

VOICE

[ヴォイス]

Vol. **29**
2021 SUMMER
August. September. October. November

VOICE
特集

多根総合病院 高精度放射線治療センター10周年記念特集座談会
放射線治療の認知を広げ、信頼を築いた10年



リレ=メッセージ / 歯周病について
新任医師のご紹介 / 循環器内科部長 福田圭祐
連携クリニック / 医療法人太樹会 はらだこどもクリニック 医療法人 鈴木医院
多根記念眼科病院 / 第4回 アイリスの会
多根クリニック / お元気ドックのご紹介
亀望会 / より良い介護を目指して ~コミュニケーション編~
居宅介護支援事業所より / 介護報酬改定について
HAPPY RECIPE / キウイ寒天
NEW FACE

放射線治療の 認知を広げ、 信頼を築いた10年

2011(平成23)年の新病院移転とほぼ同時期に発足し、今年で10周年を迎える高精度放射線治療センター。その10年の歩みのなかで地域に高精度放射線治療を提供してきた意義や、周囲を取り巻く状況の変遷、そしてこれから先の10年に向けての抱負について、同センター発足時から携わるメンバーにお話をうかがいました。

◆座談会メンバー

- 放射線治療科部長 石井健太郎
(放射線治療専門医・文中・石井)
- 医療技術部放射線治療部門/診断部門技師長 川守田龍
(放射線治療専門放射線技師、医学物理士・文中・川守田)
- 看護師 島田千咲
(がん放射線療法看護認定看護師・文中・島田)



先を見据え充実した
環境からスタート

多根総合病院
放射線治療科 部長
石井 健太郎
Kentaro Ishii

石井 当センターはIMRT(強度変調放射線治療)や定位放射線治療に代表される高精度放射線治療を安全かつ迅速に実施するために、医師のほか診療放射線技師、看護師、医師事務作業補助者など有資格者や経験豊富な人材を配置し、充実した体制のもとにスタートしました。

川守田 立ち上げの最初の段階でまずリサーチをすると、環状線エリアの西側は放射線治療を行っている施設がほとんどなく、環状線エリア全体でも高精度放射線治療に力を入れている施設は少ないと分かりました。その状況で今後どんな施設が必要とされるか考えたところ、仕事を続けながらがん治療を受けたい方や、高齢化が加速するなかで手術ができないがん患者が増えるだろうと思われました。そのときに高精度治療が本領を發揮するはずと考え、スタート段階からそれに対応できる環境と人材を揃えるよう準備しました。

島田 私はもともと他病院の放射線治療の現場で勤務していましたが、当時は多根総合病院からの紹介でがん患者さんが放射線治療を受けに来ていることもありました。そのため、当院に放射線治療施設がない環境から看護師として立ち上げに



携わり、現在まで共に歩んできました。今では、地域の方にとっても放射線治療が必要かつ身近なものに感じるようになってきたのではないのでしょうか。

実績と信頼を積み上げた10年の歩み

石井 現在では、近隣にも高精度治療の実施が可能な施設が増えましたし、IMRTや定位放射線治療の保険適用の範囲も広がってきました。一般的な高精度治療はどこともが手掛けるようになり、患者さんの認知度も高まっています。そのなかで私たちが担う役割も変化し、再照射など他施設では放射線治療の実施が難しいケースを受け持つことを求められているのだと思います。そのような状況のなかで、2020年度は65%(329症例)中213症例)の症例に高精度放射線治療を実施し、全体の55%(329症例中180症例)は他病院からの紹介でした。他施設から寄せられる信頼が数字に表れていると言えるでしょう。

島田 放射線治療と言うと漠然とした不安から抵抗を感じ、治療を始めても副作用が出るとすぐにやめたいとおっしゃる患者さんやご家族も多くいらっしゃいました。しかし患者さんと同じ目線に立ち、看護師が介入することで治療を完遂する方も多く見られました。一般的には未だに放射線治療施設の専従看護師が普及しているとは言えない状況ですが、当センターでの経験から、精神的にサポートする看護師は治療を完遂するうえで大きな存在だと思っています。その点、私は、赴任後にがん放射線療法看護認定看護師の資格を取得させていただき、放射線治療看護に当たれる環境を整えていただいた当センターは非常に恵まれている施設だと思っています。

川守田 物理的・技術的な面で高精度技術を支える一方、新しい技術を臨床現場に応用し、溶け込

ませていくことも私たち技師、医学物理士の役割です。データを取って皆でディスカッションし、また世の中にはエビデンス(裏付け)が出ていなくても、精度や安全性を担保し学会発表等で研究成果を発信しながら新しい治療を患者さんに提供してきました。

石井 今後は、これまでに当院で行ってきた様々な新しい取り組みについて、より発信を強化していきたいと考えています。がん治療には手術や薬物療法を含めた集学的なアプローチが重要ですが、その一方で放射線しかできないという状況も多々あります。あくまで私の予想ですが、これからの放射線治療は1回線量を多くし、より短時間の照射を必要部位に絞って行う方向に向かうと思います。今は限られた部位に対して定位放射線治療や寡分割照射法を行っていますが、おそらく全身に対象が広がるはずですが、患者さんにとって楽な治療を提供するため、これから必要となる治療法のエビデンスを確立していきたいと思っています。

