

VOICE

【ヴォイス】

Vol. **41**
2025 SUMMER
August.September.October.November

VOICE
特集

低侵襲で根治も可能な放射線治療 新装置導入でさらに高精度に

リレーメッセージ／紫外線と皮膚がん From 皮膚科
INTERVIEW／呼吸器内科 新任医師のご紹介
連携クリニック／医療法人桃美会 さくらとまち皮フ科クリニック
大阪消化器内科・内視鏡クリニック 難波院
多根記念眼科病院
多根クリニック
亀望会
居宅介護支援事業所より
HAPPY RECIPE／レモンヨーグルトシャーベット
NEW FACE



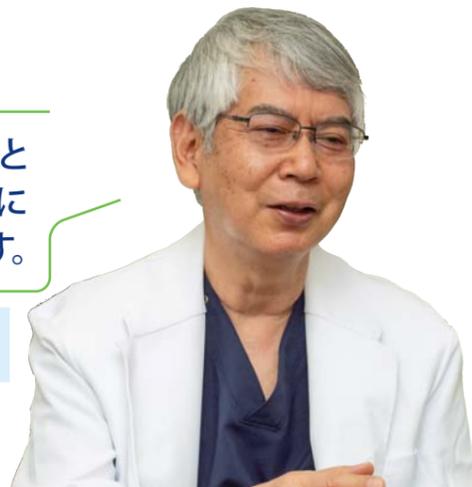
Artist's signature

放射線治療とは？

自身も前立腺がんの放射線治療を受けたことがある医師として、患者さんが安心して治療に臨めるよう分かりやすい説明を心がけています。

専門：放射線治療全般／前立腺癌（小線源治療、核医学治療を含む）
資格：医学博士／放射線治療専門医／放射線科専門医・研修指導者／核医学専門医

放射線治療科 顧問 **板垣 康** Itagaki Yasushi



中原隆太放射線部門治療係長（以下、中原） 放射線治療の特長として挙げられるのが、低侵襲とということですね。

川守田龍きつこう会医療技術 部長（以下、川守田） 手術で切らないため体の形態や機能を温存できるという意味で、患者さんにとつてやさしい治療と言えます。

板垣康放射線治療科顧問（以下、板垣） 根治的な手術が難しい高齢者に対し、放射線で根治的治療を行うこともあります。また緩和的な放射線治療で痛みを和らげたり、がんによる出血を抑制する目的で用いたりすることもあります。

森本英之放射線治療科副部長（以下、森本） 放射線治療と一口に言っても、根治目的から緩和目的まで、バラエティーに富んでいます。

板垣 1回あたりの照射時間は3分程度、前後の時間も合わせて10〜15分ぐらいですが、数日から最大2ヶ月など長期間にわたったりほぼ毎日通院していただくことに

なります。

中原 患者さんが気にされる副作用については一概に言えないのですが、IGRT（画像誘導放射線治療）という技術を用いてターゲットへの正常な照射と、正常臓器への放射線量を低減するよう努めています。

川守田 副作用は治療中に出てくるものと、治療が終わってから（晩期※）出てくるものがあります。晩期に出てくる副作用が極力出ないように、自施設での研究により、エビデンスを出して治療の質向上を行っております。治療中に出てくるものに関しては、がん放射線療法看護認定看護師が患者さんと面談し、フォローにあたっています。

森本 経験豊富な認定看護師が傾聴し、細かく配慮してアドバイスすることで、患者さんのしんどい思いを少しでも和らげるよう努めています。

※治療が終了して数ヶ月から数年後

放射線治療は根治照射や緩和照射、手術前にかんを小さくしたり再発のリスクを下げたりするための術前照射など、さまざまな場面で選択できる治療です。

専門：放射線治療全般／放射線治療品質管理／高精度放射線治療／システム構築
資格：博士（医学）／医学物理士／放射線治療専門放射線技師／放射線治療品質管理士／第一種放射線取扱主任者／医療情報技師

放射線部門 治療 係長 **中原 隆太** Nakahara Ryuta

低侵襲で根治も可能な放射線治療
新装置導入でさらに高精度に

手術、化学療法と並び、がんに対する集学的治療の一角を成す放射線治療。2011（平成23）年に発足した**高精度放射線治療センター**では充実したスタッフと多くの経験のもと、精度の高い安心・安全な放射線治療に携わってきました。

そしてこの度、日本では初（※）となる新しい高精度放射線治療装置「**TrueBeam HyperSight with ExacTrac Dynamic**」を導入し、さらに高精度な治療を多くの患者さんに提供するべく努めています。

※2025年4月現在において



次世代の4つの最先端技術

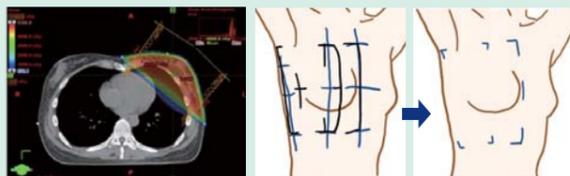
- 位置決めのためのマーカーを減らして患者さんの負担を軽減
- サーモシステムで照射位置の正確な再現と照射中の体動監視で正常組織を傷つけない
- 位置照合のCT撮影が高速・高画質になり、患者さんの負担が低減
- 高精度の照射で幅広い症例に対応

Image courtesy of Varian Medical Systems, Inc. All rights reserved.

