

# VOICE

【ヴォイス】

Vol. **36**  
2023-2024 WINTER  
December, January, February, March

**VOICE**  
特集

一分一秒を争う心臓や血管の病気に対応  
不整脈専門医着任で治療・救急体制を強化

循環器内科

リレーメッセージ/心房細動とカテーテルアブレーション治療について  
社会医療法人ぎつこう会看護部 スペシャリスト会について  
連携クリニック/夢宏健会 レディースクリニック  
みなみ堀江クリニック  
多根記念眼科病院  
多根クリニック  
亀望会  
居宅介護支援事業所より  
HAPPY RECIPE/かぼちゃ白玉のぜんざい  
INFORMATION





# 一分一秒を争う心臓や血管の病気に対応 不整脈専門医着任で治療・救急体制を強化

心臓や血管に関係する病気は命にかかわるものがあり、専門医による素早い診断と治療が大切です。多根総合病院の循環器内科では、狭心症や、心筋梗塞、不整脈や心不全、心臓弁膜症などの病気に対応しています。そして、今年4月に不整脈治療の専門医が着任したことで、一般的な治療はもちろん、救急治療の幅が広がりました。今号では土井淳史循環器内科部長に専門とされる不整脈を中心にお話をうかがいました。



【循環器内科とは】循環器内科は心臓や血管の病気を専門に診る診療科です。当院では、胸痛を伴う狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患、下肢の疼痛や間欠性跛行の原因となる閉塞性動脈硬化症、息切れを感じる慢性心不全や心臓弁膜症、動悸・失神などの原因となる不整脈に特に力を入れて診療しています。また、これらの病気は生活習慣病と関係していることが多いため、総合病院として他科との連携を密に、心臓の病気に影響を及ぼす生活習慣指導なども含めた総合的な診療を行っています。

## 【不整脈】

心臓は心筋という筋肉でできていて、1分間に50～100回、一日に平均10万回、全身に血液を送るポンプ機能の役割を担っています。そのポンプ機能が何らかの原因で低下し、血液循環がうまくいかなくなる状態を「心不全」といいます。そして心不全の原因の一つが脈の異常である「不整脈」です。

### ■不整脈の症状

不整脈といっても自覚症状はさまざまです。脈が正常よりも速くなる「頻脈<sup>ひんみゃく</sup>」では、心臓がドキドキするなどの強い動悸や動いたときに息切れを感じるようになります。

一方、脈が正常よりも極端に遅くなる「徐脈<sup>じゆみゃく</sup>」では、目の前が暗くなるようなめまいや失神を起こすこともあります。しかし、不整脈の症状がなくても、突然死など重篤な病気を引き

起こしてしまうこともあり注意が必要です。通常、安静時の脈拍が100回を超える何らかの病気が隠れていることが推測されます。そして120～140回を超える状態が持続すると心不全になりやすいといわれています。

### ■診断・検査

不整脈の診断には一般的には心電図検査をします。ただ、検診では5秒ほど、長くても3分くらいなので、そのときに異常がなければ見つかりません。そのため、当院では異常が疑われる場合、24時間連続で心電図を記録する「ホルター心電図検査」や、「1週間ホルター心電図」を装着していただいています。さらに動悸などの症状が出てより疑わしい場合は、「携帯型心電計」を利用する場合があります。

不整脈は疲れやストレス、お酒を飲みすぎた翌日などにも出やすい症状でもあり、放っておいても大丈夫なものもありますが、日常でも検脈し、少しでも気になる症状があれば検査を受けていただき原因を突き止めることが大切です。



カテーテル室

## 【治療】

### 脈が速い

#### ■カテーテルアブレーション治療

心拍数が増加する「頻脈」は、狭心症、心筋梗塞、心不全などの心疾患が原因となつて生じることがあります。また、高血圧や過度の緊張、身体的・精神的ストレス、タバコやお酒の飲み過ぎなどが誘因となることも考えられます。

頻脈の治療法はさまざまありますが、軽度の場合は日常生活習慣を見直したり、薬を服用したりすることで軽減できる場合もあります。しかし、それでも改善せず、日常生活に支障が出る場合には、カテーテルアブレーションによる治療を選択します。カテーテルアブレーションとは、外径1.7mmほどの細長い管状の器具を頸部や足の付け根の血管から心臓に挿入し、カテーテルの先端に付いている電極から電気を流して不整脈の「元凶」となる心臓の筋肉の悪い部分に熱を加えて焼灼する治療です。