人として向き合い、患者をサポート

島田 当センターでは、放射線治療開始前から治療終了まで定期的な看護師面談と、治療終了後は



多根総合病院
医療技術部放射線治療部門
診断部門 技師長
川守田 龍
Ryu Kawamorita



多根総合病院
がん放射線療法看護認定看護師
島田 千暁
Chiaki Shimada

認定看護師による看護外来を設けており、治療期間を通して患者さんの継続的なサポートを行っています。またこれまでの経験から、10年経った今でも、患者さんは放射線に対する漠然とした不安を持っていて、治療中に看護師に声をかけてもらえただけでも安心するなど、治療を受ける患者さんの思いにあまり変化はないと感じています。そのため、今までの経験を活かすことで治療中に早期より患者さんと信頼関係を築くことができるようになり、安心して治療を受けていただけているのではないかと感じています。また看護外来を通して、治療後も継続的にサポートする体制も整っているため、安心して受診していただければと思います。

川守田 放射線治療が始まると、ほぼ毎日患者さんと顔を合わせるようになります。一般的に技術職はどうしても機械的に業務をこなしてしまいがちですが、人を治療するという大前提のもとに、患者さんと信頼関係を築けるよう接し方や関わり方に注意しながら対応しています。先ほど石井先生がおっしゃった寡分割照射法だと1回の線量が増えますし、照射位置の精度も求められます。我が担当の仕事はもちろんですが、患者さんにかか

る負担も慮^{おぼや}ってどう接するかが大切ですね。最近では固定が難しい認知症の患者さんや、少しでも早く痛みを和らげてあげないといけない緩和照射の患者さんもおられ、いかに負担をかけずに治療できるかを考えていかなければならないと思っています。

石井 高精度放射線治療と言うと数値や計算の世界だと思われがちですが、決してそうではありません。ほかの治療と同じく、人が人を治療していることには変わりありません。「Novalis(ノバルリス)」がある、「トモセラピー」がある、といった装置の部分でクローズアップされますが、それは最低限必要なものであって、どんな治療を提供できるのかということが重要です。同じ装置が導入されていても、実際に行っている治療内容は施設によって異なっている現状があります。そしてそこには人の関与が大きな意味を持っていると思います。

川守田 放射線治療医と診療放射線技師の新たな担い手はなかなか増えず、高精度治療をしたくてもできない施設が多いと聞きます。将来的にはその問題に対して高精度治療計画の一部分だけでもタスクシェアを行うことで、計画に要する負担軽減に繋がるように、現在はAIの活用を試みています。これまでの実際の治療で用いた治療計画を学習データとしてインプットし、そのデータをもとに新たな症例に対して最適な治療計画を打ち出すソフトウェアで、当センターでは1年半ほどかけて検証してきました。ようやく臨床に応用できる段階までできたので、今後の運用に力を入れる予定です。

島田 当センターだけでなく、日本における放射線治療の現場の看護の質を高めたいという思いか

ら、看護研究や学会発表を積極的に行ってきた。今では他施設の看護師や先生方からも評価していただけるようになりましたが、これからも認定看護師として院内外で組織横断的に活動していきたいと思っています。

昨年、がん診療センターが発足し、放射線治療だけでなく緩和ケア、乳腺外科、化学療法も担当するようになりました。特に乳腺外科ではがん告知から患者さんの支援を行い、その後の患者さんの治療選択における意思決定支援を行うとともに、選択された治療においても継続して信頼関係を築きながら安全に治療を完遂できるまでフォローすることができるようになりました。そのため認定看護師として、よりがん患者さんに寄り添った看護介入ができる環境になったと感じています。

石井 現在は陽子線治療や重粒子線治療にも注目が集まっていますが、依然放射線治療の中心は従来のX線を用いた治療です。これからも、より良い高精度放射線治療の実践に向けて進歩を続けるとともに、「変わらないことの大切さ」を忘れずに次の10年間を歩んでいきたいと考えています。今後も個々の患者さんと向き合い、当センターが開設当時より掲げている「あきらめない放射線治療」を提供してまいります。

コロナ禍のため、有機的連携を軸としたがん診療センターの本領が発揮されるのはこれからですが、今後は当院におけるがん診療のさらなるレベルアップが見込まれます。当センターもがん診療の二翼を担う部署として、より放射線治療を安心して受けていただける体制作りに努めてまいります。

