテで探し、移動は格安航空券、宿泊はホームステイを利用し、安く、英語の勉強にもなるような環境としました。

各国・各施設で学んだことを書いて最後にまとめを書きたいと思いますが、海外在住中、多根総合病院は本当に良い病院だなあと何度も思いました。日本が持つ緻密さ・注意深さと欧米が持つ大胆さ、さらに大きすぎない病院のサイズ、個人的な意見ですが、これらの要素はクオリティの高い医療を提供しながら病院が発展するのに大切だと思っており多根総合病院にはそれらが全てある、世界的にも数少ない病院だと思いました。

①カリフォルニア大学アーバイン校 (UCI:University of California,Irvine)

最初に訪問したUCIはロサンゼルスから約50km離れたアーバインという学園都市にあります。南カリフォルニアはとにかく天気が最高で、一年のうち300日近くが晴れという驚異的にハッピーな気候です。当然水不足になることもあるようですが、500km以上離れたサンフランシスコから山を越えて水を引いているというアメリカらしいダイナミックな方法で対応しているようです。土地が広く人口密度が低く4カ所行った中でここが一番住みたい場所って感じでした。

UCIでは、チャン教授という中国系の先

生を筆頭とする治療内視鏡チームにお世話になりました。もとより超音波内視鏡(EUS)診断で有名な病院であり、膵嚢胞性病変に対するEUS-guided through the needle forceps biopsy (EUS下に19Gの針で胃から膵嚢胞を刺し、その針の中に太さ約0.8mmの生検針子を通して嚢胞壁の細胞を生検する手技)や、門脈圧亢進症に対するEUS-guided portal pressure gradient measurement (EUS下に門脈を穿刺し門脈圧を測定する方法)など、最新の将来性を感じる手技を見学できました。またアメリカならではの肥満治療としての内視鏡的縫合機を用いたEndoscopic sleeve gastropasty(内視鏡的に胃の内側を縫って胃を狭くしてたくさん食べられなくする治療)、GERDに対する内視鏡的縫合機を用いたTransoral incisionless fundoplication (内視鏡的に食道胃接合部を狭くして胃液の逆流を減らす治療)も興味深い治療でした。その他、EPCPの際に使用する機器の細かな違いも勉強になりましたし、日本と比較した時の日常診療におけるEUS-FNAの敷居の低さは、やはり目の当たりにすると驚きでした。



EUS-CDのhands-on training

②セントマークス病院 (St. Marks Hospital)

2カ所目に訪れたセントマークス病院はロンドン西部にある大腸疾患で世界的に有名な病院です。3月に訪れましたが、寒いし天気も悪いし人も多し電車も混んでいるし人々の眉間にはしわが寄っている感じでしたが、建築物は歴史と趣があり良かったです。またロンドン是非常に多国籍で誰が本当のイギリス人なのかかわからない、というかイギリス人はもういないんじゃないかと思うくらい“人種のるつぼ”でした。

ここセントマークス病院では難易度の高い大腸腫瘍の内視鏡的切除はもちろん、毎日多くのポリポース患者を診療していました。希少な疾患を経験できたことは貴重でした。さらに特筆すべきは、イギリスではある特定の修練を積むとNurse Endoscopistといって看護師が内視鏡検査と簡単なポリペクをすることができます。セントマークス病院にも4人のNurse Endoscopistが胃大腸内視鏡検査・ポリペクを高い技術と知識で行っており医師からの信頼も厚く、大変な存在感でした。



③エラスムス医療センター、④ロバートウッドジョンソン大学病院の紀行は、次号(VOICE Vol.21 秋冬号)に掲載します。お楽しみに!

消化器内科 内視鏡検査実績

| 年度 | 2011 (H23) | 2012 (H24) | 2013 (H25) | 2014 (H26) | 2015 (H27) | 2016 (H28) | 2017 (H29) |
|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 上部消化管内視鏡 | 3438 | 3873 | 4207 | 4397 | 4652 | 5129 | 5570 |
| 下部消化管内視鏡 | 1592 | 1667 | 1936 | 2196 | 2348 | 2494 | 2468 |
| ERCP | 144 | 121 | 138 | 200 | 174 | 245 | 252 |
| 内視鏡的止血術 | 57 | 58 | 92 | 94 | 79 | 112 | 166 |
| ESD(食道・胃・大腸) | 27 | 28 | 26 | 48 | 54 | 66 | 61 |
| 超音波内視鏡 | - | - | 8 | 67 | 88 | 123 | 147 |



内視鏡検査についてのご質問・ご相談はお気軽に!

