

# VOICE

【ヴォイス】

Vol. **40**  
2025 SPRING  
April. May. June. July

**VOICE  
特集**

“見える化”で手術をより安全にする  
手術シミュレーション画像 放射線診断部門



リレーメッセージ/逆流性食道炎を低侵襲に治す  
「ARMS」「ARMP」 From 消化器内科  
CLOSE UPI/マイナ保険証について  
連携クリニック/特定医療法人仁生会 内藤病院  
ほうもん診療 鈴木クリニック  
多根記念眼科病院  
多根クリニック  
亀望会  
居宅介護支援事業所より  
HAPPY RECIPE/春キャベツとしらすのサラダ  
REPORT/多職種で災害訓練を行いました

# 「見える化」で手術をより安全にする 手術シミュレーション画像 放射線診断部門

患者さんにとって、手術は大きな決断のひとつです。だからこそ、安全で確実な手術を行うために、医療の現場ではさまざまな技術が活用されています。多根総合病院では、CTやMRIを活用した、手術シミュレーション画像を作成し、術前計画の精度を飛躍的に向上させています。これにより、執刀医は手術のリスクを事前に把握しやすくなり、患者さんにとっても負担の少ない治療が可能になります。

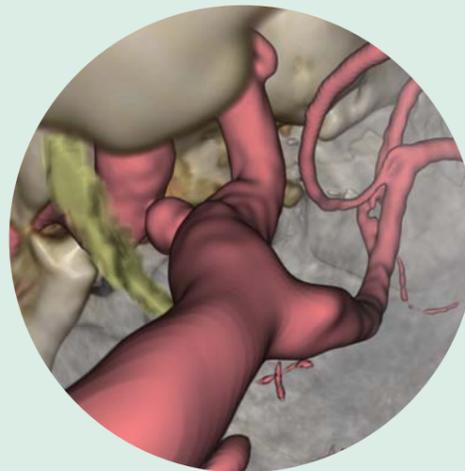
このように、手術シミュレーション画像の活用は、術前計画の精度向上を通じて、最終的に安全な手術の実現へとつながっています。手術シミュレーション画像の作成を手がける夏日勇人診療放射線技師に、その有用性について聞きました。



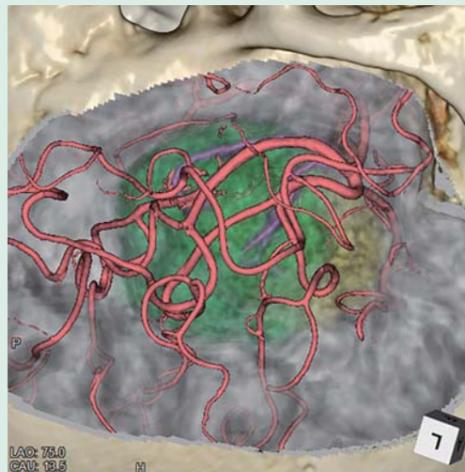
画像処理ワークステーションで手術シミュレーション画像を作成

## 手術シミュレーション画像

### 脳動脈瘤クリッピング術



### 脳腫瘍摘出術



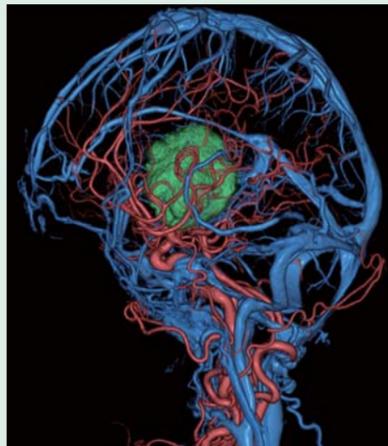
CT



MRI



## 今までの3D画像



## 最新鋭の画像診断装置で 病気の診断をサポート

当院の放射線部門は、放射線診断部門と放射線治療部門に分かれています。治療部門では、最新鋭の高精度放射線治療装置を用いてがん治療を行う一方、診断部門では、レントゲン・CT・MRI・透視検査・血管造影（カテーテル）検査などで、診断を支援しています。

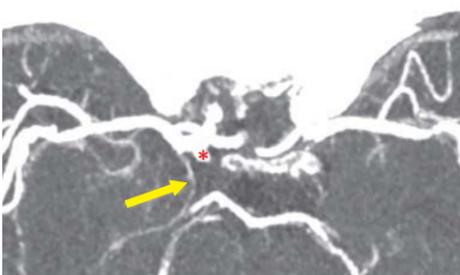
当院ではGEヘルスケア社の最上位CT「Revolution Apex」を導入し、これにより従来では判別できなかった太さ1mm以下の血管も見分けられる高精細な画像撮影が可能となり、手術シミュレーションをより高精度に行えるようになりました。

## 手術シミュレーション画像で 術前計画の質をアップ

一般的に手術を行う医師は、2D（2次元）の検査画像を基に病変と温存すべき組織などの位置関係を頭の中でイメージし、手術の流れやアプローチを事前に想定する術前

計画を立てます。手術の8割はこの術前計画で終わっていると言われるほど重要なプロセスですが、実際に手術を始めると、術野の状態が頭の中でイメージしていたものとは異なることもあり、安全上のリスクや手術時間が長引く原因になっていました。

近年の医療技術の進歩により、外科手術の分野では、患者さんの負担を軽減するために、開腹手術ではなく腹腔鏡手術やダビンチ手術など、視野が限られる低侵襲手術が主流になりつつあります。そのため、3D（3次元）の画像処理やより細かな血管を描出するため、術前の詳細な画像診断の重要性がこれまで以上に増しています。手術シミュレーション画像は瞬時に術野の状況を理解し、既視感を持つて実際の手術を行うことができ、



