

VOICE

(ヴォイス)

38

Vol.

2024 SUMMER
August.September.October.November

VOICE
特集

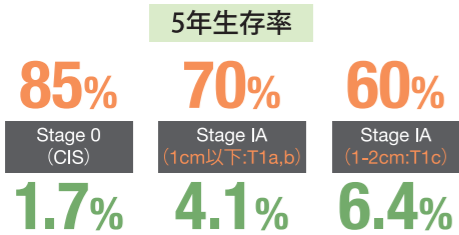
肺がんを早期発見・早期治療 TANE-P Project



リレーメッセージ/熱中症
 社会医療法人ぎつこう会看護部 スペシャリスト会について
 連携クリニック/あわざこどもクリニック、二木医院
 多根記念眼科病院
 多根クリニック
 亀望会
 居宅介護支援事業所より
 HAPPY RECIPE/いりどり南蛮漬け
 NEW FACE

Fabrice

早期発見できた膵がんの予後(ステージ0、IA 膵がん)



膵がん全体に占めるステージ0、IA 膵がんの割合

※ステージ分類は「膵癌取り扱い規約 第8版」に準拠

膵癌登録報告 2007 ダイジェスト、膵臓 2008; 23: 105-123

地域ぐるみで膵がんを早期発見

膵がんは予後の悪いがんですが、がん細胞がまだ膵管の上皮内にとどまっているステージ0の段階で見つければ、5年生存率は85%、がんが1cm以下のステージ1Aでも70%と高く、胃がんや大腸がんと同じ程度になります。

膵がんは自覚症状がなく発見が遅れやすいうえ、ステージ1A

VOICE 特集

ハイリスク患者をピックアップし膵がんを早期発見・早期治療

TANE-P Project

Treat Operable Neoplasm of Pancreas ※pancreas(膵臓)

膵がん5年相対生存率



2021年 全がん協加盟施設生存率共同調査

膵がんのほとんどは膵液が流れる管である膵管に発生します。同じ消化器系の胃がんや大腸がんの5年生存率が60〜70%なのに対して、膵がんはわずか9.8%にとどまっており、非常に予後が悪い恐ろしいがんと言えます。

なぜほかのがん種と比べてここまで予後が悪いのか。その原因として、自覚症状がなく、発見が遅れやすく、ほかのがん種よりも進行が早いことが挙げられます。

こうした要因から、当院に膵がんで来院された患者さんの半数以上は、その時点ですでに転移があり手術できない状態でした。

このような現状を改善し膵がんの患者さんを救うべく、多根総合病院は【西大阪膵がん早期発見プロジェクト】「TANE-P Project」を立ち上げました。

早期発見のシステムを大阪市西部に築き膵がんの予後を向上させたい

以降は数ヶ月単位で進行してしまつたため、ステージ2で発見されることは少なく、ほとんどがステージ3や4で発見されます。しかし実は0から1Aに進むまでは少なくとも数年かかり、状況によっては5年ほどステージ0にとどまっています。

このステージ0の段階で発見・治療し、膵がんの予後を改善することを目的に「TANE-P Project」を立ち上げました。

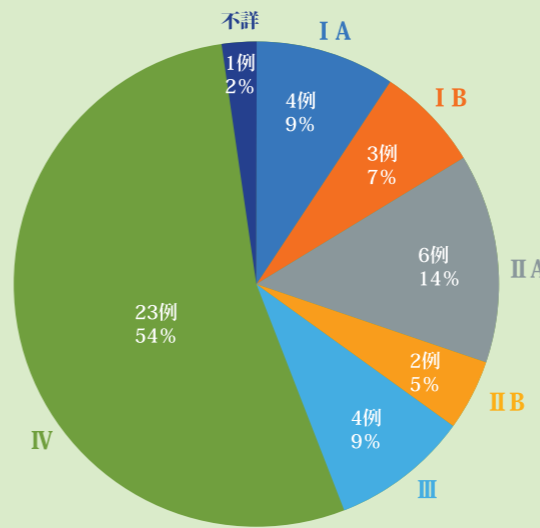
ステージ0はCTやMRIでは腫瘍の塊として認識できないレベルであり、特殊な検査方法でなければ発見できません。しかし、がんが邪魔をして膵液の流れが悪くなり、膵管が太くなる膵管拡張という二次変化が見られたり、近年ではがんのある部分だけ膵臓が萎縮したりする現象も注目されています。

また膵がん家族歴や膵嚢胞がある方は膵がんになりやすく、血液検査でアミラーゼ値が高い方や糖尿病新規発症者は既に膵がんが存在する可能性があるため、こうしたハイリスクグループを当院だけでなく地域のクリニックや医療機関の協力を得てピックアップできれば膵がんの早期発見が可能であり、また未だ膵がんになつていないケースでも半年ごと