TEL.06-6581-1071(代) / 内視鏡センターまで

という遺伝性の疾患を多く扱う施設に行き、看護師が内視鏡を扱うイギリス独自のシステムも見てきました。オランダでは日本ではまだ承認されていない内視鏡のデバイスを見ることもでき、内視鏡に関連する様々な見聞を広めることができました。それらを当院に合った形で導入し、これまで以上に患者さまや地域に貢献したいと考えています。さらに今後はESDやERCPを、患者さまのニーズに合わせて、日帰り手術や1泊入院で行うことを展望として考えています。

診療科が内科か外科かにかかわらず、患者さまにとってベストな医療を提供することができまます。地域のかかりつけ医に向けては、当院で扱う検査・治療の紹介や最新の情報の提供を行うほか、かかりつけ医の依頼による内視鏡検査をスピーディーに受け付けるなど、地域全体の底上げと連携を図っています。救急に

海外の最新事情を学び 地域医療に役立てる

日本人は繊細な作業が得意で、既存の技術をブラッシュアップする能力に長けており、

おいても「断らない救急をモットーに、24時間365日の体制で緊急内視鏡検査に対応しています。」


内視鏡においても先進的な技術を有しています。その日本の技術が世界でどう評価されているかを知り、さらに日本にはない技術やシステムを吸収するため、アメリカ2施設、イギリス、オランダと計4施設を見て回る3ヶ月の海外留学に行ってきました。アメリカでは肥満治療や先進的な内視鏡治療手技、イギリスではポリポースという

RELAY MESSAGE

リレーメッセージ

口腔乾燥症について

From 歯科



みなさんは口腔乾燥症ってご存知でしょうか？ 唾液の分泌量が低下することにより口が乾燥する状態、または口が乾いているということをお自覚する症状でドライマウスとも呼ばれています。日本では口腔乾燥症の患者が約800万人、予備軍では3000万人いるといわれています。今回は、口腔乾燥症についてお話しします。

口腔乾燥症への対策

では、口腔乾燥症を予防するためにはどうしたらよいのでしょうか。

適切な歯科治療を行う

よく噛んで食べることにより唾液分泌量も増加します。虫歯の治療や適切な義歯の調整などを行い、しっかりと噛める口の中を作りましょう。口臭がある場合は、口臭の原因となる細菌を減らすため、歯周病の治療を行うことが望ましいでしょう。

水分補給

こまめな水分補給も、一時的にお口の中を潤わせます。しかし、糖分の入った飲み物は虫歯のリスクが高くなってしまいますので気を付けましょう。

保湿剤を使用する

スプレータイプやジェルタイプ、洗口液タイプなどがあり、それぞれ抗菌効果があるものや、味や粘度の違いがあるので使い分けましょう。

① スプレータイプ

外出時でも手軽に使用できるので頻回に保湿を行うことができます。

② ジェルタイプ(粘度が高いもの)

放射線や抗がん剤治療時の粘膜保護には、刺激が少なく粘度が高いジェルタイプがおすすです。就寝時の口腔乾燥が著しい場合には、

口腔乾燥症の症状

軽度の場合には口臭が出る、口の中がネバつく、さらに舌がピリピリしたりします。唾液の抗菌作用が減少し、口の中の細菌が増えるので、虫歯や歯周病のリスクが高くなります。

重度になると、強い口臭や舌がひび割れて痛みが出る、食べ物がうまく飲み込めなくなる、味が感じにくい、しゃべりにくい、夜間お水を飲むために起きるなどの症状が現れます。

また、唾液の粘膜保護作用が低下してしまうために、口内炎や口角炎、口腔カンジダ症になりやすくなります。さらに、長期間の口腔乾燥により口腔内で増殖した細菌が肺の中に入り誤嚥性肺炎になるリスクも高くなります。

口腔乾燥症の原因

① 加齢

加齢による唾液分泌量低下、更年期障害や、あごの筋力低下によって噛んで食べる回数減少し唾液の分泌量が低下します。

② 全身疾患

糖尿病や、腎疾患、脱水症、浮腫、シェーグレン症候群、放射線治療、外傷、唾液腺炎などにより唾液分泌が減少します。



タイプ別保湿剤

| 洗口液タイプ | ジェルタイプ | ジェルタイプ | スプレータイプ |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |