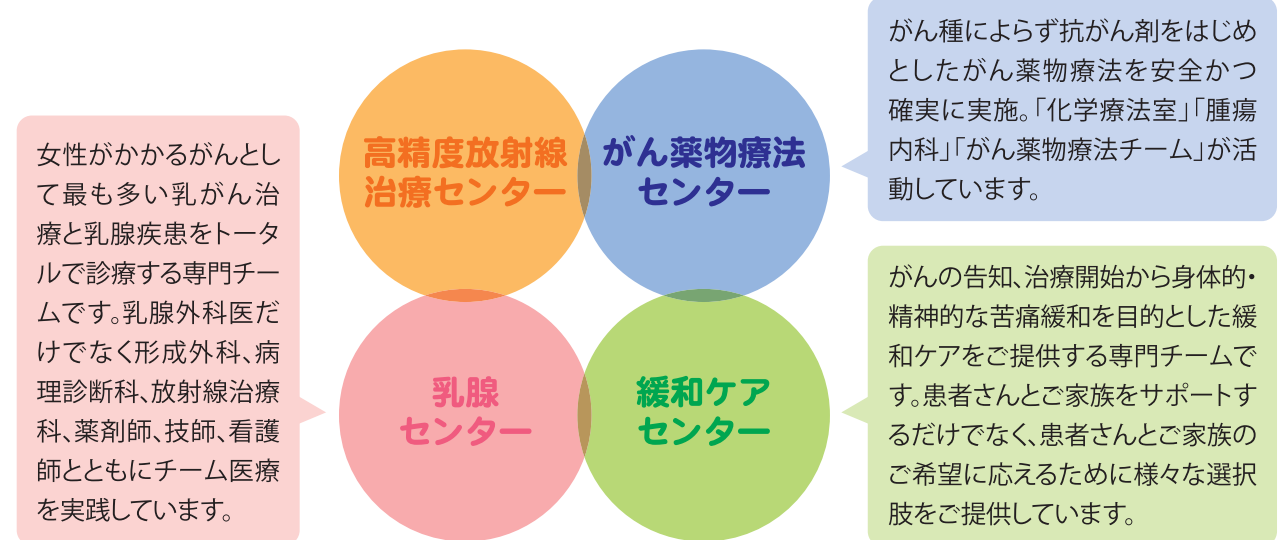
※今回の座談会では感染対策を施し、マスクを着用して行っています。ただし、撮影時のみマスクを外して行いました。

高精度放射線治療センターを含めた「がん診療センター」稼働中！ ～一貫したがん治療と充実のサポート体制～

2020(令和2)年4月、高精度放射線治療センターの2Fに多根総合病院のがん診療の拠点と言える「がん診療センター」を開設しました。

高精度放射線治療センターのほか、乳腺センター、緩和ケアセンター、がん薬物療法センターのプロフェッショナルたちが集結し、一貫したがん治療をご提供しています。

加えてペインクリニック、薬剤部、がん専門の認定看護師、そしてがん相談支援センターのスタッフたちのサポート体制も万全。大阪府がん診療拠点病院としての役割を果たすべく、患者さんを全面的にサポートしています。



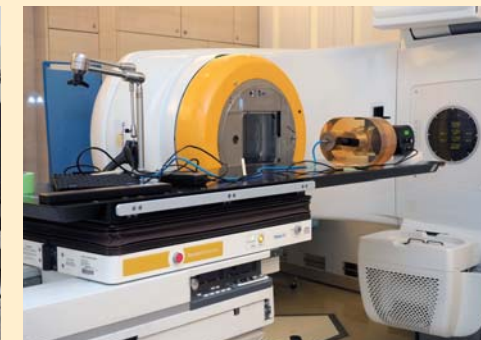
がん診療センターお問い合わせ TEL.06-6581-1071 平日9:00～16:30、土曜日9:00～12:00

治療計画検証について



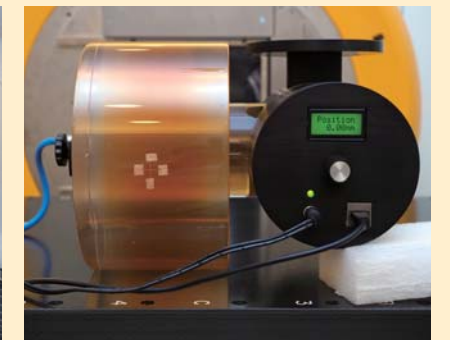
放射線治療装置「Novalis Tx」の操作

「Novalis Tx」は複数のコンピュータにて厳密制御されています。また、実際の照射時は4台のカメラで治療中の患者さんをモニターすることで、安全な照射を行っています。



治療計画の検証

治療計画装置で作成された治療計画は、治療開始までに様々な専用の測定機器を用いて検証を行います。測定した線量を実際の治療計画の値と比較し誤差を検証することで、治療開始前に患者さんの安全を担保しています。



QUASAR プログラマブル呼吸同期ファントム

呼吸の影響による腫瘍の動きを再現する装置です。肺がんや肝臓がんなど呼吸の影響を受ける臓器を対象とした治療計画の検証に使用します。

RELAY MESSAGE

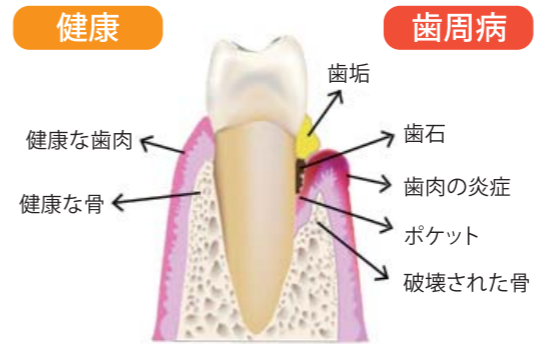
From 歯科

歯周病について

テレビのコマーシャルでもよく見聞きする歯周病。歯が抜け落ちてしまつリスクも潜んでいる病気です。今回は、歯周病と予防法についてご紹介します。

●歯周病とは

細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。「歯周ポケット」と呼ばれる歯と歯茎のすき間で多くの細菌(歯垢)が停滞し、歯茎の炎症を引き起こします。赤くなったり腫れたりしますが、痛みはほとんどありません。進行すると、歯を支え