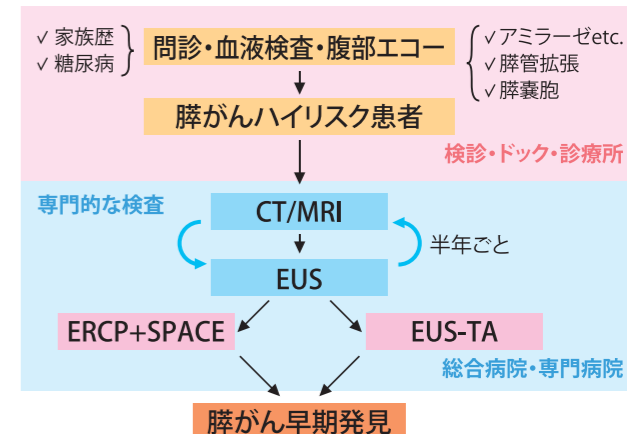
当院の膵がん43例の初診時ステージ

※緩和ケア・放射線治療目的での紹介例を除く

ステージIVが54%



膵がん早期発見のためのアルゴリズム



EUS: 超音波内視鏡 TA: 組織採取 SPACE: 連続膵液細胞診



消化器内科部長
内視鏡センター部長、急性腹症科部長
浅井 哲
Satoshi Asai

※週刊ポストの胃カメラ特集で、「胃カメラの名医120人」に選ばれました。日本消化器内視鏡学会の推薦を得て欧米3ヶ国4施設への留学経験を持つ。

西大阪 膵がん早期発見 TANE-P プロジェクト

膵がんハイリスクチェックリスト

当院記入欄 ID	医師欄記入
患者氏名	病歴

に ✓ をお願いします

<input type="checkbox"/> 膵がんの家族歴 (親・兄弟・姉妹に1人以上の膵がん)
<input type="checkbox"/> 新規糖尿病発症 or 糖尿病の急激な増悪
<input type="checkbox"/> 慢性膵炎

エコー・CT・MRIなどの画像検査で

<input type="checkbox"/> 膵腫瘍を認める
<input type="checkbox"/> 膵管に異常を認める (3mm以上の拡張や狭窄所見など)
<input type="checkbox"/> 5mm以上の膵嚢胞性病変を認める
<input type="checkbox"/> 限局性膵萎縮所見を認める (※画像上 萎縮面積×最大径×最小径 ≥ 50mm ²)
<input type="checkbox"/> その他、膵臓に関連する症状、膵酵素・腫瘍マーカー上昇

該当項目が1つでもあれば、ごく簡単な診療情報提供書とともに「消化器内科宛」にご紹介ください。

TANE-P プロジェクト
多根総合病院 消化器内科・肝胆膵外科
PBEST

に検査を続け、フォローアップすることで早期発見ができると思っています。

内科的治療

精度の高い検査で がんを早期発見

クリニック等で膵管拡張や膵嚢胞といった膵がんの間接所見や膵がんのハイリスク病変が見られる患者さんは、当院で超音波内視鏡検査(EUS)や内視鏡的逆行性膵管膵管造影(ERCP)などのもう一步踏み込んだ検査を行います。

EUSは、超音波画像装置がついた胃カメラを口から挿れ、胃壁や十二指腸壁に超音波を当てること、体外から行う腹部エコー検査では見えにくい膵臓の状態を観察することができます。膵臓に腫瘍が指摘された場合は、EUS下に細い針を穿刺し、組織採取する

EUS-TA (EUS-guided tissue acquisition)

という処置を行うことで病理診断が可能です。EUSでも腫瘍が見えないような早期膵がんが疑われる場合は、EUSよりやや侵襲的な検査ですが、十二指腸まで胃カメラを挿れ、そこから膵管の中にカテーテルを挿れて造影剤を流し、X線を用いた透視写真を撮るERCPを行います。ERCPの際には膵管から

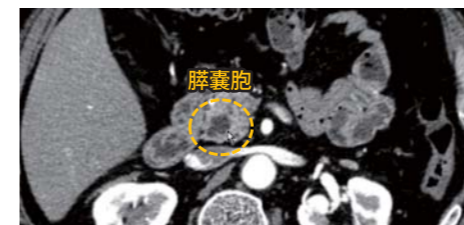
膵液を採取し、膵液中に含まれる腫瘍細胞を調べることが可能です。膵管に細いカテーテルを留置して、2日間かけて何

度も膵液を採取するSPACE (Serial pancreatic juice aspiration cytological examination) という検査も行うことが可能です。

以前は組織採取の検査ができなかったため、疑わしい病変がある場合は、外科的に切除してしました。膵臓の外科的切除は侵襲が大きく、合併症のリスクも非常に高いです。しかしEUS-TAやSPACEのような比較的侵襲が小さい検査が登場し、患者さんの負担が大きく軽減されるようになりました。

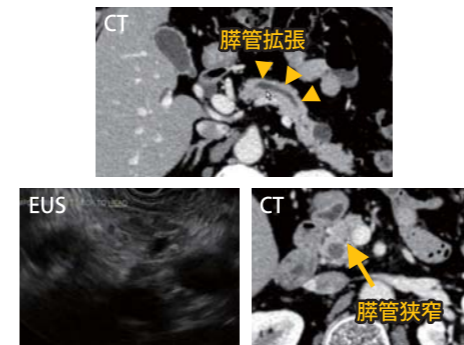
症例 73歳男性

他科でCTフォロー中、膵嚢胞を認め消化器内科へ



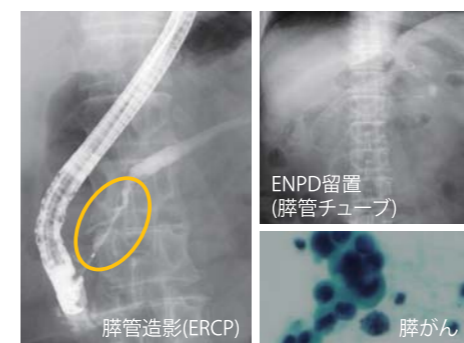
膵がんハイリスクとして半年ごとに画像フォロー

4年後→膵管拡張と狭窄



しかし、腫瘍性病変は認めない (⇒EUSでも腫瘍なし)

SPACE: 連続膵液細胞診



従来の画像検査等ではがんであるか否か確定するのが難しいものでしたが、内視鏡を用いて術前に自信を持ってがんと診断できるという点で、以前よりも大きく進歩しています。

しかし、EUSの手法はすべての消化器内科医が習得しているものではありません。いわゆる胃カメラや大腸カメラとは観察方法が全く異なるので、EUSに特化したトレーニングが必要だからです。EUS-TAも同様で、正確に腫瘍に針を刺す高い技術が求められます。私は東京の国立がん研究センター中央病院で日本屈指の超音波内視鏡ス

