

VOICE

[ヴォイス]

Vol. **22**
2019 SPRING
March. April. May. June

VOICE
特集

生きがいに満ちた楽しい人生のために
スポーツ整形外科

クローズアップ／感染管理認定看護師

RELAY MESSAGE／
嚙下障害について From リハビリテーション科

From 高精度放射線治療センター

連携クリニック／
かもめクリニック第2、よねだ内科・皮フ科

多根記念眼科病院／防災に向けた取り組み

多根クリニック／乳がん検診について Part1

亀望会／特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑
ショートステイのご紹介

居宅介護支援事業所より／
自費サービスによる介護用ベッドのレンタルについて

HAPPY RECIPE／いちごのフレッシュソース

INFORMATION



生きがいに満ちた 楽しい人生のために

スポーツ整形外科

認知が広がるスポーツ外傷・障害

松村健一整形外科副部長(以下松村)

「スポーツ整形外科」は明確な資格がなく、名乗ろうと思えば誰でも名乗れるもの。その中で知識を持って治療を行える医師はまだ少ないのが現状です。一方で子どものスポーツ外傷・障害が認知されはじめ、そのような子どもたちを見つけられるようになつてきています。

城内泰造医師(以下城内)

スポーツ整形外科をしていても、子どもの治療は難しい。大人と比べて骨が柔らかいため、骨折していても分かりにくいことがあります。また早く治療するので、その期間に間違つた処置をしてしまうと後に残つてしまいます。子どもの治療についてはシビアな領域だと思います。

松村 子どものスポーツ外傷・障害は多数ありますが、代表的なのは「野球肘」。手術を要する可能性のある障害です。サッカー人気もあるとはいえ、まだまだ子どものスポーツでは一番野球の競技人口が多いため、患者数も多いですね。

城内 球を蹴るサッカー、跳躍するバレーボールなど、膝の酷使で起こりやすい「オスグッド病」も多いです。各競技に野球肘のような手術を要する外傷・障害があるので、今後も手広くケアしていきたいです。

松村 野球肘は、手術を要する可能性があると言つても確率的には少ないもの。スポーツ整形外科としてはそういった例も漏らさず治療したいです。プロ野球では肘が伸びきらない、曲げられないという選手はたくさんいます。彼らがその状態で日常生活に戻るとやはり何らか

えるよう説明をするのも非常に大切です。

松村 職業としてスポーツをしている人はもちろん、子どもだって希望を託したり、生きがいとしてスポーツをしているかもしれない。それを中断せざるを得ないのは重大なことです。からね。あとは障害がどのレベルで、どこまで治療するかで方針が変わります。同じ障害でもプロのトップレベルの選手と、レクリエーションでしている方とは求められるものが違います。そのあたりの微妙なさじ加減が難しいところです。

チームドクターとしての活動

松村 私は現在オリックス・バファローズとVリーグの堺プレイザーズのチームドクターを



オリックス・バファローズのチームドクターとして練習を見守る松村先生

の支障はありますが、職業柄それも受け入れざるを得ないところはあるでしょう。しかし子どものうちからそうなるってしまうことは食い止めなければなりません。

競技との関わりを踏まえた治療

城内 私が携わるラグビーでは、腰椎の分離症が多く見られます。治せる時期が限られているうえ、正しい保存治療をしないと一生物の障害になる可能性もあるので、初期段階で見つけて治療できるかが重要です。しかし野球肘と同じで長期間、競技を休まないといけなくなるため本人の理解、ご家族の理解、場合によってはチームの理解も含めてケアしなければなりません。何ヶ月も競技を休むということは、本人にとっては衝撃的なこと。そこを理解してもら

務め、通常の外来の診療時間外で様々なケアやコンディショニングのチェックをしています。扱う外傷・障害は、実は一般的に見たら重症ではないものも多くあります。肩が痛くてボールを投げられなくても、一般の方にとっては支障はないことです。でもプロはそれができないと仕事にならない。思うように腕が動かなければ、腕が使えないのと同じなんです。だから自身の身体について二つひとつのことに細かくシビアですね。

プロ選手が「肘に違和感がある」と訴えても、検査では異常が見つからないということが多々あります。その違和感をどれだけ紐解いていくかには、スポーツ整形外科医としてのテクニックが求められます。さらに治療に際しては選手との信頼関係も大切なので非常にデリケートであり、そこがやりがいでもある仕事です。

城内 私は早稲田大学でスポーツのバイオメカニクスの研究をしていました。体の動きや力の働き方、怪我をするメカニクスを研究するなかで、現場で選手に触れて治したいという意欲が高まり、アメリカでアスレティックトレーナーという資格を取得。5年半ほどアメリカの大学で野球、バスケットボール、サッカーなどのチームを担当しました。アメリカではトレーナーは準医療資格で医療行為ができます。日本でも同様にトレーナーが現場で処置できる制度にできないか。それを医師の立場から訴えるパイオ