左側は健康な状態、右側は歯周病の状態を表しています。

日本臨床歯周病学会ホームページより引用

ている骨が溶けて歯が動くようになり、最終的には歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病は、30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われております。徐々に進行する病気なので、早い段階から治療をすることが大切です。

●歯周病の原因

お口の中には約4000〜7000種類の細菌が住んでいます。これらは普段悪さをしませんが、歯磨きが充分にできていなかったり、砂糖を過剰に摂取したりすると、細菌がネバネバした物質を作りだし、歯の表面にくっつきます。これを歯垢と言います。

歯垢は取り除かなければ硬くなり、歯石と呼ばれる物質に変化します。歯石は歯の表面に強固に付着しているため、ハブラシでは取り除くこ

とができません。

さらに、糖尿病や喫煙、歯ぎしり、くいしばり、噛みしめ、不適合な冠や義歯、ストレスなども歯周病を進行させる危険因子です。

●歯周病予防・治療法

しかし、歯周病は予防や治療が可能です。歯周病の原因は歯垢なので、それを取り除くことが重要です。そのためには毎日の「セルフケア」と定期的な歯科医院などでの「プロフェッショナルケア」が必要になります。

歯磨きの時は、ハブラシの毛先を歯と歯茎のすき間に当てて、軽い力で小さく動かして磨きましょう。強くゴシゴシ磨くと歯茎に傷がついてしまうことがあるので、優しく磨いてください。

歯磨きの3つのポイント

毛先を歯面(歯と歯茎の境目、歯と歯の間)にきちんと当てる

150g〜200gの軽い力(毛先が広がらない程度)で磨く

小さく動かす(5〜10mmを目安に1〜2歯ずつ磨く)

日本臨床歯周病学会ホームページより引用

けどと60%しか取り除くことができないと言われております。フロスや歯間ブラシなどの補助用品も使用すると、歯垢除去率がアップします。

《プロフェッショナルケア》

自分ではきちんとケアしているつもりでも、磨き残しができてしまうことがあります。そして、歯垢が硬く固まってしまった歯石は専用の機械でないと除去できません。歯科医院などで歯や歯茎のチェック、歯垢・歯石の除去をしてもらいましょう。



歯周病は「沈黙の病気」と言われ、痛みを伴わずに進行していきます。早期発見・早期治療が重要になるので、お口の健康のためにも、ぜひ歯科検診を受けるようにしてください！

あなたは大丈夫？ 歯周病チェック！

【歯の症状】			【歯肉の症状】			【全体】		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	9	8	6	5	4	3	2	1
歯が揺れている気がする	歯並びが変わった気がする	歯が浮いたような気がする	歯と歯の間に物が詰まりやすい	歯肉を押すと血や膿が出る	歯肉が赤く腫れてきた	歯磨き後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある	朝起きたら口の中がネバネバする	口臭を指摘された・自分で気になる

【判定】

チェックがない場合

チェックがない場合でも無症状で歯周病が進行することがあるため1年に1回は歯科検診を受けましょう。

チェックが1〜3個の場合

歯周病の可能性があるので、軽度のうちに治療を受けましょう。

チェックが4〜5個以上の場合

中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

医療法人太樹会 はらだこどもクリニック

【診療科目】小児科

<https://harada-kodomo-clinic.com/>

多根総合病院からすぐの境川メディカルセンタービル6階にあるはらだこどもクリニック。入口からお子さんを意識した温かみのあるクリニックです。

—子どもさんを意識した院内の設備やしつらえですね。

病院は、不安な気持ちで訪れる場所ですよね。だからこそホッとできるよう院内は温かみのある雰囲気大切にしつつ、安全を第一に配慮した「チルドレンファースト」の空間にしています。例えば、グリーンを基調とし壁に太陽や木、動物、鳥たちを描いた待合室やキッズスペース、そして診察室などの扉に動物の絵を描いたりしています。

—その上で感染対策にも配慮されています。

はい、感染予防待合室を一般の入口とは別に入れるように設け、個室も3部屋準備しています。

—診察も細やかな対応をされているとお聞きしています。

親御さんのお話をよく聞き、医師の診察の後、看護師からもアドバイスできるようにしています。予防接種からアトピーや喘息などのアレルギー、便秘、夜尿、そして思春期外来など専門の外來も行い、一人ひとりのお子さんをずっと見守っていききたいと思っています。そして、子育ての大切さ、すばらしさを伝えられるクリニックを目指しています。

はらだ ゆりか
院長 原田 由利香

趣味/旅行の立案・計画
(実行できるのは半分ぐらい...)