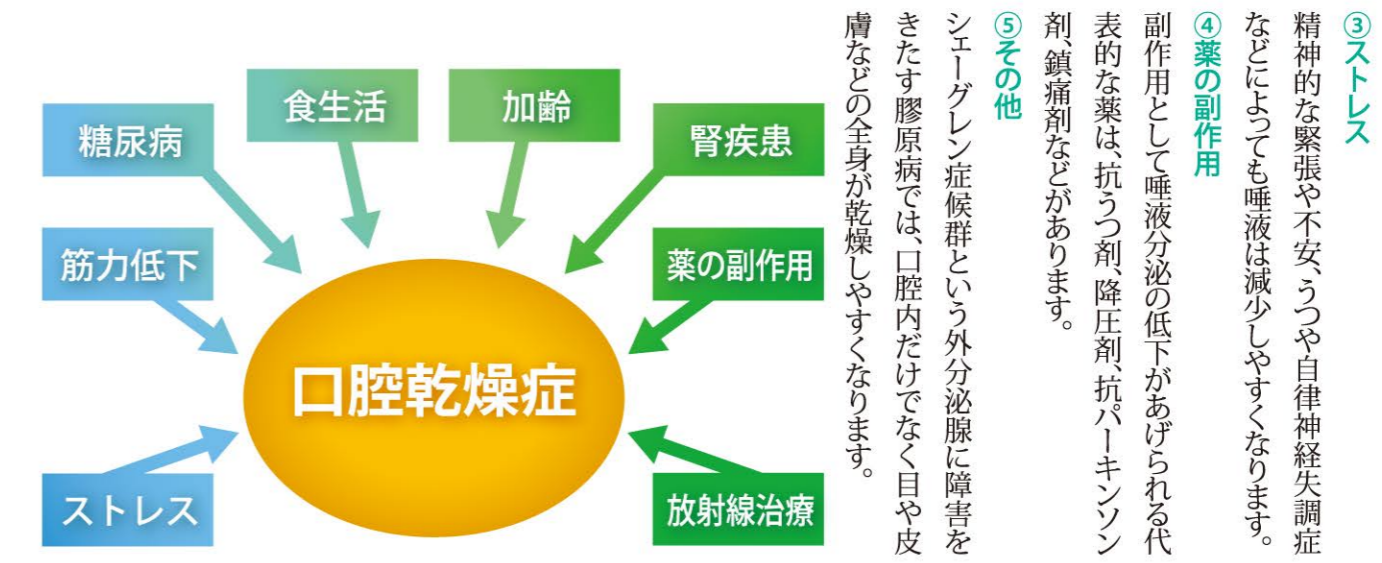
③ ジェルタイプ(口腔汚染対策ができるもの)

寝たきりなどで乾燥に伴う口腔汚染がある場合は、汚染物を軟化させやすいジェルタイプがおすすです。口腔ケアが容易になると同時に保湿もできます。

④ 洗口液タイプ

歯磨き後の仕上げとして洗口液を使用する場合は必ずノンアルコールタイプを選びましょう。アルコールが入っていると、余計に乾燥しやすくなってしまう。保湿効果のある洗口液は、刺激が少なく沁みにくいです。

マウスピースに保湿剤を注入して使用する方法もあります。





鼻呼吸の習慣をつける

口呼吸をしていると、口の中の水分が蒸発して乾燥しやすくなります。特に就寝時は唾液の分泌量が低下するので、乾燥しやすい状態になっていきます。出来るだけ口を閉じて鼻呼吸を行いましょう。無意識に口を開けてしまう場合は、マスクを付けると乾燥予防になりますが、息苦しく感じる場合はマスクから鼻を出しましょう。就寝前にジェルタイプの保湿剤を使用するのも効果的です。また、冬の時期にエアコンや電気毛布を使用すると口が乾燥しやすくなります。加湿器やマスクを使用して乾燥を予防しましょう。鼻炎などで鼻づまりがある場合は耳鼻科にご相談ください。

服薬

シェーグレン症候群や頭頸部の放射線治療に伴う口腔乾燥の場合には、人工唾液(例サリベート®)や唾液分泌促進薬(コリン作動薬)が保険適応になります。その他に含嗽剤(漢方薬)などが有効なケースもありますので、医師またはかかりつけの歯科医師にご相談ください。

※当科は入院で外出できない患者さま向けの歯科となっております。一般歯科外来は行っておりません。

連携クリニック

連携クリニックとは

地域の病院と地域のクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

笠井医院

【診療科目】内科、呼吸器内科

<http://www.kasai-cl.jp/>

笠井医院は、笠井大介院長の祖父が大阪市大正区北村の現在地で開院されました。その後、ご両親、笠井院長と三代にわたり近隣の方々の健康を守ってこられました。

—きれいなクリニックですね。

はい、昨年(平成29年)8月に新しくいたしました。バリアフリーであることはもちろん、子供さんも来院しやすいようキッズコーナーも設けています。

—診療科目は?

内科全般と呼吸器内科を中心に行っておりますが、国立病院機構 大阪医療センター 感染症内科での勤務経験を活かし、結核や肺炎、性感染症など感染症全般に関しても専門性の高い診療を行っております。また禁煙外来や睡眠時無呼吸症候群の治療、往診や訪問診療も行っています。

—メッセージをお願いします。

親子三代にわたって地域の皆さまの健康を守っていきたくと思っています。かかりつけ医としての確かな診断や治療を行うとともに患者さまの不安を取り除くよう丁寧な説明を心がけてまいります。近隣の病院と連携を図り患者さまが迅速に適切な治療が受けられるよう配慮していますので体調や健康に不安があれば何なりとご相談ください。

院長 **笠井 大介**

院長趣味/旅行、読書

〒551-0032
大阪市大正区北村2-5-10
TEL:06-4394-7026



医療法人 喜馬外科

【診療科目】整形外科、内科、外科、リハビリテーション科

<http://www.kibageka.com/>

喜馬外科は、同地で30年以上も診察されている有床診療所です。ご長男の整形外科医 喜馬崇至医師と共に親子二代で地域の健康に寄与されています。

—診療科目について教えてください。

外来は、整形外科・内科・外科・リハビリテーション科です。また、療養型病床(12床)・一般病床(7床)を持つ有床診療所として、患者さまの病状に応じ幅広い治療形態が可能です。外来・入院ともに消炎鎮痛処置、理学療法士・作業療法士による運動器リハビリテーション、脳血管等リハビリテーションを行っています。

—デイケアやデイサービスも行っていますか?

