

# VOICE

[ヴォイス]

Vol. **37**  
2024 SPRING  
April. May. June. July

**VOICE**  
**特集**

## より精細かつ安全な手術を可能にする 最新鋭の手術支援ロボット「ダビンチ」

リレーメッセージ/ちょっと教えて! なぜ? なに?

From 事務部

社会医療法人きつこう会看護部 スペシャリスト会について

連携クリニック/ありずみ消化器内科

医療法人杏山会 山北内科クリニック

多根記念眼科病院

多根クリニック

亀望会

居宅介護支援事業所より

HAPPY RECIPE/さくらパスタ

INFORMATION



# より精細かつ安全な手術を可能にする 最新鋭の手術支援ロボット「ダビンチ」

昨年(2023年)12月より、多根総合病院では手術支援ロボット「ダビンチ」を導入いたしました。腹腔鏡手術と同じく低侵襲で、かつより精緻な手術を可能とするダビンチですが、どのような点が優れているのでしょうか。ロボット支援手術の特性やメリットについて、外科・消化器外科の小川淳宏副院長、泌尿器科の伊丹祥隆部長に聞きました。



最近よく聞くけど

## ダビンチってどんな機器？ 優れた視野、操作、安全性能を確保

ダビンチのご説明の前に、まず手術の歴史からお伝えするほうがご理解いただきやすいでしょう。

もともと一般的な開腹手術は、お腹を開いて器具を入れ、直接手で触れ行う手術です。それに対して1990年代からお腹を開かず、複数の小さな穴から器具を挿れる、患者さんの負担が少ない低侵襲な腹腔鏡手術という手法が登場しました。

最初は簡単な胆石摘出手術等から始まり、2000年代には大

腸がんなどにも適用されるようになっていきます。ダビンチの機器が登場したのは2010年代でした。お腹を大きく開かず、複数の小さな穴を開けて器具を挿入するという点は腹腔鏡と共通していますが、ダビンチはその穴を通してできることが違うのです。

腹腔鏡は直線の棒の先に鉗子<sup>かじ</sup>やカメラ等の器具があり、それをお腹に開けた穴から差し入れるため、穴を支点とした単純な動きしかできません。ちょうどピンセツ

トを使ってピンの中で船の模型を組み立てるボトルシップのような感覚ですね。限られた操作しかできないので手術手技には慣れが必要ですが、熟達すれば開腹と同じでできる手術も可能ではありません。

対してダビンチはアームの先に関節があり複雑な動きができるため、人間の手より操作領域が増え、とされています。その器具の操作を行うコンソールにはモニターがあり、

画像の拡大は10倍と非常に大きく、3倍程度の腹腔鏡よりも精細に術野を観察できます。また腹腔鏡は鉗子を動かすとテコの原理が働いて、その先端はより大きく動いてしまいますが、ダビンチは逆に3分の1程度に制御できるうえ、手ブレを補正する機能があるため、より安全に手術が行えるのです。



コンソールからアームを動かして鉗子を操作する



コンソールの中からモニターをのぞく



アームを動かすと鉗子が動く

# 外科

## ダビンチによる 外科領域の手術

身体の奥まで届いて手術が容易に

当院の外科では、大腸がんの直腸と結腸の手術をダビンチによるロボット支援下手術で実施しています。ダビンチによる直腸手術は2018(平成30)年に、結腸手術は2022(令和4)年に保険適用が認められています。

症例によってはロボット支援下手術が適さないケースもありますが、特に直腸手術においてはダビンチの優位性が高いため、基本的には適用できる全ての患者さんに実施する予定です。直腸は身体の中でも骨盤腔というトンネルのよう

が多関節になっており、テーブルの裏側まで届かせることができるため、無理のないカメラ角度で術野を確保し、無理なく操作ができるという意味で非常に画期的なのです。新しい機器を扱うということでも

術を担当しています。大腸を専門とする医師が私と小川稔院長、久戸瀬医師、さらに若手の医師も多数おり、より手厚い診療体制となっています。

外科・消化器外科 副院長  
兼 外科統括部長  
**小川 淳宏**  
Atsuhiko Ogawa



に奥まった位置にあるため、直線的な動きしかできない腹腔鏡だと、器具を届かせるのも操作するのも難しい手術と言えます。たとえるなら、目の前のテーブルの裏側まで器具を挿れて手術する感覚に近いかもしれませんね。しかし、ダビンチはアームの先端