〒550-0024
大阪市西区境川11-1-31
境川メディカルセンタービル602
TEL:06-6537-9213



医療法人太樹会
はらだこどもクリニック



医療法人 鈴木医院

【診療科目】内科、小児科

Osaka Metro中央線朝潮橋駅近く、みなと通り沿いにある鈴木医院。近隣の小学校の校医としても診療されています。

—診療科目は内科と小児科ですが、詳しく教えてください。開院前は内科的疾患の診断・治療を幅広く行ってきました。その経験をもとに、小児を含め内科疾患全般と、皮膚疾患の内科的治療を行っています。

例えば、肥満や高血圧、狭心症、糖尿病、甲状腺疾患、痛風、脂質異常症、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、胃潰瘍・十二指腸潰瘍、そして帯状疱疹、皮膚アレルギーなどです。患者さんに適切な治療を受けていただけるように問診をしっかりと行い、診断し、治療を進めています。

—点滴治療もされていますね。

一度に4人の患者さんに点滴治療を受けていただけるスペースを設けています。また、車いすの患者さんにも対応できるように入口にスロープを設け、院内エレベーターも設置しました。駐車場もありますので、お車での来院も可能です。

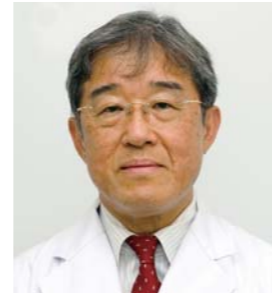
—メッセージをお願いします。

「人を思いやる気持ちと感謝の気持ちを忘れない」ことを日々心掛けています。不調を感じられたら一度ご相談ください。

すずき としや
院長 鈴木 稔也

趣味/旅行、ドライブ

〒552-0016
大阪市港区三先1-11-27
TEL:06-6572-2572



新任医師のご紹介

今年3月1日、循環器内科部長として着任された福田圭祐医師にお話をうかがいました。

●福田先生は循環器内科の医師ですが、専門分野について教えてください。

循環器内科全般ですが、中でも不整脈や心血管系のカテーテル治療などが専門です。そのため、当院では虚血性心疾患以外にも不整脈や心不全治療など幅広く診療できるようにしたいと思っています。

●医師として大切にしていることはありますか？

医師という仕事に誇りを持って従事していますので、常にベストを尽くし、患者さんにとってベストの主治医であることです。患者さんに関わる多職種の方に対しても、それぞれがベストを尽くせるように心がけています。

●メッセージをお願いします。

はじめまして福田圭祐です。大阪市立大学医学部を卒業し、岸和田徳洲会病院で初期研修、そのまま循環器内科の道に進みました。多根総合病院と同じく、救急件数もとても多い病院でたくさんの経験を、研鑽を積んでまいりました。この度は多根総合病院とご縁があり、循環器内科部長として着任いたしました。今までの経験を活かし、みなさんのお役に立てればと思います。宜しくお願いいたします。



Keisuke Fukuda

循環器内科部長

福田 圭祐



日本内科学会認定内科医、日本循環器学会循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会専門医
経カテーテル大動脈弁植え込み術指導医(Sapienシリーズ)
経皮的僧帽弁閉鎖不全修復術(MitraClip)実施医
リードスペースメーカー植え込み実施医
ICD制度協議会インフェクションコントロールドクター
日本臨床栄養代謝学会 TNT研修修了
出身地:大阪府
趣味:自転車(自転車通勤をしています)

多根クリニック
後期高齢者医療
人間ドックの
ご案内

今回は、後期高齢者医療人間ドック『お元気ドック』についてご紹介します。



大阪府後期高齢者医療広域連合様におきまして、被保険者を対象に人間ドック受診にかかる費用の一部を助成する事業を実施しています。毎年4月～翌年3月までの1年度中に1回の受診について助成を受けることができます。なお、人間ドックを受診された方は、健康診断を受ける必要はありません。また、人間ドック費用助成の申請期間は、受診日翌日より2年以内となっています。ご近所の皆さまお誘い合わせのうえ、ご予約お待ちしております。

検査料金 **お元気ドック 33,000円 (税込)**

検査当日は窓口で検査料金**33,000円 (税込)**を一旦全額お支払いいただきます。後日、お住まいの各市区町村の窓口にて手続きをしていただきますと、**26,000円**の検査費用の助成を受けることができ、実質**7,000円**の負担で受診したことになります。また、健診終了時にお食事券もお渡しいたします。

対象者

現在のお住まいが、大阪府下で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方が対象になります。

検査項目

一般計測(身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・腹囲)
生理検査(血圧・心電図・眼底・眼圧・聴力・肺機能)
X線検査(胸部:正面・側面)
超音波検査(腹部エコー:胆のう・肝臓・脾臓・膵臓・腎臓)
血液検査(総蛋白・アルブミン・尿酸・尿素窒素・総コレステロール、中性脂肪、血糖、赤血球数・白血球数・血色素量、血小板数・CRPなど)
尿検査(尿糖・蛋白・潜血など)、便検査(大腸便潜血)
眼科検査(裸眼視力・矯正視力)
消化器系検査(胃部X線検査など)
問診、診察
※詳しくは下記までお問い合わせください。

《助成の流れ》

- ①人間ドックを受診し、一旦費用全額を窓口負担していただきます。
- ②お住まいの市区町村担当窓口(後期高齢者医療担当)に費用助成を申請してください。
- ③申請内容を審査のうえ、申請書で指定された口座に助成金が振り込まれます。