コピストに師事し、技術を学んできました。EUSだけでなく、SPACEなどのERCPも合わせて研鑽を積んできたため、これら胆膵内視鏡診療すべてにおいてクオリティの高い検査を提供できるのが当院の消化器内科の特長のひとつです。

消化器内科副部長

竹下 宏太郎

Kotaro Takeshita

専門分野/肝胆膵疾患、消化器全般

高度な検査で膵がんを
早期に発見します

国立がん研究センター中央病院で2年間、胆膵疾患の診療、高度内視鏡手技、臨床研究の研鑽を積み、2022年には日本消化器病学会の優秀演題賞と若手奨励賞を受賞。

外科的治療

難度の高い 膵がん手術に対応

膵がんは外科手術によって根治をめざしますが、がんの位置や進行度によって切除可能膵がん、切除可能境界膵がん、切除不能膵がんの3段階に分けられます。膵臓は解剖学的に上腸間膜動脈、門脈、腹腔動脈といった主要な血管のすぐ前方にあるため、それらに近い位置にがんがあると手術ができない場合もあります。だからこそ、早期で発見することが重要になります。

膵がんが見つかってもすぐに手術するわけではありません。近年では術前化学療法とあって、抗がん剤治療の期間を経てから手術をするのが主流です。その目的は、がんを小さくすることと、画像所見では捉えられない周辺の微小転移を死滅させ、事前に再発を予防することにあります。切除可能

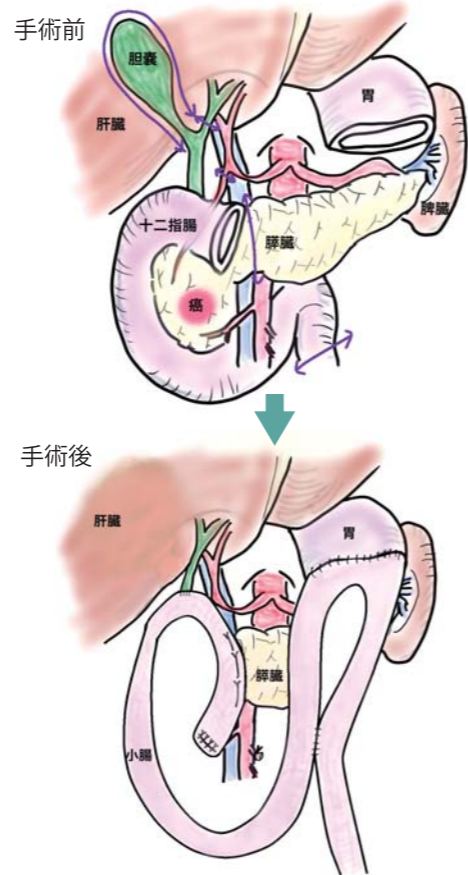
境界膵がんは最低でも半年の術前化学療法を行い、切除可能療法の含めると1年がかりの治療となります。

通常の膵がんの手術は膵体尾部切除と、膵頭十二指腸切除の2種類に分けられます。膵臓はオタマジャクシのような形をしており、膵頭部、膵体部、膵尾部と3つの領域に分かれていて、膵体尾部のがんは切除後の再建は不要ですが、膵頭部側だと十二指腸、胆嚢、周囲のリンパ

節なども切除しなければならず、切除した消化管の再建も必要です。またいずれにしても主要な血管の近くにあることもあり、手技的に非常に難しい手術です。

私は医師として初期の頃から膵がんの手術に携わり、前任の病院では神経内分泌腫瘍という特

膵頭十二指腸切除術



殊ながんの手術を執刀してきました。当院でもその経験を生かし、高度かつ安全な手術を提供したいと考えています。また当院は高精度な放射線治療を行う放射線治療科、化学療法法のスペシャリストである腫瘍内科を擁し、手術と

合わせて集学的治療を行えるほか、がんそのものや治療にともなう苦痛を和らげる緩和医療科、がん看護に特化した認定看護師もおり、手厚

いがん診療体制が整っています。

外科副部長、肝胆膵外科部長

細田 洋平

Yohei Hosoda

専門分野/外科全般、消化器外科、肝胆膵外科

精度の高い手術で
根治をめざします

大阪大学医学部附属病院(肝移植や高難度手術)、関西電力病院(膵神経内分泌腫瘍)などで肝胆膵疾患を多く経験。第44回日本腹部救急医学会総会会長賞受賞。

しっかり対策!

今年の夏も警戒を! 熱中症

RELAY MESSAGE
リレーメッセージ

近年、気候変動の影響により最高気温35℃を超える「猛暑日」が増加しています。大阪市内においても、2014(平成26)年の年間猛暑日数は5日でしたが、2023(令和5)年には年間27日を数えました(歴代最多記録は2023年の群馬県桐生市の46日です)。そのような中、気象庁は2021年度から熱中症警戒アラートを全国で運用しており、暑さ指数(気温・湿度・輻射熱等)からなる熱中症の危険性を表す指標)をもとに熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される場合には、熱中症予防行動をとるために熱中症警戒アラートが環境省熱中症予防情報サイトなどを通して情報提供されています。さらに今年からは、過去に例のない危険な暑さが予測される場合に発表される熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。熱中症の危険性、応急処置、予防について紹介します。

熱中症とは?

