

VOICE

[ヴォイス]

Vol. **27**
2020 AUTUMN・WINTER
November, December, January, February

VOICE
特集

多根総合病院の感染症への取り組み

多根DMAT活動レポート

はじめまして! 緩和ケアセンター 柄池 真規子外科部長

From 高精度放射線治療センター

連携クリニック / 西長堀やましたクリニック、義元診療所

多根記念眼科病院 / コロナ禍での七夕イベント

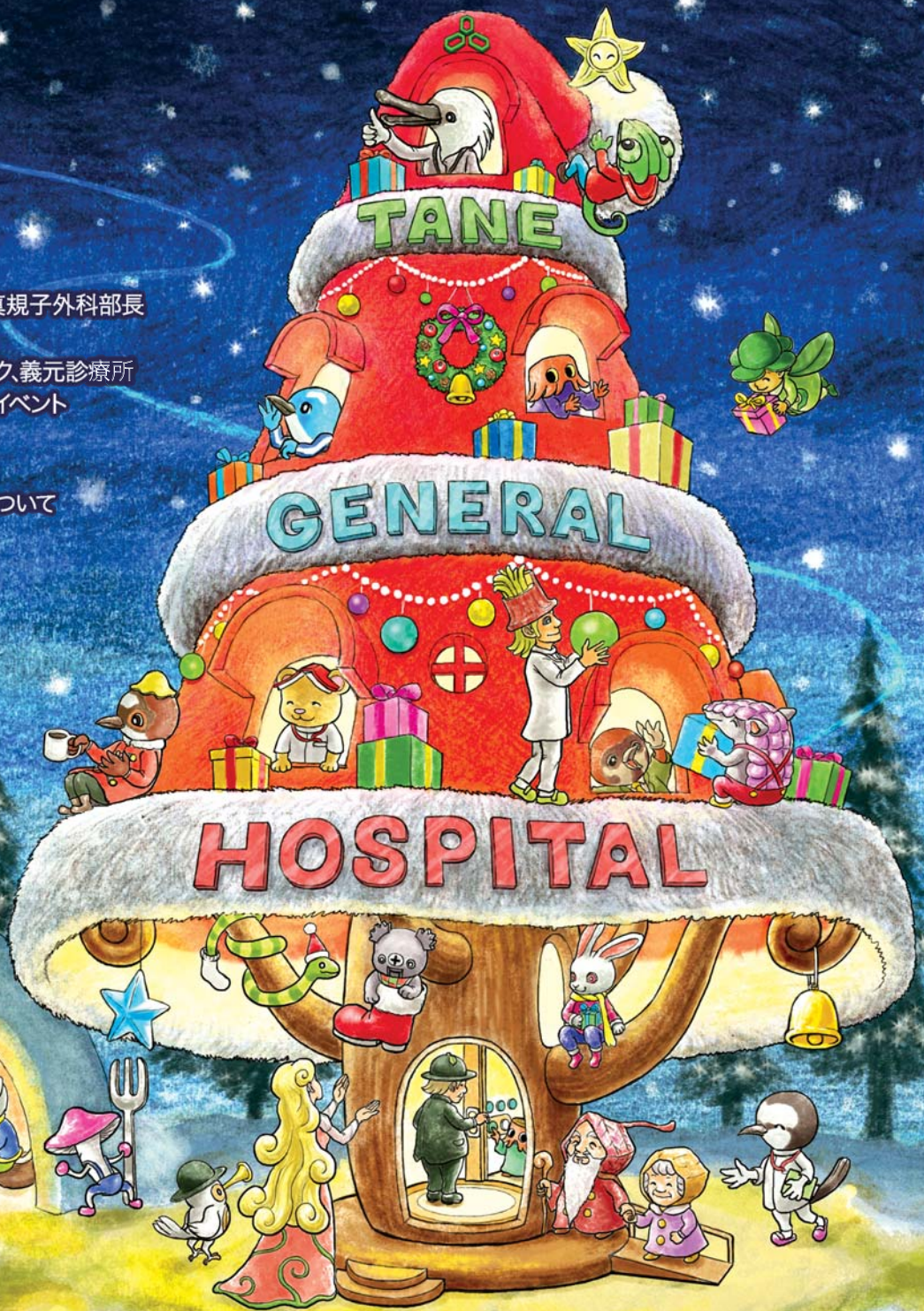
多根クリニック / アレルギー検査

亀望会 / 車いすの使用

居宅介護支援事業所より / 訪問歯科について

HAPPY RECIPE / 白菜のカレー炊き

INFORMATION



「病原体の種類や感染経路によって感染対策は異なりませんが、それぞれの基本を守って行うことが重要です」

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行で、クラスターも頻発している昨今。それ以前から多根総合病院では、院内感染を防ぎ、安心して治療に臨める環境を整えてきました。今回は感染対策について、感染症の専門医である高宮みさき医師を中心に、感染制御を担うチームメンバーからお話をうかがいました。

感染対策について、また皆さんの活動について教えてください。

高宮 日本で感染対策について関心が高まったのは、MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)による院内感染が問題になった80年代

初めですから、まだ歴史は浅いと思います。私は前任地で約10年間、感染症について学びましたが、「感染症にかかった患者さんを診療すること」と「院内の感染対策を行うこと」は、また違った考え方が必要だと思えます。この点は経験しないと難しいと感じます。感染対策は、とにかく基本を知ること、基本を守るということが重要です。