治療効果が高く、手術時間は全身麻酔で3

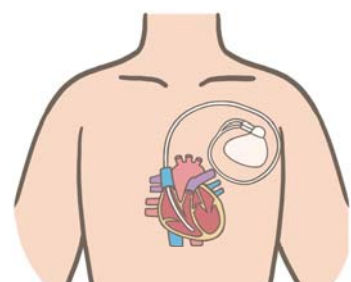
時間程度、4日間ほどの入院で手術翌日には歩行できるほどの低侵襲な治療方法です。そして、今年4月から不整脈専門医が常勤となったことで循環器内科の体制が強化され、カテーテルアブレーション治療を積極的に行うことができるようになりました。

※カテーテルアブレーション治療については、今号のリレーメッセージ(5〜6ページ)でも詳しく解説しています。

### 脈が遅い

#### ■ペースメーカー治療

心臓には右心房・左心房・右心室・左心室という4つの部屋があり、これらの部屋が順序良く収縮することで血液を全身へ送り出しています。右心房にある「洞結節」という場所が発電所のような働きをして電気信号を出し、「房室結節」という場所にたどりつくことで心室が収縮を行うのですが、心拍数が遅くなる「徐脈」はその「洞結節」と「房室結節」に異常が起こることが



植込み型除細動器

主な原因です。  
1分間に脈拍が50回未満になると徐脈と診断されますが、血圧を下げる薬などの影響で徐脈の症状が出る場合もあります。ただし、40回前後になると何らかの不整脈が起こっている可能性があるため、注意が必要です。もし、心臓の電気信号の障害によって脈が遅くなっているのであれば、内服薬では治療できないためペースメーカーなどの治療を検討します。

不整脈治療に使用するペースメーカーといっても適応疾患によっていろいろあります。一般的な心拍数の低下にはペースメーカー、重篤な致死性不整脈には植込み型除細動器(ICD)、心不全に対しては両心室ペースメーカーを使用します。

当院では、このたびの診療体制強化により救急体制も強化していますので、患者さんの症状により最適な治療をご提供しています。

循環器内科部長

土井 淳史

Atsushi Doi

# 冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)にも対応

心臓が絶えず動き続けるためには心臓に栄養や酸素が届かなくてはなりません。心臓から出た大動脈は最初に心臓自身に血液を送るための血管の枝を出しており、この枝が冠動脈です。

## 【狭心症】

冠動脈が何らかの原因で細くなつてしまう病気が「狭心症」です。主な症状は胸の痛みや息苦しさ、吐き気、嘔吐などがあります。まずは心電図、心臓超音波検査を行い、狭心症が疑われるのであれば造影剤を投与して冠動脈CT撮影で病変がないかを調べます。

当院では2019年度から256列のマルチスライスCTが稼働しており、簡便なCT撮影でかなり精密な冠動脈の情報を得ることが可能です。造影剤にアレルギーのある方や腎臓の機能が悪い方は、薬を注射して心臓の筋肉の血流を見る心筋シンチグラム

という検査で冠動脈の病変を確認し、心臓カテーテル検査にも対応します。

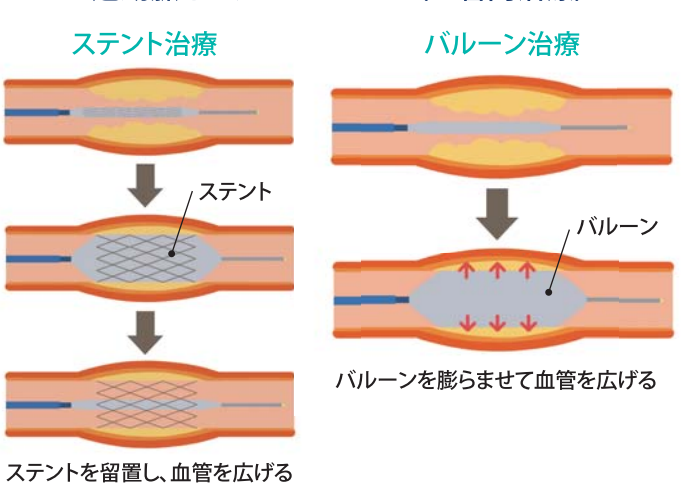
## 【心筋梗塞】

狭心症が進行すると、冠動脈の血流が完全に途絶えた状態になる「心筋梗塞」になります。原因は冠動脈の動脈硬化で、加齢のほか喫煙、高血圧、糖尿病、脂質異常症などによって進行します。今までは60歳代以上の罹患率が高かったのですが、食生活等の変化によって年齢が下がり、40歳代から狭心症や心筋梗塞になる方が増えてきました。