はい。デイケアセンターとデイサービスセンター、そして介護に対する相談・申請代行を行うケアプランセンターも併設しています。デイケアセンターではご利用者さまの症状に応じて個別のプログラムを作成し、理学療法士・作業療法士による1対1のリハビリを行っています。介護福祉士他のスタッフによる様々なサービスもあります。

—メッセージをお願いします。

医療と介護の一体化によるトータルケアを行い、地域の皆さまに貢献できればと思っています。

院長 **喜馬 秀樹**

院長趣味/ゴルフ、水泳、ウォーキング

〒552-0016
大阪市港区三先1-17-43
TEL:06-6576-2323



From 高精度放射線治療センター

痛みを伴う骨転移に対するメタストロン治療

骨転移は多くのがん患者さまに認められ、特に前立腺がん・乳がんが多く、そのほかのがんでもよく見られます。骨転移により疼痛・病的骨折などの症状を引き起こし、骨転移がうまくコントロールされない患者さまのQOL(Quality Of Life:生活の質)が著しく損なわれます。

一方で骨転移の治療は、従来からの鎮痛薬・放射線治療・外科的治療などに加えて、骨修飾薬・アイソトープ(放射線を出す性質を持つ元素)治療・骨セメントなどが開発され著しく進歩しています。

当センターでは骨転移に対する放射線治療を行っていましたが、2017(平成29)年よりそれに加えてアイソトープ治療であるメタストロン治療を開始しました。

メタストロンは「ストロンチウム89」という放射線を出す物質を含んでおり、骨の成分であるカルシウムと同じように骨に集まりやすく、骨転移部では正常の骨より長くどまり、その放射線に

よって痛みがやわらぐと考えられています。全身の骨転移部に集積するため、外部放射線照射の適応が困難な多発性骨転移にも適しています。

また、外部放射線照射との併用も可能ですので、全身に対してはメタストロン治療を行い、並行して局所の強い痛み部分には外部放射線治療が行えます。

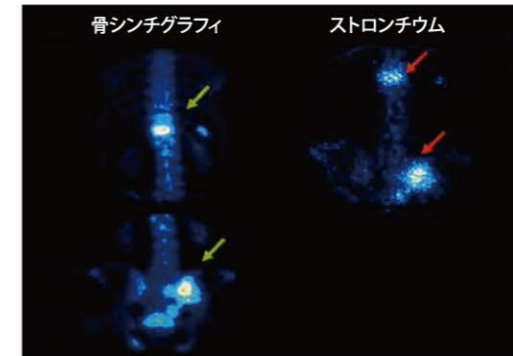
ストロンチウム89から出る放射線はベータ線(β線)とよばれ、体内では最大8mmの範囲にしか影響を及ぼさないため、周囲の人への影響はほとんどありません。

治療は単回の静脈注射のため外来治療で行います。適応については、骨シンチグラフィにて疼痛部位への集積があることや血球減少がないことが必要です。効果としては約50〜80%の患者さまに疼痛緩和効果が得られます。通常注射の1〜2週間後から効果が出現し約3〜6ヶ月持続します。効果がみられた方には期間をおいて再投与が可能です。副作用としては約5〜15%の方に投与後

3日以内に一過性の疼痛増強がみられますが、通常2〜5日で消失します。また骨髄抑制により血球減少がみられることがあるため、定期的な血液検査を行います。

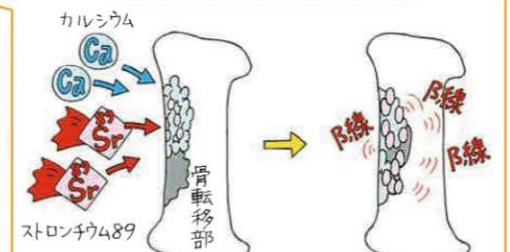
ストロンチウム89が骨転移部位に集まり効果を発揮する

ストロンチウム89から放出されるβ線(放射線の一種)の作用で痛みの原因が取り除かれ、痛みがやわらぎます。



ストロンチウム89は、骨シンチグラフィで使われる診断薬と同様の部位に集まる。

ストロンチウム89が効くしくみ



ストロンチウム89は骨の成分であるカルシウムと同じように、骨転移部位に集まりやすい性質がある。

ストロンチウム89からβ線が放出され、効果を発揮する。

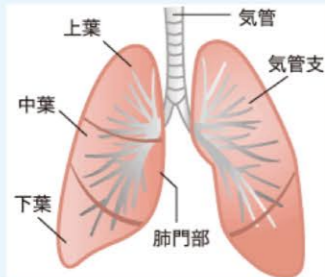
体内では、ストロンチウム89のβ線は平均2mm(最大8mm)しか飛びません。このため、周囲に影響を与える危険性ははありません。



今回は肺がんドックについてご説明いたします!