に安全に手術が行えるよう厳重な認定制度が設けられていて、実際に患者さんに手術をするまでに多くのプログラムをクリアすることが義務として課せられています。当院の外科では私と、今年(2024年)1月より来られた久戸瀬洋三医師の2名が認定を受け、ロボット支援下

# 泌尿器科

## ダビンチによる 泌尿器科領域の手術

根治性を高め、合併症は低減



泌尿器科 部長  
**伊丹 祥隆**  
Yoshitaka Itami

立腺まで容易に器具を近づけることができ、複雑な操作も可能になりました。気腹圧をかけることで野がきれいに見えて細かな操作もできるので、根治性の高い手術が可能です。ま

まずは早期発見が大切です。50代以上の方、または家族歴のある40代の方は、ぜひ前立腺腫瘍マーカー(PSA)の検査を受けてください。また、今後は腎がんに対する腎部分切除術もダビンチで行えるよう準備を進めています。

泌尿器科では、前立腺がんのロボット支援下手術(ダビンチ)を実施しています。私は以前は開腹で前立腺がんを手術していましたが、前立腺は直腸と同じく骨盤の奥にあるため開腹しても術野を確保しにくく、出血があとさらに視野が悪くなります。しかしダビンチのおかげで前

禁や男性機能障害といった合併症の低減にもつながります。前立腺がんは根治をめざせる疾患ですが、



# RELAY MESSAGE

リレー  
メッセージ

From  
事務部

## ちよつと教えて！なぜ？なに？

今回の  
テーマ

### 「かかりつけ医」「紹介受診重点医療機関」ってなに？

#### かかりつけ医

Q1 最近よく「かかりつけ医療機関」を持ちなさいって聞けど、これって必要なの？

A1 かかりつけ医療機関（いわゆる、かかりつけ医）とは健康に関することをなんでも相談できるうえ、最新の医療情報を熟知して、必要なときには専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師のことです。かかりつけ医療機関を持っていると、調子が悪くなったときに安心です。

Q2 かかりつけ医療機関ってどのように調べたらよいの？

A2 かかりつけ医療機関がない、他の医療機関を検索したい場合は、多根総合病院

#### 紹介受診重点医療機関

内に近隣医療機関の地図やパンフレットなどを設置していますので、お立ち寄りの際にお持ち帰りください。または、左記のQRコードより検索が可能です。

Q3 多根総合病院は「紹介受診重点医療機関」と言われたけど、これってなに？

A3 「紹介受診重点医療機関」とは、国の医療制度見直しにより新しく作られたもので、原則として、外来受診の際に紹介状（診療情報提供書）が必要となる医療機関です。当院は2023年8月に選定を受けました。

紹介受診重点医療機関は、地域のかかりつけ医療機関（診療所等）からの紹介をもとに、手術・処置やがん薬物療法などの高度な医療機器・

#### かかりつけ医療機関の調べ方



画面の下部に表示される

同意して「かかりつけ医」を探す をタッチする。

診療科や症状などの質問に答える。

エリアを指定する。

「連携先」医療機関を含んで検索してください。

※QRコードが読み込めない等の場合は、こちらへ  
<https://app.medigle.jp/tane/patient>

設備を必要とする「紹介受診重点外来

等」の診療を行います。紹介状（診療情報提供書）の有無に関わらず受診は可能ですが、紹介状がなく受診される場合は、一部負担金（3割負担等）とは別に「特別な料金」が必要になる場合があります。

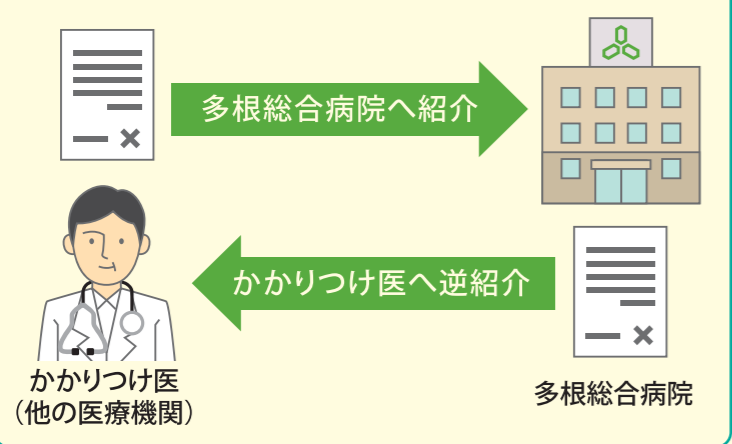
また、治療等が終了し病状が安定した患者さんは、地域のかかりつけ医療機関に逆紹介（当院からかかりつけ医療機関へ紹介すること）させていただくことがあります。