治療法は、動脈硬化でつまったり細くなつたりしている血管を広げるために、冠動脈インターベンション(血管内治療)を行います。バルーン(風船)を付けたカテーテルを挿入して血管を膨らませて広げたり、ステントという網目状の筒のような形をした金属を留置したりすることで一度広がった血管が再び狭く

ならないようにします。心筋梗塞は一分一秒を争う病気ですので、当院では24時間、救急で来られた場合でも対応し治療する体制を整えています。心臓の病気は早期発見・早期治療が重要です。ためらわずにご相談いただけたらと思います。

### 冠動脈インターベンション(血管内治療)



# 心房細動と

# カテーテルアブレーション治療について

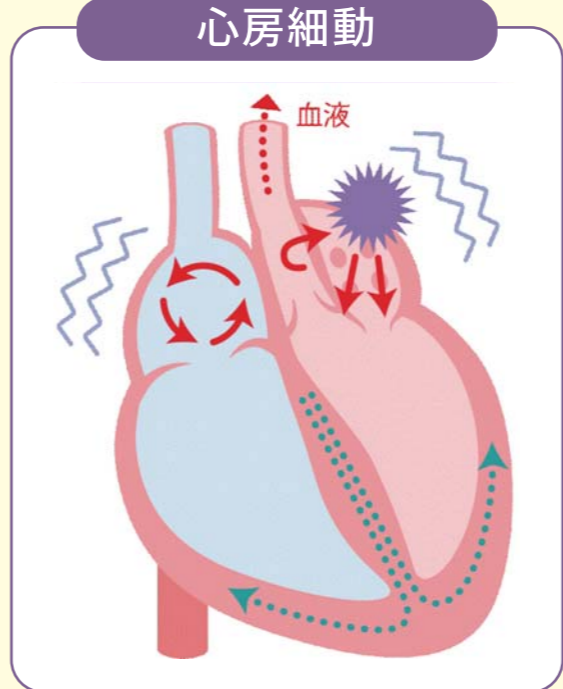
多根総合病院ではカテーテルアブレーション治療を今年4月から開始しました。今回は、特集でも取り上げたカテーテルアブレーション治療とその対象となる心房細動について、臨床工学部門から詳しくご説明いたします。

心臓は、血液を体中に送り届けるためのポンプの役割をしています。血液の流れを作り出すために、心臓は規則正しく収縮・拡張(拍動)を繰り返し、血液を送り出しています。心臓が規則正しく拍動しなくなることを不整脈と呼びます。心房細動は、心房と呼ばれる心臓内の部屋が

小刻みに震えて痙攣(けいれん)してしまい、心拍数が1分間に100〜150回以上にもなることがある不整脈です。正常な拍動は、規則的にリズムを刻み1分間に50〜100回程度となります。正常な場合のリズムとしては、「トン・トン・トン・トン」

と規則正しく刻み、心房細動では、「ト・トン・トン・ト・ト・トン」など不規則に刻みます。

心房細動は動悸、めまい、脱力感、胸の不快感、息苦しさといった症状が出ることもあります(一方、自覚症状がない方もいます)。



もいます)。心房細動のリスクとして、心房性脳梗塞や心不全があげられます。心房細動は、心房が小刻みに震えて痙攣している状態なので、血液が滞留しがちになり、心房内で「血栓(血のかたまり)」が形成されることがあります。血栓が脳の血管につまると、「心房性脳梗塞」と呼ばれる脳梗

塞を起こします。心房細動を起こしている患者さんでは、心房細動を起こしていない患者さんの5倍程度、脳梗塞を発症するリスクが高いといわれています。心房性脳梗塞が起きて入院した患者さんのうち、約半数は寝たきり、もしくは歩くのに介助が必要な状態になったというデータもあります。

心房細動は、拍動が不規則なため全身に十分な血液を送り出すことができなくなり、「心不全」という状態になってしまう場合もあります。心不全になると、息切れ、むくみ、だるさなどの症状によって日常生活に支障が出る場合があります。心不全が悪化するとだんだんと心房細動の発作が頻繁に起こり、発作時間も長く続くことでさらに心不全になりやすくなる、という悪循環に陥ってしまいます。

心房細動と心不全を繰り返す悪循環に陥ってしまう前に、早めに心房細動の治療を受けることが大切です。

心房細動の治療には、一般的に「薬によ

る治療」「カテーテルアブレーション治療」「外科的治療」がありますが、今回は「カテーテルアブレーション治療」についてお話しします。カテーテルアブレーション治療とは、心房細動の原因となっている異常な電気信号を取り除く治療法です。全国の医療施設で年間6万件以上施行されており、心房細動の根本的な治療として、一般的に行われているものです。