当院には4月に着任しましたが、新型コロナウイルス感染症の流行の最中でしたから、ずっと皆さんの協力を得て感染対策を行っています。

赤峰 ICD(※)を取得していた前任の医師が引退することになり、私が資格を取って今年から携わっています。私の専門は消化器内科で、

感染症は全く新しい分野です。いろいろ学ばねばなりません。高宮先生の補佐ができればと思います。

細田 もともと、外科手術後の合併症を減らすために勉強をしてきました。SSI(サージカルサイトインフエクション・手術部位感染)と言って、手術を行った場所に発生する感染症は、それが原因で院内感染を引き起こしたり入院期間が延びることがあります。これを防ぐため、ガイドラインに従って対策を行っています。

宮崎 看護師として勤務し、11年目になります。病棟勤務をしていた時に、感染リクナースとして6年間活動を行ってきました。その際、病棟でスタッフに感染対策を正し

く実践してもらおうにはどうしたらいいか、根拠に基づいて指導することの難しさに直面。きちんと感染管理について学びたいと考え、感染管理認定看護師の資格を取得しました。現在は、感染管理認定看護師の専従でICD(※)活動を行っています。

今年度より高宮医師、細田医師が着任され、赤峰医師がICDの資格を取得するなど「感染制御部」が強固になりました。また、ICDが内科・外科にいるのはとても心強く、今後の感染管理をさらに頑張っていきたいと思っています。

感染制御部特命部長 内科医長

高宮 みさき



Misaki Takamiya
日本内科学会認定内科医、日本感染症学会感染症専門医
日本化学療法学会抗菌化学療法指導医、日本エイズ学会認定医
ICD制度協議会インフェクションコントロールドクター



多根総合病院の感染症への取り組み

院内感染の予防、感染対策、制御を行う

新型コロナウイルス感染症の現状と、当院での活動を教えてください。

高宮 当院では大阪府入院フォローアップセンターからの依頼にて、軽症・中等症者の入院を受け入れていましたが、10月に一旦終了しました。院内・外来での新型コロナウイルス感染症のクラスター発生防止のため「発熱外来を別に設けました。また、発熱外来に加えて「大阪西部地域外来・検査センター」も設けています。これらは感染対策の研修を受け、認可されたスタッフだけで構成しています。

細田 自発的に来院される方もいますが、入口で検温して熱のある人は発熱外来に回っていただきませす。基本は院内クラスターを防ぐのが第一ですから、症状がないにもかかわらず不安を抱く人は来院せず、まずは保健所に相談して指示を仰いでください。

赤峰 感染経路は多人数で会食をした人がほとんどですから、外食時は特に気をつけて予防に努めていただきたいですね。

高宮 残念ながら軽症・中等症として入院されても容体が急変する方もいらっしゃって看取りまでさせていただくこともあります。現状ではご家族が直接面会することはなかなか難しいのですが、なんとかかわせてあげられないものか…そう考えて、リモートで面会できるように

工夫するなど、患者さんご家族の精神面のフォローも心掛けています。細田 ちょうど当院では、入院患者さんとのやりとりが容易になるようタブレットを導入したところでした。それを活用して、病室に入らなくても話せるようになっていたのが良かったです。

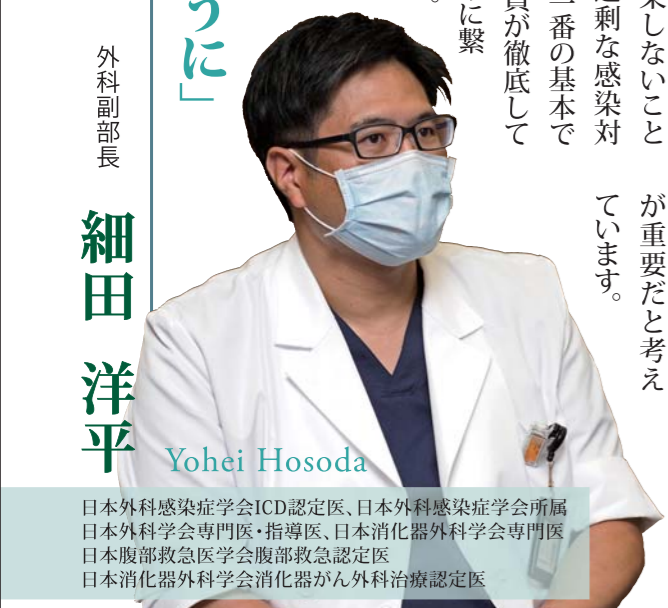
宮崎 感染対策には、「標準予防策」を徹底して行うのが最も大切です。院内で患者さんに最も接するのは看護師です。感染対策を徹底することで患者さんへ感染させない、自分自身も感染しないことが重要となります。過剰な感染対策をするのではなく、一番の基本である標準予防策を全員が徹底して行うことで、感染対策に繋げることができそうです。

当院では擦式手指消毒

毒剤を個々に携帯していますので、その使用量を調査して正しく手指消毒できているか、また个人防护具の着脱が正しくできているかなど、細かく感染対策の実施状況を確認しています。

新型コロナウイルス感染症の対応は大変ですが、今回のことは感染管理への職員の意識変革に繋がった良いきっかけだったと思っています。新型コロナウイルス感染症収束後も、感染対策への意識を高く持ち続けてもらえるような指導が重要だと考えています。