《お住まいの市区町村担当窓口へ申請の際に必要なもの》

- ①受診された人間ドックの「領収書」
- ②検査結果通知書一式(コピー可)
- ③被保険者証
- ④口座情報の分かるもの
- ⑤印鑑



※お申し込みおよび上記内容にてご不明点などございましたら下記までご連絡ください。

社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**
お問い合わせ先 **06 (6577) 1881**
担当 濱野・山口・下菌

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600
大阪ペイタワー(旧オーク200)イースト6階



多根記念眼科病院

**オンラインにて「第4回 アイリスの会」が
開催されました。**

「アイリスの会」は、多根記念眼科病院に患者さんをご紹介いただいている地域の先生方をお招きし、当院の診療について知ってもらうとともに、先生方との情報交換と親睦を深めることを目的に設立された病診連携の会です。

毎年6月に開催してきましたが、昨年はコロナ禍の影響により延期となっていました。今年は昨今の情勢を鑑み、2021年6月26日(土)に初めての試みとなるオンラインで開催いたしました。2年越しの開催に関係者一同感慨深いものがありました。

今回、オンラインでのLIVE配信という制約の多い条件下にもかかわらず当院関係者を含め110名の参加がありました。櫻井寿也院長の挨拶から始まり、特別講演として島根大学医学部眼科学講座教授 谷戸正樹先生に、島根県からリモートで「落屑緑内障について～手術治療を中心に～」と題してご講演いただきました。

谷戸先生が開発された「トラベクトミーマイクロブック」は当院でも導入され、緑内障手術で効果を上げていることもあり、落屑緑内障(※)の概要と治療法について分かりやすくまとめられた内容は、今後の当院での治療においてもとても有意義なもの

でした。参加された先生からネットを通じての質問も交え、実りのある講演会になりました。

続いて当院の新入医局員紹介として、新しく入局された池内英祐、大塚友貴両先生による自己紹介がありました。

最後に地域連携室より今年度4月からの眼科病院の診療体制の変更に伴うお知らせをアナウンスさせていただきました。また、ご紹介の際は、患者さんの診療のスムーズな進行のため地域連携室を通して予約手続きを取っていただくようお願いさせていただきました。

オンライン開催となったことで、地域の先生方と直接顔をあわせての交流の場を持つことができなかったのは残念ですが、制約の多い状況下で精一杯の活動ができたのではないかと思います。

今後も「アイリスの会」が病診連携に寄与していけるよう、職員一同努力していきたいと考えております。

※落屑緑内障

瞳孔の縁が白くなったり、水晶体の表面に白いフケのようなものが付着している状態を偽落屑(ぎらくせつ)といいます。それによって生じる緑内障を落屑緑内障といいます。



居宅介護支援事業所より

令和3年度 介護報酬改定について ～入浴介助加算Ⅱ～

多根総合病院 居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎

今号から令和3年度の介護報酬改定で変更された事項について、複数回に分けてご説明してまいります。

今回は「自立支援の取り組み」という観点から、報酬改定で加わったデイサービスおよびデイケアで利用できる「入浴介助加算Ⅱ」についてご説明いたします。

●入浴介助について

ケアマネジャーが、在宅での入浴が困難もしくは転倒などの危険性が高いと考えると、プランに位置づけるのがデイサービスでの入浴介助です。デイサービスで入浴すると、スタッフの介助や見守りで入浴できるので、安全であること。そして、定期的に入浴することで身体の清潔保持が可能になり皮膚トラブルを予防できるメリットがあります。

しかし一方で、デイサービスへの入浴をプランに位置づけることで、本来工夫すれば家で入浴ができた人が、できなくなり自立支援の妨げになるというデメリット(意見)もあります。

そこで、今回新たに「入浴介助加算Ⅱ」が創設されました。右記の①～④の支援をデイサービスのスタッフが行うことで、デイサービスだけで入浴するのではなく、家で入浴できるように支援するための加算です。

在宅での入浴や入浴介助についてご質問などありましたら、当事業所までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL. 06-6536-8803

入浴介助加算Ⅱ (55単位:1割負担で1回約60円)

- ① デイサービスの職員が自宅訪問を行い、本人の入浴時の動作確認及び環境を評価します。
- ② 一人ひとりに家で入浴できるように入浴計画書を作成します。
- ③ 在宅での入浴を想定しながら、デイサービスで入浴介助を実施します。
- ④ ケアマネジャーや福祉用具担当者と連携し、家で入浴できるよう助言します。

※福祉用具専門相談員やケアマネジャーと相談しながら、必要な福祉用具を活用し家で入浴できるよう利用者様にアドバイスを実施いたします。

利用できる福祉用具の例(すべて介護保険で購入可)



シャワーチェア 浴槽台 バスボード



vol.16 「より良い介護を目指して」 ～コミュニケーション編～



特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑
施設ケアマネジャー 稲生 雅子

江之子島コスモス苑に入所されている方の平均年齢は83.7歳で、最高齢の方は104歳です。高齢になると耳が遠くなったり、年相応の物忘れや、判断に時間がかかるようになってくるので、今まで行っていた普通の会話がしにくくなっていきます。また、失語症の方や認知症を有する方も多く入所されているので、コミュニケーションを取る際には、個人に合わせた配慮が必要となります。

