

VOICE

[ヴォイス]

Vol. **28**
2021 SPRING
March. April. May. June

VOICE
特集

多根総合病院 新病院移転10周年記念特集座談会 今までの10年、これからの10年

10th Anniversary!



検査だより / 最新の超音波検査
From 小児科
連携クリニック / 九条サクラ診療所、大正すずらんクリニック
多根記念眼科病院 / 消防訓練
多根クリニック / 巡回健診
亀望会 / 施設内での入浴
居宅介護支援事業所より / 新型コロナウイルスに関する在宅介護事業の現状と課題
HAPPY RECIPE / 筍の肉巻き
INFORMATION

TANE GENERAL HOSPITAL

多根総合病院 新病院移転10周年記念特集座談会

今までの10年、これからの10年

社会医療法人きつこう会は、1949(昭和24)年に大阪市西区九条で創立。その後、1969(昭和44)年に境川へ病院を新築・移転し、診療科や設備を増強しながら充実した医療体制を目指してきました。そこからよりいっそうの充実を図るため、2011(平成23)年3月に現在の多根総合病院が完成したのです。患者さんのために邁進してきたこの10年を振り返り、医療の中核を担ってきたメンバーに語り合っていました。

座談会メンバー

多根総合病院 院長 丹羽英記 (文中：丹羽)
 多根総合病院 看護部長 兼 副院長 大崎和子 (文中：大崎)
 多根総合病院 医療技術部 統括部長 竹浦久司 (文中：竹浦)
 多根総合病院 管理部 部長 杉山康明 (文中：杉山)



「専門センターと優秀なドクターが揃う充実した病院になりました」



ハード面が拡充した新病院

丹羽 境川にあった旧病院は、築40年を過ぎてハード面(建物や医療機器)が老朽化していたので、やる気のある人材が集まっているのに、その能力を存分に発揮してもらえていなかったのです。当時の私は副院長でしたが、それが残念でした。新病院になって、日帰り手術・高精度放射線治療・内視鏡・がん診療それぞれの専門センターも整い、ずいぶん進化したと思います。これでスタッフの皆さんが、それぞれの分野で思いきり活躍できるようにになりました。

竹浦 旧病院はスペースが限られ、検査スタッフなどの技術職は手狭でした。新病院は広さも機能もアップし、患者さんを待たせない医療が展開できるようにになりました。この変化は大きいですね。

杉山 病室も広くてきれいになり、「これは患者さんに喜んでもらえるな」と感じました。実際、退院するとき「快適なのでもっと良かった」という患者さんがおられるくらいです(笑)。

優秀なドクターがさらに集まった

大崎 私は新病院になってから入職しましたが、最初に訪れたとき、ハード面はとても清潔感があって機能性に満ちた建物だと感じました。ソフト面では若いスタッフが多く、エネルギーシユな組織だと思いました。とりわけ「他の病院とは違うな」と感じたのは、自然に交わされていたあいさつです。廊下や階段ですれ違うときに交わすあいさつは、働くスタッフに爽快感とモチベーションアップを与えてくれます。

丹羽 今、柱のひとつとなっている日帰り手術センターを拡充しました。また、旧病院には高精度放射線治療センターがなかったので新設しました。おかげさまで遠方から来てくださる患者さんもおられ、ドクターも優秀な人材が集まってくれました。移転前のドクターは約50人でしたが、現在は100人近くいます。

杉山 もともと優秀なドクターの揃っている病院でしたが、いいドクターがさらに増えましたね。ドクターがたくさんいると、パフォーマンスは100%以上にアップします。

大崎 ドクターは新しい知識やスキルを、どんどん臨床で発揮しています。ナースはそれに対する診療の補助ができるだけでなく、アドボケーター(自分の意思を上手く伝えることができな患者さんの相談相手となり、要望や困りごとなどを代弁する者)としての役割も果たすことが重要だと考えています。

頼られる二次救急指定病院に

丹羽 新病院は救急体制の充実も大きいです。開院と同時にDMAT(災害派遣医療チーム)を編成し、2カ月後には大阪府で初の民間災害拠点病

院に認定されました。現在も大阪市西部では唯一の認定病院です。万一、大規模災害が起こった場合は京セラドーム大阪へ避難してこられる市民が多いと予想されます。当院はドームと直結した医療機関として期待されるでしょうし、それに応えるべく尽力したいです。

杉山 救急車の受け入れ件数は増えており、2昨年は年間8000件を超えました。旧病院に比べて倍増しており、府下2番目に多い件数です。当院の産婦小児なしで8000件というのは日本有数の受け入れ件数だと思います。