「周術期の感染対策をし、安心して手術を受けられるように」



外科副部長

細田 洋平

Yohei Hosoda
日本外科感染症学会ICD認定医、日本外科感染症学会所属
日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医
日本腹部救急医学会腹部救急認定医
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医

院内の感染症対策

皆様のご理解とご協力をお願いします。

検温の実施

エントランスでサーモグラフィ検査を行っています。同時に手指の消毒をお願いしています。



面会の制限

感染症予防のため、9月1日(火)から当面、平日、土・日曜日・祝日の面会時間を13時から19時とさせていただきます。ご面会は原則1名、ご家族のみでお願いいたします。

- ※熱や咳などの症状がある方は面会をご遠慮願います。
 - ※特別な事由がある場合には対応させていただきます。ご相談ください。
 - ※マスクは持参し、必ず着用してください。
 - ※体温測定を実施してから面会してください。
- 上記は状況に応じて変更します。詳しくはホームページでご確認ください。



マスクを着用ください。

病院内はマスクを必ず着用してください。手洗い、手指の消毒など感染防止対策にご協力ください。



体調不良の方はお申し出ください。

体調不良の方は院内スタッフに早めにお申し出ください。



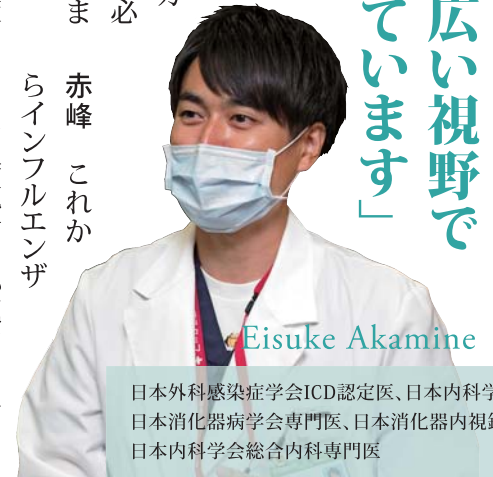
間隔を空けてお座りください。

院内の待合室では間隔を空けてお座りください。



「各科が集まり、広い視野で感染予防に努めています」

高宮 新型コロナウイルス感染症が、発熱や咳などの症状が出る前から感染力があるというところは衝撃でした。また、マスクやガウン、アルコールなど感染対策に必要な物品が不足してとても困りました。



Eisuke Akamine

日本外科感染症学会ICD認定医、日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医
日本内科学会総合内科専門医

消化器内科副部長

赤峰 瑛介

新型コロナウイルス感染症対策に関しては、現時点では科学的に正しいと言われていることと社会的な対応に乖離があることもあります。現在言われていることが本当に正しいことであるのか、その対策が本当に必要なのか現時点では判断しかねる場合もあります。それらと、どこで折り合いをつけていくかが課題です。分らないということが、どれだけ恐いか。恐怖は理論を超えてしまうと思います。どうなるか、誰も知らないことです。30年前のHIV(エイズ)の時に似ていると思いますが、今はSNSで恐怖を煽られたり、デマが一瞬で広がることも。当時にはなかったことで、現代において警戒すべきことだと思います。

赤峰 これからインフルエンザとの同時流行を心配する人もいますが、一般の皆さんはコロナ対策の継続でいけば良いでしょう。熱が出たら無理せず静養を。そして手洗いとうがいでの励行です。予防はインフルエンザや肺炎球菌のワクチン接種を、とりわけ高齢者には積極的にお願いしたいです。宮崎 当院には、院長直属の下部組織として「院内感染対策委員会」を設置し、病院長をはじめ各科の部長が所属しています。また、「感染リンクスタッフ会」には各部署のメンバーが所属しており、計30名程度で感染対策に関する活動を行っています。例えば、多職種でチームを組み、毎週1回環境ラウンドを行ったりと、各部署の情報を共有して感染対

「感染対策は、基本を徹底することが何よりも大切です」

サプスパーバイザー 感染管理認定看護師

宮崎 悠

Haruka Miyazaki

特定行為看護師、ICN(感染管理看護師)

策についての問題点を抽出し介入するなどの活動をしています。また、今年度から新しいメンバー構成となった感染制御部は、ICD 3名、IDCP(抗菌化学療法認定薬剤師)2名、PIC(感染制御認定薬剤師)1名、MT(臨床検査技師)1名、事務1名と、専従であるCNIC(※)の私を合わせて9名で構成されています。今後も感染制御部がリーダーシップをとり、チーム一丸となって組織横断的に多根総合病院に関わる全ての人を感染から守ることができるよう、感染対策に努めていきたいと思っています。



ICD(インフェクションコントロールドクター)
ICD制度協議会が行う講習会を受けて認定された、感染制御の専門的知識を有する医師。

ICT(インフェクションコントロールチーム)
ICDとICN(感染管理看護師)、感染制御専門薬剤師(ICPM)、感染制御認定臨床微生物検査技師(ICMT)を中心に、患者さんやスタッフを医療関連感染から守るために活動する感染制御対策の専門チーム。当院の「感染制御部」にあたる。

CNIC(感染管理認定看護師)
院内における感染管理を行う上で役割モデルとなる看護師であり、日本看護協会の厳しい養成プログラムを受講し、取得する資格。主に高度な専門知識・技術を習得し、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践・指導ができる看護師。