そこで誰に対しても笑顔で、目線を合わせて、落ち着いた状態で接します。耳が遠くなってきた方には、やや大きめの声で一つ一つの言葉をはっきりと滑舌よく話し、早口にならないように気を付けます。高い声より低い声の方が聞こえやすいので、声のトーンにも気を付けます。意識しすぎるとうるさく思われる方もいるので、様子を見て声の大きさを調節します。

認知症のある方には、驚いて不安にさせないように、後ろから話しかけない・急に体を触らないように特に気を付けます。理解力が低下していることをふまえて、言葉の

情報量が多くなりすぎないように意識して、解りやすい言葉で話をします。つじつまの合わない返事や反応をされることがありますが、否定しないように気を付けます。会話ができなくなってきた方には、やさしい声掛けやスキンシップを図ることで、大切にしている思いを伝えていきます。

昨年から続くコロナ禍では、常にマスクを着用して接するようになり、コミュニケーションに支障が生じるようになりました。声がこもって聞こえづらくなるため、いつも以上に相手に伝わる話し方を意識して、丁寧に話をしていきます。笑顔を作っても表情が見えづらくなってしまいうため、マスクをしていても見える目元が笑顔になるように心掛けています。しっかりうなずいたり、アイコンタクトしたり、ジェスチャーを交えるなど、言葉以外のコミュニケーション(ノンバーバルコミュニケーションと言います)を最大限に活用しています。

安心して楽しく暮らしていただくために、素敵な関わり方をこれからも模索していきたいと思っております。



NEW FACE 研修医自己紹介

大竹 弘泰 Hiroyoshi Otake

本年度から初期研修医として勤務しています大竹弘泰と申します。大阪府出身で、関西医科大学を卒業しました。小学校から15年ほど剣道を続けています。慣れないことも多いですが、多くのことを学び患者さんのお役に立てるよう精進いたしますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

香月 里奈 Rina Kazuki

本年度より初期研修医として勤務しています香月里奈と申します。川崎医科大学出身で、中高大と剣道部に所属していました。多根総合病院で2年間勉強させていただき過程の中で積極性をもって多くのことを体験し、学び、自身の力として身につけ、将来の医療現場に還元していくことができるよう日々研鑽してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

小泉 葵 Aoi Koizumi

初めまして。今年度より初期研修医として勤務しています小泉葵と申します。長崎大学出身で、大学ではソフトテニス部に所属していました。医師としても社会人としても未熟者ですが、1日でも早く患者さんやご家族、職員の方々から信頼していただけるような医師になれるよう日々精進いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

紫藤 健太 Kenta Shido

本年度より勤務しています紫藤健太と申します。中学校・高校は奈良女子大学附属で、大学まで12年間テニスをしてきました。素晴らしい先輩方に手厚くご指導いただける環境で働けることを嬉しく思います。少しでも早くお役に立てるよう、日々精進してまいります。まだまだ未熟者ですが、どうかご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

柴田 直輝 Naoki Shibata

大阪市立大学出身の柴田直輝と申します。中高時代はアメリカンフットボール部に、大学時代はラグビー部に所属していました。多根総合病院で勤務することになり、先輩方に負けぬよう、精一杯頑張っておりますのでよろしくお願い申し上げます。

小倉 黎 Rei Ogura

この1年間、多根総合病院で働かせていただくことになりました研修医1年目の小倉黎と申します。奈良県立医科大学出身で、大学時代はテニス部とラグビー部に所属していました。1日でも早く一人前の医師になり、患者さんのお役に立てるよう日々精進してまいりたいと思っています。よろしくお願い申し上げます。



上段左から、柴田、大竹、小倉、福田、友安、紫藤
下段左から、橋本、松原、小泉、香月

友安 勲充 Hiromitsu Tomoyasu

こんにちは。本年度より入職させていただきました研修医1年目の友安勲充と申します。中学、高校は広島県の修道高校、大学は関西医科大学に通っていました。中学から大学まで野球部に所属しており、大学ではキャプテンを務めました。社会人としても医師としてもまだまだ未熟ではありますが、日々一生懸命頑張る所存です。よろしくお願い申し上げます。

福田 雄介 Yusuke Fukuda

本年度より入職しました、研修医の福田雄介と申します。出身大学は鹿児島大学ですが地元は大阪市西区なので、多根総合病院で働けることを大変嬉しく思っています。1日でも早く一人前の医師になり、医療を通じて地域に貢献できるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

橋本 沙優里 Sayuri Hashimoto

はじめまして。本年度より勤務しています橋本沙優里と申します。和歌山県立医科大学出身で、部活は軽音楽部に所属していました。医師としての第一歩を踏み出したばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、努力を惜しまず日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

松原 佳穂 Kaho Matsubara

今年度より入職させていただきました研修医1年目の松原佳穂と申します。この度、1年間多根総合病院でお世話になります。中高は大谷高校、大学は日本大学出身で、部活はゴルフ部に所属していました。医師としても社会人としても未熟ではございますが、少しでも早く一人前の医師になれるよう、日々精進してまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

NEWS 10周年記念イラストを展示中です!