感染管理認定看護師の役割は疫学、微生物学、感染症学、消毒と滅菌、関係法規などの専門知識に基づき、効果的な感染管理プログラムを構築すること。医療関連感染の調査や感染

活動しています。感染管理認定看護師の役割は疫学、微生物学、感染症学、消毒と滅菌、関係法規などの専門知識に基づき、効果的な感染管理プログラムを構築すること。医療関連感染の調査や感染

が分かるまで数日を要する病院も多くありますが、当院は中央検査部を備え、検査の結果が即日判明する強みがあります。入院患者さまの検査で菌が検出された場合は必ず私に連絡があり、菌の種類を確認したのち病棟での対策を指導します。インフルエンザなら入室する

毎日の業務の中で徹底した感染対策
細菌検出の検査の分析を外部に発注し結果が分かるまで数日を要する病院も多くありますが、当院は中央検査部を備え、検査の結果が即日判明する強みがあります。入院患者さまの検査で菌が検出された場合は必ず私に連絡があり、菌の種類を確認したのち病棟での対策を指導します。インフルエンザなら入室する

病院に関わる全ての人を 感染の危険から守る



感染管理認定看護師



宮崎 悠
Haruka Miyazaki

全部署が関わり、意識を高める

当院では感染制御部および感染制御チーム（ICIT: Infection Control Team）を編成し、医療関連感染の予防に取り組んでいます。ICITは感染症専門の医師、感染管理認定看護師

対策マニュアルの作成などのほか、感染リンクスタッフメンバーで毎週1回院内ラウンドを行っています。院内ラウンドでは感染防止対策の状況を確認し、改善が必要な箇所をピックアップして写真で分かりやすくフィードバックし、その部署内で改善方法を検討してもらいます。部署全体で考えることで感染対策の意識を高め、行動変容を促す狙いがあります。

実際にマスクと手袋を着用、耐性菌ならさらにゴーグルとエプロンを追加するなど、菌や感染症によって対策法を作成し、周知徹底します。日常の業務の中では手指衛生が大切です。看護師は擦式アルコール消毒剤を持ち歩き、WHOが推奨する5つのタイミング（患者に触れる前、清潔・無菌操作の前、体液に曝露された可能性のある場合、患者に触れた後、患者の周辺の物品に触れた後）に手指衛生をします。手指消毒剤の使用量もチェックし、使用が少ない部署へ指導するほか、毎年全職員を対象に手指衛生の技術チェックも行っています。

このように看護師をはじめ病院全体を組織横断的に活動し、患者さまとご家族、当院の職員も含め、多根総合病院に関わる全ての人を感染から守るよう努めています。

医師

城内 泰造 TAIZO SHIROUCHI

専門
整形外科一般、スポーツ整形外科
NTTドコモ レッドハリケーンズ(ラグビー)チームドクター

資格・所属
全米公認アスレティックトレーナー(NATA-ATC)
全米スポーツ医学協会公認パフォーマンス
エンハンスメント スペシャリスト(NASM-PES)
日本整形外科学会整形外科専門医
日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会
National Athletic Trainers' Association



NTTドコモ レッドハリケーンズのチームドクターとして
試合中も帯同する城内先生



ニアになりたいと思ひ、帰国して医師になりました。現在はNTTドコモのラグビーチーム、レッドハリケーンズのチームドクターとしてフィールドに帯同しています。ラグビーは怪我がはつきりしていて、骨折や皮下に血の塊ができるなど分かりやすいものが多いです。プレイ中の接触で倒れた場合は、まず呼吸があるか、首を損傷していないかから始まり、手が動くかなど順々にチェックしていく。ルールで医師がフィールドにいられる時間が決まっているので、限られた時間の中で生命を優先しながらプレイを続行できるかどうかの判断を下さなければ

ばなりません。そういう点ではトレーナー時代の経験が役立っていますね。

患者さまと向き合う全人的医療

松村 スポーツをされている方の治療の要望は様々です。一般の方ならず手術して3ヶ月ほどのリハビリを経て社会復帰するような症例でもプロ選手はシーズン中は痛み止めだけで抑えてオフシーズンに手術するというスケジュールも考えられます。ゴールやプロセスが人それぞれで違っているので、各人の要望を掘り下げて、それに適った治療を施すよう心がけています。

城内 診察室で治療について説明してご理解いただいても、時間が経つと患者さまの意思が変わったり新たな疑問が湧いてきたりすることもあつたり。だから一度だけでなく何度でも質問できる、説明を聞けるという信頼感を持つてもらうことも大切だと思います。整形外科は大半は直接命に関わる診療科目ではありません。しかしスポーツが患者さまにとって大切なものであるならば、医師もそこに向き合っていないといけません。また治療の方針について悩む方もいらつしやいます。そういう方には、一緒になって悩むことも大事なかもしれませんね。そうして患者さまと向き合い、全人的な医療を提供できるように努めています。



院内ラウンド

嚥下障害かも?! チェック項目!