用語解説

令和2年7月豪雨

多根DMAT活動レポート

7月4日(土)に発生した「令和2年7月豪雨」にて熊本県より7月6日(月)にDMAT派遣要請(2次隊)があり熊本県八代・芦北と人吉・球磨両地域に43チーム(9日時点)のDMATが派遣されました。大阪からはこの日5隊が出動し、「多根DMAT」は特に被害の大きかった地域である人吉地区へ派遣されました。



現地の状況
避難所となっていた人吉東小学校

1日目の任務は避難所の体調不良者の視察

到着後の任務は、避難所になっている「人吉第一中学校」での90歳代女性の診察要請でした。医師・看護師・薬剤師3名で救急車にて向かい、避難所におられた保健師さんに状況を確認し、柳先生が診察したところバイタルは安定しており比較的元気そうな様子でした。

2日目の任務は避難所のアセスメント

翌7月8日(水)、「人吉医療センター」

熊本県への道のりは長く、途中「特別警報」のため基山SAで2時間足止めされつつ、休憩も挟みながら走り続けました。そして、目的地である「人吉・球磨医療圏保健医療調整本部」となっている「人吉医療センター」へ着いたのは7月7日(火)の13時頃、出発してから17時間後でした。



共通の避難所アセスメントシートを用いて調査を行います

浸水のために使用されていない指定避難所も

午後からは5か所の避難所をめぐりました。その中で、精神疾患がある方で薬を浸水で失い、数日間薬を服用できず気が動転している状態でした。薬を服用できていないことによる精神症状の悪化も見受けられ、本部へ報告し精神疾患専門のDPAAT(災害派遣精神医療チーム)に介入してもらえよう依頼しました。

避難所のアセスメントも終わり、2日目の任務も無事終了しました。この日も最終ミーティングへ参加し、熊本での多根DMATの活動はすべて終了しました。今回の派遣でも、地元の人たちが大変な思いをされているのに、「遠くから来て

くれてありがとう」「頑張ってください」と温かい言葉をたくさんいただきました。本当に胸が熱くなる瞬間でした。少しでも私たちが行ったことで次へとなることができていたらうれしいです。そして、平凡な日々がどれだけ幸せなことか、当たり前と思っていたことに感謝しなければならぬというこを改めて実感しました。



食事は当院から持参した備蓄食料



多根DMATメンバー
医師、看護師2名、薬剤師、事務

- ### DMATの活動内容って!?
- DMATは「瓦礫の下の医療」を行うチームというイメージの方も多いかと思いますが、現在ではそのようなことは少なくなりました。今は、災害時急性期における「被災地域の医療支援全般」を行うことが主な活動となっています。
- ①保健医療調整本部での活動
 - ②災害現場での活動
 - ③病院支援
 - ④地域医療搬送・広域医療搬送
 - ⑤避難所支援 など

はじめまして!

体と心の苦しさを取り除く「緩和ケア」に新たな風を

がんと診断された方の身体と心の苦しさを取り除くことを目的としている「緩和ケア」。今年7月、新たに精神科専門医の柄池真規子医師が着任しました。「心のバランスを崩される前のサポート」を目指している柄池真規子医師にお話をうかがいました。

私は長く精神科医として精神医療に携わっており、病気により心のバランスを崩された方を数多く診てきました。その中で、「心のバランスを崩す前に何かしらアプローチできないか」と考えておりました。そのようなとき、がん患者さんに対する「緩和ケア」というものを知りました。緩和ケアとは「生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者と家族の痛み、その他の身体的、心理社会的、スピリチュアルな問題を早期に同定し適切に評価し対応することを通して、苦痛を予防し緩和することにより、患者と家族のQuality of Lifeを改善する取り組み」である」とWHOで定義されています。

日本においてもがん対策推進基本計画において、がんと診断されたときから緩和ケアの推進が重点的に取り組むべき課題としてあがっています。緩和ケアにおける課題として、痛み以外

の苦痛、心の苦しみへの対応が必要なお患者さんが多くいらっしゃいます。このような患者さんの苦痛を和らげるためにも、心のバランスを崩す前にアプローチする必要があると思いました。以降、他院で緩和ケアチームの一員として活動していましたが、このたび「緩和ケア病棟があり、緩和ケアに積極的に取り組んでいる病院」である当院に着任いたしました。

実際に働いてみると、予想通り緩和ケアに対して真摯に取り組む、患者さんお一人おひとりのために何ができるのか、という意識をスタッフ全員が共有していて、やりがいを感じられる職場でした。

現在私は、主にがん患者さんのメンタルサポートを行っています。がんと診断されて治療方針を告げられ

ても、その衝撃で頭が真っ白になって医師の話が理解できない患者さんや、「なんで私のがんになったのか」と思ってしまう方もおられます。もちろんこれは仕方ないことです。また、そのショックから落ち着かない日々が続く、日常生活に支障をきたす方もいらっしゃいます。そういった方々をサポートするのが私の役割です。

精神腫瘍医とは聞き慣れない言葉だと思えます。私はサイコオンコロジー学会に所属していますが、サイコオンコロジーとは精神腫瘍学と訳され、心の研究を行う心理学Ⅱサイコロロジーとがんの研究をする腫瘍学Ⅱオンコロロジーを合わせた造語で、1980年代に確立した新しい学問です。