「Revolution Apex」のCT画像  
脳動脈瘤(\*)があり、その近くの1mm以下の細い血管(黄色矢印)を明確に判別できます。

手術の課題を解決するうえで有用な技術と言えます。手術中のリスクをあらかじめ予測して手術を行えるという点で執刀医からは非常に喜ばれており、「術野が画像通りだった」「手術が楽になった」「安全な手術ができた」との声をもらっています。若手医師が解剖学的構造や手術手順を学ぶ機会としても役立てられており、医療チーム全体

のレベルアップにもつながっています。そして手術の安全性が向上し、必要最小限の切開に抑え、手術を迅速化することで術後の回復をスムーズにするなど、患者さんの負担軽減にも貢献しているのです。

医療技術部 放射線診断部門  
サブスーパーバイザー 診療放射線技師

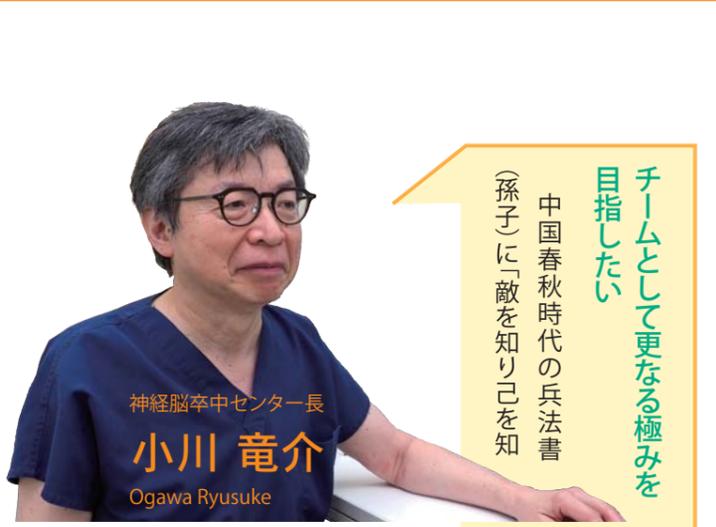
## 夏日 勇人

Natsuhi Yuto

画像等手術支援認定診療放射線技師を所持。  
GEヘルスケア社主催の『Revolutionize CT Image Contest』に自身が作成した手術シミュレーション画像を出展し、2023年・2024年と2年連続で優秀賞を受賞。講演会にも登壇し、手術シミュレーション画像技術の普及にも積極的に取り組んでいる。

画像を通じて病気を発見するだけでなく、治療にも深く関わり、患者さんの役に立つことにやりがいを感じています。医師と連携し、画像技術を活かして治療の精度を高めることが、私の大きな使命だと考えています。





神経脳卒中センター長  
**小川 竜介**  
Ogawa Ryusuke

中国春秋時代の兵法書  
(孫子)に「敵を知り己を知  
チームとして更なる極みを  
目指したい」

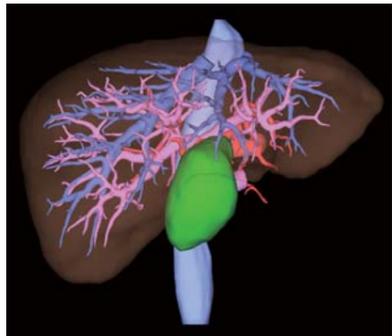


小川竜介医師と画像を確認しながら作業を行う

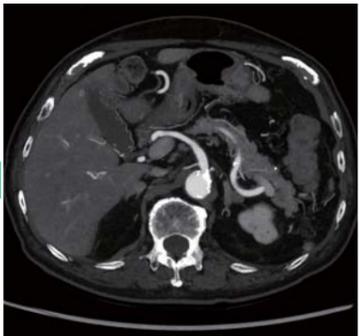
「れば百戦殆(たゞ)からず」という格言  
がありますが、手術前に敵(動脈  
瘤や脳腫瘍を深く知る意義は  
計り知れません。3D画像処理  
は、従来、外科医が頭の中で組  
み立てていた戦術(手術計画)の  
可視化につながっています。戦場  
(術野)を下見して熟知してお  
くことは重要で、開頭して術野  
と向き合った時に驚くことがな  
くなり、術者は既視感(déjà vu)  
と共に迷いなく戦い(手術)に  
臨むことができるのです。戦場  
に潜むトラップを回避して大  
事な神経・血管を温存するなど  
安全性が向上し、過不足のない  
開頭、無駄のない剥離操作など  
時間短縮にも役立ちます。3D  
画像作成を脳神経外科単独で  
行うことは難しく、「敵」に応じ  
てどの角度から見た画像に価  
値があるのかを放射線診断部  
門に伝えることで有用な術前  
検討が可能となります。現在  
もかなり満足度は高いですが、  
チームとして更なる極みを目  
指したいと思います。

手術シミュレーション画像は、外  
科、脳神経外科、形成外科、耳鼻咽  
喉科、泌尿器科、整形外科などの各  
診療科からの要望に基づき、必要な  
症例に対して作成しています。今後  
は手術のシミュレーション用にVR  
ゴーグルと組み合わせる技術や、作  
成した画像を基に3Dプリンター  
で出力してより立体的に術野を見  
る技術などの展開も期待できます。  
また新しい画像処理技術の研究も  
進めており、より高精度で迅速な手  
術シミュレーション画像の作成を目  
指しています。  
このように放射線診断部門は手  
術シミュレーション画像を通して、  
患者さんに質の高い医療を提供し  
ています。手術に対する不安を少し  
でも和らげ、「ここで治療を受けてよ  
かった」と思っていたら、最  
先端の技術を駆使して医療を支え  
ています。これからも患者さん一人ひ  
とりに合わせた治療を提供し、安全  
で安心できる医療の実現を目指し  
ていきます。