肺は呼吸をするための器官で、呼吸によって吸い込んだ空気から酸素を体内に取り込み、体内から二酸化炭素を取り出して口から吐き出す役割をしています。口から入った空気は、気管を通り、左右の肺に分かれた後さらに枝分かれし(気管支)、最後には酸素と二酸化炭素の交換を行う肺胞にたどり着きます。肺胞は小さな袋のようなものですが、肺はこれらの袋が無数に集まって、やわらかいスポンジのような構造になっています。肺胞の数は、成人で2億~7億個といわれています。肺胞のまわりを毛細血管が取り巻き、二酸化炭素と酸素のガス交換が行われています。



肺がんドックって?

肺がんは、肺の気管、気管支、肺胞の一部の細胞がなんらかの原因でがん化したものです。進行するにつれてまわりの組織を破壊しながら増殖し、血液やリンパの流れにのって広がっていきます。

肺がんドックは、早期がんの発見をはじめ、さらなる健康の増進を目的とした肺専門のドックです。日頃、咳や痰の多い方や喫煙指数(※)600以上の方にお勧めいたします。 ※喫煙指数=1日喫煙本数×喫煙年数

胸部CT検査(マルチスライス64列)では、体を螺旋状に切れ目なく連続して撮影できます。その結果、撮影時間が短縮され、また従来のCTでは画像と画像の間にあり、見過ごされていた小さな病巣も発見できるようになりました。

1. 検査内容について

胸部X線検査・腫瘍マーカー・胸部CT検査・喀痰細胞診



2. 検査費用について

33,000円(税別)

※上記の価格は肺がんドックの総額になります。ご加入されている健康保険組合様によっては、助成金制度などを利用することにより自己負担を軽減できる場合もございます。

3. 検査時間など

平日の午前10時~午後2時頃まで

※検査所要時間は約3時間~3時間半程度かかります。

4. 検査上の注意

妊娠されている方、またはその可能性がある方は受診できません。また、ペースメーカーを装着されている方で、日本メトロニック社が輸入販売している「メトロニックInsync8040」を装着されている方は受診できません。 ※機種が判明しない場合は受診できません。

いかがでしたでしょうか? 肺の病気は突然判明するケースも少なくありません。是非日々の健康チェックに、肺がんドックも選択肢に入れていただくことが健康で健やかな人生を送る近道になりますので、この機会にご検討ください。

またタバコの煙には、200種類以上の有害物質が含まれており、依存性の強いニコチンやタール、一酸化炭素がよく知られています。ほかにも、50種類以上の発がん性物質が含まれており、肺がんなどのがんを引き起こすほか、受動喫煙のリスクも高まります。肺がん予防には積極的に健診を受診することももちろんですが、禁煙に取り組むことも重要になってきます。

今回ご紹介したこと以外で何かご不明な点がありましたら、多根クリニックまで遠慮なくお問い合わせください。



多根記念眼科病院

多根記念眼科病院が「手術数でわかるいい病院2018」に掲載されました

今年(2018年)2月発売の朝日新聞出版「手術数でわかるいい病院2018(週刊朝日MOOK)」の網膜硝子体手術数において、当院が全国ランキング2位として掲載されました。

網膜硝子体手術の対象となる疾患としては、物を見るのに重要な黄斑部分おうぼんがむくむ黄斑浮腫や穴が開く黄斑円孔、動脈硬化などにより血管が詰まる網膜静脈分枝閉塞症、突然の出血で急激に視力が低下する硝子体出血、放置すれば失明に至る網膜剥離や糖尿病網膜症などがあげられます。



近年、手術器具の進歩とともに安全な手術方法が日々確立されてはきていますが、網膜は眼球の最も奥にあり、視細胞が集中している部位でもあるため細かい作業が必要となることから、これらの手術はいずれも高度な技術が要求されます。患者さまの期待に応えられるよう日々努力を積み重ねていきたいと考えております。

多根記念眼科病院は、今年度、網膜硝子体手術の総数では全国2位ですが、そのうち網膜剥離の手術件数では全国1位の実績を誇ります。網膜剥離の手術は、難度の高さだけでなく緊急性も要求され、それに対応できる病院というのは救急医療態勢が整っていると判断されます。当院は眼科急性期病院として、またこの地域の中核病院として網膜硝子体にとどまらず白内障・緑内障・涙道などあらゆる専門分野を充実させるとともに、土曜日にも緊急手術が行えるようスタッフをそろえるなど救急医療にも対応できる態勢を整え、日々診療に励んでまいります。

詳しくは右記まで
社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**
日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

お問い合わせ先 06(6577)1881
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600 オーク200 2番街6階

