

VOICE

[ヴォイス]

43

Vol.

2026 SPRING
April. May. June. July

**VOICE
特集**

大腸がんで命を落とさせない 大腸カメラと内視鏡治療

内視鏡センター

リレーメッセージ／大腸内視鏡検査 Part1 From内視鏡センター
高精度放射線治療センター／最新のIGRT装置「HyperSight」
連携クリニック／医療法人丹生医院
やまぐち腎・泌尿器科クリニック

多根記念眼科病院
多根クリニック
亀望会

居宅介護支援事業所より
HAPPY RECIPE／春野菜のペペロンチーノ
DMAT NEWS
INFORMATION



Canis



正常な大腸



進行した大腸がん

現在、日本人の死因のトップはがんです。中でも大腸がんは前頁の表の通り男性で2位、女性で1位となっています。一方で、各種がんの5年生存率を見てみると、大腸がんは約70%。肝臓がん、膵臓などと比べると、

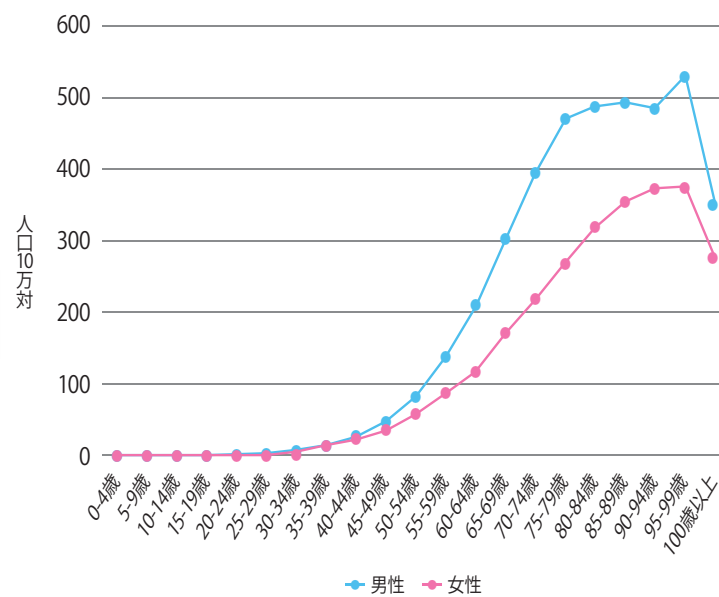
決して低い数字ではありません。つまり、大腸がんは比較的治りやすいがんだと言えます。治りやすいのに、なぜ多くの方が亡くなっているのか。それは大腸内視鏡検査を受けていないからです。大腸がんが進行すると下血、腹痛といった症状があります。しかし早期がんや初期の進行がんではこれらの自覚症状は現れません。症状が現れる前の段階で発見することが重要なのです。

症状がないのに、なぜ検査が必要？
大腸がんとその検査・治療について、消化器内科・内視鏡センター部長の浅井哲医師に詳しく聞きました。

大腸がんの怖さを知っていただくために、ある症例をご紹介します。その方は47歳の女性で、それまで特に病気はありませんでした。最近便秘がひどくなり、ときどき便に血が混じる、月に1〜2回お腹が痛くなるといった症状があったため、消化器内科を受診されました。初めて大腸内視鏡検査を受けたところ、進行がんが見つかりました。さらにCT検査を行ったところ、肝臓に多発転移も見つかりました。その後、大腸がん（S状結腸）多発肝転移のステージIVと診断され、根本的な治療が難しいと診断されました。

治療は不可能なため抗がん剤治療を開始。しかし、残念ながら2年後に永眠されました。この症例から学べることは、自覚症状があつたら大腸カメラ（内視鏡検査）を受けましょう、ということではありません。症状があつてからでは遅いので、症状がないうちに検査で大腸がんを見つけるのが大切なのです。実際、この症例では教訓的な事実があります。この方は、3年前から大腸がん検診を受けていました。便潜血検査では陽性（要精密検査）とされていたにもかかわらず、大腸内視鏡検査を受けずに放置していたのです。もし、陽性が出た3年前に大腸内視鏡検査を受けていれば、と