竹浦 救急室内にX線・CT撮影装置も設置して、迅速かつ的確な治療が行えるようになっていきます。

丹羽 救急は当直医が6人います。他病院だと救急は非常勤に任せるところが多いんですが、当院は全員が常勤のドクターです。当院に常勤の救急科専門医をはじめ外科医、内科医、みんな若いパワーがみなぎっています。

大崎 救急搬送件数が増加するということは、緊急入院患者さんも増加し、臨床現場も多忙化して



「患者さんに寄り添い、信頼される病院へと成長」

■多根総合病院 新病院移転10年の歩み

年	月	トピックス	世相
2011(平成23)年	3月	新病院に移転、開院 大阪府がん診療拠点病院の指定 DMAT隊を編成	3月 東日本大震災で甚大な被害
	5月	大阪府で初の民間災害拠点病院 認定	7月 なでしこジャパン、サッカーW杯優勝
	6月	高精度放射線治療センター開設	10月 歴史的円高、一時1ドル75円32銭
2012(平成24)年	9月	栄養科が厚生労働大臣より表彰	9月 山中伸弥教授にノーベル生理学・医学賞
2014(平成26)年	8月	病院機能評価 3rdG:Ver.1.0認定	8月 赤崎勇教授、天野浩教授、中村修二教授に ノーベル物理学賞
2016(平成28)年	4月	熊本地震にDMAT隊が出動支援	4月 熊本地震で甚大な被害
2017(平成29)年	4月	看護師の特定行為指定研修機関 認定	4月 陸上の男子100メートルで桐生祥秀が9秒98を記録
2019(平成31)年 (令和元年)	1月	医療技術部中央検査部門 ISO151891認定	5月 天皇陛下が即位、「令和」に改元
	3月	年間救急搬送件数8,000件を超える	9月 ラグビーW杯日本大会開幕、日本8強
	10月	社会医療法人きつこう会 創立70周年 病院機能評価 3rdG:Ver.2.0 認定	10月 消費税10%スタート 吉野彰氏にノーベル化学賞
2020(令和2)年	3月	臨床研修評価機構による認定	1月 新型コロナウイルス感染症、初の感染者確認
	4月	がん診療センター開設 社会医療法人きつこう会の理事長に 多根一之が新しく就任	8月 将棋の藤井聡太棋聖、最年少で二冠
	7月	熊本豪雨にDMAT隊が出動支援	9月 菅内閣発足



ご講読ありがとうございます。VOICEも創刊から10年を迎えることができました。

「スタッフ間の交流をすすめて、
受け継いだスキルを
次世代につなぎたい」



多根総合病院
医療技術部 統括部長
竹浦 久司
Hisashi Takeura

杉山 当院は西区・港区・大正区の患者さんがメインですが、最近ではずいぶん遠いところから救急搬送されてこられる患者さんもいます。これは当院が信頼され、断らない医療を行っていることが救急隊に認知されていることも一因だと思います。

一丸となって断らない医療を

竹浦 院長は「常に断らない医療を」といつもおっしゃっているのが、新病院になってから体制が整い、患者さんを受け入れやすくなったのはいいことですね。

竹浦 技術職もふれあいをもっと密にして、人事交流を図ってきたいです。施設を集約できたら、交流や情報交換もしやすくなります。そんな環境を築き、次世代の人材を見つけて後任スタッフを育て、より良い体制を築きたいと思っています。

丹羽 総合病院としてはこれ以上の拡張は厳しいため、新病院周辺に分散しているきつこう会グループの施設を近隣へと集約し、二帯をメディアカルセンターとして充実させたい。きつこう会全体で、エリアの医療を担っていきたく考えています。

この10年を礎に、これからへ

竹浦 2019年1月に、医療技術部中央検査部門はISO151891(※)の認定を取得しました。一般的に土曜日曜は検査しないんですが、緊急対応で当院は週末も検査します。もちろん臨床検査の精度を上げ、迅速に正しい結果を出すのがモットーです。検査結果を待つために診療が止まってしまうといけないので、検査機器は2台用意し、もし1台にトラブルが発生してもリカバリーできるように配慮し、操作するスタッフも充実させています。

丹羽 それは各診療科がタッグを組んで、上手くやっていくからです。とりわけ新病院になってから開設した急性腹症科については、高い信頼を得ています。また、検査部門も頑張ってくれています。