居宅介護支援事業所より

第七回 訪問リハビリテーションについて

多根総合病院居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

今回は、介護保険を利用して在宅で行うリハビリテーションについてQ&Aでご説明いたします。

Q1 要支援でも利用できますか？

A. 要支援の方でも医師からの指示があり、ケアマネジャーがプランに位置づけることで利用することが可能です。

Q2 リハビリテーションの専門職にはどのような専門職の方がいますか？

A. 理学療法士や作業療法士がメインになります。言語の訓練を行う言語聴覚士も訪問することができますが、現状では訪問して下さる言語聴覚士の数は少ないです。

Q3 どんな方が利用していますか？

A. ①疾患などが原因で通所リハビリテーションの利用が難しい方
②在宅での生活動作を訓練したい方
例えば、家でトイレに行く訓練をしたい、家で入浴できるように訓練したいなどの方です。

Q4 訪問でのリハビリテーションをしてくれるサービスは？

A. 基本は訪問リハビリテーションの事業所に依頼することになります。ただ訪問リハビリテーションの事業所で対応が困難な場合や看護師の訪問が必要な場合に限り、訪問看護からでも理学療法士などの訪問サービスを受けることができます。

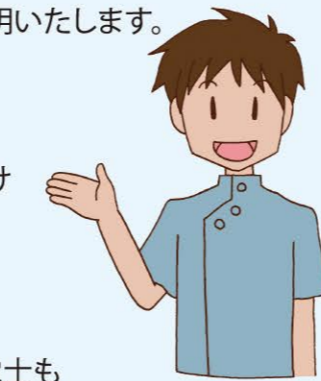
Q5 リハビリテーションを受けるために必要な手続きは？

A. いずれも医師の指示が必要になります。訪問リハビリテーションの場合は医師がいますので、その医師の診察を受けていただく必要があります。また訪問看護の場合は指示書が必要です。ケアマネジャーに段取りしてもらっても可能です。

Q6 料金はいくらになりますか？

A. 訪問リハビリテーションの基本料金は20分で316円になります。多くは1回のリハビリテーションで40分もしくは60分行いますので40分で632円、60分であれば948円となります。

*料金は参考です。各事業所において料金は若干異なりますので、利用時にご確認ください。



「福祉と地域のステキな関係」vol. 7

認知症になっても 安心して生活が続けられるように



中央区オレンジチーム 原田 愛子

認知症初期集中支援推進事業(愛称:中央区オレンジチーム)は、大阪市からの委託事業として、2017(平成29)年1月から中央区北部地域包括支援センターの中に設置され、中央区全域を圏域として区内の地域包括支援センターと連携を図りながら活動しています。

チーム構成は、チーム員(医療職・福祉職)や認知症地域支援推進員に加え、チーム員医師(専門医)がスーパーバイザーとして配置されていることが大きな特徴です。また、若年性認知症の方の相談窓口としての機能もあり、40歳以上の方が相談対象の目安とされています。

チーム員は様々な方から相談を受け、認知症の疑いがある方々を早期に発見し、自宅訪問や受診同行などを行いながらアセスメントを深め、必要な支援につなげていく役割を中心に行っています。事業名称にもある初期集中とは「認知症の初期段階」ということではなく「認知症の可能性を感じて支援者に初めてつながる」という意味で、およそ半年間の限られた期間に集中的に支援を行う事業とされ、チーム員医師からアドバイスを受けながら対応しています。

地域支援推進員は認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、区内の地域課題を分析し、様々なネットワーク構築のための取り組み、地域住民へ認知症について正しい知識を周知していくなど、地域づくり・まちづくりなどを中心に活動しています。

事業を開始して2年目、まだまだ認知度が低く、「何をしてくれるところ?」と言われることもあります。専門職や公的機関への周知活動はもちろん、地域の会館やマンションなど様々なイベント行事へ出向きながら顔の見える関係を築き、認知症になっても安心して過ごすことができる中央区を目指していきたいと思っています。

事業を開始して2年目、まだまだ認知度が低く、「何をしてくれるところ?」と言われることもあります。専門職や公的機関への周知活動はもちろん、地域の会館やマンションなど様々なイベント行事へ出向きながら顔の見える関係を築き、認知症になっても安心して過ごすことができる中央区を目指していきたいと思っています。



チーム員会議の様子
医師やチーム員などが集まって毎月支援方針などを検討しています



地域で行われている認知症カフェでの出前講座の様子
クイズなどを地域住民向けに実施しています

杉本 篤史
すぎもと かつし

大阪大学出身の杉本篤史と申します。大学で始めたラグビーが大好きになり、今は週末にレフリーをしています。来年は日本でラグビーワールドカップがあるので、是非ご覧ください。趣味は温泉に入ること、スーパー銭湯に週1以上のペースで通っています。病院という非日常の空間で、患者さまが体を治し笑顔になっていただけるように微力ながらお役にたてればと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