最新の TrueBeam HyperSight with ExacTrac Dynamic 日本初導入

特長1 患者さんにやさしいマーカーレス

放射線治療の際、位置合わせのため体にマーカーを描きます。数週間の治療の間は肌にマーカーを残さなければなりません。新しい装置では赤外線カメラによる位置合わせが可能のため、マーカーの線を減らし以前より目立ちにくくすることができます。



マーカーレス症例 術後乳がん温存照射

特長3 高速・高画質

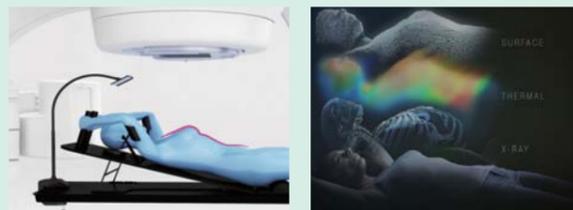
位置合わせのためのCTが、従来よりも高速かつ精細に撮影できるようになりました。撮影時間を短縮できるだけでなく、治療にともなって小さくなったがんに合わせて治療計画をリプランする際も、精細な画像を利用して素早く作成できます。



Image courtesy of Varian Medical Systems, Inc. All rights reserved.

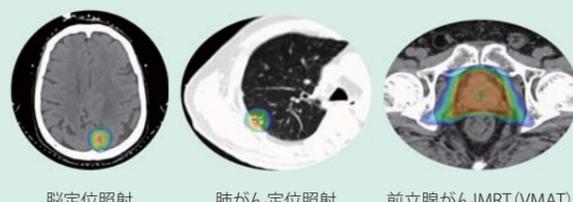
特長2 サーモシステムによる体動検知

放射線はがんピンポイントで照射しなければなりません。呼吸程度の体動でもがんが移動してしまう位置にある場合は、少し範囲を広げて照射するのが一般的です。新しい装置では呼吸監視システムが導入され、照射範囲を小さくすることができます。



特長4 幅広い症例に対応

体の表面を正確にとらえるシステムと、最先端の画像誘導放射線治療装置を組み合わせることで、根治から緩和まで幅広い症例に対してより高精度な照射が可能になります。



脳定位照射 肺がん定位照射 前立腺がんIMRT (VMAT) 寡分割照射

板垣 当センターは放射線治療専門医をはじめ、がん放射線療法看護認定認定看護師、放射線治療専門放射線技師、医学物理士など、専門の知識と技術を身につけたスタッフが充実し、安全かつ効果的に治療を提供しています。

森本 通われている患者さんの半数以上が、他施設からの紹介患者さんというのもめずらしいと思います。それだけ実績があり、信頼を得られているのではないのでしょうか。

川守田 放射線の照射部位によっては1mm以内の精度を要求されることもあるため、照射範囲が動かないように患者さん専用の固定具を作成します。患者さんに心地よく寝台に横になつていただくためにも重要な意味があり、当センターでは緩和照射など疼痛を有する患者さんにおいても、この固定具の役割を重視しています。

例えば腰が痛い方だと、膝を曲げて寝ただけで痛みが全然変わるんです。緩和照射の場合、精度を担保しつつどこまで楽な姿勢で寝ていたか、かなり細かく調整しています。器具に関するスキルは、学会などで共有されるものではなく、患者さんに合わせるものなので、経験値によるところが大きいと思います。

板垣 入院で緩和照射ができる施設であるというのもめずらしいと思います。

中原 通常であれば地域連携室を通して手紙でやり取りするところを、ホットラインを設けて訪問診療をされているような地域の先生方のご相談もお受けできるようなっています。がんの痛みで困っている患者さんが緩和治療を受けるためのハードルが、かなり下がっているのではないのでしょうか。

川守田 根治照射に関しても、通院が難しい患者さんは放射線治療のための入院が可能になっていますね。

板垣 可能な範囲で通院の負担を減らす取り組みもしています。前立腺がんの放射線治療では、寡分割照射^{かぶんかつしやう}と言って従来よりも少ない回数にすることが一般的になってきていますが、それでも20回ほどが主流です。

しかし当院は12回とさらに少なくすることで、患者さんの負担を減らしています。

森本 毎回画像で照射位置を確認し、精度を担保しているからこそできる回数と言えます。

中原 病院としては回数が多い方が収益になりますが、患者さんは少ない方がいいはずですから、医学的エビデンスの範囲で回数を減らしています。

川守田 前立腺がんの治療計画にAIを活用しているのも特長です。AIを臨床応用できているのは全国でも限られた施設しかないと聞いていますが、ここまで活用できているのは当センターぐらいで、AIソフトのメーカーからもノウハウの資料が欲しいと求められるほどです。