- ☑ 口の中に食べ物がたまる
- ☑ 口から食べ物がこぼれる
- ☑ 硬い物が噛めなくなってきた
- ☑ 痰がよく出る(特に食後に増える)
- ☑ ムセる、咳が出る(食事中/食後)
- ☑ 食後にガラガラ声になる
- ☑ 食べ物がのどにつっかかる
- ☑ 声がかすれている
- ☑ 短期間で体重が減った
- ☑ 一回の食事に30分以上かかる

食べにくい物(例)

- サラサラ** 水、お茶、ジュース、お汁物
- パサパサ** 焼き魚、パン、ナッツ、いも類
- くっつく** のり、わかめ、ウエハース、最中、餅
- 硬い** 肉類、野菜の芯や茎など
- 滑り易い** こんにゃく、こんにゃくゼリー
- 固体+液体** みそ汁、高野豆腐、フルーツ

※嚥下障害のある人は飲み込む時間がゆっくりになっているため、スルッと喉に入ってくる水分は、難易度の高いものになります。一口量を少しずつゆっくり飲む、トロミをつけるなど、工夫をしましょう!

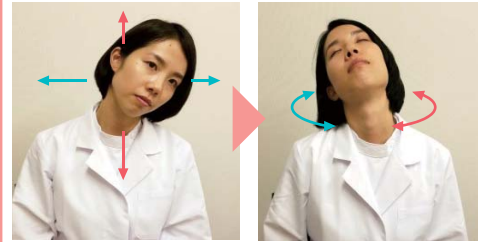
普段からできる嚥下障害予防体操

①深呼吸



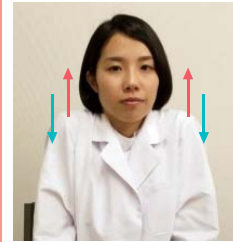
鼻から吸って ゆっくり口から吐く

②首のストレッチ(3回)



左右・前後に倒す 回す(左・右回り)

③肩(3回)

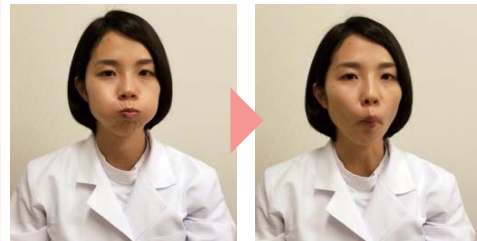


上げ下げする

④背伸び

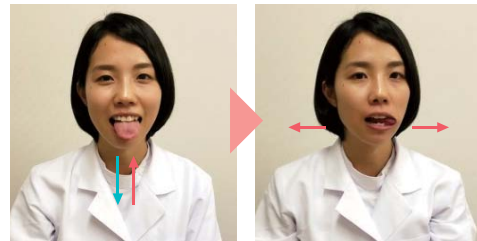


⑤頬の運動(3回)



膨らませる 凹ませる

⑥舌の運動(3回)



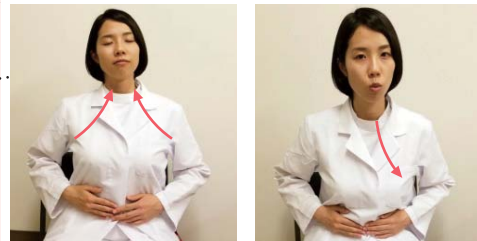
出す・引く 左右交互に出す

⑦発音



繰り返しはっきり言う

⑧深呼吸



最後にもう一度鼻から吸って口から吐く

食事前の準備体操にも
なります。
嚥下の準備を整え、より
スムーズに食べやす
くなります。

RELAY MESSAGE

リレーメッセージ

嚥下障害について

From リハビリテーション科

【嚥下障害とは?】

食べ物や飲み物が上手く飲み込めなくなる障害です。食べる過程は、食物を目で見、臭いをかいで食べ物を認識し、口の中へ摂り込みます。口の中で咀嚼し、食べ物をひとまとまりにし、喉へ送り込みます。喉まできたら「ごっくん」と飲み込み、その後、食道を通じて胃に送られます。この一連の動作のうち(下図の①~⑤)、一つでも難しい状態を嚥下障害といえます。