大崎 今後はさらなるチーム医療の促進を図り、患者さんをチームの一員とした、より良い医療を提供する組織にしていきたいです。超高齢社会となり、人生会議(アドバンスケア・プランニング)患者さんの要望やどんな医療・ケアを望んでいるかについて、自ら考えながら信頼する人たちとも話し合うこと(この普及啓発にも努めたいと思います。そしてこれからの10年も、大阪市西部地域の方々に信頼され、愛され、きつこう会がますます組織拡大していく一助となるように頑張ります。



多根総合病院
管理部門 部長
杉山 康明
Yasuaki Sugiyama

「地域の皆さんに、より安心
できる医療環境を提供したい」

※今回の座談会では感染対策を施し、マスクを着用して行っています。ただし、撮影時のみマスクを外して行いました。



新しい肝線維化評価 shear wave elastography シエア ウェーブ エラストグラフィ

可能です(保険適用)。当院で使用している検査装置の測定原理は肝臓の中を「剪断波(shear wave)」という波が伝播する速度を診るもので、この波の伝わる速さで肝臓の硬さを数値化し、客観的に評価します。肝臓が軟らかい場合(正常肝)では波は遅く、硬い場合(肝硬変)では速く伝わります。

正常肝臓と肝硬変の比較			
	正常肝	慢性肝炎	肝硬変
見た目			
超音波検査画像			
線と線の間	狭い(肝臓は軟らかい) ↔ 広い(肝臓は硬い)		
病理画像			
線維(青色)	少ない(線維化していない) ↔ 多い(線維化が進んでいる)		

最後に

超音波検査による肝線維化評価とは、肝臓の線維化(肝臓がどのくらい硬くなっているか)の進行度を非侵襲的(体を傷つけず)に把握することです。これらは、発がんや胃食道静脈瘤、肝不全などのリスクの病態把握や治療方針決定にとっても重要です。新しい機器を用いて、今後も患者さんに貢献できるよう進歩を目指して取り組んでいきたいと思ひます。

検査 だより

超音波検査とは

体表面に超音波を送受信する探触子(プローブ)を当てて、臓器の反射面から返ってくる音を画像化する検査です。腹部超音波検査では、肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓を主に観察しています。



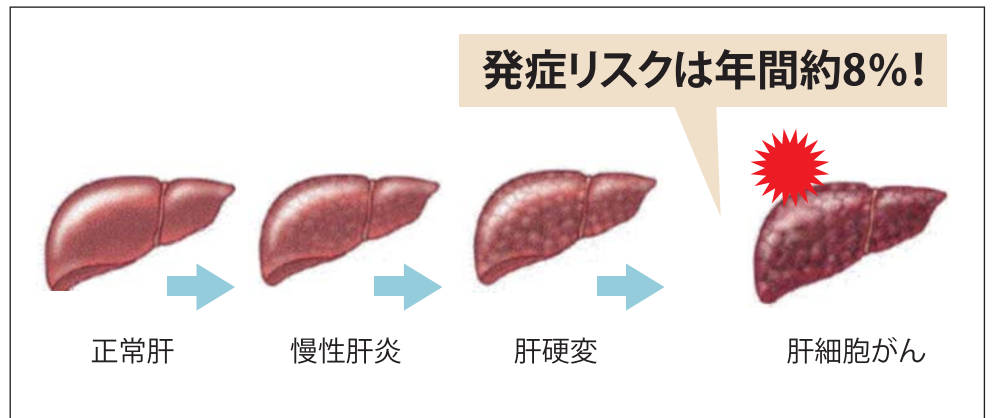
肝臓の線維化

肝臓とは腹部の右上、肋骨の下に収まっている臓器で、栄養の貯留や

最新の超音波検査 肝線維化評価肝臓の硬さを知る

解毒など様々な働きを持っています。慢性肝炎とは、肝臓の中に血液中の細胞であるリンパ球が集まり「炎症」が起こり、これにより長期間にわたって肝細胞が壊れ続ける状態をいいます。慢性肝炎が継続すると、肝細胞が壊れた跡に線維が沈着し、肝臓が硬くなります。これを「肝線維化」とよび、進行すると肝硬変になります。

近年、ウイルス性の慢性肝炎・肝硬変は減少傾向にありますが、アルコール性肝炎や、アルコールを摂取していても肥満や糖尿病、生活習慣により、肝細胞に脂肪が蓄積するNASH(非アルコール性脂肪肝炎)患者が増えています。アルコール性肝炎やNASHも他の慢性肝炎同様、肝硬変へとつながる疾患です。肝硬変になると、肝細胞がんを発症するリスクは年間約8%で、正常肝と比較すると約40倍です。