中原 まずAIで立案して、さらに私たちがブラッシュアップするというかたちで、非常に時間短縮になりますし、すべての患者さんの治療計画を高精度にできるというメリットがあります。

多根総合病院 高精度放射線治療センター 諦めない放射線治療を

治療だけでなく臨床研究も活発に行い、自施設のエビデンスとして出すことでさらに治療精度を上げるよう努めています。

専門：物理技術精度保証／治療計画（脳定位照射、IMRT、通常照射）／放射線治療品質管理／放射線治療全般／高精度放射線治療（IMRT、SRT、IGRT）／緩和治療
資格：博士（医学）／診療放射線技師／放射線治療専門放射線技師／医学物理士／放射線治療品質管理士

きつこう会医療技術部 部長
放射線部門 技師長（兼務） **川守田 龍** Kawamorita Ryu



お問い合わせ先 多根総合病院 高精度放射線治療センター TEL.06-6585-2780

放射線技師、看護師とも密に相談し、安全かつ楽に放射線治療を受けていただけるようにしています。

専門：放射線治療全般／前立腺IMRT／肺癌定位照射・IMRT
資格：医学博士／放射線治療専門医／放射線科専門医

放射線治療科 副部長 **森本 英之** Morimoto Hideyuki

RELAY MESSAGE

リレーメッセージ

From 皮膚科

紫外線と皮膚がん

夏は特に紫外線の強い季節です。今回は紫外線と皮膚がんについて、皮膚科の中井大介医師に聞きました。

紫外線が細胞のDNAに傷をつけます。細胞にはそれを修復する機能がありますが、長年にわたり繰り返し傷つけられると突然変異となります。その部分が偶然がん遺伝子であった場合、その細胞は勝手に増殖してがんになります。特に紫外線の影響を受ける顔にできやすいイボとして、**脂漏性角化症、日光角化症、基底細胞がん**についてご説明します。

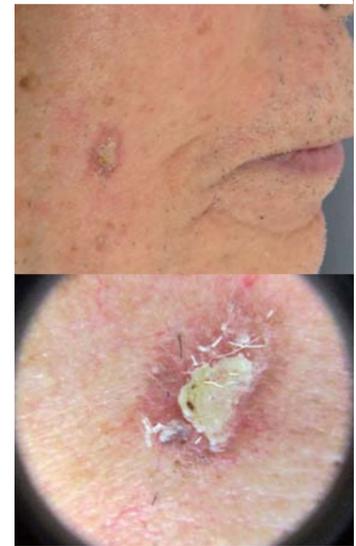
脂漏性角化症

脂漏性角化症は高齢の方にできる褐色斑老人性色素斑が、徐々に隆起してきて増大します。長年の紫外線ダメージの蓄積や加齢が原因と考えられています。悪性ではありませんが、治療方法としては液体窒素、手術、レーザーなどがあります。



日光角化症

日光角化症はその名の通り紫外線に当たりやすい顔面や手の甲などに発症しやすい皮膚がんの一つです。薄紅色、褐色の斑状のもので、表面はザラザラしているのが特徴で硬いツノのように盛り上がっている場合もあります。長い間、紫外線を浴びると発症しやすいといわれています。



基底細胞がん

基底細胞がんは、表皮の基底細胞や毛包を構成する細胞から発病する皮膚がんです。皮膚がんの中でも最も多いがんです。紫外線の影響やけがのあとからできることがあり、顔に多く発生します。見た目は最初ホクロのように見えます。黒く軽い盛り上がりだったのが徐々に大き



くなり、進行すると中心がへこんで周りが堤防のようになります。血が出てきたり、かさぶたができたりするものもあります。

治療は基本的に手術となります。転移することはまれで、完全に切り切れれば治る病気です。

診断

診断はまずダーモスコピーという特殊なルーペのようなもので拡大して評価し、必要があれば皮膚生検(3〜4mmの筒状のものでくり抜いて1〜2針縫合する)を行い、約1週間後に抜糸と病理結果説明をします。

予防

予防としては日焼けを防ぐのが重要です。皮膚がんを防ぐために、若い頃から紫外線対策をしておくことが大切です。日焼け止めと長袖・帽子の使用を勧めています。

一般的な健康診断には皮膚がん検査は含まれていません。気になるシミやイボがあればぜひ当科を受診してください。「最近急に大きくなった」「ジクジクとして出血するようになった」「周囲に色かじみ出してきた」「痛みや痒みを感じるようになった」「色の濃いところと薄いところが混ざってきた」といった変化があれば受診をご検討ください。

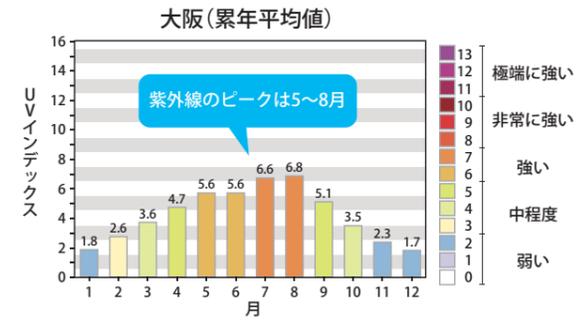
診断から治療まで、患者さんの生活状況なども考慮して最適な方針を提案いたします。

紫外線 Q&A

Q.紫外線対策はいつ頃から始めればいいのか?