【嚥下障害の原因】

- 神経・筋の障害(脳卒中などの疾病)
 - 口や喉の形態異常
 - 加齢による衰え など
- ※加齢に伴う筋力低下で嚥下障害が起こることがあります。外と知られていません。



老化するに従い、全身の機能と同じように嚥下機能も低下してきます。

- 顔面、舌、咀嚼の筋力低下
- 口の中の感覚低下
- 唾液の分泌量が減少
- 味覚の低下
- 歯が抜ける、入れ歯になる
- 舌や喉の位置が下垂
- 体力や食欲の低下

などによって、今まで食べれていた食事が食べづらくなっているのです。

いつまでも元気で食事をおいしく食べ続けられるように、次のことに気をつけましょう。

- 口の中を清潔に保つ
- 運動や入浴で代謝を高め、食欲増進
- たくさん会話をし、口や喉を動かす
- 食事環境を整え、楽しい雰囲気

次頁の嚥下障害予防体操も是非ご参照ください。

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

よねだ内科・皮フ科

【診療科目】内科、糖尿病内科、小児科、皮膚科、美容皮膚科

<https://yoneda-naikahifuka.com>

昨年9月1日に西九条駅から徒歩1分のアクセスの良い場所に開院されたよねだ内科・皮フ科。内科と皮膚科の両輪で診察されています。

—診療内容について教えてください。

内科ではかぜや胃腸炎などの症状はもちろん、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満症、高尿酸血症、骨粗鬆症、甲状腺疾患、睡眠時無呼吸症候群などの生活習慣病・慢性疾患まで幅広く対応しています。皮膚科は乾癬やアトピー性皮膚炎、じんましん、带状疱疹などの皮膚疾患に加え美容皮膚科も診察しています。

—内科と皮膚科両方診ていただけるのですか。

はい。私は糖尿病専門医として、患者さまの生活背景・病態に合わせたテーラーメイド的な治療をご提供いたします。また、皮膚科専門医である副院長と連携して、糖尿病足病変の診察を行うことが可能です。小児科領域では感染症によっては内科と皮膚科の両方の観点から対応することができます。

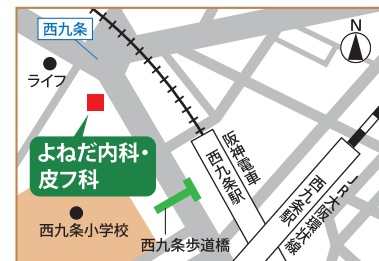
—メッセージをお願いします。

「優しい医師、考える医師」として、患者さまの立場に立って考え、丁寧に説明していくことを心がけています。何なりとご相談ください。

よねだ しょう
院長 米田 祥

趣味／野球

〒554-0012
大阪市此花区西九条4-3-34
セントメディックビル3F
TEL:06-6466-1001



かもめクリニック第2

【診療科目】訪問診療、内科、精神科

かもめクリニック第2は、院内診療に加え患者さまのご自宅に医師が直接伺う訪問診療も行うクリニックです。中でも、訪問診療で精神科を診ることが数少ないクリニックです。

—訪問診療も行っているようですが「往診」との違いはなんですか。

「往診」は、急変時などに患者さまやご家族の要請を受けて不定期に行うものですが、「訪問診療」は、あらかじめ立てた診療計画をもとに定期的に行う診療のことです。

—開院に至った思いとは？

通院が難しい高齢の方から通院拒否の患者さまなど社会的な背景やニーズを考え開院しました。また、私自身は精神科医として診察してまいりましたので、一般内科だけでなく精神科も診察しています。訪問診療でも精神科を診ている数少ないクリニックです。

—メッセージをお願いします。

患者さまが落ち着いて病状をお話いただけるように、クリニックの壁色は空を自由に飛ぶかもめをイメージしました。患者さまに満足していただく医療、そしてご家族の方も支えられるクリニックでありたいと考えています。

かん ちか まさる
院長 菅近 優

趣味／ゴルフ

〒552-0004
大阪市港区夕風2-17-14
辻産業夕風ビル3F
TEL:06-6556-9571



From 高精度放射線治療センター

機械学習を用いた放射線治療計画装置を導入しました

当院は2018(平成30)年12月に放射線治療計画装置を最新のものに更新しました。最新の放射線治療計画装置には機械学習の機能が備わっており、これによって強度変調回転照射(VMAT: volumetric modulated arc therapy)の治療計画時間の短縮と治療計画品質の標準化を図ることが可能となります。