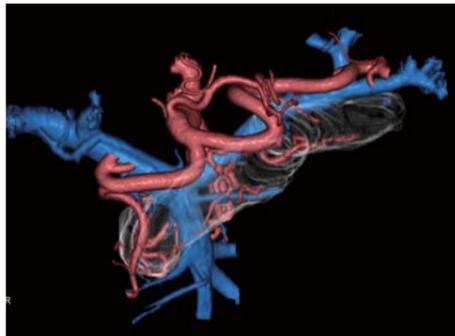
肝切除シミュレーション画像



2D画像



膵切除シミュレーション画像



医師との緊密な連携と  
診療放射線技師の職人技が  
支える質の高い手術

近年、手術シミュレーションの重要性  
が高まっています。当院でもCTによ  
る3D画像作成を行ってきましたが、  
2020(令和2)年に札幌医科大学  
附属病院の3Dラボを見学し、MRI  
やカテーテル血管造影の画像を組  
み合わせた、より精密なシミュレ  
ーションに取り組みようになりました。  
診療放射線技師は、手術計画に不  
可欠な高精度な画像を作成していま  
す。血管の高精度な抽出や描画、動脈・  
静脈の分離、腫瘍や神経の色分けを  
行い、手術時に必要な情報を正確に  
可視化します。また、異なる診断装置  
の画像を正確に位置合わせする高度  
な技術も求められます。  
こうした作業には、画像処理技術  
に加え、血管や神経の位置関係を把  
握する解剖学的知識が不可欠です。  
例えば、動脈と静脈の分離は微細な  
構造の違いを見極めながら慎重に行  
い、腫瘍や神経との位置関係を正し  
く認識することで、より精度の高い画  
像を作成します。これにより、手術計

画の精度が飛躍的に向上し、患者さ  
んごとに最適な治療方針を提供でき  
るようになりました。  
この高精度な画像作成のため、1  
症例あたり約3時間をかけ、細部ま  
で丁寧な処理を行っています。微細な  
血管や神経の識別、異なる画像モダ  
リティの正確な位置合わせ、3D再構  
築など、綿密な作業を重ね、より精度  
の高い手術支援画像を提供していま  
す。当院では執刀医と診療放射線技  
師が緊密に連携し、要望に応じた適  
切な術野を再現。また、可能な場合  
は診療放射線技師が手術に立ち会  
い、術中の状況を確認しながら画像  
作成技術を向上させる取り組みも  
行っています。術前画像だけでなく、手  
術中の情報を反映することで、より  
精密な手術支援が可能になります。  
当院では、診療科の垣根を超えた  
連携を重視し、医師とコメディカルが  
密にコミュニケーションをとることで、  
チーム医療を実現しています。診療  
放射線技師の高度な技術と医師の手  
術の専門技術を組み合わせ、より質  
の高い手術が可能となっています。こ  
うした取り組みの成果として、当院の  
手術シミュレーション画像は全国コン  
テストで優秀賞を受賞しました。

肝胆膵外科手術に  
なくてはならない存在

肝胆膵外科手術におい  
て画像支援による手術は  
大きなアドバンテージを  
持っています。膵切除におい  
て血管走行の把握は安全・確  
実な手術を施行するのに必要  
な情報です。通常2Dの画像  
でその解剖を理解しないとい  
けません。最新の画像処理に  
より腫瘍位置や血管走行を正  
確に把握することができます。  
また、肝切除では術前に肝予  
備能を予測するため肝臓の切  
離面をシミュレーションします。  
それによって切除する肝臓の  
体積を測定したり、切離面にど  
の脈管が通るか、腫瘍の位置を  
把握したりすることが可能と  
なります。これらの画像処理に  
よって教育とトレーニングも  
可能となり、肝胆膵外科手術に  
なくてはならない存在です。  
診療放射線技師と密に「コミュ  
ニケーション」をとりながら精密  
な術前画像を構築し、より高度  
な医療を提供しています。



夏日技師の作成したシミュレーション画像を参考にしながら手術をする細田洋平医師

肝胆膵外科部長  
**細田 洋平**  
Hosoda Yohei

# RELAY MESSAGE

リレーメッセージ

From 消化器内科

生活の質

## つらくQOLを損なう逆流性食道炎を

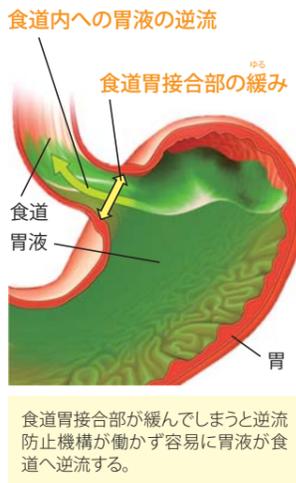
### 内視鏡で低侵襲に治す「ARMS」「ARMP」

逆流性食道炎の患者さんの多くは生活習慣の改善や薬により症状がコントロールされますが、少数ながら内服薬では改善困難な方がいます。そのような方には従来、外科手術が行われてきました。今ではその多くに「ARMS」や「ARMP」という低侵襲な内視鏡治療が可能になりました。実施できる医療機関が少ない難しい治療法ながら多根総合病院ではいち早く導入しています。執刀する消化器内科・内視鏡センター部長の浅井哲医師に治療について聞きました。

薬だけでは効果が不十分  
薬を長期に飲むのが不安な方が対象

逆流性食道炎を含む胃食道逆流症(GERD)は、そのほとんどが生活習慣の改善(肥満・早食い/大食い・高脂肪食・喫煙・食べた後すぐ横になる・アルコール多飲など)と内服薬(胃酸の分泌を抑える)で症状が抑えられる病気ですが、中には、薬では症状が抑えられない、あるいは薬を必ず毎日飲まなければ症状が出てしまいつらい、という重症の方もいらっしゃいます。