この制度により、患者さんにとっては外来の待ち時間の短縮等につながり、病院での適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになります。

#### 紹介受診重点外来等とは…

- ・ 医療資源を重点的に活用する入院前後の外来
- ・ 高度な医療機器・設備を必要とする外来
- ・ 特定の領域に特化した機能を有する外来

#### 紹介状（診療情報提供書）を用いた場合の受診の流れ



#### 「特別な料金」について

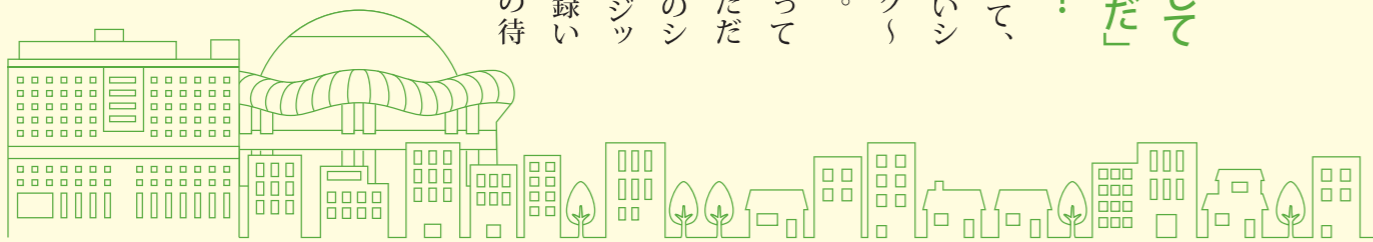
紹介状なく受診される場合などは「初診時選定療養費」として初診時（医科）7700円がかかる場合があります。逆紹介された患者さんが、ご本人の希望などで当院を再診された場合は「再診時選定療養費」として再診時（医科）3300円がかかる場合があります。

#### 多根総合病院は、

待ち時間対策として「待たずにラクくだ」を導入しました！

待ち時間対策として、当院では医療費後払いシステム「待たずにラクくだ」を導入しています。

従来、診察は終わってもお会計をお待ちいただいていたのですが、このシステムは、事前にクレジットカード情報をご登録いただくことで、会計の待ち時間がゼロになります。もちろん、登録料・利用料は無料です。詳細をお知りになりたいなどのお問い合わせは医事課へお申し付けください。



## 連携クリニック

### 連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

## ありずみ消化器内科

【診療科目】消化器内科、内科

<https://arizumi-clinic.com/>

人気の飲食店やパティスリー、雑貨店などが軒を連ねる「オレンジストリート」。その一角に2020(令和2)年9月に開院した、ありずみ消化器内科は、大阪メトロ千日前線桜川駅から徒歩5分というアクセスの良いところにあります。

—診療内容や検査について教えてください。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病をはじめとした一般内科をはじめ、専門領域である消化器内科を診療しています。中でも内視鏡検査は、最新の胃カメラや大腸カメラを使用し、患者さんの負担が少ない鎮静剤を用いた検査を行っています。また、大腸検査中にポリープがあった場合はその場で切除が可能です。

—土曜日も検査してもらえますよね。

お忙しい方でも検査を受けてもらえるよう土曜日も検査しています。もちろん、平日同様、胃・大腸内視鏡検査の同日施行も可能です。

—メッセージをお願いいたします。

当院は、全てのスタッフが患者さんのことを第一に考え、少しでもお力になれるよう日々努力しています。私も常に「誠実であること」をモットーに、症状に合わせた治療と分かりやすい説明を心がけています。

院長 **有住 忠晃**

趣味/魚釣り(いつかは100kg超のマグロを釣りたい!)

〒550-0015  
大阪市西区南堀江2-4-1  
はなさきビル3F

TEL:06-6648-8554



## 医療法人杏山会 山北内科クリニック

【診療科目】内科、糖尿病内科、皮膚科

<https://www.yamakitanaikaclinic.jp/>

大阪市立大正中央中学校近くにある山北内科クリニックは、50年近く当地で近隣の方々の健康を守ってきました。

—山北院長の専門は代謝・内分泌内科とおうかがいしました。総合病院で、主に内科一般について幅広く研鑽を積み、加えて代謝・内分泌内科の診療経験を経て、糖尿病専門医として一般内科外来のみでなく、糖尿病専門外来の診療に携わってきました。