竹田 真規
たけだ まさのり

本年度より入職いたしました研修医1年目、竹田真規と申します。出身は奈良県、出身大学も奈良県立医科大学と生粋の奈良県民です。奈良のことはぜひ僕に聞いていただけたらと思います。また野球が好きですので、野球好きの方も声を掛けたいと思います。まだまだ未熟者ではございますが、患者さまから信頼していただける医師を目指して、日々精進してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

藤田 裕真
ふじた ゆうま

はじめまして。本年度より入職させていただきました研修医1年目の藤田裕真と申します。中高6年は柔道、大学6年はラグビーに打ち込んでおりました。きつこう会の理念である「家族を入院させたい病院」にならない、「家族を診せたい医師」を目指し、人を思いやり、信頼される医師を目指し日々精進してまいります。そのために少しでも早く現場に慣れ、皆さま方のお力になれるよう努力してまいります。今後とも宜しくお願いいたします。

加藤 弘記
かとう ひろき

この4月から入職いたしました研修医1年目の加藤弘記です。大阪市立大学出身で、部活は軟式テニス部に所属していました。また、趣味でカメラやロードバイクをされていて、運動はそんなに得意ではありませんが、運動をするのは大好きです。まだまだ未熟者で慣れないことばかりですが、患者さまに寄り添う気持ちを忘れずに1日でも早く皆さまの力になれるように頑張っていきたいと思っております。どうかこれからよろしくお願い申し上げます。

NEW FACE

医師国家試験に合格して医師となってから2年間は初期臨床研修を受けなくてはならず、各科の専門分野に着任する前に広く浅く様々な科を経験し、勉強する期間として位置づけられています。当院は臨床研修指定病院となっており、毎年研修医を受け入れています。

後列左から、杉本、藤田、竹田、加藤
前列左から、吉村、國方、坊岡、吉田



吉村 典紘
よしむら のりひろ

この度、多根総合病院に入職させていただきました。研修医1年目の吉村典紘と申します。岡山大学出身で、部活は硬式テニス部に所属しておりました。部活引退後にゴルフを始めましたが全く上達しませんでした。テニスやゴルフをなさる方が多く、皆さまプロ級とお聞きしているので、練習していきたいと思っております。まだまだ未熟ですが、一日も早く現場に慣れ、皆さまの力になれるよう、日々精進していく所存です。宜しくお願いいたします。

坊岡 阿紀
ぼうおか あき

研修医1年目としてこの春からお世話になっております、坊岡阿紀と申します。ご縁がありまして本院で1年間研修を受けさせていただくこととなりました。生まれは和歌山県で、出身大学は香川大学です。みかんとうどんが好きです。まだまだ至らない点ばかりですが、少しでも早く皆さまのお役にたてるように日々精進してまいります。ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

國方 桃代
くにかた ももよ

はじめまして、大阪市立大学出身の國方桃代と申します。高校から大学まで水泳部に所属していました。趣味は体を動かすことで、トライアスロンに出場することを目標に現在もトレーニングを続けております。慣れない生活ではありますが、スポーツで養った体力を生かし、常に患者さまのことを考えることを忘れず、日々努力してまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

吉田 瑞樹
よしだ みずき

大阪市立大学出身の吉田瑞樹と申します。幼稚園から高校までサッカー、大学からはラグビーをしていました。身体の強さには自信があります。一日でも早く多根総合病院の皆さまのチームの一員として貢献できるように頑張りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。病棟やみなと通りで見かけた際は、気軽に声をかけていただければ嬉しいです。

HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ 夏を乗り切る茄子料理
「糖質制限・茄子ぎょうざ」



栄養科 管理栄養士 野口 佳子 Yoshiko Noguchi



【糖質制限・茄子ぎょうざ】

- 材料(2~3人前) / カロリー 600kcal、糖質 25g
- 茄子 2本程度
 - 片栗粉(茄子の表面につける分) 少々
 - 豚ひき肉 150g
 - しょうゆ 小さじ1
 - にら 1/2束分(みじん切り)
 - 酒 小さじ1
 - 生姜 1片(すりおろす)
 - ゴマ油 小さじ1
 - ニンニク 1片(すりおろす)
 - 塩、コショウ 少々

●作り方

- ① ビニール袋にぎょうざの具材(豚ひき肉、下処理した野菜類、調味料)を全て入れ袋の外側からもみこんで全体を混ぜる。
- ② 茄子は5mm厚の輪切りにし、半量は片面に片栗粉をうすくつけ、粉の面を上にして並べる。
- ③ 肉の入ったビニール袋の隅をはさみで切り、並べた茄子の上に肉を均等に絞り出す。②で片栗粉をつけた残りの茄子を粉の面を肉側にのせ、上から軽く押さえる。
- ④ 小皿に油を入れ、肉を挟んだ茄子の両面に油をつけてからフライパンに並べ火をつける。
- ⑤ 茄子がしんなりしたら裏返しふたをして肉にもしっかり火を通す。
- ⑥ 焼けた茄子ぎょうざを皿に盛り、好みでポン酢やラー油などをつけていただく。