そもそも人間の体は、胃液が食道へ戻らないようなつくりになっています。しかしGERDという病気では、胃液の食道への逆流を防止できない状態になっており、胸焼け、げっぷ、胸痛といった症状が現れてしまいます。逆流を防止するためには、食道と胃のつなぎ目(食道胃接合部)がある一定の狭さを維持



できているかどうか重要なのですが、難治性のGERD患者さんでは、食道胃接合部がさまざまな理由で緩んでしまい、逆流防止機構が働かず、容易に胃液が食道へ逆流し、薬を飲んでいても毎日逆流症状に悩まされてしまいます。また毎日薬を飲むことにより何とか症状が抑えられている方もいらっしゃいますが、近年は、長期に薬を内服することにより懸念される副作用(胃がん・感染症・認知症・骨粗鬆症・貧血・

手技に進化しており、当院ではARMPを採用しています。

ARMPでは効果が治療当日から得られるうえ、潰瘍が閉鎖されるため治療後潰瘍出血のリスクもほとんどありません。最近の論文によればARMPは80~90%の方に有効であり、偶発症は0%であったと報告されています(ARMSでは効果70%、出血5%)。しかし、内視鏡でスペースの狭い食道胃接合部にある潰瘍を縫合閉鎖するには、非常に高い内視鏡技術が求められます。そのため、どこでも誰でもできる治療というわけではなく、大阪でもまだいくつかの病院しかこの治療を導入していません。この治療が提供できない地域も多いため、

最近では兵庫県や愛知県、遠くは沖縄県など、遠方より当院へARMPを受けに来られる患者さんが増えています。

体を切らずに治す内視鏡治療であるため、手術と比べて回復が早く、入院期間も短くて済みます。多根総合病院ではこの治療を2泊3日で行っています(将来的には1泊2日や日帰りでの治療提供を目指しています)。仕事等で時間をとれない方でも比較的受けていただきやすい治療と言えます。

適切で効果的な治療を行うためには、治療前に正確な診断が不可欠です。胃力メラ検査(食道胃接合部を詳しく見る検査)と24時間pHモニタリング検査(胃液の逆流を診断する検査)を

ARMP前  
食道胃接合部が緩んでいる

ARMP中  
噴門部粘膜を2/3ほど剥離し切除

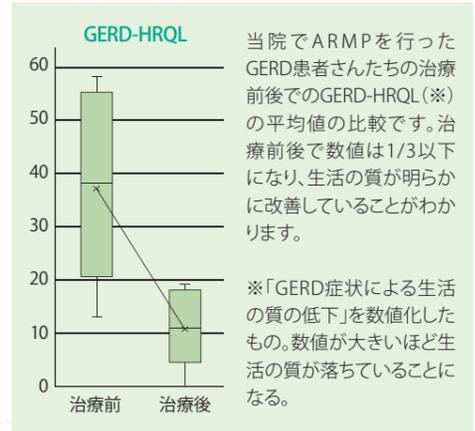
ARMP終了時  
潰瘍を糸とクリップで縫合閉鎖  
食道胃接合部の緩みは既に改善している

ARMP前  
食道胃接合部が緩んでいる

ARMP3ヶ月後  
食道胃接合部の緩みは改善している(食べ物の通過は問題なし)



食道・胃・大腸・胆膵疾患の内視鏡検査・治療に携わる内視鏡のスペシャリスト。臨床だけでなく医学研究を通じて医療の発展にも尽力する。今年スペインで開催されるヨーロッパ消化器内視鏡学会(ESGE Days)ではARMPに関する学術発表を予定している。



1泊2日の入院で行います。これらの検査により、患者さんのGERD症状がARMS/ARMPによる治療の適応となるかを診断し、患者さんと相談のうえ、治療へと進みます。

GERD症状でお悩みの方、GERDに対するお薬の長期服薬に不安のある方は、ぜひ当院にご相談ください。

腎障害などが報告されており、毎日薬を飲むのが不安、できれば薬から解放されたい、と考える方もいらっしゃいます。

このような病態を改善させるためには、従来は、外科手術により食道胃接合部を狭くするしか方法がありませんでした。しかし、2022(令和4)年の秋より、内視鏡的逆流防止粘膜切除術(ARMS)とその改良版である内視鏡的逆流防止粘膜形成術(ARMP)が保険承認され、低侵襲な内視鏡治療により難治性GERDを治療することができるようになりました。

**手技の難易度が高い**  
**希少な治療法**

ARMSは、内視鏡を用いて食道胃接合部の粘膜を切除し、あえて潰瘍を作り、それが自然治癒する過程で起こる瘢痕収縮(傷の縮み)を利用して、食道胃接合部の緩みを改善させる治療です。さらに現在では、ARMSで作った潰瘍を、医療用のナイロン糸と内視鏡用のクリップを用いてすぐに縫合閉鎖するARMPという

お薬だけでコントロール可能な方	従来は外科手術が必要だった方
PPI/PCAB	ARMS (Nissen手術)
	ARMSで治療可能な方

## 連携クリニック

### 連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいています。

### 特定医療法人仁生会 内藤病院

【診療科目】内科・循環器内科、リハビリテーション科、放射線科、整形外科、神経内科、老年内科

<https://naitou-hp.or.jp/>

昭和28(1953)年、大阪市西区に現院長の祖父が開院された内藤病院。現在は九条商店街ナインモール内にある、一般病棟27床、療養病棟45床、介護医療院24床を有する病院です。

—内藤病院さんは在宅療養支援病院ですね。

当院は地域密着型病院として三世代にわたってがんばってまいりました。一般診療や予防接種、健康診断はもちろん、24時間連絡をとることができ、緊急時にはご家庭を訪問し、必要であれば入院できる体制を整えています。