—検査も充実されています。

適切な診療のためには検査が重要です。インフルエンザやCOVID-19の抗原検査、心電図、脈波(動脈硬化検査)、呼吸機能検査、レントゲン、エコー(超音波)、血液検査を行っています。特に血液検査については、一部の糖尿病に関連する血糖、HbA1c、尿検査等は院内で行うことが可能です。糖尿病治療は、食事療法、運動療法の指導の他、経口血糖降下剤による治療、外来でのインスリン導入を含めたインスリン治療、フラッシュグルコースモニタリング(FGM)を用いた持続血糖測定も行っていきます。

—メッセージをお願いいたします。

予防接種や発熱外来、さらに副院長の義姉が担当で一般皮膚疾患の治療も行っています。少しでも気になる症状があれば気軽にご相談ください。

院長 **山北 哲也**

趣味/スキー、モータースポーツ

〒551-0012  
大阪市大正区平尾4-23-13

TEL:06-6553-0770



精鋭たちが  
活動しています!  
シリーズ3

## 社会医療法人きつこう会看護部 スペシャリスト会について

当法人の看護部には、3領域の専門看護師と12領域の認定看護師の総勢15名が在籍し、看護ケアの広がりや質の向上を図るために「スペシャリスト会」として活躍しています。

毎月開催される「スペシャリスト会」では、個々の専門分野での活動や情報共有をはじめ、地域の介護と医療の質向上にも貢献できるよう「介護と医療のスキルアップフェア」などのイベントも企画しています。また、地域で開催される健康講座の講師としてお手伝いするなど、様々な活動を幅広く行っています。本誌VOICEでは、2023年夏号より当法人の看護部のスペシャリストについてシリーズでご紹介しています。ぜひ、バックナンバーもご覧ください。

### 今回は認定看護師 2回目

平素は多根訪問看護ステーションで所長をしておりますが、週1回は多根総合病院内で活動しています。入退院前後等において、ご利用者さんの療養場所が変わっても安心して生活が継続できるよう、退院支援看護師や他の分野の認定看護師、専門看護師等とも連携しています。どなたからでも、訪問看護や在宅療養に関わることを全般について相談を受けています。ご利用者さんが希望する場所で、その人らしく最期まで生きることができるよう、寄り添うことを基本姿勢とし地域の多職種とも協働しています。



訪問看護認定看護師 **木田 里美**

Satomi Kida

誤嚥性肺炎の患者さんと多く関わり「早く良くなってもらいたい、自分にできることはないか」と考え、もっと専門的な知識やケアを身につけたいと思い、2022(令和4)年に認定看護師を取得しました。現在、多根脳神経リハビリテーション病院で勤務しながら、毎週金曜日は多根総合病院で認定活動をしています。摂食嚥下障害のある患者さんを中心に誤嚥や窒息予防に努め、安全に「食べること」ができるようサポートに取り組んでいます。食べることはQOL(生活の質)に大きく関わります。食べられなくなったことで生じる低栄養や脱水症への関わりや、患者さんやご家族の思いをくみ取りながら個々に合ったケアをご提供できたらと思います。



摂食・嚥下障害看護認定看護師 **魚島 菜子**

Natsuko Uoshima

感染管理認定看護師の役割は、患者さん、来訪者、医療従事者、施設、環境を含む全ての方を感染から守ることです。目に見えない病原体に感染するリスクから皆さんを守るために、標準予防策の考えをしっかりと理解し、感染対策について一緒に考え、正しく実践できるよう支援していくことが私の役割だと思っています。感染対策は100人中1人でもできていなかったら感染は拡大します。正しい知識・技術を誰でも実践できるよう分かりやすい感染対策を目指しています。院外においては、在宅環境や施設の特性に依じた最善の感染対策ができるよう、一緒に検討させていただいています。お気軽にご相談ください!



感染管理認定看護師 **宮崎 悠**

Haruka Miyazaki



### ピロリ菌とは

正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ」という細菌です。多くの研究でこのピロリ菌が慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなどの疾患の原因になっていることが分かっています。ピロリ菌に感染すると、その菌が発するアンモニアなどによって胃の粘膜が炎症を起こし、この状態が長く続くことで胃を中心に様々な障害が引き起こされると考えられています。その障害のひとつが胃がんです。近年は減少傾向にあると言われてはいますが、依然として国内での罹患率の高い悪性腫瘍です。

ピロリ菌の感染者数は日本でもおよそ6,000万人にのぼると言われており、日本の胃がんの9割以上はピロリ菌の感染が原因とされます。胃がんはピロリ菌の除去により、高い確率で病気の改善が見られます。ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる検査方法はいろいろあり、内視鏡で調べる方法もありますが、血液や尿、便、呼気などで調べる方法が簡便です。