日本救急医学会の熱中症診療ガイドライン2015年版には「暑熱環境における身体適応障害によつて起こる状態の総称」と記されています。われわれの体の中で起こる化学反応には数千種類の酵素が触媒となっていますが、酵素が活性化する最適な温度は36〜37℃とされているため、体内の温度が40℃を超えると酵素が壊れてしまい、体内の化学反応を進めることができず、いろいろ

ろな臓器障害を引き起こします。だるさやめまいといった軽い症状から意識がなくなるなどの重篤なものまで様々な症状が出現するため、高温環境下にいたとき、あるいはいた後の体調不良は全て熱中症の可能性があります。また、以前は「熱射病」「日射病」「熱疲労」「熱けいれん」「熱失神」といった用語が用いられていましたが、各々の区別が難しいため日本救急医学会では暑熱環境による身体障害の名称を「熱中症」に統一しています。

応急処置はどつすれば良い?

熱中症の応急処置は「FIRE(ファイア)」で覚えましょう。
F:「Fluid」水分補給、I:「Icing」冷却、R:「Rest」安静、E:「Emergency Call」救急通報、と表現されます。この順番通りに行く必要はありません。めまいやこむら返りなどを起こしている状態で、水分補給・冷却・安静処置で症状が改善すればそのまま経過を見ていてもかまいませんが、症状が改善しない場合やⅡ度以上すなわち意識が悪くなっているような場合は早急に医療機関の受診が必要です。

予防するには?

熱中症はしっかりと予防すれば防ぐことができます。
左記の8つのポイントを参考に熱中症を予防しましょう!

熱中症初期対応のポイント

FIRE

Fluid 水分補給

Icing 冷却

Rest 安静・休憩

Emergency Call 119番通報

こまめに水分補給を
マスク熱中症に注意
日傘、帽子を忘れずに
直射日光を避けよう
適度な水分補給を
エアコンを上手に活用
こまめに休息をとろう
声をかけ合おう

From 看護部

日本看護協会長賞受賞

今年6月6日、前看護部長の大崎和子が日本看護協会長賞を受賞しました。永年にわたり日本看護協会の発展に貢献したことを受けての表彰となりました。



新看護部長ごあいさつ

今年度4月より当院の看護部長に就任いたしました米倉修司と申します。私は「集中ケア認定看護師」として2021(令和3)年より当院に勤務し、重症で集中治療の必要な患者さんに対して専門的・技術的な看護が提供できるよう指導や相談対応を行い、看護の質の向上に努めてまいりました。当院は災害拠点病院でもあり、「地域の中で最良の急性期病院になる」という目標を掲げ、職員一丸となってがんばっています。チーム医療の一員である看護部として、きつこう会の理念に基づき「その人らしさを支える看護」に真剣に取り組み、日々研鑽し看護の質の向上を図っていきたく考えています。これからもよろしくお願ひします。

看護部長
米倉 修司

	意識ははっきりしている 手足がしびれる めまい、立ちくらみがある 筋肉のこむら返りがある(痛い)
	吐き気がする・吐く 頭がががする(頭痛) からだのだるい(倦怠感) 意識が何となくおかしい
	意識がない 呼びかけに対し返事がおかしい からだがひきつる(けいれん) まっすぐ歩けない・走れない からだ熱い

重症度Ⅰ度(軽症)
重症度Ⅱ度(中等症)
重症度Ⅲ度(重症)

日本救急医学会の熱中症分類(2015年版)は左記のようになっています。めまいやこむら返りなどを起こしていても、意識が悪くなければⅠ度・軽症。頭痛や嘔吐があり、なんとなくぼんやりとしてきているような場合はⅡ度・中等症と判断します。今日の日付や今いる場所を答えることができず、尿が出なくなっている場合はⅢ度・重症の可能性がります。

熱中症の症状と重症度

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいております。

あわぎこどもクリニック

【診療科目】小児科、アレルギー科

<https://www.awaza-kc.jp>

大阪メトロ阿波座駅から徒歩1分のところにある、あわぎこどもクリニック。院内は淡い色調で、海の生き物が描かれた壁紙など、子どもさんに来院いただきやすいしつらえです。

—17時半から夜診もされていますね。

現在は月・水・金曜日に19時半までの夜間診療を行っています。お勤めされている方、またお迎えの際に発熱に気づかれた場合など、ぜひご利用いただければ幸いです。

—田中篤志院長は長年小児科に携わっていらっしゃいます。

はい、大阪医科大学(現・大阪医科薬科大学)を卒業後、京都大学小児科に入学し、約15年にわたり大学病院や関連施設で小児救急、血液・腫瘍性疾患、新生児、アレルギー疾患などについて専門的な研鑽を積み、令和元年11月に当院を開院いたしました。特にアレルギー疾患や心身症、起立性調節障害では専門外来を行い、受診されるお子さんの疾患にこれまでの診療経験を踏まえ迅速かつ適切に対応してまいります。

—メッセージをお願いいたします。

私自身子どもを持つ親として、身体の問題のみならずこころの問題やお子さんを取り巻く環境にも目を向けることで全人的な医療ができるよう日々尽力しています。どんな些細なことでも遠慮なくご相談いただける、あたたかいクリニックを目指していますのでよろしくお願いいたします。

院長 **田中 篤志**
 趣味/鉄道を中心とした旅行、音楽、ラン、野球観戦など
 〒550-0005
 大阪市西区西本町3-1-1
 医療センター岡崎橋2階
 TEL:06-6606-9357



二木医院

【診療科目】内科、皮膚科

阪堺電軌阪堺線(いわゆるチンチン電車)が通る昔ながらの下町情緒あふれる天下茶屋界隈。その阪堺線松田町駅から徒歩5分、大阪メトロ、南海本線・高野線の天下茶屋駅からも徒歩5分のところにある二木医院の二木賀子院長にお話をうかがいました。