—昨年4月には介護医療院を開設されました。

はい、長期的な療養が必要な方に適切な医療ケアや介護サポート、生活支援を行います。そのため、在宅医療、ホームヘルパーやデイサービス、居宅介護支援事業所、住宅型有料老人ホームなどの施設もあり、地域の皆さんのニーズにお応えしています。

—昨年未、玄関の一部をリニューアルされましたね。

そうですね。患者さんから「よくなったわぁ」など嬉しいお言葉もたくさんいただいたんですよ。

—メッセージをお願いいたします。

私は「一日一生」を日々心がけ、地域の皆さんにほっとして頼っていただけるような、まごころの医療に努めています。今後も地域の終末期医療を担う慢性期医療療養型病院としてさらにお役に立てますよう職員一同努力してまいります。

院長 **内藤 方克**

趣味/ドッグカフェや関西近郊の美術館をめぐること

〒550-0027  
大阪市西区九条1-15-23  
(九条商店街ナインモール内)

TEL:06-6581-0085



特定医療法人仁生会 内藤病院

### ほうもん診療 鈴木クリニック

【診療科目】内科、緩和ケア内科、小児科

<https://houmon-suzuki.com/>

昨年(2024年)4月に開院された鈴木クリニック。鈴木昇平院長は、家庭医療や在宅医療が専門で、在宅医療を専門とする機能強化型在宅療養支援診療所として地域に貢献されています。

—家庭医療とは聞き慣れない言葉です。

患者さんの性別や年齢、そして専門分化した医療にとらわれず、患者さんや地域住民の方々の健康問題を幅広く担当する医療分野です。特徴は総合性と継続性にあります。家庭医療では心と身体を同時に扱い、粘り強く継続的に関わることで治療が難しい複雑な医療問題にも対応します。また、患者さんだけでなくご家族へのサポートも行います。

—24時間サポートの在宅療養支援診療所ですね。

はい。24時間365日の電話対応と必要な場合の臨時往診を行います。訪問看護師や薬剤師と連携することで在宅でも点滴などの治療を受けることが可能です。

—強力な地域連携力もうたっていらっしゃいます。

病院や訪問看護師、ケアマネジャー、薬剤師など、地域のさまざまな職種と顔の見える関係作りを行っていますので、多職種で患者さんに合った包括的ケアをご提供します。

—メッセージをお願いいたします。

少数のスタッフですが、目標は大きく在宅医療を通じた地域貢献です。そのため医療や介護の関係者が集まって勉強会も行っています。どうぞよろしくをお願いいたします。

院長 **鈴木 昇平**

趣味/水草栽培

〒551-0012  
大阪市大正区平尾5-14-6 2F

TEL:06-6978-8033



ほうもん診療 鈴木クリニック

## CLOSE UP! マイナ保険証※について

※マイナンバーカードの健康保険証利用

2024年12月2日からマイナンバーカードを医療機関や薬局で健康保険証として利用する制度がスタートしました。しかし、マイナ保険証の利用について不安を持たれている方が多く、お問い合わせも増えています。よくあるお問い合わせについてお知らせします。

### Q1 今までの健康保険証は使えないの？

**A1** 2024年12月2日から現行の健康保険証は新規発行されなくなります。そのため、現行の健康保険証は使用できますが、有効期限が切れると使用できなくなります。有効期限を確認してください。

例) 後期高齢者医療制度………2025年7月31日  
協会けんぽ、保険組合 ……2025年12月1日  
国民健康保険…健康保険証に記載された日

### Q2 マイナ保険証を使うことで良いことってあるの？

**A2** 高額な医療費が発生しても、マイナ保険証を使えば、一時的に自己負担したり、高額療養費制度の申請をしたりする必要がなくなります。また、マイナポータルで確定申告の医療費控除が確認できるため、領収書を保管・提出する必要がなく、簡単に申請手続きができます。

### マイナンバーカード専用カードリーダー



参考:マイナポータル [https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)

### Q3 多根総合病院ではどのように使えばいいのでしょうか？

**A3** 受付にある専用のカードリーダーにマイナンバーカードを読み込ませて、顔認証または暗証番号で保険確認ができます。ただし、事前にマイナポータルで健康保険証利用申し込みが必要です。

### Q4 マイナンバーカードを持っていないのですが。

**A4** ぜひこの機会に取得をご検討ください。今年3月24日から、運転免許証がマイナンバーカードと一体化されるなど、利用することが増えるかと思われます。

# 多根クリニック 乳がん検診について



## 乳がん検診

乳がん検診は受ける年齢による検診のガイドラインがあります。年齢階級別罹患率としては、30歳代から徐々に上がっていき、40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。また年齢によりマンモグラフィ検査にて推奨する撮影方向も変わってきます(40歳代は2方向、50歳以上は1方向)。下記の表にも記載しておりますので、ご参照ください。

あくまでも検診でのガイドラインなので、乳房に違和感がある場合などは乳腺科を受診してください。

対象者	検査および頻度
第一近親者(親子・姉妹)に乳がんの方がいる場合 ※ご自身の年齢にかかわらず	乳房超音波検査(毎年)+マンモグラフィ検査(毎年)
50歳以上	マンモグラフィ検査(1年~2年に一回)またはマンモグラフィ検査(1年~2年に一回)+乳房超音波検査(毎年)
40歳代	マンモグラフィ検査(2年に一回)またはマンモグラフィ検査(2年に一回)+乳房超音波検査(毎年)
30歳代以下	ご自身の判断でご受診ください