カテーテルアブレーション治療は太ももの付け根などから血管にカテーテルを挿入し、心臓までカテーテルを届けて、カテーテル先端に付いている電極から電気を流して治療をします。治療時間は全身麻酔で3時

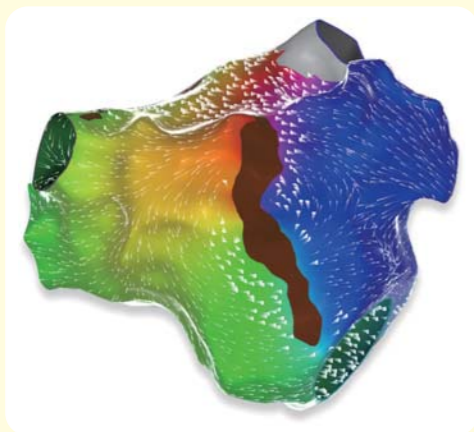
間程度、4日間ほどの入院で手術翌日には歩行ができるほどの低侵襲な治療となります。

当院の特徴として、最新の3Dマッピングシステム「CARTO® 3」を使用し、磁場により立体的に心臓を映し出し、心臓とカテーテルの位置を3次元空間内に作り出すことにより正確で安全な治療を行います。また、「CARTO® 3」は心臓内の電気の流れを視覚的にモニタリングできるため治療成績が向上します。

症状がある方や、気になる方は循環器内科までご相談ください。



3D マッピングシステム「CARTO® 3」



「CARTO® 3」の画像

## 連携クリニック

### 連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

## 夢宏健会 レディースクリニック

【診療科目】婦人科

<https://ladiesclinic-tc.com/>

大正区役所前バス停の目の前に今年5月に開院された夢宏健会レディースクリニック。更年期障害や月経困難症をはじめ婦人科疾患全般を診てくださいます。

—診療内容や検査について教えてください。

一般的な婦人科疾患の診療はもちろん、子宮頸がん精密検査（コルポスコピー）、バルトリン腺腫瘍処置などやや侵襲的な検査処置も行っています。

—木目調と桜色で統一された落ち着いた院内ですね。

受診される女性の方は、大きな不安や緊張を抱えておられますので、「安らぎを感じることができるといいクリニック」をモットーにしています。問診室と内診室を繋げ、他の患者さんとの接触を避けるなど工夫を凝らしました。

—デジタル化も進めていますね。

初診時から24時間WEB予約を可能にしたり、会計もデジタル化を進めています。さらに9月からオンライン診療もスタートしました。しかし、ご年配の方など操作が苦手な方にはアナログで臨機応変に対応しています。

—メッセージをお願いいたします。

親切で丁寧なクリニックだと思っていただけるよう、スタッフ一同心がけてまいります。少しでも気になることがあれば何でもご相談ください。

院長 **大野木 輝**

趣味/日帰り温泉

〒551-0003  
大阪市大正区千島2-4-4  
パルティちしま1F

TEL:06-6556-0315



## みなみ堀江クリニック

【診療科目】呼吸器科、皮膚科、アレルギー科、内科、外科

<https://minami-horie-clinic.com/>

タワーマンションの建設などで大阪市の中でも人口増加率が高い西区。みなみ堀江クリニックは、今年の5月に人気の南堀江の日吉公園前に開院された呼吸器科、皮膚科を専門としたクリニックです。

—南和宏院長は呼吸器の専門医とおうかがいしました。

はい、医学部を卒業後、大阪府や兵庫県の拠点病院で呼吸器診療の第一線で研鑽を積んでまいりました。咳、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、肺気腫、睡眠時無呼吸症候群など呼吸器の疾患でお悩みの方は何なりとご相談ください。

—皮膚科は八尋知里先生が担当されています。

そうです。八尋医師も大学病院や地域の拠点病院での診療経験が豊富です。乳児湿疹から、ニキビや蕁麻疹などの一般皮膚科疾患はもちろん、気になるシミやあざ、ほくろ、イボなどといった幅広い年齢層の方の肌のお悩みにも適切に対応いたします。

—WEBで予約ができます。

患者さんの待ち時間軽減のため、他にもWEB問診やLINE予約も可能です。

—メッセージをお願いいたします。

長引く咳や皮膚症状でお困りの際はご相談いただけましたら幸いです。

院長 **南 和宏**

趣味/スポーツ、読書

〒550-0015  
大阪市西区南堀江4-10-14

TEL:06-6531-3730



精鋭たちが  
活動しています！  
シリーズ2

## 社会医療法人きつこう会看護部 スペシャリスト会について

当法人の看護部には、3領域の専門看護師と12領域の認定看護師の総勢16名が在籍し、看護ケアの広がりや質の向上を図るために「スペシャリスト」として活躍しています。

毎月開催される「スペシャリスト会」では、個々の専門分野での活動や情報共有をはじめ、地域の介護と医療の質向上にも貢献できるよう「介護と医療のスキルアップフェア」などのイベントも企画しています。また、地域で開催される健康講座の講師としてお手伝いするなど、さまざまな活動を幅広く行っています。本誌VOICEでは、前号（2023年夏号Vol.35）より当法人の看護部のスペシャリストについてシリーズでご紹介しています。