「肝線維化」の評価

現在のゴールドスタンダードは、太い針を直接肝臓に刺して肝細胞を採取し、肝線維化評価を行う肝生検です。局所麻酔を使用しますが、痛みや出血などのリスクを伴う侵襲的な検査であるため、繰り返し行うことは現実的ではありません。また、病理診断のため検査結果には時間を要します。

近年、肝線維化の評価を非侵襲的(体を傷つけず)に行える超音波検査装置が開発されました。超音波検査による肝線維化評価はリアルタイムに、何度も繰り返し検査が行えるため、慢性肝炎などの経過観察に有用です。当院は肝線維化の評価を行える最新超音波検査装置を導入しました。通常の腹部超音波検査の一環として肝線維化の評価を行うことが

連携クリニック

九条サクラ診療所

【診療科目】消化器内科、内科、リハビリテーション科、肛門外科
<https://sakura-cl.top/>

活気ある九条キララ商店街のアーケードの中ほどにある九条サクラ診療所。地元の方々の病気に真摯に向き合い、頼りにされている地域のかかりつけ医です。

—中川真宗院長は消化器外科医としての経験が豊富ですね。医学部卒業後から消化器疾患や内視鏡検査、手術治療を経験してまいりました。そのため当院では胃内視鏡を含む消化器内科をメインに診療を行っています。消化器疾患には早急な対応が必要なものも多く、院内で迅速に血液検査や腹部レントゲン、超音波検査を行い、元外科医ならではの感覚で正確な診断・治療を心がけています。また、大阪府内有数の胃・大腸・肛門専門クリニックの勤務経験から痔核などの肛門疾患の診断・加療も行っています。

—さらにリハビリテーションも行っていらっしゃいます。腰痛・膝痛・肩痛・頸部痛などの慢性痛に対しトリガーポイント注射、仙骨硬膜外ブロック注射や電気・牽引治療によるリハビリ加療なども行っています。

—メッセージをお願いします。 「人に親切にすることが仕事」と考えて診療にあたっています。正確な診断と治療はもちろん、患者さんのつらい思いを自分の立場に置き換え、患者さんに沿った対応ができるようスタッフ一同で日々考えています。

なか がわ まさ むね
 院長 **中川 真宗**
 趣味/ボクシング、ゴルフ
 〒550-0027
 大阪市西区九条2-23-13
 TEL:06-6585-3470



大正すずらんクリニック

【診療科目】内科、小児科、アレルギー科、皮膚科、循環器内科
<http://taisho-clinic.com/>

JR大阪環状線大正駅から徒歩5分にある大正すずらんクリニック。女性院長ならではの相談のしやすさが評判です。

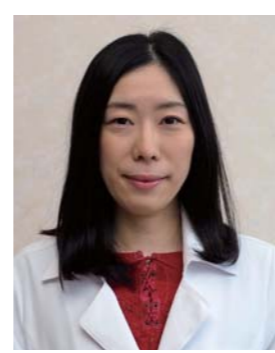
—診療範囲が広いですね。 はい。ご家族3世代全員を診察することもあります。その中でアレルギーや皮膚の病気も内臓由来であったりするので、幅広く診察できるように努力してきました。

—コロナ禍で気を付けられていることはありますか。 内科と小児科の待合室と診察室は完全に分離しています。広い待合は密にならないよう換気にも注意して、発熱患者さんは一般とは別の待合・診察室で診療しています。

—生活習慣病の診療経験が豊富だとお伺いしました。 糖尿病、高血圧、脂質異常症、甲状腺疾患、心不全などは一人ひとりに合ったオーダーメイドの治療を実践し、入院できない方は外来でインスリンの導入も行っています。診察室ではその場で腹部エコーなどの検査もでき、迅速な診断を心がけています。

—メッセージをお願いします。 すずらんの花言葉「あなたに再びしあわせを」通り、皆さんに笑顔になっていただきたいと日々努力しています。何なりとご相談ください。

かわらばやし れい な
 院長 **瓦林 令奈**
 趣味/日帰り登山での森林浴
 〒551-0002
 大阪市大正区三軒家東4-5-12
 R&Kビル3F
 TEL:06-6556-2000



From 小児科

予防接種や健診は必要な時期に受診を お子さんの体調不良や育児相談にも対応

小児科の疾患で春から初夏にかけて増える病気はありますか？

以前までは、手足口病やアデノウイルス、溶連菌やヘルパンギーナ(夏かぜ)などが流行する時期でしたが、近年は季節的な流行はあまり関係がなく、通年的に様々な疾患が流行している印象があります。