## マンモグラフィ検査と乳房超音波検査の比較

乳房超音波検査とは、名前の通り超音波(エコー)を使用して乳房の状態を調べる検査です。

マンモグラフィ検査と乳房超音波検査はどちらが良いということはなく、それぞれにメリット・デメリットがあります(右の表参照)。

一番注目していただきたい点は、マンモグラフィ検査と乳房超音波検査で、メリット・デメリットが入れ替わっている点です。石灰化としこり(腫瘍)に関してですが、石灰化は乳房超音波に比べマンモグラフィ検査の方が、微細な石灰化まで映し出すことが可能なためマンモグラフィ検査の強みになります。しかし腫瘍に関しては(特に若い乳房で)マンモグラフィ検査は弱くなってしまいます。その理由としては、若い方は非常に乳腺が発達しており、その密な乳腺の中に白い病変があっても判定しづらいからです。石灰化も若い乳房に関しては同様のことが言えます。逆に、超音波では若い乳房でも腫瘍を見つけやすいのです。このように、マンモグラフィ検査と超音波検査はメリット・デメリットをそれぞれ補うような関係となっています。

以上から、20・30歳代に関しては、マンモグラフィ検査を受診するより乳房超音波検査を受診することをお勧めします。逆に40歳以降は乳腺が徐々に脂肪に変わってきますので、マンモグラフィ検査を受け、超音波も受けることで、しっかりとした乳がん対策をしていただくことを推奨しています。

### マンモグラフィ検査の利点・欠点

<b>利点</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手で触れることのできないしこりを発見できる</li> <li>石灰化だけの段階で見つかれば100%に近い治癒が期待できる</li> <li>以前に撮ったレントゲン写真との比較が容易にできる</li> </ul>
<b>欠点</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>被曝の心配がある</li> <li>妊娠中・授乳中の女性は受診できない</li> <li>若い女性はがん(しこりや石灰化)と乳腺の区別がつきにくい</li> </ul>

### 超音波検査(エコー)の利点・欠点

<b>利点</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>被曝の心配がない</li> <li>乳腺が発達している若い女性でもしこりを発見できる</li> <li>リアルタイムで検査結果を見ることができる</li> </ul>
<b>欠点</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>石灰化が見つけにくい</li> <li>検査中に判断するため、検査を行う医師あるいは技師の検査能力に依存する</li> <li>全体像を記録として残すことが難しい</li> </ul>

日本は先進国の中でも乳がん検診の受診率が非常に低く、アメリカと比較しても約半分程度です。大阪地区に至っては、日本の中でもさらに低く2016年度のデータでは全国ワースト3位に位置しております。早期発見・早期治療によりリスクを抑えて健康で健やかなる毎日を送るためにも乳がん検診の受診をご検討ください。

## 参考 多根クリニックにおけるマンモグラフィ検査と乳房超音波検査

マンモグラフィ検査(2方向)・・・4,400円(税込)

乳房超音波検査……………5,500円(税込)

※多根クリニックでは、乳がん検診単体でのご利用は現在実施しておりません。人間ドック、生活習慣病予防健診、定期健康診断と合わせてのお申し込みになりますのでご注意ください。

※お申し込みおよび上記内容にてご不明点などございましたら下記までご連絡ください。

社会医療法人きたこう会 多根クリニック

お問い合わせ先 06(6577)1881

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定  
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設  
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600号  
大阪ペイタワー ペイタワーイースト6階



## 多根記念眼科病院

### 目に効果のある栄養素と食べ物

食べ物には、それぞれさまざまな栄養素が含まれていて、体内で大切な働きをしています。今回は、目に効果があると言われている栄養素をいくつか取り上げ、それらを多く含む主な食品とともにご紹介します。

栄養素	働き	多く含む主な食品
ビタミンA	目の粘膜を保護して、網膜を良い状態に保ちます。目の乾きを改善させて、目に潤いを与えます。	レバー、卵黄、人参、小松菜、かぼちゃ
ビタミンB1	視神経を活性化させて、目の周辺の筋肉の疲れを和らげます。	豚肉、豆類、玄米
ビタミンB2	疲れ目や充血を回復させます。視神経の働きを促進させます。	うなぎ、卵、牛乳、チーズ、納豆
ビタミンB12	視神経の機能を改善させます。	しじみ、アサリ、のり
ビタミンC	疲れ目や充血を防ぎます。コラーゲンの合成を助け、目の毛細血管を強化します。抗酸化作用により、目の老化スピードを緩やかにします。	いちご、レモン、さつまいも、ブロッコリー
ビタミンE	抗酸化作用により、目の老化スピードを緩やかにします。白内障を予防します。	アボカド、アーモンド、植物油
ルテイン	ブルーライトなどの有害な光によって発生する活性酸素を除去して、目を保護します。	モロヘイヤ、パセリ、ケール、ほうれん草
アントシアニン	疲れ目や視力の低下を予防します。白内障を予防します。	ブルーベリー、ぶどう、赤ジソ、黒豆
アスタキサンチン	抗酸化力が非常に強く、目の老化スピードを緩やかにします。目のピントを調節します。	エビ、カニ、サケ
DHA	視力の回復や、網膜機能を改善させます。	サンマ、ブリ、ツナ
タウリン	疲れ目や視力の低下を予防します。紫外線による目のダメージを回復させます。視神経や目の周辺の筋肉の緊張をほぐします。	ホタテ、あさり、イカ、タコ

目に効果のある食べ物はいかがでしたか。普段の食事にこれらの食品を取り入れ、主食・主菜・副菜を揃えたバランスの良い食生活を心がけましょう。

# 居宅介護支援事業所より

## 個別避難計画について

「令和6年能登半島地震」の記憶が新しく、まだまだ復興が進んでいない中、南海トラフ地震がこの30年の間に8割程度の可能性で発生すると言われていています。今回は「個別避難計画」についてご説明いたします。