### 今回は認定看護師 1回目

私は、血液腫瘍内科で抗がん剤治療により患者さんにとって人生の大切なものをあきらめざるを得ない姿に胸が痛み、何かお手伝いできることはないかとの思いから、知識や技術を深めるために認定看護師を目指しました。患者さんが安全に抗がん剤治療を受け、つらい副作用を少しでも緩和できる方法や自分の病気と身体に向き合う方法を一緒に考え、その人らしく過ごせること、笑顔を忘れないお手伝いのできたらと思っています。



がん化学療法看護認定看護師

**久寶 麻衣子**

Maiko Kubo

がん性疼痛という身体的な痛みというイメージがあるかもしれませんが、不安や不眠などの精神的な苦痛、経済的な苦痛、生活面でのお困りごと等の社会的苦痛なども含まれます。さまざまながん患者さんのお困りごとに対して解決へ向けて一緒にお手伝いさせていただきます。外来や病棟でのがん告知の際に同席し、支援をさせていただいています。院内ではがんに伴う身体や心の痛みを抱えた患者さんやそのご家族のつらさを和らげ、安心して治療を受けられるよう、その人らしい生活を送れるように支援することを目指してがんサポートチームとして多職種で活動しています。



がん性疼痛看護認定看護師

**米谷 晶子**

Akiko Kometani

がん治療の3本柱の一つである放射線治療の特徴は、手術と異なり機能と形態を温存し身体への負担が少ないこと、苦痛を伴わないこと、外来通院での治療が可能なこと、高齢者や合併症のある患者さんでも治療が適応になることなど大きな利点があります。当院では、認定看護師が日々の体調確認や定期的な面談を通して、患者さんが安全・安楽に予定された治療を完遂することができるよう日常生活上の問題や副作用に対してサポートを行っています。放射線治療に関することは、いつでもお気軽にご相談ください。



がん放射線療法看護認定看護師

**島田 千暁**

Chiaki Shimada



### 乳がん検診

乳がん検診は受ける年齢による検診のガイドラインがあります。年齢階級別罹患率としては、30歳代から徐々に上がっていき、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。また年齢によりマンモグラフィ検査にて推奨する撮影方向も変わってきます(40歳代は2方向、50歳以上は1方向)。下記の表にも記載しておりますので、ご参照ください。

あくまでも検診でのガイドラインなので、乳房に違和感がある場合などは乳腺科を受診してください。

対象者	検査および頻度
第一近親者(親子・姉妹)に乳がんの方がいる場合 ※ご自身の年齢にかかわらず	乳房超音波検査(毎年) +マンモグラフィ検査(毎年)
50歳以上	マンモグラフィ検査(1年~2年に一回)またはマンモグラフィ検査(1年~2年に一回) +乳房超音波検査(毎年)
40歳代	マンモグラフィ検査(2年に一回)またはマンモグラフィ検査(2年に一回) +乳房超音波検査(毎年)
30歳代以下	ご自身の判断でご受診ください

### マンモグラフィ検査と乳房超音波検査の比較

乳房超音波検査とは、名前の通り超音波(エコー)を使用して乳房の状態を調べる検査です。

マンモグラフィ検査と乳房超音波検査はどちらが良いということはなく、それぞれにメリット・デメリットがあります(右の表参照)。

一番注目していただきたい点は、マンモグラフィ検査と乳房超音波検査で、メリット・デメリットが入れ替わっている点です。石灰化としこり(腫瘍)に関してですが、石灰化は乳房超音波に比べマンモグラフィ検査の方が、微細な石灰化まで映し出すことが可能なためマンモグラフィ検査の強みになります。しかし腫瘍に関しては(特に若い乳房で)マンモグラフィ検査は弱くなってしまいます。その理由としては、若い方は非常に乳腺が発達しており、その密な乳腺の中に白い病変があっても判定しづらいからです。石灰化も若い乳房に関しては同様のことが言えます。逆に、超音波では若い乳房でも腫瘍を見つけやすいのです。このように、マンモグラフィ検査と超音波検査はメリット・デメリットをそれぞれ補うような関係となっています。