また、春先は小学校高学年から中学生の体調不良(頭痛・腹痛・発熱や倦怠感)で受診される方が多いです。さらに昨年の自粛期間中に長期の休校を経験した子供たちの中には、学校再開後も不安が強い子供さんもいるので、そのご相談に来院される方もいらっしゃいます。

予防接種や健診を控えている方もいらっしゃるそうですね。

自粛期間後、コロナ感染のリスクを考えられて病院の受診を控えている方もいらっしゃいます。ただ、予防接種や健診に関しては、必要な時期に受診していただくことが大切です。このような時ですが、お子さんの健やかな成長・発達のためにも、予防接種や健診は必ず受けていただきたいです。

小児科として気を付けていることはありますか？

当院では、ICD(インフルエンザコントロール)ドクター※)の指導のもと、検温やマスクの着用な

ど院内感染対策に努め、熱のある人は、小児も発熱外来で診察しています。また、患者さんにもコロナウイルス感染症対策としてはもちろん、そのほかの感染症を防ぐためにも引き続き日常生活で手洗いやうがいの励行をお願いしています。

※ICD(インフルエンザコントロールドクター) ICD制度協議会が行う講習会を受けて認定された、感染制御の専門的知識を有する医師

育児に関する悩みにも対応していますがどのようなご相談が多いですか？

赤ちゃんの時期は、哺乳や体重の悩み、スキンケア、夜泣き、離乳食の進め方、発達、アレルギーについてが多いです。最近では、低身長や肥満、生活習慣などのご相談も増えています。また、思春期に差し掛かって、様々な身体症状を伴うものや精神的な悩みについても、ご相談を受けることがあります。

メッセージをお願いします。

咳・鼻水や嘔吐・下痢などの一般的な感染症症状だけでなく、食物アレルギーの相談や、体がだるい、朝起きられない、学校に行きたくないなど、些細なことでもご相談ください。



受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	初診/再診	中村 (第1・2・5週)	西山	中村	西山	中村	西山 (第1・3・5週)
		西山 (第3・4週)					担当医 (第2週・予約のみ) ※第4週は休診
午後 13:30~16:00	初診/再診	西山 (第1・2・5週)	中村	予防接種 (予約のみ)	西山	西山	—
		中村 (第3・4週)					

●2021年4月以降1人体制になります。それに伴い、木・土曜日は休診になる予定です。
 ●初診、再診にかかわらず、あらかじめ予約センターにて診療予約が可能です。

お問い合わせ先 **06-6585-2729** ※都合により、休診または代診となる場合がございます。ご了承ください。

コロナ禍で外出も控えがちですが、この時期小児科として気を付けていただきたいことを西山久美子医師と中村寛子医師にうかがいました。

多根クリニック 巡回健診に ついて

今回は、多根クリニックで行っている巡回健診についてご紹介します。



多根クリニックは、地域の皆様や企業の皆様のニーズ・ご要望に素早くお応えするため、予防の目的別に選べるコースをご用意しています。多根総合病院・多根記念眼科病院とも連携し安心のバックアップ体制で皆様の健康を守ります。

提携サービス

KHSの健康診断、健康の今だからこそ受診を!

当クリニックでは健康維持を身近なものにさせていただくために、様々なコースやオプションをご用意しています。健診後のフォローアップとして多根総合病院・多根記念眼科病院など関連病院とのワンストップバックアップ体制も充実しています。



企業健診

各企業様向けに適切な様々な健診を承っています。健診後のフォローアップもきつこう会ヘルスケアシステム(KHS)なら万全で安心! 一般健診・特殊健康診断・巡回健診等、企業の皆様のご要望に応じて、様々なサービスをご提供しています。企業や業種ごとにご要望は異なりますが、多根クリニックでは、皆様の要望に適切に対応しいろいろなご提案が可能です。お気軽にお問い合わせください。



健康診断の種類

1. 一般健康診断

雇い入れ時の健康診断
定期健康診断
特定業務従事者の健康診断 など

2. 特殊健康診断

じん肺健康診断
石綿健康診断
有機溶剤健康診断
特定化学物質健康診断 など

3. 行政指導による主な健康診断

騒音健康診断 など

4. 特定健康診断(特定健診)