今回は人間ドックのオプション検査でも多く実施されている便による検査「糞便中抗原測定」をご紹介します。

### がん罹患数の順位

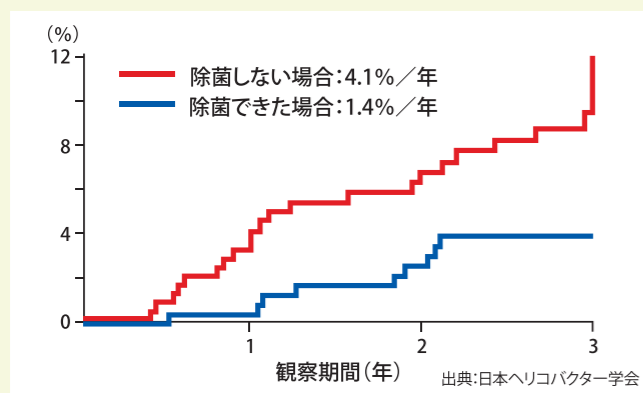
	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

※参照:国立がん研究センター統計(2019年)

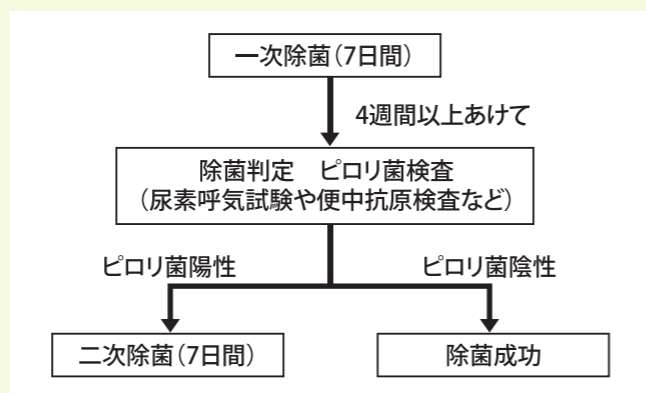
### 糞便中抗原測定

便の一部を採取し、糞便中のピロリ菌抗原の有無を調べます。専用の検査容器に糞便を採取し提出するだけで簡単に検査でき、検査料金も1,500~2,500円程度(ただし人間ドックのオプション検査としての場合)です。

### 【ピロリ菌除去後の胃がん発生率】



### 【ピロリ菌除去の流れ】



### もし、検査結果が陽性だったら…

ピロリ菌に感染していることが判明した場合、医療機関で除菌治療を行います。通常、除菌治療は薬を7日間服用するだけで約7~8割は除菌されますが、もし除菌されない場合は、薬の種類を変更して再除菌(二次除菌)を行います。

以上のように、ピロリ菌検査は手軽にでき、胃がんなどの疾患のリスクを低減する手段として有効な検査です。今までピロリ菌検査をされていない方は是非一度、検査を受けてみることをお勧めします。

詳しくは右記まで

社会医療法人きつこう会 **多根クリニック** お問い合わせ先 TEL:06-6577-1881 FAX:06-6577-1771 Mail:info@taneclinic.or.jp

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定  
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設  
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600号 大阪ベイトワー ベイトワーイースト6階



## 多根記念眼科病院

### 院内イベント「目に関する健康講座」を開催しました

当院では地域の方に目の健康について関心を持っていただきたいという思いから、昨年11月24日に「目に関する健康講座」を開催しました。

皆さん、「最近、目が見えにくくなってきたけど眼科に行った方がいいのかな?ただの疲れ目かな?」と悩まれることはありませんか? 今回のイベントでは、①目の構造と役割 ②いろいろな目の病気 ③こんな症状のときは眼科へGO! ④コンタクトレンズの取り扱いについて、動画(ビデオ解説)を作成し、観ていただきました。

イベント当日は気軽に参加していただけるように、当院1階の待合室に動画視聴コーナーと看護師による相談コーナーを設けました。

人は情報の80%を視覚から得ていると言われており、「目」はとても重要な役割を果たしています。3つの症状「急激な視力低下」「激しい目の痛み」「目の外傷」の中には、その後の視力に影響する病気が隠れている可能性もあるため、すぐに眼科受診が必要です。

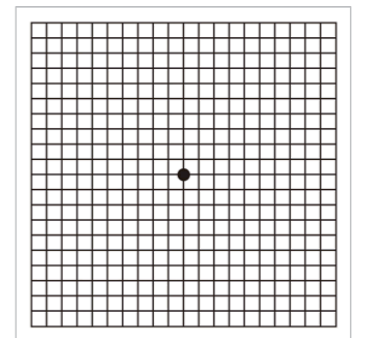
相談コーナーでは、「視野が狭く感じる」「緑内障かもしれない」等の相談があり、「アムスラーチャート」を使った視野のセルフチェックについて説明し、一度眼科を受診していただく方がよいことをお伝えしました。