以上から、20・30歳代に関しては、マンモグラフィ検査を受診するより乳房超音波検査を受診することをお勧めします。逆に40歳以降は乳腺が徐々に脂肪に変わってきますので、マンモグラフィ検査を受け、超音波も受けることで、しっかりとした乳がん対策をしていただくことを推奨しています。

マンモグラフィ検査の利点・欠点	
利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>手で触れることのできないしこりを発見できる</li> <li>石灰化だけの段階で見つかれば100%に近い治療が期待できる</li> <li>以前に撮ったレントゲン写真との比較が容易にできる</li> </ul>
欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>被曝の心配がある</li> <li>妊娠中・授乳中の女性は受診できない</li> <li>若い女性はがん(しこりや石灰化)と乳腺の区別がつきにくい</li> </ul>
超音波検査(エコー)の利点・欠点	
利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>被曝の心配がない</li> <li>乳腺が発達している若い女性でもしこりを発見できる</li> <li>リアルタイムで検査結果を見ることができる</li> </ul>
欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>石灰化が見つけにくい</li> <li>検査中に判断するため、検査を行う医師あるいは技師の検査能力に依存する</li> <li>全体像を記録として残すことが難しい</li> </ul>

日本は先進国の中でも乳がん検診の受診率が非常に低く、アメリカと比較しても約半分程度です。大阪地区に至っては、日本の中でもさらに低く2016年度のデータでは全国ワースト3位に位置しております。早期発見・早期治療によりリスクを抑えて健康で健やかなる毎日を送るためにもがん検診の受診をご検討ください。

### 参考 多根クリニックにおけるマンモグラフィ検査と乳房超音波検査

マンモグラフィ検査(2方向)・・・4,400円(税込)  
乳房超音波検査……………5,500円(税込)

※多根クリニックでは、乳がん検診単体でのご利用は現在実施しておりません。人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健康診断と合わせてのお申し込みになりますのでご注意ください。

詳しくは右記まで  
**社会医療法人ぎつこう会 多根クリニック** お問い合わせ先 TEL:06-6577-1881  
 日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定 日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設 FAX:06-6577-1771  
 大阪市港区弁天1丁目2番 2-600号 大阪ベイトワー ベイトワーイースト6階 Mail:info@taneclinic.or.jp



## 多根記念眼科病院

### OCTA(光干渉断層血管撮影)で早期診断・早期治療を



CIRRUS HD-OCT (ZEISS社製)

眼の奥の光を感じるための神経である網膜は、10層の厚みを持つ構造で、上は網膜血管、下は脈絡膜血管から栄養を受け取っています。この立体的な構造を持つ網膜の大きな障害の原因に血管障害があります。以前は障害のある血管を見つけるために、薬を流し込みながら写真を撮る「蛍光眼底造影撮影」が行われてきました。この検査は今でも疾患の活動性や血流の流れを見るために非常に大事な検査ではありますが、平面的な画像しか得られないため、奥行きのある網膜の構造を細かく把握することは、不得手です。また、検査に時間がかかるため受診日当日に行えないこともあります。

そんな中、新しく出てきた「OCTA(光干渉断層血管撮影)」という検査法は、OCT(光干渉断層計)を用いて網膜内の血流の有無を捉えるもので、撮

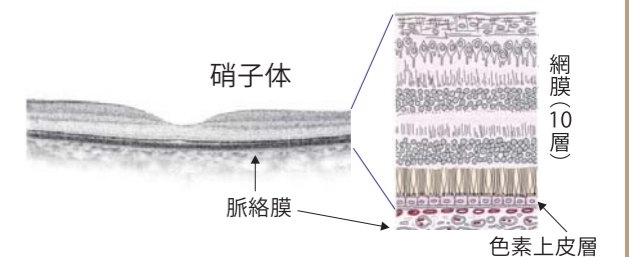
影範囲の狭さという弱点こそありますが、網膜のどの深さにどのような血管があるかを知ることができ、血管異常の構造を立体的に把握するのに非常に適した検査です。

また、蛍光眼底造影のように薬を使う必要もないため、検査自体も簡便かつ短時間で実施でき、造影剤にアレルギーを持つ方にも安全に行える非常に画期的な検査となっています。

このOCTAにより、造影検査なしでは診断の難しかった近視性脈絡膜血管症などの病気を受診日当日に診断し、治療を開始することが可能となりました。これにより、当院ではより良い治療効果が得られています。

網膜疾患は、長期間放置しておくと、元に戻すことができないほど傷んでしまいます。早期診断・早期治療は視力を保つために非常に重要です。見え方がおかしいと感じましたら、早めにご相談ください。