緩和ケアセンター
精神腫瘍医(外科部長)
柄池 真規子 Makiko Garaiki

厚生労働省認定 精神保健指定医
日本精神神経学会 精神科専門医・指導医・認知症診療医
厚生労働省認定 認知症サポート医
厚生労働省認定 精神保健判定医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了
精神腫瘍学の基本教育に関する指導者研修会修了

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

西長堀やましたクリニック

【診療科目】脳神経外科、内科

<https://www.clinicosaka.com/>

今年(2020年)5月に開院された西長堀やましたクリニック。大阪メトロ千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅4C出口から徒歩1分という好立地にあります。

—夜間診療をされているんですね。

はい、総合病院等で勤務していた際、もう少し遅くまで外来診察をしてもらいたい、というお声を聞いていました。そこで、月・水・金曜日は夜10時まで診察するようにしました。

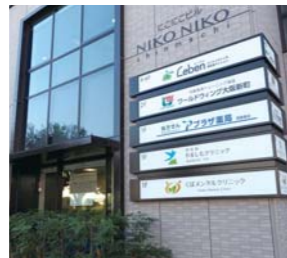
—脳神経外科が中心ですか。

内科外来や救急の経験を活かし内科全般の診療を行っています。脳神経外科というと大手術を行うように思われますが、診療の多くは頭痛などの症状管理と、脳卒中の予防です。頭痛、めまいなどの症状は日常的なものであるにもかかわらず、実は大きな病気が潜んでいる可能性があります。また、高血圧、高コレステロール血症などは放置しておくとならば脳卒中や心筋梗塞などの血管病となるリスクが高まってしまいます。そのような病気と付き合い、健康に生きていくことを目指して診療を行っています。

—メッセージをお願いします。

「幸福に生きよ」という言葉を大切にしています。体調不良を抱え、憂いながら過ごすのではなく、病気とうまく付き合いながら楽しい生活を送ることができるよう手助けするのが私の役割だと思っています。

院長 **山下 正真**
 趣味/美術館巡り、筋トレ、料理
 〒550-0013
 大阪市西区新町4-4-2
 NIKONIKOビル101
 TEL:06-6535-1700



義元診療所

【診療科目】麻酔科、内科(呼吸器、循環器)、リハビリテーション科

大阪メトロ中央線「朝潮橋」駅7番出口より徒歩約5分というアクセスのよいところに位置する義元診療所。義元徳祥院長にお話をうかがいました。

—麻酔科専門医とおうかがいしました。

はい、ペインクリニック専門医でもあります。患者さんを悩ます腰痛、頸椎痛、ひどい肩こりなど数々の疼痛に対して神経ブロック治療などを行っています。また、東洋医学専門医として漢方の処方や針治療も行っています。さらにアトピー性皮膚炎や更年期障害、花粉症などのお悩みのご相談にも応じ、プラセンタ療法もご提案しています。

—診療において心がけていらっしゃることはどのようなことでしょうか。

まず、患者さんファーストでお悩みを聞き、その上でどのような生活を送りたいのかなどご希望もじっくりおうかがいします。その上で、インフォームドコンセントに基づき親切丁寧な診療に尽力しています。常に早期発見、早期治療を心がけ、必要な場合は連携病院にご相談し、結果が出せる診療を目指しています。

—メッセージをお願いします。

日常生活に支障を与える痛みや不調がありましたら一度ご相談ください。

院長 **義元 徳祥**
 趣味/音楽鑑賞、歴史、卓球他
 〒552-0004
 大阪市港区夕風2-17-9
 TEL:06-6574-2841



高精度放射線治療センター 機械学習機能と放射線治療計画装置の運用

身近な機械学習と放射線治療計画装置の機械学習

機械学習とは、人間のようコンピュータに学習能力をもたせ、経験(データ)を積み重ねること、未来予測や意思決定をサポートする人工知能の分野の手法です。私たちの身近においても、インターネットショッピングでのおすすめ商品の表示や顔認証にこの技術が使われています。

当院で使用している機械学習を用いた治療計画ソフトウェアRapidPlan(スピードプラン)は、過去に作成された強度変調回転照射(VMAT: volumetric modulated arc therapy)の治療計画

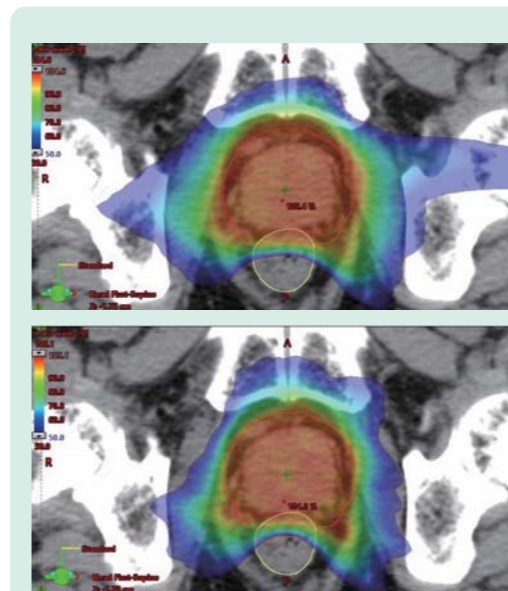
のデータから学習を行い、治療計画を行う際に患者さん一人ひとりに合わせた到達可能な線量分布の予測と、適切なパラメータの設定を行います。これにより治療計画時間の短縮と治療計画品質の標準化を図ることが可能となります。