—二木医院は大正時代から100年以上続く内科医院だそうですね。

そうです。ずっと「地域の皆さんの健康を守る」をモットーに診療を続けてきて、私で四代目なんです。赤ちゃんの頃からずっと来院され、大人になって子どもさんを連れてこられるなど世代を超えて診させていただいている患者さんもうらっしゃいます。

—診療は主に内科全般と皮膚疾患ですか。

はい、私は内科全般を総合的に診ていますが、呼吸器、循環器の非常勤医師も在籍し、診療させていただいています。コロナ感染症をはじめ感染症対策にも心を砕いています。

—メッセージをお願いいたします。

患者さんだけでなくご家族の方にも寄り添い、じっくり話を聞いて診療方法を検討しています。住宅地ということもあり、在宅診療も行っていますので、ちょっとでも調子が悪いなど気になることがありましたら、ご相談ください。

院長 **二木 賀子**
 趣味/料理、クイズ
 〒557-0014
 大阪市西成区天下茶屋2-12-1
 TEL:06-6661-2987



精鋭たちが
活動しています!
最終回

社会医療法人きつこう会看護部 スペシャリスト会について

当法人の看護部には、3領域の専門看護師と12領域の認定看護師の総勢15名が在籍し、看護ケアの広がりや質の向上を図るために「スペシャリスト」として活躍しています。

本誌2023年夏号よりシリーズでご紹介してまいりました当法人看護部のスペシャリストたち(専門看護師と認定看護師)ですが、今回で最終回です。これからも皆さんのサポートを行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

認定看護師 最終回

皮膚・排泄ケア認定看護師(じよくそう)は褥瘡(床ずれ)や下肢潰瘍などの創傷ケア、排泄やストーマケア等に関わるスペシャリストです。生きる上では食べるという“入口のケア”が目目されがちですが、排泄に関わる“出口のケア”も必要です。この領域は命に直結することはありませんが、創傷や排泄によるトラブルは確実にQOL(生活の質)に影響を及ぼします。QOL低下を招かないよう患者さんの社会背景や生活環境を確認し、予防ケアを中心に、すでに起こっているトラブルに関しては患者さん・ご家族とともに継続可能なケアが実践できるよう支援しています。ストーマケアに関しては退院後も「看護外来」でその人がその人らしく過ごせるよう支援を行っています。



皮膚・排泄ケア認定看護師 **好岡 文葉** Fumiyo Yoshioka

看護師として認知症の人に関わるが多くなり、2005(平成17)年に日本看護協会認定看護師教育課程看護研修学校にて認知症看護を学びました。現在、急性期病院における認知症・せん妄サポートチーム委員会の活動として、主に身体行動制限の削減に取り組んでいます。また、コンサルテーションを受け、患者さんが安全に治療を遂行できるように、スタッフとともによりよいケアの方法を模索しています。2025年には認知症の人が700万人に達すると言われ、国民の5人に1人が認知症の時代になります。地域で暮らす方に対しても、認知症の進行予防をはじめ何か貢献できればと考えています。



認知症看護認定看護師 **仲 由紀子** Yukiko Naka

主な活動場所は、療養型病床です。認知症ケアチームの一員となり、毎週約120名の認知症患者さんのケアラウンドを行っています。ケアラウンドは、医師による薬物療法の検討や行動・心理症状への直接ケアの実践、ケア介入の指導と相談、環境調整などがあります。また、身体行動制限の解除に向けた取り組みを強化し、安全で安寧な入院生活を提供できるよう努めています。認知症ケアを実践するにあたり、認知症の理解と良好なコミュニケーションを図ることが重要です。認知症ケアの基本である「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症への理解を深めるための普及・啓発活動を行っています。



認知症看護認定看護師 **東 ちよみ** Chiyomi Azuma

脳卒中患者さんに限らず、脳神経疾患で入院した方々の超急性期から維持期までのトータルケアの実践・指導・相談役を担っています。脳卒中は突然発症し、麻痺や言語障害を残して患者さんのその後の生活に大きな影響を与えることがあります。入院早期より多職種と連携し、たとえ後遺症があっても、その人らしく生活できるよう支援しています。また、地域の方々に脳卒中がどのような病気か、症状を見つけたらすぐに受診することをお話しする機会もあり、院内や地域に「Time is Brain!(脳卒中は時間との闘い)」を広めるのが私の大きな役割です。



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 **應本 勝美** Katsumi Omoto

多根クリニック 保健指導の ご案内

今回は、保健指導についてご紹介します。

多根クリニック保健指導室 河村・森川



多根クリニックでは2020年度より保健師と管理栄養士が保健指導を行っています。受診当日の結果より①人間ドック受診の方へのフォローアップ ②特定保健指導(契約健保組合の受診者さんのみ) ③その他希望される方の健康相談など、検査結果を一緒に見ながら生活習慣の見直しや必要な方へは受診をお勧めして、健康寿命の延伸に向けて取り組んでいます。

①人間ドック受診の方へのフォローアップ

医師の当日結果説明後、主に血圧・脂質・血糖でC判定(要経過観察)の方を対象に保健指導を行っています。今の生活習慣と検査結果のつながり、食事や運動の改善点を一緒に考え再検査の必要性をお伝えしています。そして4ヶ月後にアンケートを送付してフォローアップしています。

②特定保健指導 (積極的支援・動機づけ支援・動機づけ支援相当)

契約健保組合の受診者さんのみ特定保健指導を行っています。初回面談では当日の検査結果より生活習慣とのつながりについて伝え、個々の生活に合わせた行動目標を一緒に考えます。また、必要な方には受診をお勧めしています。その後3~6ヶ月のフォローをメール、手紙、電話で継続支援しています。保健指導の補助があるかはご加入の組合さまへお問い合わせください。