年齢階級別罹患率【大腸がん2021年】



元データ：全国がん登録罹患データ
出典：国立がん研究センターがん情報サービス



浅井哲医師(右)、加納由貴医師(左)

VOICE特集

大腸がんで命を落とさせない 大腸カメラと内視鏡治療

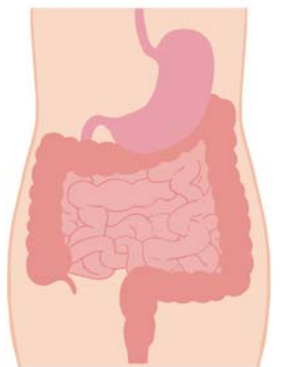
内視鏡センター

まずは大腸がんのことを知ろう!

大腸がんは、主な部位別がん死亡数で常に上位です。

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

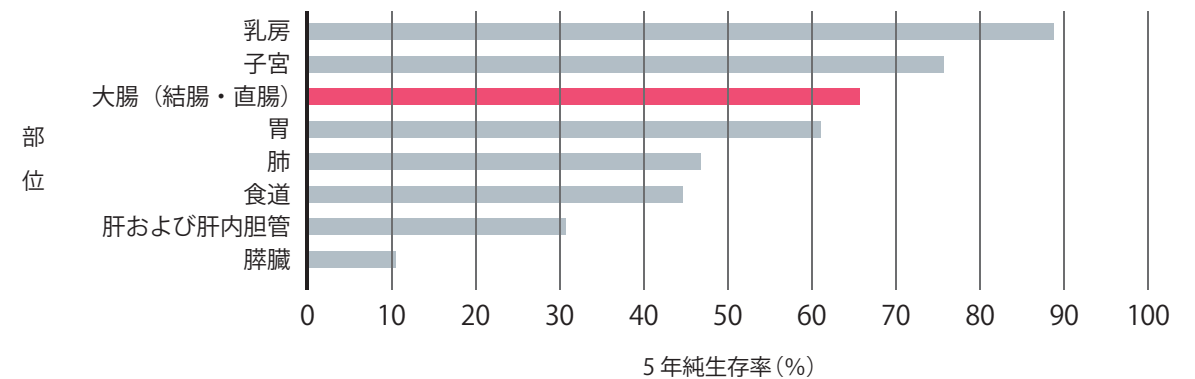
厚生労働省2024年9月公表
「2023年人口動態統計(確定数)」



しかし、実は大腸がんは、初期で見つければ治る可能性が高いがんでもあります。

女性の部位別5年純生存率 (抜粋)

2012~2015年診断症例5年純生存率集計結果



出典：国立研究開発法人国立がん研究センターホームページより



治りやすいのに死亡数が常に上位为什么呢？

内視鏡検査を受けていないからです!!

大腸がんは初期症状がありません!

便潜血検査で異常を指摘されたことがある方は早めに内視鏡検査を受けてください!

今は楽に受けられる 大腸内視鏡検査

40歳から大腸がんの罹患率が上昇し、特に50歳以降はリスクが上がることから、大阪市では40歳以上の方に「便潜血2日法」という検査が安価で提供されています。しかし、この検査の受診率は全国で41%。大阪は35%程度と非常に低いのが現状です。検査を受けた方のうち、**7%の方に陽性反応があります。93%の陰性の方はひとまず安心ですが、1回の検査だけで油断してはいけません。**

来年も大丈夫だとは限らないからです。**便潜血検査は毎年繰り返し受けるようにし、大腸がんの早期発見に努めましょう。陽性反応があった方はいち早く「大腸内視鏡検査」を受けることをおすすめします。**