特定保健指導

5. 生活習慣病健康診断

6. 協会けんぽ一般健診

7. その他各種健康診断

詳しくは
右記まで

社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**

お問い合わせ先 **06 (6577) 1881**

担当 **濱野・下菌**

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設

大阪市港区弁天1丁目2番 2-600
大阪ペイタワー(旧オーク200) イースト6階



多根記念眼科病院

多根記念眼科病院での消防訓練について

消防訓練は、119番通報と館内放送設備による通報訓練、消火器や消火栓を使用する消火訓練、避難誘導に従って屋外へ避難する避難訓練の3つを行う総合訓練です。多根記念眼科病院は特定防火対象物であり、消防法により年2回以上の訓練が義務づけられています。当院は毎回西消防署の方々の指導のもとに訓練を行っています。

今回は勤務者の少ない夜間を想定して出火場所は5階男子トイレとし、避難経路に屋外階段を使用する訓練で、参加したスタッフは皆、真剣な眼差しで取り組んでいました。当院は眼科病院なので職員が視覚や身体に障害がある患者さん役になりましたが、職員役も患者さん役も大変さを実感できる良い機会になりました。夜間でパニックや不安になる患者さんもおられると思うので、当たり前のこと

ですが、声掛けやいかに早く安全に避難させるということが重要であるかを再認識できました。

消防署の方からは「通報」については住所や火災場所や人数等詳しい状況を明確に伝えること、焦らず早口にならないこと、「消火」については消火器の場所は日頃から確認しておくこと、消火剤は炎の上部ではなく下から左右に掃くように撒くこと、炎が自分の背より高い時や無理だと思った時にはすぐに逃げることを教えていただきました。そして、「避難」については避難経路や避難誘導の手順を常日頃から認識しておくこと等の助言がありました。

患者さんの安全を守るために、繰り返し訓練を行い、頭ではなく自然と身体が動くようになるまで職員一同努力していきたいと思っております。



居宅介護支援事業所より

新型コロナウイルスに関する在宅介護事業の現状と課題

多根総合病院 居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

2020年は新型コロナウイルス感染症(以下、コロナウイルス)の拡大が、多くの方の生活に影響を与えました。介護業界も例外ではありません。今回は2020年を振り返って、在宅サービスについての現状と課題について記載したいと思います。コロナウイルスに関する対応策は事業所ごとに違いますが、大まかな傾向だけ記載いたします。



●訪問系サービス(訪問介護、訪問リハ、訪問看護)

訪問リハでは、理学療法士などスタッフが感染または濃厚接触者になってしまいリハビリを受けられなくなる事案が発生しています。ただスタッフに陽性者が出ても、保健所の特段の指示がなければ、第1波の時のように事業所を休止することは少ないようです。

また訪問看護では、ご利用者が濃厚接触者であっても、マスクや手袋、エプロン等を着用するなど感染予防対策を行い、サービスを実施してくれています。しかし、訪問介護では、まだそこまでできる事業所は少ない印象です。

●通所系サービス(デイサービス、デイケア等)

通所サービスについても、ご利用者さんやスタッフが感染するという事案が発生しています。もし陽性者が出た場合は、保健所に報告し、指示を仰ぎます。デイサービスやデイケア(以下デイ)で陽性者が出た場合は、まずご利用者さんやスタッフに濃厚接触者がいないか確認されます。私が聞いている話ですと、今通所サービスではどこもマスクやアクリル板を設置するなど感染予防対策を行っているので、濃厚接触者と認定される方は少ないようです。ただ濃厚接触者になるケースとしては、食事時に隣の席でマスクなしで話をしてしまった場合が多いようです。当然濃厚接触者になってしまうと原則2週間はデイを休んでいただく必要があります。

●ショートステイ

お泊まりのサービスでは、新規の受け入れを止める所が増えてきている印象です。また残念ながら施設内で発生してしまった場合は新規だけでなく、定期的に利用されていたご利用者さんの受け入れもできなくなっています。

●居宅介護支援(ケアマネジャー)

ケアマネジャーの訪問は要介護のご利用者さんであれば、月1回の定期訪問が義務づけられていましたが、ご利用者さんからの要望があれば、電話でお話を伺うだけという形でも可能となっています。また担当者会議も自宅での開催を推奨されていますが、コロナ禍では電話での会議も認められています。

最後に

ここからはお願いになるのですが、ご利用者さん及びご家族にもケアマネとの面談時や介護サービス利用時はマスクの着用をお願いいたします。これは感染予防対策であるのはもちろんのこと、お互い濃厚接触者にならないためです。濃厚接触者になってしまうと、2週間隔離となり、スタッフがいないとケアができない。ご利用者さんであればデイなどのサービスが利用できない。ご家族がいなければ就労できないなど困ったことが発生してしまうからです。ご協力よろしくお願いいたします。