③健康相談

ご希望があれば健康相談をさせていただきます。健診当日にスタッフへお声掛けください。

このような方へ

- ・最近体重が増えてきたので減量したいが、何をしたらよいか分からない。
- ・糖尿病が気になっている。
- ・血圧が高いと言われたが、薬は飲みたくない。



健診結果を見ながらあなたに合ったアドバイスさせていただきますので、気軽に相談ください。

保健指導室より健康保険組合さまへ

健診当日は健康意識が高く、受診の流れでお声掛けするので特定保健指導の受け入れがスムーズです。メール、手紙、電話での継続支援で評価終了できるようサポートしています。また、受診勧奨判定値以上の方へは受診の必要性を伝えて加療いただけるよう重症化予防にも取り組んでいます。

今までの訪問経験より、後日面談では面談を受けていただけないことや健診より半年以上経ってからの実施となることが多いかと思えます。当日実施で実施率を上げるお手伝いをさせていただきますので、当クリニックへご相談ください。

※お申し込みおよび上記内容にてご不明点などございましたら下記までご連絡ください。

社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**
お問い合わせ先 **06(6577)1881**

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600号
大阪ペイタワー ペイタワーイースト6階

多根記念眼科病院

新院長ごあいさつ

「理想の眼科医療に向けて」

多根記念眼科病院
病院長

大路 正人
Masahito Ohji



今春より多根記念眼科病院の病院長に着任しました大路正人です。1983(昭和58)年に大阪大学医学部を卒業し、1年間研修医として阪大病院で勤務後、大阪労災病院で6年間白内障、緑内障、網膜剥離、斜視、眼瞼などの手術や角結膜疾患など眼科の幅広い疾患を学びました。その後、米国のPittsburgh大学で3年間角結膜に関する基礎研究を行い、帰国後は大阪大学眼科学講座で硝子体手術を担当し、12年間勤めました。2005(平成17)年には滋賀医科大学眼科学講座に教授として赴任し、網膜硝子体疾患の外科的・内科的治療を担当し、19年間勤め、このたび当院に着任いたしました。これまで国公立病院での勤務ばかりで、私立病院の勤務経験はございませんので、多少の不安とともに大きな期待を持って赴任させていただきました。

眼科は、眼球とその周囲の組織を診療範囲とする診療科ですが、多岐の専門分野に分かれています。私の専門は網膜硝子体疾患で、一般的な白内障手術に加え、黄斑前膜、糖尿病網膜、網膜剥離などに対する硝子体手術を専門としており、加齢黄斑変性などに対するVEGF阻害薬の硝子体内注射なども行っています。

当院には現在10名の常勤眼科医に加えて、常勤麻酔科医も2名在籍しており、全身麻酔の手術も含め月曜日から金曜日まで毎日多数の手術を行っています。網膜剥離などの緊急手術も多く、大阪府下でも1、2の手術件数を誇っています。また、流涙などを訴える涙道疾患は高齢者にしばしばみられ、日常生活の質の低下を来す重要な疾患で、これも大阪府下で最多の手術件数を誇っています。さらに、角膜や斜視などの分野は非常勤の眼科医の先生方の力もお借りして、眼科の幅広い疾患に対応できるように努めています。このように緊急疾患に対する緊急手術を含め、眼科の幅広い疾患にも積極的に対応し、地域医療に貢献していると自負しています。

赴任から4ヶ月ですが、もし自分が患者となった際に受けたいと思う診療を提供し、患者ファーストの理想の診療に向かって一歩ずつ歩んでいければと思います。そのためには患者さんや関係各位のご協力が必須でございますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



参加無料

市民講座のお知らせ

目の健康講座

～守ろう健康な瞳～

令和6年11月1日(金)

①10時～11時30分 ②14時～15時30分

会場: 多根記念眼科病院

目の病気の
早期発見

目の健康
相談

視力検査
眼圧測定
視野チェック

ホームページ

居宅介護支援事業所より

介護タクシーについて

今回は利用者さんからのご質問が多い、介護タクシーについてお話しします。

- Q1** 介護タクシーと普通のタクシーの違いは何ですか？
A1 違い1 運転手が介護の資格を持っているか、持っていない場合は同乗者が乗っていることもあります。
 違い2 車椅子ごと乗り込むことができる車両です。
 違い3 介護保険を利用できます。
- Q2** 介護タクシーは障がい者や要介護度が高い人しか利用できないのですか？
A2 利用料金(全額自費)を支払えばだれでも利用することが可能ですが、通常のタクシーよりも高額ですので、軽度障がいの方や介護保険の軽度者さんは避けた方がよいでしょう。
- Q3** 介護タクシーは通常のタクシーと比べて安いのですか？
A3 残念ながら通常のタクシーよりも高額です。また、通常のタクシーは距離で料金が上がりますが、介護タクシーの大半は時間で算定します(相場は30分2,500円)。徒歩圏内でも請求されることがありますので利用される際は料金の確認を必ず行ってください。
- Q4** 介護保険は使えるの？
A4 使えます。ただ運賃に対してではなく介護に対してです。例:2,500円(運賃:目安)+1,000円(介護料:目安)=3,500円の介護料1,000円が介護保険の1割であれば100円となるので、2,600円となります。
- Q5** 介護タクシーで介護保険を使う場合は契約が必要ですか？
A5 地域差があるので一概には言えませんが、当事業所がお世話になっている業者は運賃だけの算定の所が多いです。特に単発利用の場合は、介護保険を算定しない場合が多いです。ただ業者によって異なりますので事前確認が必要です。