A.紫外線は4月頃から急激に増え始め、5〜8月がピークとなります。しかし冬場でも紫外線は常に降り注いでいるので、年間を通して対策が必要です。

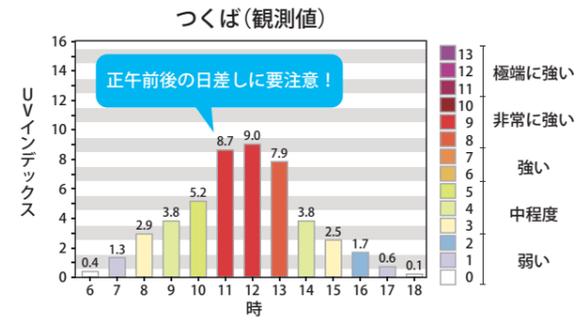
日最大UVインデックス(解析値)の月別累年平均値グラフ (大阪:1997〜2008年) <気象庁>



Q.一日のうちで紫外線量が多いのは?

A.11時から13時頃にピークを迎えますが、10時から14時までで一日の半分以上の紫外線が降り注いでいます。また「雨が降っているから大丈夫」ではなく、快晴の日の紫外線量を100%とした場合、雨の日でも20〜30%、薄曇り程度であれば50〜80%も降り注いでいますので、安心せずに対策を怠らないでください。

時別UVインデックス(観測値)の毎日の推移グラフ (つくば:2024年7月20日) <気象庁>



Q.紫外線を防ぐにはどうすればいいのか?

A.①日焼け止めを塗る
クリームタイプやスプレータイプなどいろいろな商品が出ています。活動する場所によってSPFやPA(※)が高いものを選びましょう。そして肌が露出している部分に、ムラなく適量を塗り、目安として2〜3時間おきに塗りなおすのが理想です。

※SPFとPA

SPF:「紫外線防御効果」を意味し、サンバーン(肌が赤くなる日焼け)の原因になる紫外線B波(UVB)を防ぐ指標として使われます。数字が大きいほど紫外線B波(UVB)を防ぐ効果が高く、最大50+(SPFが51より大きい)と表示されます。

PA:シミやしわの発生に関わっていると言われていた紫外線A波(UVA)を防ぐ効果の程度を表す指標です。+の数が多いほど紫外線A波(UVA)を防ぐ効果が高くなっています。

②外出するときは日傘をさし、黒っぽい服や長袖を着用衣類にUV加工をしたものを着用することが理想ですが、なるべく黒っぽい服を着用し、日傘をさすことをオススメします。
③目の紫外線対策も忘れずに!帽子やサングラスを着用帽子で約20%、UVカット機能付きの眼鏡やサングラスで約90%紫外線から目を守ることができます。

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいています。

医療法人桃美会 さくらこまち皮膚科クリニック

【診療科目】皮膚科、形成外科

<https://www.sakurakomachi-clinic.com/>

多根総合病院からすぐのところにある、さくらこまち皮膚科クリニック。今春、院長に就任された笠井諒院長の他、男性医師1人、女性医師3人が診療していただきます。

—主に一般皮膚科と美容皮膚科の診療をされています。

湿疹やニキビ、いぼ、アトピー性皮膚炎などの一般皮膚科は毎日診療していますので、お子さんや男性の方も多数ご来院されています。そして、自由診療の美容皮膚科は、1885年創業の桃谷順天館の全面的な協力のもと、最新の皮膚医学と化粧品の研究開発を集結した診療を行っています。

—患者さんのご要望にお応えしたいという想いが感じられます。

まず、男性医師、女性医師が在籍しており、患者さんがお話ししやすい個室診療としています。その上で、丁寧な説明と診療を心がけています。

—メッセージをお願いいたします。

私は美容外科で多くの経験を積んできました。カウンセリングの中で、患者さんの本当の悩みを引き出したいと思っています。「自分を変えたい」「悩みははっきりしていないが、話を聞いて欲しい」など具体的になくても結構です。美容外科以外のお悩みも何でもご相談ください。

院長 **笠井 諒**

趣味/七輪バーベキュー

〒550-0024
大阪市西区境川1-1-31
境川メディカルセンター3F

TEL:06-6583-1112



医療法人桃美会 さくらこまち皮膚科クリニック

大阪消化器内科・内視鏡クリニック 難波院

【診療科目】消化器内科

<https://www.osaka-endoscopy.jp/>

OsakaMetroなんば駅直結のアクセス抜群のところに位置する大阪消化器内科・内視鏡クリニック 難波院。まるでホテルのような豪華で綺麗なクリニックです。

—2人の院長と3人の医師。充実したスタッフ体制ですね。

日々、消化器専門医、内視鏡検査専門医が胃・大腸の内視鏡検査を行っています。検査は、当日に両方受けていただくことができますし、平日の来院が難しい方も土・日曜日、祝日も検査を行っています。また、女性の医師が在籍していますので女性の患者さんにも安心して受けていただけます。その他、膵臓や胆のう、肝臓、腎臓などの腫瘍検査も可能ですし、高血圧や糖尿病などの診療、さらに女性の医師が肛門疾患にも対応しています。