最後にこの記事を読まれている方には、感染拡大が終息していることを願ってやみません。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL. 06-6536-8803



vol.15 「より良い介護を目指して」 施設内での入浴について



特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑
介護主任 中田 勝久

特別養護老人ホームである江之子島コスモス苑は、要介護3以上の方が入所対象の施設です。様々な状態の方が生活されており、入浴の方法もそれぞれの状態に合わせて考えていきます。今回は、コスモス苑には大きな浴槽のある一般浴と、特殊な浴槽を使った機械浴等をご用意していますので紹介します。

一般浴は大きな浴槽に階段を使い入っていただきます。歩くことが困難であっても、座った姿勢が安定している方は、シャワーチェアに座ったままでスロープを通ってお湯に入っていただくことができます。お湯の温度は38~40℃くらいですが、季節によって温度を調節しています。お湯が多いため浴室内が熱いので、長湯をご希望の方でもある程度の時間で上がっていただく必要がありますが、ご家庭のお風呂とは違い、大きな浴槽に浸かれ

て「温泉に来たみたい」と喜ばれる方が多いです。また、心臓に病気のある方や、皮膚の異常がある方の中には、浴槽に入れられない方もいるので、椅子に座ってミスト状のお湯で身体を温めるシャワー浴も設置してあります。

機械浴は、座った姿勢が安定しない方や寝たきりの方が対象で、寝たまま体や頭を洗い、お湯に入ることができます。ストレッチャーを使いお部屋から浴室へ移動し、機械浴専用のストレッチャーに移り入浴します。お湯の温度は都度調節することができるので、個人の好みや皮膚の状態によって調整しています。寝たまま入ることに不安を感じる方もおられますが、ご利用者さんと介助者との顔の位置が近いので、声掛けを充分に行うことで安心感に繋がっています。

入浴は清潔にすることが第一の目的ですが、入浴することを「命の洗濯」と言う人もいるように、楽しみの一つであり、リラックス効果をもたらすものでもあります。今後も安全に安心して入浴できるように、ご利用者さんの体の状態の把握とともに、入浴への思いを聞き取りながら、個人に合わせた方法の選択と援助を行っていきたく思います。



機械浴



広々とした浴室



浴室の脱衣室には「ゆ」ののれんを掛け、気分だけでも温泉に来たようにしています。

INFORMATION



医療従事者へ恵方巻をいただきました！

2月2日の節分に、大阪西南ロータリークラブの山口一儀様(株式会社アメニティやまぐち 代表取締役)より、コロナ禍の最前線で日々奮闘している医療従事者への応援として、和食料理店『南船場 へちもんや』様の恵方巻をいただきました。

当院へのご配慮に心より感謝申し上げます。ご寄贈いただいた恵方巻はスタッフ一同で美味しくいただきました。お心遣いを励みに、より良い医療の提供に努めてまいります。



南船場 へちもんや様の恵方巻



左より、ロータリークラブのお二方、多根総合病院 事務長、山口様、きつこう会 会長、多根総合病院 看護部長



多根保育園 園児たちのクリスマス作品を展示

当院では、子育てをしながら看護師の仕事ができるように院内にて多根保育園を運営し、ママさん看護師をサポートしています。

今回、クリスマスに合わせ3階売店前に「園児によるクリスマス・アート」を展示しました。売店は、職員や患者さんもよく利用される場所なので、たくさんの方々に見ていただけたと思います。コロナ禍で、また無機質になりがちな病院内に、このような心温まる作品展示があると、とても癒やされると皆さんに好評でした。



HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ

筍の肉巻き

栄養管理部門 管理栄養士 岡本恵梨



- 材料(2人前) カロリー:300kcal/1人前
 茹で筍…200g
 豚ロース薄切り…8枚(160g程度)
 ◇醤油…大さじ1、◇酒…大さじ1
 ◇みりん…大さじ1、塩胡椒…少々、大葉…8枚
 すりごま…お好みで、ごま油…小さじ1

●作り方

- ①筍は根元の部分を1cmの厚さに、穂先の部分は4等分に切る。
- ②豚肉を縦に広げ、軽く塩胡椒し、大葉と①の筍を手前に乗せてしっかりと巻く。
- ③フライパンにごま油を熱し、②の豚肉の巻き終わりを下にして焼き始め、時折転がして焼く。
- ④全体に色が変われば、合わせておいた◇を加えて中火でさっと煮詰める。
- ⑤4個ずつ盛り付けて、ごまをふりかけ完成!