- Q6** 運賃についての助成はありますか？
A6 「リフト付きタクシー給付券」をもらえる場合があり、その場合は割引を受けることができます。
- Q7** 車椅子を持っていないのですが、介護タクシー会社に車椅子を借りることは可能ですか？
A7 可能です。会社によってはリクライニング車椅子やストレッチャーを持っている所もあります。予約時に必ず貸してほしいことを伝えておく必要があります。また貸出料金を徴収される場合もありますので、事前に確認してください。
- Q8** 予約は必要ですか？
A8 必要です。通常のタクシーのように流しはありません。当日でも予約は可能ですが、予約がある方が優先ですので、早めに予約されることをお勧めします。ご自身で予約することが難しい場合は、担当のケアマネジャーにご相談ください。
- Q9** 混み合う時間などはあるのですか？
A9 介護タクシーを利用される方は、主に通院での利用のため平日の午前中は混みます。受診日時が分かった段階で予約されることをお勧めします。
- Q10** 通院の帰りはどうするの？
A10 基本的には送ってもらった介護タクシー業者が担当します。名刺などで連絡先を教えてください。受診が終わったら電話してください。ただし他の利用者さんの関係で待ち時間が発生する場合があります。

介護タクシーについて少しお分かりいただけただけでしょうか？ いろいろ記載しましたが、介護タクシーでの一番のトラブルは支払い金額が高額になりやすいことです。また依頼する業者によっても金額が大きく異なる場合もあります。利用する際は、必ず料金の確認をしておきましょう。もし受診等で定期的に利用される場合は、依頼される業者を決めておくこととスムーズに利用することができます。
 ※詳しくは利用する介護タクシー会社にお問い合わせください。



お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL: 06-6536-8803 担当:日當



vol.25 「より良い介護を目指して」 アクションプランの取り組みについて ~ KHSアクションプラン☆グランプリ発表会 ~

当法人では、平成21(2009)年から業務改善やサービスの質の向上を目的とするプロジェクト活動「アクションプラン」に取り組み、今年度で13回目を迎えます。部署ごとにチームを結成し、職場の課題解決のためチーム全員で話し合いを進めながら、目標に向かって実行するこの活動は、チームのみならず組織としての結束力も高まります。

平成30(2018)年からは、KHS(きつこう会ヘルスケアシステム)との合同開催となり、アクションプラン活動を継続。第4回となる今回のテーマは「継続&チャレンジ&定着」、スローガンとして「継続からの進歩を目指して」を掲げ、計12チームが約1年間取り組みを実施しました。

各チームがそれぞれの成果を発表、予選会を経て選ばれた6チームがまとめた発表会の場となる「KHSアクションプラン☆グランプリ発表会」に臨みます。部署ごとに業務内容が違うためそれぞれ課題や目標はもちろん異なるものの、

「業務をより良くしたい!」「職員も利用者の方々も笑顔で過ごせるように」との思いは同じであり、法人として一体感を強く感じます。

5月22日に開催された発表会では、各チームが取り組んできたことを報告・共有することで、他部署についてより理解が進み、互いに高め合う素晴らしい機会にもなりました。その中でも、さらに優れた成果を挙げたチームの活動に対し、「最優秀賞」としてその成果を表彰しました(過去の受賞活動については下記参照)。

このアクションプラン活動を通じて、業務改善やサービスの質の向上にとどまらず、職員のモチベーションアップや法人全体で何かを成し遂げる達成感、KHSとして連帯感につながっていることを実感しています。これからもチャレンジ精神をもって歩みを止めず、さらなる進歩を目指してアクションプラン活動に取り組んでいきます。



【KHSアクションプラン☆グランプリ発表会 過去の受賞活動】

- 第1回** 平成最後のB・B・A ~Beautiful Body Angels~
 安楽な体位と褥瘡を作らないポジショニング技術を身につける
 発表チーム:多根第二病院 5階
- 第2回** これからも 見つめ隊、支え隊
 見逃さない認知症の変化 ~塗り絵、ちぎり絵の変化から認知症のサインを見つける~
 発表チーム:多根介護老人保健施設てんぼーざん 通所リハビリテーション
- 第3回** 7階業務カイゼンジャー 出動!
 業務3M(ムリ・ムダ・ムラ)を見直そう ~業務時間分析から見えたこと~
 発表チーム:多根介護老人保健施設てんぼーざん 7階