—CT・レントゲン室も設置されています。

はい。「16列CT装置 Revolution ACT」を設置し、手術室もあります。内視鏡室は4部屋あり、リラックスしてもらえるようにゆったりとした椅子およびプライバシーに配慮したリカバリールームもございます。

—メッセージをお願いいたします。

早期発見・早期治療につながるように日々多くの検査をしています。悩まずにまずはご相談ください。できる限りの無痛検査を心がけています。

院長 **石川 嶺**

趣味/サイクリング

〒542-0076
大阪市中央区難波2-2-3
御堂筋グランドビル2F

TEL:06-6484-0710



はじめまして!
INTERVIEW

呼吸器内科 新任医師のご紹介

Q1 呼吸器内科はどのような疾患を診療するのでしょうか？

A1 呼吸器内科は幅広い疾患を診療します。対象疾患は、風邪から急性気管支炎、肺炎、インフルエンザ、コロナウイルス、肺結核や肺非結核性抗酸菌症などを含む感染症、気管支喘息などのアレルギー疾患、喫煙が関連するCOPDや肺がん、肺線維症、膠原病関連肺疾患、急性呼吸促進症候群などの間質性肺炎、じん肺や気胸などです。

症状では、咳、痰、息切れ、発熱、呼吸困難、胸痛などをきたす疾患になります。

Q2 先生の専門は何ですか？

A2 すべての呼吸器疾患で経験を積んでいますが、呼吸器疾患の中でも、救急を窓口とする疾患の診療経験が多く、得意分野だと思っています。

Q3 総合内科診療も担当されるとのことですが、最近よく耳にする「総合内科」とは何でしょうか？

A3 私は地元の沖縄県石垣島で3年の離島診療の経験があります。そういった僻地などでは医師の数も少なく、医師はそれぞれ専門領域を持っていますが、一人の患者さんに対して自分の専門分野だけを診療するというわけにはいきません。自らの専門科で診ている患者さんに関しては、専門以外の症状でも内科領域なら可能な限りすべての症状に対応するということが求められることが多いです。そのような一人の患者さんが必要とする広い内科疾患について幅広く診療するということです。

多根総合病院は救急受け入れ数の非常に多い病院で、様々な疾患の患者さんが搬送されますが、呼吸器の問題がメインであっても、他の疾患に呼吸器の問題を併せて持っていて、十分な対応ができるように努めます。また理想としては、「咳、痰、息切れゼロ」の呼吸器診療を目指しています。

平成15年 東北大学医学部卒

福島県や宮城県で9年間、沖縄県で11年間の計20年間に主に救急病院で呼吸器診療を行い、現在来阪4年目となる。大阪府根山医療センター、大阪複十字病院などの呼吸器に特化した病院で診療し、今春多根総合病院に呼吸器専門医として着任。

日本呼吸器学会呼吸器専門医

日本内科学会総合内科専門医・認定内科医

日本結核・非結核性抗酸菌症学会結核・抗酸菌症認定医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

呼吸器内科 副部長

天久 康紘

Ameku Koken





大阪府後期高齢者医療広域連合様におきましては、被保険者の方を対象に人間ドック受診にかかる費用の一部を助成する事業を実施されています。毎年4月～翌年3月までの年度中に1回の受診について助成を受けることができます。なお、人間ドックを受診された方は、健康診断を受ける必要はありません。また、人間ドック費用助成の申請期間は、受診日翌日より2年以内となっています。ご近所の皆さんお誘い合わせの上、ご予約お待ちしております。

検査料金 お元気ドック 33,000円(税込)

※検査当日は窓口で検査料金**33,000円(税込)**を一旦全額お支払いいただきます。後日、お住まいの各市区町村の窓口にて手続きをしていただきますと**26,000円**の検査費用の助成を受けることができ、実質**7,000円**の負担で受診することができます。また、ドック終了時にお食事券もお渡しいたします。

対象者

現在のお住まいが、大阪府下かつ後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方が対象になります。

検査項目

- 一般計測 (身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・腹囲)
- 生理検査 (血圧・心電図・眼底・眼圧・聴力・肺機能)
- X線検査 (胸部: 正面・側面)
- 腹部超音波検査 (胆のう・肝臓・脾臓・膵臓・腎臓・腹部大動脈)
- 血液検査 (肝機能検査・脂質検査・貧血検査・その他検査)
- 尿検査 (尿糖・蛋白・潜血など) 便検査 (大腸便潜血)
- 眼科検査 (裸眼視力・矯正視力)
- 消化器系検査 (胃部X線検査など)
- 問診(診察・面談)