機械学習ってなんだろう？

機械学習とはコンピュータが過去のデータから反復的に学習し、そこに潜むパターンを見つけ出すことです。またそのパターンに基づいて新たなデータの結果を予測することが可能です。例えば迷惑メールを自動で迷惑メールフォルダに振り分ける機能やインターネットショッピングの際に表示されるおすすめ商品などもこの機械学習を利用したもので、私たちは多くの場面でその恩恵を受けています。

放射線治療計画装置に導入された機械学習

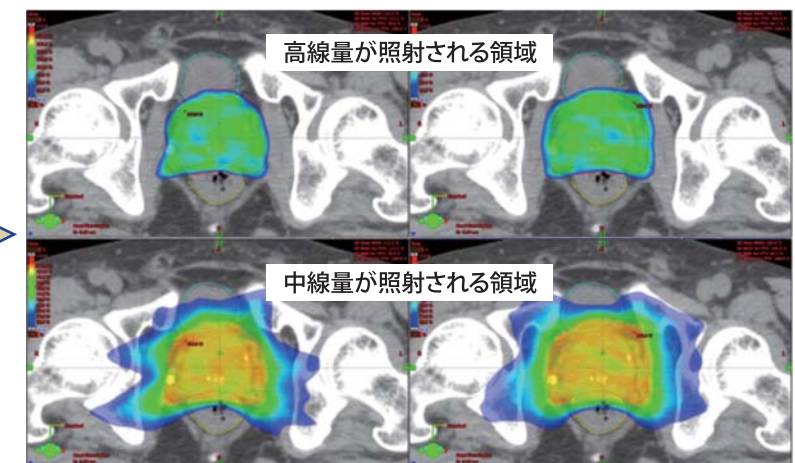
当院では前立腺がんに対するVMATを行っています。そのVMATの治療計画を作成するためには、およそ一人あたり

4〜5時間かかる場合もありました。またVMATの治療計画を作成する上で最も重要なことは、腫瘍への放射線量を高めつつ周辺の正常臓器への被ばく線量を低減することですが、これには専門的な知識や技術が必要であり、誰でもできるというものではありませんでした。これらの問題点を機械学習による放射線治療計画装置を用いることによって大幅に改善することが可能となったのです。

この機械学習を用いた最新の治療計画ソフトウェアはRapidPlan(ラピッドプラン)といいます。まずラピッドプランは、過去に治療に用いた治療計画データから学習を行います。そして学習で得たデータに基づいて新規患者さまの治療計画が自動的に作成されます。これによって治療計画作成にかかる時間は、症例によっては1時間程度まで削減可能です。また、専門的な知識や技術を用いて作成された過去の治療計画を学習用のデータとして用いているので、特別な知識や技術がなくても高品質の治療計画を作成可能になりました。

RapidPlanによる治療計画

医師による治療計画



前立腺がんに対する治療計画の比較(RapidPlan vs 医師)
同一患者さまに対してRapidPlanを用いて作成された治療計画を医師による治療計画と比較した結果、高線量域・中線量域ともにほぼ同等であることが分かります。



今回は乳がん及びマンモグラフィ検査についてお話しさせていただきます。

乳がんとは？

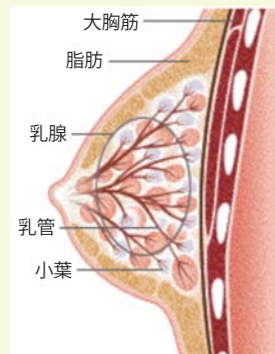
日本では今「乳がん」が急増しております。乳がん増加の背景には、日本人の食生活の欧米化による肥満や女性の社会的進出に伴う高齢出産や独身の増加などがあげられます。

乳がんは乳房にできる悪性の腫瘍なのですが、乳房には、「脂肪」と「乳腺」組織があります。乳がんとは「乳腺」から発生するがんで、脂肪からは発生しません。

乳房には乳頭を中心に乳腺が放射状に15～20個並んでいます。それぞれの乳腺は小葉に分かれ、小葉は乳管という管でつながっています。乳がんは他のがん発生と同様に遺伝子の病ともいわれ、細胞の遺伝子異常の蓄積によって発生することが分かっています。また発生・進展ともにホルモンに依存している点が乳がんの特徴です。

乳がんになるのはどんな因子があるのかというと、①早い初潮 ②遅い閉経 ③未産及び少ない出産数 ④初回出産年齢が高齢 ⑤授乳歴なし ⑥閉経後肥満 ⑦良性乳腺疾患既往 ⑧定期的運動なし ⑨食事(欧米化による変化) ⑩乳がん家族歴・遺伝などが挙げられます。ただ、これらの因子のどれか一つでも該当すると必ず乳がんになるとは限らないので、「乳がんになってしまおう!」とは思わないようにしてください。しかし、危険因子であるのは変わらないので定期的に検診を受けるなど、乳がんに対する意識は必要です。