NEW FACE 今年度の新しい研修医です。よろしくお願いいたします。

谷口 拓摩 三重大学出身
Takuma Taniguchi

伊勢神宮のある伊勢市から来ました。明るく元気に笑顔で! をモットーに自分らしくがんばっていきます。

中田 和希 関西医科大学出身
Kazuki Nakata

学生時代は水泳と合唱に打ち込んでいました。その中で鍛えてきた身体と喉を武器に精進していきます。

浅田 一星 奈良県立医科大学出身
Issei Asada

大学時代は柔道部に所属していました。持ち前の体力と明るさで周りを笑顔にできるようがんばります。

三好 拓也 関西医科大学出身
Takuya Miyoshi

学生時代、フルマラソンや富士登山、無人島生活などいろいろなことに挑戦しました。やる気を胸に精一杯がんばります。

北端 一磨 兵庫医科大学出身
Kazuma Kitabata

大学ではバスケット部に所属していました。笑顔を決めず、少しでも患者さんの支えとなれるようがんばります。

藤本 尊秀 佐賀大学出身
Takahide Fujimoto

学生時代はラグビー部に所属していました。ラグビーで培った体力を活かして、元気いっぱいがんばります。

山口 瑛大 関西医科大学出身
Akihiro Yamaguchi

学生時代はサッカー、ゴルフ、ダンス部に所属していたので体力には自信があります。一日でも早く一人前の医師になれるよう努力していきます。



前列左から谷口、中田、浅田、三好、北端
後列左から藤本、山口、井上、永尾、飯田、杉村

井上 正一 和歌山県立医科大学出身
Shoichi Inoue

ダンスを15年続け、ジムに2年通っています。友達とお腹を抱えて大笑いしながらお酒を飲むことが大好きです。

永尾 祐貴 大阪公立大学出身
Yuki Nagao

大学ではゴルフ部に所属していました。そこで培った体力を活かして日々研鑽していく所存です。

飯田 堇子 奈良県立医科大学出身
Sumireko Iida

料理が趣味です。学生時代は漫画や小説、映画に出てくる料理の再現をしていました。精一杯がんばります。

杉村 大地 福岡大学出身
Daichi Sugimura

学生時代はサッカー部に所属していました。たくさんの同期と楽しく元気にがんばっていききたいと思います。

多根総合病院は、厚生労働省指定臨床研修病院であり、未来の“骨太の医師”を育てています。研修医への取り組みが評価され、卒後臨床研修評価機構(JCEP)から認定を受けています。

理念

地域に密着した医療と高度医療を併せ持つ質の高い臨床研修の場を提供し、専門性に関わらず広く社会に貢献できる骨太の医師を育成する。

基本方針

- (1) 社会から求められるような優れた人格を涵養すること。
- (2) プライマリケアにおける幅広い診療能力(態度・技能・知識)を錬成すること。
- (3) 患者本位の思考を修得すること。
- (4) 全ての医療スタッフと協調し、チーム医療を実践すること。
- (5) 医療における安全に最大限配慮すること。



HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ
いろいろ南蛮漬け

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士
野口 佳子



【材料】(4人分) 1人分のカロリー:240kcal

アジ…3枚におろしたものの4人分(300~350g)
玉葱…中1個 茄子…中1本
ピーマン…1個 パプリカ…2個(赤・黄色など)
ポン酢しょうゆ…大さじ4 だし汁…大さじ2
小麦粉…適宜 揚げ油…適宜
*唐辛子やラー油(ピリ辛がお好きな方はお好みで)

●作り方

- ①ボウルにポン酢しょうゆ、だし汁を入れ混ぜておく。
(*ピリ辛がお好みの方は唐辛子やラー油を入れても良い)
- ②玉葱は半分にとって薄切りにし、①のボウルに入れる。
- ③茄子はへたを取り乱切りにする。
- ④ピーマンとパプリカは半分にとって種を取り7~8mm幅に切る。
- ⑤アジは一口大に切り薄く小麦粉をまぶしておく。
- ⑥揚げ油を1cm程度入れたフライパンを火にかける。
- ⑦油が熱くなったらピーマン、パプリカ、茄子を入れ揚げ焼きにする。
- ⑧火が通ったら油を切って熱いまま①のボウルに入れる。
- ⑨アジも同様に揚げ焼きにして①のボウルに入れる。
- ⑩ボウルの中身をときどきかきまぜて全体に味をなじませる。
- ⑪冷めたら器に盛り付ける。

COOKING POINT!

アジは鮭や鯖、いか、ししゃもでも代用できます。野菜を他の種類や大根おろしに変えてもおいしくできるでしょう。また、カロリーダウンしたいときはグリルで焼いたり、レンジで加熱したりすると油のカロリーを抑えられます。ポン酢しょうゆにゴマ油やラー油を加えると中華風にアレンジできます。

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマは?

A. 今回は「健康と好物のバランス」がテーマです。好物を食べる楽しみは大事にしたい。そのためにも日頃から健康意識を持つことで病気のリスクを下げられるということを伝えています。

Q. テーマをどのようなイラストで表現されましたか?

A. 夏なのでちょっとトロピカルなモチーフにしています。「健康」をパイナップルの病院で、「好物」をハンバーガーのドームで表現しています。バーガーにもパイナップルが挟まっています。パイナップルの病院は良い香りで、美容にもよさそうなイメージ。パイナップルマイクバスの送迎もありますよ。

Q. メッセージをお願いします。

A. 普段から健康に気をつけたり、こまめに検診を受けたりしながら、たまには思いっきり好きなものを食べられるような身体を維持したり、早く回復して元気になることを願います。

Profile

おだ こうへい



大阪芸術大学デザイン学科卒業。同大学図書館で勤務し、その後フリーのイラストレーターに。挿絵、CDジャケット、看板、パンフレット、お祝いイラスト等を手がけつつ、絵本や童話的なイラストを描いています。最近は果物や野菜、お菓子をモチーフにした作品を制作中。

【ホームページ】 <http://kitohito.com/>
【Instagram】 [oda_kouhei_27](https://www.instagram.com/oda_kouhei_27)



大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 きつこう会

理念

愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ベイトワール ベイトワールイースト6階
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン
〒550-0004 大阪市西区靱本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーざん
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

編集後記

短い梅雨が終わり、猛暑が続きます。くれぐれも熱中症には気を付けてください。今月の特集は「膀胱がん」。自覚症状がないため発見が遅れやすい「がん」です。多根総合病院では早期発見をすることで予後の悪い「膀胱がん」のリスクを軽減する取り組みをしています。また、4月からは看護部長も変わり新体制の看護部が誕生しました。多根総合病院は、これからも患者さん第一で取り組んでいきます。



VOICE編集部

『VOICE』発行元／多根総合病院 2024年8月1日発行

※取材時はマスク着用で行い、撮影時のみ外しています。

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[診療時間] 平日 9:00～17:00