《助成の流れ》

- ①人間ドックを受診し、いったん費用全額を窓口負担していただきます。
- ②お住まいの市区町村担当窓口(後期高齢者医療担当)に費用助成申請をしてください。
- ③審査の上、申請書で指定された口座に助成金が振り込まれます。

《お住まいの市区町村担当窓口へ申請の際に必要なもの》

- ①受診された人間ドックの「領収書」
- ②検査結果通知書一式(コピー可)
- ③被保険者証
- ④口座情報の分かるもの
- ⑤印鑑



※お申し込みおよび上記内容にてご不明点などございましたら下記までご連絡ください。

社会医療法人きつこう会 **多根クリニック**
お問い合わせ先 **050-1722-6522**
(AI電話が対応します)

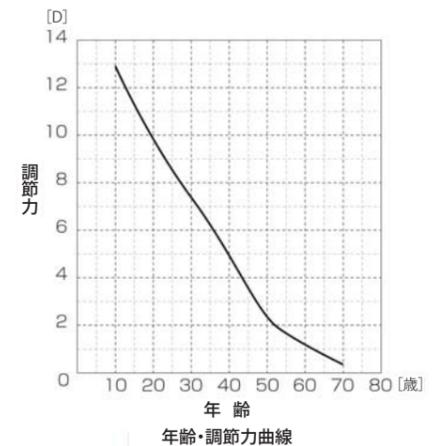
日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600
大阪ベイトワー ベイトワーイースト6階



多根記念眼科病院

遠近両用コンタクトレンズのメリットとデメリット

眼の調節力の低下は40代頃から生じてきます(右グラフ「年齢・調節力曲線」参照)。調節力が低下する(いわゆる老眼になる)と手元のピント合わせがしづらくなります。この老眼が始まる年齢から「遠近両用コンタクトレンズ」は適応となります。年齢の上限はありませんが、角膜感染や傷(角膜上皮障害)を生じさせないよう、コンタクトレンズを適切に管理することが必要です。



遠近両用コンタクトレンズのメリット

眼鏡なしで遠くも近くもある程度見えるため、老眼鏡なしの生活ができます。

特にメリットを感じやすい年齢層は

40代、50代など、比較的若年ではありますが「最近ちょっと近くが見づらいな」という方は遠近両用コンタクトレンズのメリットを実感しやすいでしょう。低加入度数の遠近両用コンタクトレンズを装用することによって、スマートフォンなど近くがとても見やすくなったと実感される方が多い傾向があります。また、+1～+2D程度の軽い遠視の方も良い適応になります。このような方は若い頃は裸眼で遠くも近くもよく見えていますが、徐々に老眼が進んで近くが見づらくなってきます。元来眼鏡をかけて生活する習慣がなかったことから、眼鏡に対して抵抗がある方も少なくないでしょう。その場合、遠近両用コンタクトレンズを装用することで遠方も近方も見やすくなり、これまでのご自身の生活スタイルに近い状態を維持することが期待できます。



遠近両用コンタクトレンズのデメリット

コンタクトレンズは乱視の矯正に限界があります。日本では乱視が強い方に対して使用できるレンズも限られています。また、通常の単焦点コンタクトレンズと比較して価格が1箱あたり500円くらい高い傾向があります。



居宅介護支援事業所より

障がい者サービスと高齢者サービス(介護保険)との併用について

最近では障がいをお持ちの方が高齢になり、介護保険のサービスを利用されるケースや、逆に高齢者の方が障がい認定を受けられるケースが増えてきました。今回は、「介護保険」と障がい者総合支援法で受けられる「障がい者サービス」の併用についてQ&A方式でご説明します。



Q1: 介護保険のサービスと障がい者総合支援法のサービスは好きな方を選択できますか?

A1: 介護保険の対象者(※)は原則、介護保険からのサービスが優先になります。逆に65歳未満で介護保険の特定疾患がない方は、障がい者総合支援法からのサービスを受けることができます。
※介護保険の対象者とは65歳以上、もしくは特定疾患があり、介護認定を受けている方。

Q2: 介護保険の対象者はどのような場合に併用できるのですか?

A2: ①介護保険にはないサービス
例) 作業所(就労支援)、同行援護(視覚障がい者の移動支援)、行動援護(知的障がい者の方の外出支援)等
②重度の障がい、ホームヘルプサービスを支給限度額を超えて使っている場合に併用できることがあります。
ポイント
介護保険と障がい者サービスでは同じようなサービスでも名前が違います。例えばよく利用されるホームヘルパーサービスは下記の通りです。
例) 介護保険: 「訪問介護」
障がい者総合支援法: 「居宅介護」

Q3: 障がい者サービスはだれでも利用できますか?

A3: 介護保険同様に申請が必要です。また介護保険を持っていてもだれでも申請できるわけではありません。

申請できるケース
①障がい者手帳を持っている。
②難病の医療受給者証を持っている。
③精神疾患の自立支援医療証を持っている。

Q4: 支払いについて違いはありますか?