多根総合病院は2021年3月で、現在の新病院に移転して10周年を迎えました。新病院移転10周年を記念し、本誌「VOICE」でもお世話になっているイラストレーターのおだこうへいさんにオリジナルイラストを描いていただきました。10年間で大きく育った樹に、花が咲いて実をつける。そんなイメージで病院を大きな樹に、隣接するドームを巨大なカメにみたてた夢のあるイラストです。当院の正面玄関1階入口に入って、右手奥の柱に展示してあります。細かな描き込みがたくさんある見ごたえのあるイラストになっています。お立ち寄りの際は、ぜひ足を運んでご覧ください。

おだこうへい インスタグラム



HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ
暑い夏にはヘルシーな
寒天デザートがおすすめ!
キウイ寒天

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士 松山 恵美



暑い日は、ひんやりとした食べ物が恋しくなりますね。今回のレシピは夏の冷たいデザート作りにおすすめです! つるんとした口当たりとさわやかなグリーン色が、夏のおもてなしにピッタリです。寒天は、食物繊維を豊富に含んでおり、便秘解消や、コレステロールの吸収を防ぐ効果があります。キウイは、フルーツの中でも特にビタミンCが豊富であり、皮膚や骨、血管などの組織を丈夫にするほか、免疫力を高めるなど、多くの効果があります。また、たんぱく質を分解する酵素(アクチニジン)が含まれ、消化を助ける働きがあるため、たんぱく質の多い肉類や豆類をたくさん食べたときは、食後にキウイを食べると消化が良くなります。今回は、さっぱりヘルシーな寒天のおやつを紹介しました。寒天独特の食感もぜひ楽しんでみてください!

●材料(6人前) カロリー:85kcal/1人前

キウイ…2個 粉寒天…4g
水…400ml 砂糖…100g

※ゼラチンでは固まらないため代用できません。

●作り方

- ①キウイは皮をむいて2等分し、一方はボウルに入れ泡だて器でつぶし、ピューレ状にする。もう一方はいちよう切りにして型の底に並べる。
- ②鍋に粉寒天と水を入れ、中火にかける。沸騰したら弱火にし、砂糖を加えて煮溶かす。
- ③鍋を火からおろし、ピューレ状にしたキウイに加えて混ぜ合わせ、キウイを敷いた型に静かに流し入れる。
- ④粗熱が取れたら、冷蔵庫で約30分冷やし固める。
- ⑤固まったら、型から取り出し、好みの大きさに切り分ける。器に盛り付けて完成!

※取り出しにくい場合は、型に沿って包丁を入れてから取り出してください。

News 「シトラスリボン」をいただきました

今年3月、「シトラスリボンプロジェクト」に賛同された地域の方から、素敵なシトラスリボンの寄付をいただきました。同プロジェクトは、新型コロナウイルスに感染しても、誰もが地域で笑顔を取り戻せる社会を目指そうという運動です。新型コロナウイルス禍で生まれる差別や偏見に関し、愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めようという取り組みです。大阪市も「シトラスリボンプロジェクト」に賛同しており、「STOP!コロナ差別」の取り組みを進めています。ワクチン接種が進んでいますが、コロナ禍で疲弊していく中、心温まるプレゼントに多くのスタッフが励まされました。本当にありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。

シトラスリボンプロジェクトサイト:<https://citrus-ribbon.com/>



大阪市 西区・港区・大正区

ぎつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 ぎつこう会

理念 愛を原理とし 秩序を基礎とし 進歩を目的とす

方針 質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範 私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

- 自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
- 顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
- プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
- 共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
- 意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

今号の表紙について

Q. イラストのテーマは?

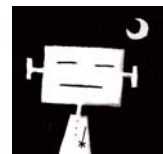
A. 夏号なので、夏の南極をテーマに選びました。モチーフの動物はジェンツーペンギン、キョクアジサシ、カニクイアザラシです。ジェンツーペンギンは、18種類いるペンギンの中で最も好奇心旺盛で活発なペンギンと言われています。後ろにそびえるのは、南極大陸の最高峰ヴィンソン・マシフです。南極を旅しているようなイラストにしたいと思いながら制作しました。

Q. 苦労した点について教えてください。

A. 私はこれまで、アナログで制作してきました。しかし、今回は複雑な構図を選んだので、パソコンも使って制作しました。ペンギンや山、氷山の大きさを不自然にならないように調整したり、色の補正で全体の色を調整していったりという作業が難しかったです。しかし、パソコンを使うと表現の幅が広がることを学びました。

Q. 読者にメッセージをお願いします!

A. 私は、イラストは心の世界を覗く覗き窓だと思っています。制作中、私の心の中にはペンギンが泳ぎ、ヴィンソン・マシフがそびえます。そんな私の世界を楽しんでいただけたなら、これ以上嬉しいことはありません。



Profile

上仲 竜太
Ryuta Uenaka

京都嵯峨芸術大学油画分野卒業。イラストレーター。切り絵作品のほかにも、いろいろなイラストを制作しています。

【HP】
<http://www.artstudio-pulp.com>

【Instagram】
ryuta_uenaka

編集後記

早いもので高精度放射線治療センターが開設されて10年が経ちました。10年前はまだ珍しかった放射線治療も今では数が増えてきました。医療の現場では機械も大事ですが、同じくらい重要なのが人です。多根総合病院では、機械だけに頼ることなく、つねに患者さんの気持ちに添えるような医療を行っていきたくと考えています。



多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520

【診療時間】 平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~12:30