アムスラーチャートのチェック方法は、目から30cm離して片目を閉じ、中央の黒い点を見つめます。そのときに、線がゆがんで見えたり、中心が黒く欠けていたり、見えない部分がないかを確認します。定期的に行うことで、見え方の変化に自分自身で気づくことができます(下記参照)。

### アムスラーチャート

30cm離れて片目を閉じ、中央の黒点を見つめます。ゆがみや見えないところは、ないか確認します。



その他にも視野(ものが見える範囲)が狭くなった状態や白内障が進行した状態の見え方を体験していただきました。見え方の異常(視力低下や視野が狭くなる、ゆがみなど)は両目で見ていると気がつかないことがあるため、必ず片目ずつ確認することが大切です。体験された方は、楽しみながらも熱心に見え方を確認されていました。

今回「目の健康講座」を開催するにあたり、どのようなイベントを開催したらいいか試行錯誤しましたが、当日は23名の方にご参加いただきました。中には多根総合病院に掲示したポスターを見て興味を持ち、イベントのために足を運んでいただいた方もおられ、大変うれしく思いました。

今後も眼科病院として地域の皆さんと楽しみながら目の健康について考えるイベントを企画していきたいと思っております。

# 居宅介護支援事業所より

## 高額介護サービス費について

今回は介護における費用と高額介護サービスについてご説明いたします。

介護保険のサービスは原則1割～3割負担ですが、それでもお支払い金額が高額になる場合があります。

**模擬ケース 介護度5 非課税世帯 年収が80万円未満** \*金額は目安で、実際のサービス費は利用する事業所により異なりますのでご注意ください。

項目	月額金額(目安)
訪問介護:身体介護30分、月53回 *夜間帯のサービスを含む	23,000円
訪問看護:30分、月9回	6,000円
デイサービス:月10回	12,000円+昼ご飯代8,000円=20,000円
福祉用具貸与:特殊寝台、床ずれ防止用具、リクライニング車椅子	2,700円
合計	51,700円

このケースは、寝たきりの方にヘルパーや訪問看護師が付き、デイサービスの利用および電動ベッドや車椅子などをレンタルし、合計の利用料金が月額51,700円になるという計算です。年金額は年80万円未満なので月の収入は6万円程度になります。6万円の収入で介護サービス費に51,700円も支出すれば、生活するのが困難になるのは容易に想像できます。そこで、利用できるのが「高額介護サービス費」です。この高額介護サービス費は、上限額以上のサービスを利用した場合、その差額が返金される制度です。

高額介護(介護予防)サービス費(相当事業費)の利用者負担段階と利用者負担上限額(月額)	
利用者負担段階区分	上限額(月額)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)(※1)
課税所得380万円(年収約770万円)～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)(※1)
市町村民税課税～課税所得380万円(年収約770万円)未満	44,400円(世帯)(※1)
【市町村民税非課税世帯】	24,600円(世帯)(※1)
・前年の公的年金等収入額+その他の合計所得金額(※3)の合計が80万円以下	24,600円(世帯)(※1)
・老齢福祉年金受給者	15,000円(個人)(※2)
生活保護を受給	15,000円(個人)(※2)

※1 介護保険サービスを利用した全世帯員の方の合計の上限額です。 ※2 介護保険サービスを利用した本人の負担の上限額です。  
 ※3 「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から公的年金等に係る雑所得(公的年金等収入額から公的年金等控除額を差し引いた金額)を差し引いた金額です。

上記のリストのように年収額が80万円未満の方の上限額は15,000円です。そのため、上記の模擬ケースから算出すると、実際に支払う費用は15,000円+デイサービスの昼ご飯代8,000円の23,000円になります。

### 高額介護サービスの重要なポイント

- 高額介護サービス費は**申請が必要**です。申請しないと返金はありません。申請は区役所の介護保険課で行います。また、振込口座の準備が必要です。
- デイサービスの食費やショートステイの食費および居住費は対象外です。
- 利用者負担上限額は前年度の所得により決まります。
- 介護保険外サービスや支給限度額をオーバーした自費分は返金されません。
- 請求については2年まで遡れます。