高精度放射線治療センターでのRapidPlanの運用

現在、当院では主に前立腺がんのVMATの治療計画に対してRapidPlanを使用しております。最初に医師が従来通りに治療計画を作成した後にRapidPlanを用いた治療計画を行います。必要があれば医学物理士や診療放射線技師が

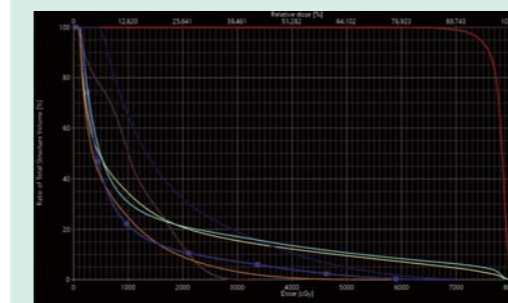
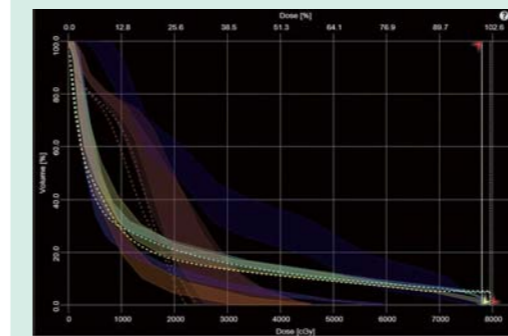
当院では2018(平成30)年12月より最新の機械学習の機能を備えた放射線治療計画装置を導入しました。

さらに治療計画を作成します。これら作成された二つ以上の治療計画からより良い治療計画を選択し、安全に治療が可能かどうか、パラメータのチェックや放射線測定機器を用いた検証を行い確認していきます。RapidPlanを用いた治療計画の安全性については、数多くの論文が世界各地で報告されており、高品質かつ安全であると報告されています。当院でも医師、医学物理士、診療放射線技師による臨床的・物理的な視点から十分に確認を行っています。今後も高品質かつより良い放射線治療を目指して運用を行ってまいります。



局所前立腺がんに対するVMATの線量分布(従来からの方法とRapidPlan)

上:従来通り作成した治療計画
 下:RapidPlanを使用して作成した治療計画
 上に対して下の治療計画で直腸への線量がやや低減されていることが確認され、RapidPlanを用いた治療計画が採択された症例



局所前立腺がんに対するRapidPlanを用いた治療計画

上:幅を持った薄暗い帯が機械学習にて機械が予測したDVH
 下:実際に作成された治療計画のDVH
 ※DVH(Dose Volume Histogram):臓器と線量の関係性を示したグラフ(横軸:線量、縦軸:臓器)

多根クリニック
 今回はアレルギー
 検査について
 ご紹介します

血液でアレルギーの原因を調べてみませんか？



アレルギーの原因は身近なところにあります。アレルギーを引き起こす物質を「アレルゲン」といい、私たちの周りのいたるところに存在します。

例えばこのような症状はありませんか？

- 掃除、衣替えをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水が出る
- 決まった季節に目のかゆみ、くしゃみ、鼻水が出る
- 肌が乾燥しやすく、湿疹が出やすく、また荒れやすい



- 息苦しいときや咳が長時間続くことがある
- 食べ物を食べた後、お腹が痛くなることもあり、蕁麻疹が出る
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする

上記の症状がある場合は、一度検査されてはいかがでしょうか。原因が特定できれば症状の軽減が期待できます。

「Viewアレルギー39」検査

血液検査 1セット39項目＋非特異的IgE 18,500円(税別)

「Viewアレルギー39」検査は一度に39種類のアレルギーの原因を調べることができます。検査後、アレルギーの原因は血液検査の結果を参考とした医師の診断により特定されます。

※Viewアレルギー39検査は、健康診断のオプションメニューとしてご利用できます(単体での検査はできません)。通常のオプションメニュー内のアレルギー検査で39項目を追加した場合に比べると約12,000円お得です。

吸入系 その他アレルゲン		食餌系アレルゲン	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ・ハウスダスト	卵	卵白・オボムコイド
動物	ネコ皮膚・イヌ皮膚	牛乳	ミルク
昆虫	ガ・ゴキブリ	小麦	小麦
樹木	スギ・ヒノキ・ハンノキ・シラカンバ	豆・穀・種実類	ピーナッツ・大豆・ソバ・ゴマ・米
草本類	カモガヤ・ブタクサ・ヨモギ・オオアワガエリ	甲殻類	エビ・カニ
空中真菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス(コウジカビ)	果物	キウイ・リンゴ・バナナ
真菌その他	カンジダ・マラセチア・ラテックス	魚・肉類	マグロ・サケ・サバ・牛肉・鶏肉・豚肉

詳しくは右記まで
 社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**
 日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
 日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

お問い合わせ先 **06(6577)1881**
 大阪市港区弁天1丁目2番 2-600 大阪ペイタワー(旧オーク200)イースト6階



多根記念眼科病院

コロナ禍での七夕イベント

当院では毎年7月に七夕行事を開催し、患者さんとスタッフが書いた短冊を大きな生笹に飾っていました。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、誰もが触ることのできる笹飾りは断念するしかありませんでした。しかし、外来患者さんや入院患者さん、そのご家族に少しでも季節感を感じていただきたいという思いから、生笹の代わりになるものを看護部CS委員会で企画し、実施しました。