### 個別避難計画とは

高齢者や障がい者が災害で犠牲にならないように、個別で避難計画を作成し、それを行政(区役所)などで保管します。書式については、地域ごとで作成しているため違いがあります。

### 誰が主体となって作成するの？

市区町村です。ただ当然のことながら、市区町村職員のみで作成できるものではなく、ケアマネジャーなどの支援者や民生委員などと協力しながら作成します。

### 対象者は？

- 個別避難計画を作成する対象となる高齢者・障がい者などです。
- 要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上
- 身体障がい1級・2級、知的障がいA、精神障がい1級、視覚障がい・聴覚障がい3級・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級
- 医療機器等への依存が高い難病患者  
※大阪市のお知らせから抜粋  
各市区町村によって違いますので、各自お問い合わせください。

今回の記事で初めて個別避難計画について知った方も多いと思います。しかし、**注意点としては、避難計画を提出しても救助を約束するものではない**ということです。  
ただ大事なことは、自身がどう避難すべきか常日頃から考えておくことで、この個別避難計画はそのことを考えるツールであると思います。  
ケアマネジャーなどの支援者が訪問した時に、一度話し合ってみてください。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL: 06-6536-8803 担当:日當

個別避難計画書 (記入例)

本人や家族から取り入れる場合は、事前に災害対策を協議してください。

個別避難計画の作成は、避難先を「希望する」と希望しないのどちらかに記載する必要があります。

避難先が指定された場合は、避難先までの経路を記載してください。

避難先が指定されていない場合は、避難先を指定してください。

避難先が指定されている場合は、避難先までの経路を記載してください。

避難先が指定されていない場合は、避難先を指定してください。

避難先が指定されている場合は、避難先までの経路を記載してください。

個別避難計画の作成・共有に係る同意書

告知 年 月 日

下記の同意事項について理解したうえで計画を作成し、計画書に記載された情報を平常時から関係者間で共有することに同意します。

本人氏名 西沢 太郎

代表者氏名 (代表者の署名の印)

※代表者の場合は、上記の該当する項目に捺印をお願いします。

○ 本人の署名

○ その他 ( )

<同意事項>

○ 個別避難計画は、高齢者や障がい者などの災害時に避難支援が必要な方に避難支援を行う人や避難先とを記載した計画です。

○ 避難支援は、あくまでも避難先からの地域の支え合いによって少しでも災害時の被害を減らすこととするものです。

○ 避難支援者の方にお話しするのは、あくまでもご自身の安全が確保できる範囲での支援です。決して避難支援者の方の法的な義務や責任を問われたりするものではありません。

○ 災害時には避難支援者の不在や被災などにより避難支援を行えない可能性があります。

※上記は大阪市西淀川区の個別避難計画書です。地域ごとで書式が違いますので、各市区町村にお問い合わせください。



## vol.27 「より良い介護を目指して」 新たな人材「アシスタントワーカー」のご紹介

特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑

昨今、どの業界でも人材不足が叫ばれる中、介護業界も例に漏れず、新卒採用は年々厳しくなっている状況です。江之子島コスモス苑では、新卒採用に加え新たに外国からの人材の受け入れや夜勤専従の介護職員を採用するなどして人材の確保にあたっています。

そして、2022(令和4)年からアシスタントワーカーの導入に向けた検討を始めました。導入検討にあたっては大阪市の導入支援事業に参加し、業務の仕分け作業や業務マニュアル(手順書)の作成、介護職員への教育などの受け入れの準備を進め、2023(令和5)年からアシスタントワーカーの採用を開始しました。

採用に関しては、折り込みチラシのほか、職員による紹介や以前に法人で勤務していた方、パート職員として勤務していた方などにお声かけし、現在も活躍・定着につながっています。

江之子島コスモス苑では、アシスタントワーカーを導入したことにより、介護職員が専門性の高い業務に専念できるようになり、入所者の方々と関わる時間も

増えました。また、業務時間中の介護職員の時間的・精神的なゆとりや余裕にもつながっています。ひき続き介護職員の確保・定着・育成に力を入れながら、介護職員が働きやすい職場環境づくりを目指していきたいと思えます。

### アシスタントワーカーとは？

介護施設等において、居室掃除や食事の片付け、洗濯や物品の補充等、直接入所者の介助に携わらない業務を担当する新たな「介護の人材」です。基本、短時間の勤務なので、元気な高齢者や子育て中の方、学生などライフスタイルに合わせた働き方ができます。

### コスモス苑で勤務しているアシスタントワーカーの主な仕事内容

勤務時間は2～5時間程度 ※採用面接時に働きたい時間を要相談

- 居室の清掃や物品の整理
- リネン交換
- 洗濯 など



**アシスタントワーカー Nさん(70代)**  
自分のペースで無理なく仕事ができています。仕事をする事により、生活のリズムが整って体調が良くなりました。休みの日は大正琴を習っていて、週に1回、ボランティアとして利用者さんに演奏しています。利用者さんが毎週楽しみに待ってくださっていることがとても嬉しいです!!