【Cooking Memo】

熱くなった油に茄子を入れると油が多く染み込んで油っぽくなり高カロリーになってしまいます。しかし、低温の油は吸収されず表面に付着しているため焦げ付かず油の吸収も抑えられます。
※一般的な餃子は5個で200kcalです。

茄子は90%以上が水分で栄養価は低いと思われがちですが、紺色の皮にはアントシアニン系の色素ナスニン、あくの成分がクロロゲン酸と共に抗酸化力のあるポリフェノールが含まれ、がん予防効果があるとされているデザイナーフーズ(※)にも挙げられています。栄養成分は熱にも強いといわれているので、生でも加熱しても皮ごと食べると良いでしょう。そこで、今回は餃子の皮を茄子に変えた茄子ぎょうざをご紹介します。蒸した方がヘルシーですが焼いた方がおつまみにもなります。

※アメリカの国立がん研究所が「がんを予防する可能性のある食品」をリスト化したものをデザイナーフーズ・プログラムと呼んでいます。



院内セミナーのお知らせ



当院では一般の方々や患者さまを対象にした院内セミナーを開催しています。参加費は無料ですのでぜひご参加ください。

【健康講座】

健康講座を年6回行っています。
主なテーマ 「あなたのかかりつけ医」、「忍び寄り動脈硬化」、「高血圧について」、「家庭でできる感染予防」、「アルコールとの付き合い方」、「日帰り手術のお話」、「放射線治療について」など。

テーマや内容は季節によっても変わっていきます。外来診察が無くても聴講だけでも構いません。

場所 4階講堂 日時 第3土曜日 10時~11時 ※参加費は無料で申し込みも不要です。

【待合いセミナー】

その他、前号でご紹介させていただきました2階内科外来前で11時から20分間「待合いセミナー」を開催しています。医療をテーマにスタッフがわかりやすく解説します。

【今年度の今後の予定】

| | |
|-----------|--|
| 7月21日(土) | 「認知症予防のための料理教室」 ※この回のみ人数の関係上予約申し込み制で、すでに満席です。 |
| 10月20日(土) | 「お薬について」 |
| 11月17日(土) | 「医療・介護保険制度について」 |



大阪市西区・港区を中心に広がるKHSのネットワーク

大阪市西部を中心に
医療と介護・予防で
地域に貢献します。



社会医療法人 きつこう会

理念 愛を原理とし 秩序を基礎とし 進歩を目的とす

方針 質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範 私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

- 自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
- 顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
- プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
- 共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
- 意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマおよび訴求したいことは？

A. 夏号の表紙らしく、エメラルドグリーンの海が広がる南の島でゆったり療養中のワンコサーファーを描きました。どうしてもブルーになりがちな入院生活もこんなキモチいいリゾート病院で過ごせば、すぐに元気になっちゃうはず。そんな「患者さまに優しい入院ライフ」をイメージしました。「病気=旅行に行けない」という概念を吹き飛ばしちゃいたいですね。バカンス気分が楽しい雰囲気が伝われば嬉しいです。

Q. イラスト制作にあたり苦労した点は？

A. 穏やかなキモチで療養できるリゾート病院を表現するのに、どうするか悩んだ結果、近代的な建物より、のどかな雰囲気を出すために南の島のイメージで、水上バンガローにしてみました。骨折したワンコサーファーもビーチでまったりくつろいでキモチよさそうでしょ？ タコ先生や、ハンモックベッドの魚ちゃん、クジラの救急船？ もカワイク表現できたと思います。

Q. 読者の方にメッセージを！

A. 夏です。バカンスシーズンです。私は旅行が大好きなので、たくさんの人にいろんなところへ出かけて、美味しいものを食べ、いろんな経験をしてほしいです。そのためには、健康第一です。



Profile
イワイサチコ
Sachiko Iwai

兵庫県出身。宝塚市在住。イラストレーター。グラフィックデザイナーを経て、フリーランスに。いろんな国で、気になるコトやモノを見つけてスケッチするタビスタイル。そんなスケッチをまとめた旅のZINE「Sachikoのタビ日記」も大好評。アートイベントやグループ展などでぼちぼち活動中。
<https://iwaisachiko.jimdo.com/>

訂正

前号(2018年春号 Vol.19) P4「クローズアップ」コーナーの緩和ケア病棟の記事において医師の肩書きと名前の表記が間違っておりました。正しくは緩和ケア病棟 外科部長 高橋弘(たかはしひろし)医師です。こちらに修正しお詫び申し上げます。

編集後記



今回の特集は消化器内科。機器、スタッフ共に充実した内視鏡センターを拠点に、患者さまに負担の少ない検査・治療を心掛けています。実際に検査を受けられた方からの評判も高く、24時間365日体制で緊急内視鏡検査にも対応して地域の医療を守ります。また、この4月からは新たに8名の研修医が入職しました。フレッシュな彼らに負けないよう、ベテランスタッフも頑張っていきたいと思ひます。企画室広報課



〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[受付時間] 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