まず画用紙を丸めた竹筒に同じく画用紙で笹の葉を作り3枚重ねて笹を作りました。そうすると生笹に負けないような立体的な笹を作ることができました。その手作りの笹に、6月25日から手指消毒を徹底した上で、患者さんとスタッフに短冊に願い事を書いてもらい飾りつけしました。最初は、短冊が少なく寂しい飾りになっていましたが、七夕が近づくとつれ思ひ思ひの願いを込めた短冊や飾りが

増えていき華やかな笹になりました。

今年は「コロナの収束」を願う短冊が増えると予測していましたが、将来の夢や希望にあふれた願いのこもった短冊が多く、温かい気持ちになりました。また、笹を見てコロナ禍で会えないお孫さんを思い出した患者さんもおられ、思い出話をすることもできました。子ども達も短冊に絵を描いたり、将来の夢を書いたり楽しんでくれていたようです。

今年は外来、5階・6階病棟、食堂の4カ所に笹を飾りましたが、各部署で特色のある笹飾りとなり、患者さんやスタッフから「かわいい」「心がなごむ」などの声が聞かれ好評でした。今後も、我慢の多い日常の中で少しでも笑顔になれる行事を考えていきたいと思えます。



5階病棟



6階病棟



食堂



外来



看護部CS委員会スタッフ

居宅介護支援事業所より

第14回 訪問歯科について

多根総合病院 居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

今回は訪問歯科についてご紹介いたします。

最近、私たちケアマネジャーの研修会では口腔ケアに関する研修会が増えてきました。口腔内の清潔を保つことは、肺炎予防などにつながります。しかし、内科や整形外科は定期的に通いますが、歯医者は定期的に診療されていない利用者さんが多く、ケアマネジャーも見落としがちになる傾向があります。

最近では、通所介護(デイサービス)や通所リハビリテーションで口腔内の確認や嚥下機能の確認を、歯科衛生士等の専門職が月2回程度診てくれるサービス(口腔機能向上)を実施する事業所が増えてきました。その報告書を見ると、自身で歯磨きされている利用者さんでも口腔内の汚れを指摘されるケースが多いです。虫歯など自覚症状がなくても3ヶ月に1回ぐらいは歯医者さんで口腔ケアをしてもらうことをお勧めします。

そして歯科の診療台に乗ることができない、また足が不自由で通院に行けないという方には訪問歯科をお勧めします。

特に脳血管疾患を患っている方は、嚥下機能が低下し誤嚥性肺炎を発症するケースがありますので、定期的に嚥下機能の検査もした方がよいと考えます。嚥下機能検査を訪問で行ってくれる歯科も増えてきていますので、一度ご相談ください。

気になる費用ですが、治療内容や皆さんの健康保険の負担割合によっても異なるため、明確には申しあげられませんが、口腔ケアであれば、1割負担で1回2,000円ぐらいです。

また訪問歯科の場合は、医療保険と介護保険の両方を使いますので、ケアマネジャーがプランに位置づける必要があります。利用する際は担当のケアマネジャーにご相談ください(支給限度額には影響しませんので、訪問歯科を利用しても、他の介護サービスには影響はありません)。

訪問歯科でできること

入歯治療

虫歯治療

口腔ケア

口腔リハビリ



お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL. 06-6536-8803



vol.14 「より良い介護を目指して」 車いすの使用



特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑
施設ケアマネジャー 伊月 純子

江之子島コスモス苑は、平均介護度が4.1と重度の方が入所されており、その9割の方は車いすを使用されています。病院とは異なり、食事は食堂で摂っていただくことを基本の援助と考えているので、良い姿勢で座るための車いすやクッションの選択が重要になってきます。また、自分で車いすを操作される方も多く、その操作方法も様々で、入所者さんの状態に合わせた車いすを選ぶ必要もあります。

寝ている時間が長く、座っている姿勢が安定しない方にはリクライニング式やティルト式と呼ばれる車いすを使用します。リクライニング式は背もたれの角度を調節することができ、ティルト式は背もたれと座面が一体で角度を変えられるものです。車いすの種類を選択とともに、座布団やクッションも活用して、体の傾きを調整し、頭が後ろに反ってしまわないように工夫します。クッションの代わりにタオル類を使用するなど、いろいろな工夫を行います。

ご自分で車いすを操作される方に対しては、手だけを使う方、手と足を使う方、足のみを使う方など様々な

操作方法があり、個人の状態に合わせて種類を選んだり、足置きを外したりと調整することが重要になります。特に車いすの座面の高さが合わないと、操作時に滑り落ちてしまう危険性が出てくるため、動きの確認を慎重に行っていきます。

車いすの乗り移りを行う時には車いすが動かないようにブレーキを掛けることが必要ですが、認知症が進んだ方はブレーキを掛けるのを忘れてしまうことがあり、それが原因で転んでしまう危険性が出てきます。そんな方には立ち上がると自動でブレーキが作動する車いすの使用をお勧めします。ただし、座っていないとブレーキがかかったままとなるので、車いすを押して歩く方には使用はできません。