A4: あります。介護保険は原則利用したサービスの1割負担ですが、障がい者総合支援法のサービスは支払い能力に応じて支払います。低所得であれば支払いが発生しない場合もあります。

Q5: 現在64歳で障がい者の制度でホームヘルプサービスを受けていますが、65歳になって介護保険を申請しないこともできますか?

A5: できません。介護保険に同じようなサービスがある場合は、介護保険が優先になるために介護保険の申請は必要です。

Q6: 障がい者サービスを受ける場合もケアマネジャーのようにサービス調整や相談ののってくれるサービスはありますか?

A6: あります。障がい者サービスのプランを作成する専門職を「相談支援専門員」と言います。ただ介護保険と併用する場合は、原則ケアマネジャーが障がい者サービスを含めてサービスの調整を行います。利用できるヘルパーのサービス時間や作業所に通える上限日数などは、相談支援専門員もしくはケアマネジャーが把握していますのでその枠の中で相談しながら、プランを作成してもらいましょう。
※ただ障がいの特性などから、相談支援専門員とケアマネジャーが共同して支援することもあります。

お問い合わせ先

多根総合病院 居宅介護支援事業所
TEL: 06-6536-8803 担当: 日當



vol.28 「より良い介護を目指して」

抱え上げない介護「ノーリフティングケア」を目指して

亀望会

特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑

ノーリフティングケアとは、器具などを使い「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」ケアのことで、介護する側とされる側双方の身体的・精神的負担を軽減するものです。江之子島コスモス苑では、2019(令和元)年から介護機器の本格的な導入を始め、利用者の皆さんに安全で安心な介護が提供できるよう、介護職員を対象とした介護技術に関する研修を毎年行っています。

介護する側・される側双方の負担が軽減

職員のメリット	ご利用者さんのメリット	その他のメリット
<ul style="list-style-type: none"> 身体的負担の軽減(腰痛対策) 介護の質向上 ケアの統一化 	<ul style="list-style-type: none"> 移乗時の不快軽減・筋緊張の緩和 皮膚の損傷予防 転倒・転落等の事故減少 	<ul style="list-style-type: none"> 人材確保&定着

江之子島コスモス苑で使用している介護機器・福祉用具(例)

<p>スライディングシート 滑りやすい布状のもので、これをベッドや布団に寝ている人の下に敷き、位置の移動や体位交換に使用します。摩擦を減らすことであまり力を使わずに介助ができます。</p> 	<p>床走行式リフト 介護が必要な人を持ち上げ、床を移動して他の場所に移乗や移動をすることができます。江之子島コスモス苑では、リフトを8台設置し活用しています。 ※リフトインストラクター資格取得者6名在勤</p> 	<p>スライディングボード 移乗介助時にボードの上を滑らせて移乗するのに使用します。</p> 
---	---	---

今回、ご紹介した介護機器・福祉用具は、在宅介護でも活用できるので、ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。
注) 販売はしていません。

お問い合わせ先 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑 TEL: 06-6225-2662 担当: 島袋・鴨井

NEW FACE 今年度の新しい研修医です。よろしくお願いいたします。

自転車に乗るのが趣味です。みんなを笑顔にできるような医師になるために、精一杯がんばります。

江口 遼

学生時代はサッカー部に所属していました。持ち前の体力と活発さで、周りの先生方と協力しながら日々研鑽していきます。

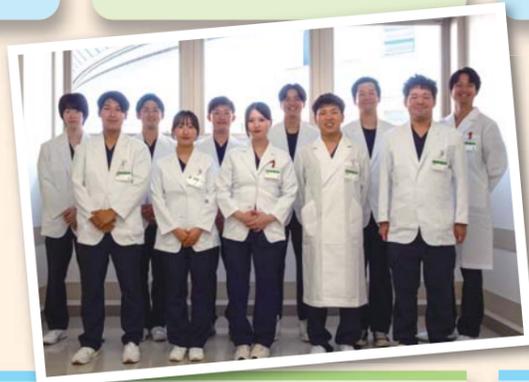
湖崎 理

大学時代は野球部に所属していました。生まれも育ちも大阪ですが巨人ファンです！

立花 成寛

大学ではラグビー部に所属していました。持ち前の体力を活かして、元気いっぱいハードにがんばります。

鶴身 知史



学生時代はゴルフ部に所属していました。初心を忘れず、患者さん一人ひとりに向き合いたいと思います。

西井 聡美

大学ではラグビー部に所属していました。持ち前の体力を活かして元気に笑顔で精一杯がんばります。

西村 京太郎

学生時代はバスケ、ハンドボール、テニスなど沢山していて体力には自信があります。誠実さをモットーに日々努力します。

山田 紘河

北海道の札幌市から来ました。バドミントンやスキーで培った体力と集中力を活かしてがんばります。

涌井 創一朗

学生時代はバスケットボール部に所属していました。そこで培った体力、経験を活かし、精一杯がんばります。

和田 泰侑

学生時代は野球部に所属していました。阪神を応援することとお酒を飲むことが大好きです。

上田 康介

学生時代はダンス部に所属していました。バイトを3つ掛け持ちしていました。体力には自信があるのでそれを活かしてがんばります！

大垣 彩佳

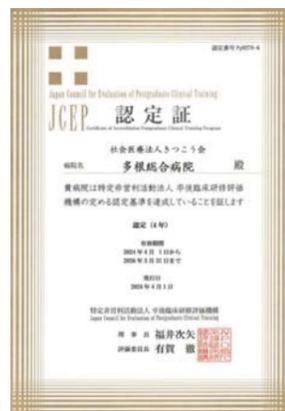
多根総合病院は、厚生労働省指定臨床研修病院であり、未来の「骨太の医師」を育てています。研修医への取り組みが評価され、卒後臨床研修評価機構(JCEP)から認定を受けています。