今回のお金の話は、読んだだけでは難しいかもしれません。高額介護サービスについては、担当ケアマネジャーにお聞きください。これから介護サービスを使う方で介護費用についてご相談したい方は当事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL: 06-6536-8803 担当:日當



## vol.24 「より良い介護を目指して」

## コスモスガーデンのご紹介

コスモスガーデンは、老人福祉法に基づく軽費老人ホームで、大阪市の指導のもと運営しています。入所の対象は60歳以上の方で、自宅での生活が不安になられた方です。収入に応じて低額な料金で入所していただける、全室個室の自立型施設です。



Osaka Metro(地下鉄)中央線と千日前線が乗り入れる阿波座駅から徒歩近く、周辺に郵便局や銀行、スーパーやコンビニがあり買い物にも便利な場所にあります。朝公園も近いので元気に生活を続けられる環境が整っています。外出や外泊は自由に行え、今までの生活スタイルを続けることができます。

施設のサービスは、栄養管理された食事のご提供や入浴・余暇活動のご提供、生活相談、緊急コールによる24時間サポートなどです。介護が必要になった方は、介護保険を使って在宅サービスを利用することができます。

コロナ禍においては、施設内の行事やクラブ活動がストップしていましたが、昨年(令和5年)5月以降からは少しずつ再開しています。創立記念祭や敬老祝賀会ではゲストを

お招きして一緒に歌ったり笑ったり、納涼祭ではお祭り気分を味わっていただくなど皆さんと楽しいひとときを過ごしました。

また、入所している方が主体的に行うクラブ活動では、オセロやカラオケが再開し、少しずつ活気を取り戻しています。さらに、介護予防のひとつとして「いきいき百歳体操」やオリジナルの「ガーデン体操」も定期的開催し、様々な余暇活動の場を提供しています。

いつまでも笑顔で自分らしく過ごせる、健康かつ自立した生活となるような施設を目指しています。施設見学や入所の相談を希望される方は、いつでもお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先 ケアハウス コスモスガーデン 大阪市西区鞆本町3-6-18  
 TEL:06-6459-3221 FAX:06-6459-3222 担当:松山・大橋



## INFORMATION

令和6年1月1日に石川県能登地方で発生した「令和6年能登半島地震」において、1月9日に石川県より近畿ブロックにDMAT4次隊派遣要請があり、当院は同日にDMAT1隊を編成（医師1名、看護師2名、薬剤師1名、事務1名）し、石川県に派遣しました。



金沢市内の公園に着陸する自衛隊ヘリ

派遣場所は、石川県金沢市内の石川県立中央病院内に設けられました。



小松空港に集結したDMAT車両



活動拠点本部の様子

## 令和6年能登半島地震 DMAT(災害派遣医療チーム)4次隊派遣報告

置かれた「石川中央DMAT活動拠点本部」と指示を受け、1月10日に同本部に到着。その指揮下で同日より本部活動および搬送班としての任務を実施しました。



避難者の食の確認作業

金沢市内は電気、水道は異常なく、ガソリンスタンド・コンビニエンスストア等も通常営業している状態でした。

金沢市内でのDMATの活動内容は、能登半島方面から避難されてくる方々への医療対応であり、高齢者施設や病院からの避難で自衛隊ヘリにより介護が必要な方々が一度に20名近く金沢市内の公園に空路搬送されるため、着陸場

所である公園から施設や病院への搬送が必要となります。また医療が必要な方の入院先の調整や、介護が必要な避難者の一時的な入所施設が設置されておりました。当院のDMATは1月14日に後着部隊に任務を引き継ぎ、活動を終え1月15日に無事帰院いたしました。

当院が日常から経験している高齢の方々の救急対応が凝縮しているような現場であり、今後の災害発生時における対応を一考させられる経験でした。

## HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ

## さくらパスタ

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士 野口 佳子



【材料】(1人分) カロリー:475kcal  
たんぱく質:23.8g  
カルシウム:247mg

スパゲティ…100g 干しサクラエビ…10g  
キャベツ…50g ブロッコリー…50g  
ゆでタケノコ…30g  
オリーブオイル…大さじ1.5  
めんつゆ…小さじ2 塩…少々  
ニンニク(チューブ)…1cm分くらい(好みに応じて)

## ●作り方

- ①キャベツ、ブロッコリーは洗って食べやすい大きさに切る。タケノコは5mm程度に薄切りにする。
- ②鍋でスパゲティをゆでる。ゆで時間の1分前にブロッコリーを加え、時間通りゆでる。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニク、干しサクラエビの2/3量を入れてから火をつけ炒める。切ったキャベツ、タケノコも一緒に炒める。
- ④ゆであがったスパゲティとブロッコリーもフライパンに入れ、めんつゆを加え炒める。味見して薄いようであれば塩で調節する。
- ⑤お皿に盛りつけ、残りの干しサクラエビをかけてできあがり!