このように、施設の中では様々な車いすを使っており、介護職員・看護職員・機能訓練指導員・生活相談員・管理栄養士等の多職種が集まって、状態確認と援助の検討を行うケース会議を定期的に行い、個人の状態に合わせた車いすの選択を行っています。日々入所者さんが安全、安楽に生活していただけるように努めています。



ティルト式車いす



ティルト式車いすは倒しやすくなっています



車いすを足で操作される方もいます

INFORMATION

7月10日、オリックス・バファローズ球団公式マスコットのバファローブル&バファローベルが、当院を表敬訪問してくれました。

当院はバファローズの提携病院で、試合開催時には京セラドーム大阪に医師・看護師を派遣し、来場者の救急対応や選手のケガの治療などに尽力しています。

表敬訪問では、「新型コロナウイルス感染症の罹患リスクがある中、医療現場で勤務している皆さんに心から感謝を込めて」と、ブルとベルが心を込めて書いたメッセージ入り色紙とぬいぐるみ、そしてT-岡田選手サイン入りの「野球で笑顔にTシャツ」をプレゼントしてくださいました。

多根一之理事長、丹羽英記院長、大崎和子総看護部長、医療スタッフ計13人でお迎えしました



オリックス・バファローズ球団公式マスコットのバファローブル&バファローベルもしっかりマスクをつけて新型コロナウイルス感染症予防



ブルとベルのメッセージ入り色紙とぬいぐるみ、T-岡田選手サイン入りTシャツをプレゼントしてくださいました

★★ 七夕の飾りつけをしました

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、院内に生笹を飾って短冊に願いを書いていただくことができませんでした。しかし、季節を感じていただきたいと7月1日から10日まで、3F売店前に七夕の飾りつけをしました。この飾りつけは、多根保育所の子どもたちが保育所の先生と一緒に作り上げたものです。



HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ 食材は2種類、我が家の冬の定番
白菜のカレー炊き

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士 野口 佳子



●材料/2人分

白菜…1/4株、豚肉(スライス)…100g
みそ…大さじ1、カレールウ…1かけ

●作り方

- ①豚肉は3～5cm幅に切る。
- ②洗った白菜は軸の部分は1～2cm幅、葉先は5cm幅程度に切る。
- ③鍋に切った白菜と豚肉を適量に入れ、みそとカレールウを加え火にかける。
- ④白菜が柔らかく煮えたらカレールウのダマが残らないように全体によく混ぜる。
- ⑤全体に味がなじんだらできあがり。

冬野菜の代表格「白菜」。90%が水分ですが、低カロリーで微量ながらも下記のような多くの栄養成分を含んでいます。

- ・ビタミンC(免疫力を高め、病気にかかりにくい丈夫な体作りに役立つほか、肌荒れやストレスの緩和)
- ・カリウム(体内の余分なナトリウムを体外に排出させ、高血圧やむくみ、冷え性を予防)
- ・アピリン(アブラナ科の野菜には、がん予防成分のグルコシノレートが含まれており、噛んだりおろしたりするとアピリンという辛味成分に変化)

白菜の利点は鍋などでたくさん食べられることです。汁ごと食べられるスープや鍋にすると汁に溶け出した栄養成分まで無駄なく摂れます。

COOKING MEMO

- ・白菜から出る水分だけで作るの汁気が少ないときは水を足してください。
- ・カレーパウダーで作ると塩分調整できますが、カレールウを使うとトロミがついて温まります。

News

日本赤十字社より感謝状が贈られました

多根総合病院では年2回、日本赤十字社による献血を行っています。

この度、日本赤十字社から感謝状が贈られました。これからも献血を通じて社会に貢献してまいります。





大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 きつこう会

理念

愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

今号の表紙について

Q. イラストのテーマは?

A. 今年は病院をクリスマスツリー風の建物にしています。雪が降り積もる中でも「病院の中や周りはあたたかくて安心感がある」というイメージを伝えようとしてきました。

Q. テーマをどのようなイラストで表現されましたか?

A. 病院をサンタ帽子と帽子掛けでできたクリスマスツリーで表現し、隣には京セラドームを模したかまくらがあります。帽子が大中小と重なるのは、3世代のサンタ家族を想像させます。ツリーの中やかまくらからこぼれる柔らかな光と、あたたかさうな帽子で「安心感」を表現しました。

Q. メッセージをお願いします。

A. 今は新型コロナウイルス感染症のために不安があるご時世です。そんな中でも家族や友達、大切な周りの人たちと穏やかに過ごせる時間や場所をあらためて大切に感じて欲しいと思います。



Profile

おだ こうへい

大阪芸術大学デザイン学科卒業後、同大学図書館で勤務し、その後フリーのイラストレーターに。挿絵、CDジャケット、看板、パンフレット、お祝いイラスト等を手がけつつ、絵本や童話的なイラストを描いています。最近は果物や野菜、お菓子をモチーフに木や森を表現した作品を制作中。

ホームページ
「キトヒトの森」 <http://kitohito.com/>

編集後記



今回の特集は「感染対策」についてです。これまで毎年冬に流行していたインフルエンザに加えて、通年コロナが叫ばれるようになりました。正しく恐れるためには、正確な知識が必要です。基本に忠実な感染対策を徹底していくことで、自らはもちろん、周りの人も守っていく姿勢が大切だと思います。

企画室広報課



〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[受付時間] 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