### OCTで撮影した網膜の断面像



網膜の各層で反射の高低が異なることを利用して各層を観察することができます。

# 居宅介護支援事業所より

## 福祉用具購入について

今回は福祉用具購入についてご説明いたします。

介護保険の福祉用具は原則レンタルになります。  
レンタルできる商品の一例です。



大阪市資料より抜粋

レンタルではなく購入する商品は下記です。

皆さんはレンタルと購入の商品の違いにお気づきになりましたでしょうか？例えば、分かりやすいのがポータブルトイレ。他の人が使った物をいくら消毒しているとはいえ、抵抗がありますよね。もちろん介護用ベッドでもレンタルは嫌という方もいらっしゃると思いますが、ここでの基準は直接肌にふれるかどうかだと考えてみてください。



大阪市資料より抜粋

### 〈購入方法〉

介護保険を利用すると販売価格の1割～3割で福祉用具を購入することができます。 ※負担割合1割の場合で、金額は目安です。

例)お風呂用介護椅子  
販売価格:13,000円 介護保険1割負担の場合:1,300円



福祉用具購入について、分からないことは担当のケアマネジャーに聞いてみてください。もしケアマネジャーがない場合は当事業所までご相談ください。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL: 06-6536-8803 担当:日當



## vol.23 「より良い介護を目指して」

江之子島コスモス苑に外国人留学生が仲間入り。  
スタッフとして活躍しています！

江之子島コスモス苑 4階 介護リーダー 川村 千尋

2025年問題をご存知でしょうか？2025年問題とは、第一次ベビーブーム(1947～1949年)に生まれた「団塊の世代」と呼ばれる人たちが、後期高齢者(75歳)になることで起こるさまざまな問題を指します。現在の日本は高齢化だけでなく、少子化も大きな問題となっており、介護を必要としている人が増加をたどる一方で労働者が減るという少子高齢化の影響は、他業種と比べても深刻といえます。

特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑でも人材確保が難しく、年々新卒の入職者が減っています。また、出産や育児などで産前産後休暇・育児休暇を取得する職員や退職する職員もいるので、介護職員の確保が難しくなっていました。そこで、平成30(2018)年より外国人留学生の雇用を始めました。



現在は、特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑に10名(うち1名は現在育児休暇中)、江之子島コスモス苑サービスセンターに1名配属しています。入国後、日本語学校で2年間、介護福祉士養成施設で2年間学習し、現在正社員として勤務しています。日本語学校、介護福祉士養成施設に通っている間は、決められた時間アルバイトとして働いていました。アルバイトの期間は介護技術を覚えながら、その他の雑務なども行っていました。

はじめは「日本語を喋れるようになるのかな?」「会話ができるのかな?」など言葉に関する不安もありましたが、日本語学校に通い始めて、たくさん日本語を勉強し覚えることで職員や利用者さんといろんなコミュニケーションをとれるようになりました。時には関西弁を話す留学生もいました。



留学生自身も日本での生活に不安もある中で、働きながら学校に通って、無事に卒業し、平成30(2018)年と令和元(2019)年に来日した留学生が、令和4年度に6名、令和5年度に4名正社員として勤務しています(1名は平成31年度に正社員として入職)。現在では、介護記録の入力や介護の計画作成担当者(ケース担当者)としての役割、委員会の活動などにも参加しています。言葉の壁や日本語特有の言葉の難しさなどに苦戦していることもありますが、今後の日本の超高齢社会を支えるためにはとても必要な人材なので、日本人職員、外国人留学生ともに働きやすい環境を作れるように協力していきたいと思っています。



## INFORMATION

## 地域の皆さんと一緒に楽しみました！

当院のスタッフは地域のいろいろな催しに参加しています。今年は4年ぶりに開催されたイベントに参加し、皆さんと触れ合いました。

## ① 九条フェスタ

2023年7月29日(土) キララ商店街

## ② 夏祭り・盆踊り

南市岡地域 2023年8月4日(金)・5日(土) 南市岡小学校  
九条南地域 2023年8月18日(金)・19日(土) 九条南小学校  
九条東地域 2023年8月20日(日)・21日(月) 九条東小学校



血圧測定や血管年齢測定などを行いました。



## 「第24回多根総合病院 開放型病院登録医 総会」開催

9月2日(土)、4年ぶりとなる「第24回多根総合病院 開放型病院登録医 総会」を開催いたしました。ご多忙の中、60名を超える関係医療機関の方々にご参加をいただき、盛会のうちに終わることができました。日頃より大変お世話になっております方々と直接お話ができる良い機会となり、改めて顔の見える連携の大切さを実感いたしました。これからもお互いの顔が見える連携を築き、患者さんに最適な医療提供ができるよう努めてまいります。



## HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ  
かぼちゃ白玉のぜんざい

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士  
松本 恵実



【材料】(4人分) カロリー:266kcal/1杯

かぼちゃ(種皮なし)…200g 白玉粉…50g

水(白玉用)…10ml

ゆであずき…320g 水(あずき用)…200ml 塩…ふたつまみ

## ●作り方

- ①かぼちゃの種と皮を除き、一口大に切る。耐熱容器に入れてラップをし、レンジで600W3分加熱する。竹串が刺さるか確認し、固ければ追加で加熱する。
- ②かぼちゃの粗熱がとれたら潰し、ふるいにかけて白玉粉と水を加えて粉がなくなりしっとり柔らかくなるまで混ぜる。
- ③②を一口大に丸めて成形する。
- ④ボウルに氷水を用意しておく。
- ⑤湯を沸かした鍋に、③を入れる。浮き上がってきたら氷水につけて粗熱をとる。
- ⑥ゆであずきを鍋に入れ、塩と水を加えて中火で加熱する。
- ⑦⑥をお椀に盛り、⑤の白玉を入れたら完成。

今回はかぼちゃの黄色が鮮やかな和スイーツをご紹介します。夏野菜といわれるかぼちゃですが、収穫から日持ちすることや栄養があることから、冬至の日に食べる食べ物としても有名です。かぼちゃは野菜の中でも免疫力を高めるβカロテンを多く含むほか、美肌効果が期待できるビタミンCや腸内環境を整える食物繊維も豊富です。また、小豆にはたんぱく質とビタミンB1、B2、亜鉛や鉄などの微量栄養素が豊富で、ビタミンCが多いかぼちゃと合わせることで小豆の鉄分を効率よく吸収できます。かぼちゃと小豆を煮た「いとこ煮」を冬至に食べる風習がありますが、スイーツ好きな方には今回紹介したかぼちゃ白玉のぜんざいもおすすめです。是非作ってみてください。

## ワンポイントアドバイス

団子を作る際に水分が足りなければ少量ずつ水を追加してください。水分が多すぎるとベタベタになってしまうので気をつけましょう。

ぜんざいにお好みで牛乳や生クリームを加えると洋風にアレンジできます。また、団子に甘いあんをかけてみたらし団子としても召し上がっていただけます。

## 今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマは？

A. 今回は「クリスマスツリーのスキー場」をテーマにしています。ろうそくのリフトで上がって雪のモールでできたコースを滑ります。それは病院で行われる治療を表現しています。

Q. テーマをどのようなイラストで表現されましたか？

A. ツリーを上っていくリフトは通院していることを表し、先生や看護師さんに見守られながら治療ができていくイメージ。カーブを曲がるたびに上手になり、安定した地面(日常)へ。サンタたちがプレゼントを配っていたり、大きな雪だるま(京セラドーム)も見守っていたりします。

Q. メッセージをお願いします。

A. 何度も上って下ってを繰り返すうちにスキーが上手になっていくように、患者さんが通院治療の中で少しずつ回復して元気な生活に戻っていけることを願っています。

## Profile

おだ こうへい



大阪芸術大学デザイン学科卒業後、同大学図書館で勤務し、その後フリーのイラストレーターに。挿絵、CDジャケット、看板、パンフレット、お祝いイラスト等を手がけつつ、絵本や童話的なイラストを描いています。最近は果物や野菜、お菓子をモチーフに木や森を表現した作品を制作中。

ホームページ 「キトヒトの森」  
<http://kitohito.com/>





大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム施設

近隣主要病院・連携医療機関

# MAP & 一覧



## 社会医療法人 きつこう会

### 理念

愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

### 方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

### 行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています  
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます  
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

### 行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます  
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます  
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます  
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます  
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

## きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院  
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院  
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック  
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ベイトタワー ベイトウーイースト6階  
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所  
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン  
〒550-0004 大阪市西区靱本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院  
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーざん  
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション  
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑  
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南  
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

### 編集後記



ようやくコロナも落ち着いて、以前のように市街地にも多くの訪日客が戻りつつあります。アフターコロナと言われる現在、以前と違う生活様式も出てきました。病院も例外ではなく、院内ではマスクの着用をお願いします。世間ではマスクを取る動きもありますが、体力の落ちた患者さんや高齢者の多い病院ではよりいっそうの用心が必要です。ご理解の上、引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。 VOICE編集部

『VOICE』発行元／多根総合病院 2023年12月1日発行  
※取材時はマスク着用で行い、撮影時のみ外しています。

## 多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21  
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520  
[診療時間] 平日 9:00~17:00