COOKING MEMO

チロシンは、筍の節の隙間にある白い粒状のもので、自律神経に関わる物質の調整の役割を担い代謝をコントロールする甲状腺ホルモンの分泌を促します。大事な成分なので取り除かず調理しましょう。

春の訪れを感じる筍は、まだ地上に出ていない竹の地下茎から出てきた若い芽のことを指し、その名の通り竹の子にもあたります。最近是一年中茹で筍を食べることができず、旬の時期は3月下旬～5月で、旬の筍は柔らかく香りが高いため、よりいっそう美味しく食べられます。さらに旬の時期でも3月下旬に採れる筍は香りが強く、4～5月に採れる筍は甘味が増し、より食べやすくなるという特徴があります。かつては栄養成分においてほかの野菜と比較してあまり特徴がなく、旬の味や歯ごたえを楽しむだけの食材として扱われてきました。しかし、現在はチロシン(COOKING MEMO参照)や食物繊維などその豊富な栄養の効能が取り上げられ、健康食品として注目されています。また、筍はカロリーが低く、低糖質であることからダイエット効果も期待できます。今回は、筍を使った繊維たっぷり食べ応えのあるレシピをご紹介します。

★ スタッフのお気に入り

100種類を超えるバリエーション 南堀江のオシャレなパン屋さん bakery labo Quadrophenia(ベーカリーラボ クアドロフェニア)

2019年11月のオープン以来、テレビや雑誌でも取り上げられる人気のパン屋さん「bakery labo Quadrophenia(クアドロフェニア)」。店名のクアドロフェニアとは「四重人格」という意味で、オーナー兼職人の博田徳裕さんが20年超の経験の中で影響を受けた3人の方々とオーナーの4人のインスピレーションで作られる「パンとお菓子の融合」をコンセプトにされているそうです。そのコンセプト通り、人気ベーカリーで修業するなど長年の経験から湧き出るアイデアが形となって100種類近くのパンが並び目移りしてしまいます。中でもフルーツやチョコレートが乗ったデニッシュ系が特に人気。沖縄ソーセージのホットドッグなどの総菜系、そしてミルクフランスやクリームパンといったオーソドックスなものなども充実。新商品はインスタグラムで紹介されているとのことなのでチェックしてみてくださいは?!

住所:〒550-0015 大阪市西区南堀江4-5-B101 TEL:06-6541-5300 定休日:火曜日 営業時間:8:30~19:00
https://www.instagram.com/bakery_labo_quadrophenia/
 ※定休日や営業時間は変更となる場合がございますので、直接お店でご確認ください。



大阪市 西区・港区・大正区

ぎつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 ぎつこう会

理念 愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

方針 質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範 私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

- 自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
- 顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
- プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
- 共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
- 意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマは？

A. 多根総合病院の新病院移転10周年のお祝いをテーマにしています。新春から初夏にかけて希望あふれる日々になりますように、という願いを込めて明るい場面にしています。

Q. テーマをどのようなイラストで表現されましたか？

A. 10周年お祝いイラストの頂上部分をVOICE用にアレンジしました。成長した大樹に見立てた病院には多くのキャラクターが集い、いろいろな花が咲き、実りがあります。お祝いの花束贈呈と同時に野菜や果物型の風船を飛ばそうという場面です。タンポポの綿毛も花火のようにあがっています。

Q. メッセージをお願いします。

A. 新型コロナのためにまだまだ厳しい状況が続いていますが、現状できることを精一杯頑張るしかありません。明るい未来を想い、希望を持ちながら春の訪れを信じて待ちましょう。



Profile

おだ こうへい

大阪芸術大学デザイン学科卒業後、同大学図書館で勤務し、その後フリーのイラストレーターに。挿絵、CDジャケット、看板、パンフレット、お祝いイラスト等を手がけつつ、絵本や童話的なイラストを描いています。最近は果物や野菜、お菓子をモチーフに木や森を表現した作品を制作中。

ホームページ
「キトヒトの森」 <http://kitohito.com/>

編集後記

今回は「新病院移転10周年記念特集」です。あつという間の10年ですが、振り返ってみると着実な進化を実感します。地域の医療を充実させるためにハード面の強化は欠かせませんが、それを発揮させるのは人の力です。心のこもった医療で、スタッフ一同これからの10年も頑張っていきたいと思えます。今までは7月・11月・3月発行の本誌でしたが次号から8月・12月・4月発行となります。 企画室広報課



『VOICE』発行元／多根総合病院 2021年3月1日発行

※今号の取材はマスクを着用し行いました。ただし、撮影の際は撮影時のみ外して行っています。

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520

[受付時間] 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