乳がんを早期発見するうえで、重要な検査とされるのがマンモグラフィ検査です。



線検査と大きく違うところは、乳房という柔らかい組織を撮影するために、乳房専用のX線を使用しており放射線量は少なくなります。

マンモグラフィを撮影するためには圧迫は必要不可欠です。検査を一度でも受診されたことがある方から「なぜあんな痛い思いをしてまで圧迫しないといけないの?」との質問を多く受けます。その理由は、乳房を固定することで撮影時の動きによる映像ボケを防止させているという意味もあります。そして乳腺や脂肪・血管などの乳腺組織の重なりをなくすことにより、ばらつきをなくし濃度を均一にすることが可能になります。また乳房を薄くすることで、X線を吸収する量を減らすことができ、小さな病変もはっきりと写し出すことが可能です。



※次回はマンモグラフィ検査と乳房超音波検査の違いなどについてお話しさせていただきます。

参照 多根クリニックにおけるマンモグラフィ検査と乳房超音波検査

マンモグラフィ検査(2方向)・・・5,000円(税別)

乳房超音波検査……………5,000円(税別)

※多根クリニックでは、乳がん検診単体でのご利用は現在実施しておりません。人間ドック、生活習慣病予防検診、定期健康診断と合わせてのお申し込みになりますのでご注意ください。

詳しくは右記まで
社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**
日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

お問い合わせ先 06 (6577) 1881
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600 大阪ペイタワー (旧オーク200) イースト6階



多根記念眼科病院

多根記念眼科病院の防災に向けた取り組み

南海トラフ巨大地震は30年以内に70～80%の確率で発生すると言われており、当院のある大阪市西区は震度6強、また、当院付近は地震発生後、約2時間で高さ約2mの津波が到達すると言われています。

当院では毎日多くの患者さまが来院されており、特に視覚障がいのある患者さまを安全に避難誘導できるよう、防災対策の強化に向けて昨年度から年に1回、大規模地震を想定した防災訓練を行っています。

昨年は、部署毎に災害発生時の一連の行動を示した「アクションカード」を作成し、それを使って訓練を行いました。外来では医師、看護師をはじめ多職種で合同訓練を実施し、どのように役割を分担して情報収集や避難誘導を行うかを確認しました。また、職員が視覚や身体に障がいのある患者さま役となりま

したが、階段を利用して上階へ避難することの大変さを改めて実感する機会にもなりました。

そして今年度は、災害発生時に職員一人ひとりが実際にどう行動するかを考えることができるという目的で、各部署で訓練を実施しました。訓練後には「被害状況を報告するまでに時間がかかった」「エアーストレッチャーで患者さまを搬送する際、階段の踊り場で回転するのが難しかった」等の意見があり、訓練を通して、具体的な改善点や今後の課題が明確になりました。

2018年は大阪も地震や台風などの災害に見舞われ、想定外の出来事が多くありました。今後も職員のチームワークを活かして、現場で機能する訓練に取り組んでいきたいと思ひます。

今年度の病棟の訓練の様子



昨年度の外来合同訓練の様子



居宅介護支援事業所より

第九回 自費サービスによる介護用ベッドのレンタルについて

多根総合病院居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

当事業所では多根総合病院を退院する利用者さまからケアプラン作成の依頼をいただくことが多くあります。ただその中には、転倒などにより骨折されたり、脳梗塞などの急な病気を患われたために、入院前は普通に出来ていたことが、出来なくなって退院するケースも多くみられます。

そのような中で相談内容として多いのが、布団から起き上がり及び立ち上がりが出来なくなったので介護用ベッドをレンタルしたいというものです。

ただ介護用ベッドのレンタルは、原則介護度2以上からと決められており、要支援の方や介護度1の方は原則利用することが出来ません。また入院により急に歩けなくなったりした場合は、そもそも介護保険の認定をまだ受けていないケースも多くみられます。

そこでよく利用するのが自費サービスによる介護用ベッドのレンタルです。今回はサービスによる介護用ベッドのレンタルについてQ&A方式でご説明します。

Q1:費用はどれくらいですか？

A:貸し出しをしている福祉用具の業者により異なりますが、私がお世話になっている事業所さまは、だいたい1,300円～1,500円です。ちなみに費用は1日ではなく1ヶ月の料金です。

Q2:納品にはどれくらいかかりますか？

A:平日であれば、1～2日で設置可能な場合もありますが、週末依頼であれば、2～3日ぐらいかかる場合があります。

Q3:自費レンタルのデメリットはありますか？

A:介護用ベッドにはいろいろな機種があり、介護保険であれば選ぶことが可能ですが、自費の場合は選ぶことが出来ません。基本的に最新の機種でないことが多いです。また介護保険であればマットレスも選ぶことが出来ますが、自費の場合はマットレスも業者が選定したものになります。