春と言えば桜。桜の名前のつくサクラエビと春野菜のパスタを作ります。サクラエビは生もありますが、干した物は年中出回っていて使いやすいので今回は干した物を使用します。サクラエビを油で炒めることで油が赤くなり、できあがりも少し赤くなりますが、この赤い色素がアスタキサンチンです。サクラエビは頭から尾まで全部食べられるので、抗酸化作用のあるアスタキサンチンを余すことなく摂取できます。アスタキサンチンの抗酸化作用は、体内で産生された活性酸素を除去したり、過剰に産生されるのを抑えたりするなど、体内の老化現象や生活習慣病のリスク軽減、眼精疲労改善など多くの効果が期待されます。また殻ごと食べるためカルシウムもたっぷり。この一皿で牛乳200cc(1日必要量の1/3)のカルシウムが摂れます。アンチエイジングや骨粗鬆症に効果のあるサクラエビ。お好み焼きやかき揚げ、和え物に入れてもおいしくなります。ぜひお試しください。

## 多根総合病院の クリスマス

当院では、クリスマスの日を病院で過ごしていらっしゃる患者さんに少しでもクリスマス気分を味わっていただきたいと、いろいろ趣向をこらしたイベントを行っています。

### 病室にサンタがやってきました!

小川総院長と医師たちがサンタやかわいいトナカイに扮して、患者さんにクリスマスカードとプレゼントをお渡ししました。突然のサプライズに入院患者さんたちも喜ばれていました。



### クリスマス特別メニュー

メニューにつけてある折り紙のサンタは、栄養管理部門のスタッフが一つひとつ折ったものです。



### 院内のあちこちにツリーが

病院エントランスのほか、外来や各階の病棟にツリーが飾られました。



## 今号の表紙について

### Q. 今回のイラストのテーマは?

A. 今回は「春のチューリップ花壇」をテーマにしています。日差しが当たり、大事に手入れをされたチューリップの花が咲く様子は、病院での誠実な治療と良い結果を表現しています。

### Q. テーマをどのようなイラストで表現されましたか?

A. チューリップ花壇を病院に見立てています。レンガが部屋になっていて、診察室や景色を楽しむ休憩室になっています。屋上のチューリップは入院患者さんがいて、葉っぱのエスカレーターで面会に行けます。シャワールームも利用できますよ。丘(京セラドーム)の草すべりも見えます。

### Q. メッセージをお願いします。

A. 暖かい季節の到来でかわいいチューリップがふっくら咲くように、患者さんたちの体調が徐々に良くなり、気分が晴れて、心が癒やされていくことを願っています。

## Profile

おだ こうへい



大阪芸術大学デザイン学科卒業。同大学図書館で勤務し、その後フリーのイラストレーターに。挿絵、CDジャケット、看板、パンフレット、お祝いイラスト等を手がけつつ、絵本や童話的なイラストを描いています。最近は果物や野菜、お菓子をモチーフにした作品を制作中。

【ホームページ】 <http://kitohito.com/>  
【Instagram】 [oda\\_kouhei\\_27](https://www.instagram.com/oda_kouhei_27)





大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム施設

近隣主要病院・連携医療機関

# MAP & 一覧



## 社会医療法人 きつこう会

### 理念

愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

### 方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

### 行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています  
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます  
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

### 行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます  
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます  
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます  
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます  
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

## きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院**  
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院**  
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック**  
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ベイトワー ベイトワーイースト6階  
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所**  
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン**  
〒550-0004 大阪市西区靫本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院**  
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーざん**  
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション**  
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑**  
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南**  
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

### 編集後記



能登半島地震で始まった今年の新年。地震に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。地震後には、後方支援部隊として当院のDMAT隊も駆けつけました。さて、今回の特集は手術支援ロボット「ダビンチ」です。今までは困難だった手術が、正確かつ低侵襲(体の負担が少ない手術)にできるようになりました。患者さんにとっても、医療を提供する術者にとっても安全性が高くなることは良いことです。特集では「ダビンチ」のメリットを詳しく説明していますのでじっくりご覧ください。 VOICE編集部

『VOICE』発行元/多根総合病院 2024年4月1日発行

※取材時はマスク着用で行い、撮影時のみ外しています。

## 多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21  
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520  
[診療時間] 平日 9:00~17:00