アシスタントワーカーに関するお問い合わせ 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑 TEL:06-6225-2662 担当:西方・大槻

## Report

## 医師、看護師、事務スタッフを含む多職種が一体となり 災害訓練を行いました

2024年11月8日(金)の14時~17時、9日(土)9時~17時の2日間にわたり、多根総合病院で災害訓練を行いました。今回の訓練は近畿地方DMATブロック訓練と同日に実施することで、大阪市西区役所をはじめ大阪市水道局、地域の医療機関や非常時の燃料供給契約先企業との協働訓練も行い、コロナ禍後における災害訓練としては大規模なものでした。

### 11月8日(金)

14時に「上町断層帯地震」が発生し、大阪市内で震度7が観測され、市内での死者数8,180人という想定で訓練がスタート。災害訓練の放送が流れると、病院幹部が院長室に集合。その後、総合病院4階に病院職員が集まり、次々とホワイトボードや必要な機材を持ち込み、災害対策本部を設置しました。慌ただしい中、各スタッフがそれぞれの役割をこなしながら建物の被災状況や患者さんの受け入れ状況を把握。ホワイトボードなどを活用し、時系列に沿って次々と情報を書き込んでいきました。

### 11月9日(土)

午前中には、兵庫県の神戸大学病院DMATと神戸赤十字病院DMATの2隊が到着し、大阪公立大学病院に設置されたDMAT活動拠点本部と調整をはかりながら、停電と断水という想定の中で重症患者さんの受け入れや他病院への転送指示などに追われる厳しい訓練を実施しました。15時過ぎには訓練が終わり、支援DMATとともに振り返りを行いました。実際に訓練をしてはじめて浮き彫りになった問題点があり、あらためて日頃の訓練の大切さを実感しました。

### 11月9日(土)



兵庫県から神戸大学病院DMATと神戸赤十字病院DMATが到着



次々と入ってくる情報が壁を埋め尽くしていきます



支援に入ったDMATと協働しての本部運営



本番を想定した訓練でスタッフの表情も真剣そのもの



参加者全員での振り返りで問題点を抽出

### 11月8日(金)



訓練コントローラーの救急科 柳部長より災害対策本部長を務める院長に概要説明



次々と書き込まれる情報を見ながらスタッフが相談し、対応していきます



初日の動きの反省点などについてスタッフ全員で振り返りを行いました

## HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

### 今回のレシピ 春キャベツとしらすのサラダ

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士  
宮口 真美



春キャベツは柔らかく、甘みが強く、栄養・繊維も豊富です。今回は旬の春キャベツとしらすを使った、低カロリーで食べ応えのあるサラダを紹介します。推奨されている1日の野菜摂取量は300g。このサラダで2/3量を摂ることができます。食事の始めに良く噛んで食べることで満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐ効果も。また、繊維をしっかり摂ることで便秘改善にも効果があります。

他にもキャベツ、しらすにはカルシウムが多く含まれており、強い骨や歯の形成、興奮や緊張を和らげるなどの効果が得られます。酢や柑橘類と一緒に摂ると、酸味が胃腸の消化液の分泌を促し吸収をより高めてくれます。さらに、しらすはカルシウムの吸収を助けるビタミンDも豊富に含まれています。繊維とカルシウムで健康な強い身体を目指しましょう。

#### 【材料】(1人前)

カロリー:約160kcal

春キャベツ…200g しらす…30g  
卵黄…1個分 焼きのり…適量  
ポン酢…小さじ2

#### ●作り方

- ①春キャベツを1cm幅にザクザク切り、シリコンボウル(またはビニール袋)に入れ、600Wで3分レンジにかける。
- ②①をお皿にのせ、上にしらす、卵黄を盛り付けて、ポン酢をまわしかける。
- ③細切りにした焼きのりを散らしてできあがり!

#### COOKING POINT!

焼きのりを多めにかけることで風味が増し、少量のポン酢でもおいしく食べることができます。ピリ辛がお好きな方は七味をかけてもgood!

### 今号の表紙について

#### Q. 今回のイラストのテーマは?

A. 今回は「春のピクニック」がテーマです。寒い冬を耐えるように日々治療をがんばってこられた患者さんたちが、春にはお出かけができるほど元気になっているというイメージです。

#### Q. テーマをどのようなイラストで表現されましたか?

A. 病院を「サンドイッチ」に、お隣のドームは「ポテトサラダ」で表現しています。きつこう会マークのピクニックで病院をまとめています。暖かくなり、体調の良くなった患者さんが退院したり、久しぶりの外出を喜んだりしている場面。春の景色とピクニックのお弁当もみんな楽しんでますよ。

#### Q. メッセージをお願いします。

A. もう少しすればおいしいサンドイッチやお弁当を持って出かけられる日がきっと来ることを信じ、楽しみにして、少しでも早くご回復されることを心から願っています。

### Profile

おだ こうへい



イラストレーター。大阪芸術大学デザイン学科卒。看板、カレンダー、お祝いイラスト等を手がけつつ絵本や童話的なイラストを描いています。最近は野菜や果物、お菓子をモチーフにした作品を制作中。今夏に絵本を出版予定。

【HP】 <http://kitohito.com/>  
【Instagram】 [oda\\_kouhei\\_27](https://www.instagram.com/oda_kouhei_27)





大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

# MAP & 一覧



## 社会医療法人 きつこう会

### 理念

愛を原理とし、秩序を基礎とし、進歩を目的とす

### 方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

### 行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています  
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます  
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

### 行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます  
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます  
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます  
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます  
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

## きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院  
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院  
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック  
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ベイトワー ベイトワーイースト6階  
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所  
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン  
〒550-0004 大阪市西区靱本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院  
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーざん  
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション  
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑  
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南  
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

### 編集後記

今号の特集は手術シミュレーション画像。さまざまな所で「見える化」が言われる昨今、医療の世界も例外ではありません。当院では手術シミュレーション画像を事前に作成することで、手術の安全性を高めています。特集で詳しく説明をしていますのでぜひご覧ください。もうすぐ大阪・関西万博が開かれます。ヘルスケアも大きなテーマとなっていますので、そこに注目していただくのもいいかと思います。当院は大阪・関西万博の協力病院です。

VOICE編集部



『VOICE』発行元/多根総合病院 2025年4月1日発行

※取材時はマスク着用で行い、撮影時のみ外しています。

## 多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21  
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520  
[診療時間] 平日 9:00~17:00



日本医療機能評価機構