Q4:要支援や介護1の場合は、介護保険でベッドをレンタルすることは無理なのですか？

A:原則は無理なのですが、例外が認められる場合があります。それは自身で起き上がりが出来ないと認定調査で判断された場合や、難病や末期がんなどのように短期間の内に病状が悪化し、起き上がりが出来なくなると医師が認めた場合です。例外給付が認められるかは担当ケアマネジャーもしくは当事業所までお問い合わせください。

※立ち上がりが出来ないのは理由になりません。あくまでも起き上がりです。通常のベッドでは、起き上がりが出来ないことが条件です。



介護用ベッド例

お問い合わせ先

多根総合病院居宅介護支援事業所 TEL. 06-6536-8803



「福祉と地域のステキな関係」vol.9

短期入所生活介護
特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑
ショートステイのご紹介

生活相談員 藤重 裕



江之子島コスモス苑のショートステイは、特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑と一緒に運営している併設型タイプで、一定期間、施設内のお部屋に入所していただきます。ショートステイの定員は16名(個室14室、多床室1室)です。

ショートステイは、ご家族(介護者)の負担軽減が大きな目的です。ご自宅で介護にあたっているご家族の介護負担の軽減、またはご家族が病気・冠婚葬祭・仕事・旅行などで一時的に介護ができない場合などにご利用することができます。1泊～

1週間程度の入所が可能です。

ご利用できる方は、要支援1・2(介護予防)、要介護1～5の認定を受けた高齢者の方で、入所されると食事や入浴といった日常生活全般の介護、機能訓練やレクリエーションなどのサービスを受けることができます。

江之子島コスモス苑のショートステイをご利用いただいている方や、そのご家族のなかには、知っているスタッフがたくさんいるコスモス苑(特養)に入所したいと申し込みをされ、ショートステイご利用から特養に入所された方も数名いらっしゃいます。ぜひショートステイをご利用いただき施設の雰囲気を感じて取ってもらえたらと思います。

送迎は大阪市西区を中心に、港区や福島区の一部地域をまわらせていただいています(月曜日～土曜日:日曜日は家族送迎をお願いしています)。事前にご連絡いただきましたら施設見学もできます。お気軽にご相談ください。



ショートステイご利用までの流れ

1. サービス利用の相談 担当のケアマネジャーに相談してください。
2. 施設見学 江之子島コスモス苑 ※希望される方のみです。
3. 面接・契約 相談員(藤重)が自宅に訪問に伺います。
4. ご利用開始

お問い合わせ先

特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑
大阪市西区江之子島1-8-44
TEL:06-6225-2662 FAX:06-6225-2663 担当:藤重



INFORMATION

クリスマスイベントを院内各所で開催しました

昨年のクリスマスも、当院はいろいろな催しを行いました。

まず12月に入ると各病棟でクリスマスの飾り付けを行いました。そして、12月20日には当きつこう会ヘルスケアシステムの小川理事長扮するサンタクロースと看護部長扮するクリスマスツリー、さらに院長秘書らが扮したトナカイが、病棟の患者さまにプレゼントを配りました。クリスマス時期の突然のサンタクロースの訪問に、入院されている患者さまも驚かれたと同時に心が癒やされたようでした。



クリスマスには、サンタクロース(理事長)、クリスマスツリー(看護部長)、トナカイ(院長秘書)らが入院患者さまにプレゼントを渡してまいりました。



12月には各病棟でクリスマスの飾り付けが行われました。



第5回 KHS大忘年会「かめフェス2018」開催

昨年12月8日に第5回 きつこう会ヘルスケアシステム(KHS)大忘年会「かめフェス2018」が行われました。

法人関連施設の職員は約1,100名ですが、そのうち約600名が参加しました。

各施設や部署での出し物や、豪華賞品が当たる大抽選会などで大いに盛り上がりました。2019年もKHSグループは地域に貢献できるようがんばります。



HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ
いちごのフレッシュソース医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士
荒金和歌子 Wakako Aragane

【いちごのフレッシュソース】



●材料/130kcal(レシピ分)
いちご…1パック
砂糖…10~20g
(お好みで増減してください)
レモン(スライスしたもの)…1/2個分

●作り方

- ①いちごは洗わず汚れを落とす程度にふいてヘタを取る。
- ②1パックの半分は手で裂いて、残りの半分はそのまま鍋に入れ、いちごの上に砂糖とレモンをのせて強火にかける。
- ③大量の水が出てきたら木べらで混ぜ、アクを取りながらドロっとするまで混ぜる。
- ④30分程度煮て出来上がり。
※ヨーグルトやアイスクリームの上にかけてお召し上がりください。