理念

地域に密着した医療と高度医療を併せ持つ質の高い臨床研修の場を提供し、専門性に関わらず広く社会に貢献できる骨太の医師を育成する。

基本方針

- (1) 社会から求められるような優れた人格を涵養すること。
- (2) プライマリケアにおける幅広い診療能力(態度・技能・知識)を錬成すること。
- (3) 患者本位の思考を修得すること。
- (4) 全ての医療スタッフと協調し、チーム医療を実践すること。
- (5) 医療における安全に最大限配慮すること。



HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ レモンヨーグルトシャーベット

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士 松本 恵実



今回はレモンを使った夏にぴったりのスイーツをご紹介します。レモンにはビタミンCやクエン酸が豊富に含まれています。ビタミンCは美肌効果や免疫力向上効果があり、クエン酸は疲労回復やミネラル(カルシウムや鉄など)の吸収率UPに役立ちます。レモンの皮に含まれるリモネンと呼ばれる香気成分はリラックス効果を発揮します。

今回ご紹介したレシピのように、ヨーグルトに含まれるカルシウムとレモンと一緒に摂ると効率よく吸収でき、ハチミツを加えると腸内善玉菌の増加も期待できます。

ビタミン、ミネラルをしっかり補給して免疫力をUPさせ、腸内環境を整えて、暑い季節を元気に乗り越えましょう！ヨーグルトは比較的短時間で凍るため時短にもなりおすすめです。ぜひお試しください。

【材料】(2人分)
カロリー：150kcal/1人分

レモン…1/2個
プレーンヨーグルト…200g
牛乳…50ml ハチミツ…大さじ1.5
※厚手の保存袋を用意

●作り方

- ①袋の中にレモンを搾る。搾ったレモンの皮を半分ほど細かく細切りにしてから袋へ入れる。
- ②ヨーグルト、牛乳、ハチミツも袋の中へ入れて口を閉じ、揉み込んで混ぜる。
- ③平らな状態にして冷凍庫へ入れ、1~2時間冷やす。
- ④冷凍庫から取り出し、スプーンやフォークなどでほぐしてから器へ盛り付ける。

調理上の注意

メニューの材料にはハチミツが含まれるため1歳未満の乳児には与えないでください。ガムシロップなど他の液体甘味料で代用可能です。

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマは？

A. 今回は「夏のお見舞い」がテーマです。病院を大きなメロンで、京セラドームをメロンクリームソーダで表現しています。窓辺のカーテンがたなびいて、海と入道雲が見える病室にさわやかな風が吹き込んでいます。

Q. メッセージをお願いします。

A. 病院で治療やリハビリを頑張って、また明るい気持ちでメロンクリームソーダを飲みに出かけられるくらいに元気になれることを願っています。

Profile

おだ こうへい



イラストレーター。大阪芸術大学デザイン学科卒。主なモチーフとする野菜・果物・お菓子などを、別の何かに見立てた箱庭的な作品を描いています。6月にはじめての絵本『しゅっぱつ! やさいごう』を出版しました。

【HP】 <http://kitohito.com/>
【Instagram】 [oda_kouhei_27](https://www.instagram.com/oda_kouhei_27)



絵本が出ました！

『しゅっぱつ! やさいごう』

作 おだ こうへい
ほるぷ出版
定価：1,540円(税込)



あの野菜がこんな乗り物に!? 野菜の形の面白さがギッシリ詰まった一冊です。全国の書店やAmazon・楽天などのWeb書店で販売中です。



大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム®施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 きつこう会

理念

愛を原理とし 秩序を基礎とし 進歩を目的とす

方針

質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります

行動規範

私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

行動指針

自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院**
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院**
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック**
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ペイタワー ペイタワーイースト6階
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所**
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン**
〒550-0004 大阪市西区靱本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院**
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーさん**
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション**
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑**
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南**
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

編集後記

導入当時トップクラスの性能だった多根総合病院の高精度放射線治療装置「ノバリス」が、このたび国内最新機種になりました。大きく進化した点は処理速度。放射線治療の時間短縮は患者さんにとって多くのメリットをもたらします。患者さんにやさしい治療を提供する最新治療装置で、地域の皆さんに貢献いたします。詳しくは特集をご覧ください。



VOICE編集部

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[診療時間] 平日 9:00~17:00