いちごは、クリスマスケーキ用として需要が高いことからハウス栽培や品種改良で冬場にも収穫され、流通が盛んになっていますが、本来の旬は仲春から初夏、3月から5月上旬です。

栄養面はビタミンCが豊富であり、100gで80mgのビタミンCを含み、10粒で一日分の必要量を満たします。ビタミンCは抗酸化ビタミンの代表格であり、活性酸素による酸化を防ぐことで老化を予防する働きがあります。また葉酸も多く、普通の食事では不足することはありませんが、胎児の成長のためには必要な栄養素の一つですので妊娠中の方にもおすすめです。

ヘタの付け根付近までムラなく赤くなっているもの・ヘタが瑞々しく萎えていないものを選ぶと良いと言われています。産毛のような細かい毛や粒々がたっているのも良品の証拠と言われています。

そのまま食べてももちろん美味しいですが、今回はいちごソースにして食後のデザートをお楽しみください。



プラタナスサロンのご案内



多根総合病院では、がん患者さまとご家族さまの交流を目的とした“プラタナスサロン”を定期的で開催しております。

患者さまやご家族さまが同じ立場で語り合うことで気持ちが楽になり、不安や悩みを解決する糸口が見つかるかもしれません。日頃感じておられることを自由に話せるサロンに参加してみませんか？

お待ちしております。



開催日：年6回

開催場所：多根総合病院 4階講堂(医局側)

時間：14:00~15:30

対象：当院でがんの治療・ケアを受けている、または受けていた患者さま・ご家族さま

費用：無料

内容：各回のテーマに合った講師(職員)のミニレクチャーと参加者同士の茶話会

【次回の予定日】

3月6日(水曜日) ※内容等については未定です。

参加申し込みは、多根総合病院 医療情報連絡室まで

TEL:06-6581-1071(直通) <平日9:00~17:00> 担当:堀



大阪市西区・港区を中心に広がるKHSのネットワーク

大阪市西部を中心に
医療と介護・予防で
地域に貢献します。



社会医療法人 きつこう会

理念

愛を原理とし 秩序を基礎とし 進歩を目的とす

方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマおよび訴求したいことは？

A. 以前夏の表紙で描かせていただいた時は、海の上の病院をイメージしました。今回は陸にして、春の季節のふんわりした明るさを優しい色で見せました。ですが、こんな病院があったらいいなあ!という自分の中でのテーマは変わりません。鳥のお医者さんだったら飛んできてくれるし助かるな〜、しかも癒やされる!とウキウキ気分で描いてました。癒やし部分では多根総合病院さんと一緒ですね。いつも病院の受付や看護師さん等スタッフの方に笑顔で迎えていただけるのですごく癒やされます!

Q. イラスト制作にあたり苦労した点は？

A. クマの表情ですね。可愛くなりすぎず、かといって普通すぎず…。クマのお医者さんが「頑張ってるね」と言ってくれているような優しい表情を目指しました。春らしい爽やかな緑やお花も色合いなどを考慮して描いています。そして壁のレンガ、一つ一つ色味を変えています。端っこにコケをいれてみたり、ちょっとしたことを丁寧に描きました。病院のお名前も最後まで何色にしようかな?と迷ったり…だからこそ愛着がある一枚になりました!

Q. 読者の方にメッセージを!

A. 改めまして、chikoと申します。たまに大きなバッグを提げて病院の休憩室の額絵を入れ替えております。少しでも誰かの癒やしになりますように心を込めて描いております。休憩室やVOICEでは私以外の作家さん含め、ステキな作品ばかりなのでお楽しみいただけたら嬉しいです!



Profile
chiko(ちいこ)

こんにちは、chiko(ちいこ)です。大好きな祖父が私をそう呼んでくれていたのをずっと忘れないように決めた名前です。もともと絵を描くことが大好きでした。淡く柔らかい色を出せる水彩を使い物語が想像できるようなイラストを日々描いています。手に取ってくださった方や見てくださる方にほっとしてもらえるような絵をこれからも描いていきたいです。

ホームページ
http://mwam0320.wixsite.com/chiko

編集後記



今回の特集は「スポーツ整形外科」。スポーツ人気に伴い、スポーツ整形外科のニーズも高まっています。スポーツでの身体の故障などありましたら、当院の整形外科にご相談ください。
また、この冬はインフルエンザ患者数が過去最多となりました。予防の基本は、マスク着用、手洗い、うがいです。皆さまも健康には十分お気をつけください。
企画室広報課



〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[受付時間] 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