さらにデータでは、大腸内視鏡検査を受けた方の中で3%の方に早期がんを含む大腸がんが見つかっています。けれど便潜血検査で陽性反応が出たうち、大腸内視鏡検査を受ける方は60%にとどまっています。あるアンケートでは、「大腸内視鏡

早期発見、低侵襲治療で 大腸がんは治る

がんは局所で進行するだけでなく、リンパの流れに乗って転移します。その後、血流に乗って他の臓器にも転移し、この状態になるとがんを完全に治すことは難しくなります。しかし、早期の大腸がんであれば、大腸カメラによるお腹を切らない低侵襲な治療で治すことができます。早期がんでもリンパ節に転移している可能性がある場合や、進行がんの場合は手術が必要になりますが、当院は大腸を専門とする外科医も充実しており、多数の外科手術経験があります。

外科手術は低侵襲な腹腔鏡下手術が基本であり、加えて当院では最先端のロボット手術(ダビンチ)を導入しており、部位によりロボット支援手術を行っています。

前述の通り、ポリープや初期のがんであれば、内視鏡による治療で切除が可能です。ポリープの下の粘膜下層に生理食塩水やヒアルロン酸を注入してポリープを浮かせ、

大腸内視鏡検査を楽に受けたいための7つの工夫

当院では「7つの工夫」を設けることにより、「患者さんにやさしく、精度の高い検査」を提供しています。

工夫1 浸水法

大腸に空気ではなく少量の水を注入して内視鏡を挿入することで、お腹が張りにくくなり痛みを少なくします。



工夫2 UPD(内視鏡挿入形状観測装置)

体内の内視鏡形状をモニターに投影することにより、大腸の引き伸ばしが減って痛みを軽減できます。



工夫3 二酸化炭素(炭酸ガス)

大腸内からの消失が早い二酸化炭素で検査中の送気を行うことによって、お腹の張りを軽減します。

工夫4 鎮静剤と鎮痛剤の併用

鎮静剤と鎮痛剤を併用することで、眠っているうちに検査・治療が終わります。

工夫5 柔らかく特殊な内視鏡

通常の内視鏡では挿入困難な方にも、この内視鏡を使うと少ない苦痛で検査・治療することができます。

工夫6 下剤の工夫

経鼻胃カメラ検査中に下剤を胃や十二指腸内に投与することで、下剤内服が不要になる方法を提案しています。午前上部(胃カメラ)検査を受け、午後から下部(大腸カメラ)検査を受けることが前提になります。

経鼻内視鏡的モビフレップ(下剤)注入法



工夫7 スタッフの心遣い

検査前後も検査中も、患者さんの目線に立った思いやりのある対応を心がけています。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。→



検査は痛い」「下剤を飲むのがつらい」といったイメージがあるようです。しかし、現在は苦痛をなくすさまざまな方法が確立しています。以前は下剤を2〜3ℓ飲まなくては いけませんでした。今は1ℓ程度で済みます。検査自体も鎮静剤と鎮痛剤を併用することで、眠っている間に終わります。カメラを挿入する際も、当院ではUPD(内視鏡挿入形状観測装置)という機器を利用して本来は見えない体内のカメラの挿入形状をモニターに投影し、でき

るだけ大腸を伸ばさないように挿入し、痛みを軽減しています。また当院は、空気の代わりに大腸に水を入れる「浸水法」という方法を用いることで、検査中の痛みが少なくなることを医学研究の結果として英文誌に報告しています(Asai S. Digestive Endoscopy 2015)。つまり、1ℓの下剤だけがなばって飲めば、検査自体の苦痛はほとんどないと言えるでしょう。



検査の様子(岡本拓也医師)

スネアと呼ばれる金属の輪で浮いたポリープの根本を絞りながら電気で焼き切る「EMR(内視鏡的粘膜切除術)」という方法です。

スネアよりも大きい、あるいはスネアを掛けにくい場所にポリープ

やがんがある場合は、「ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)」という治

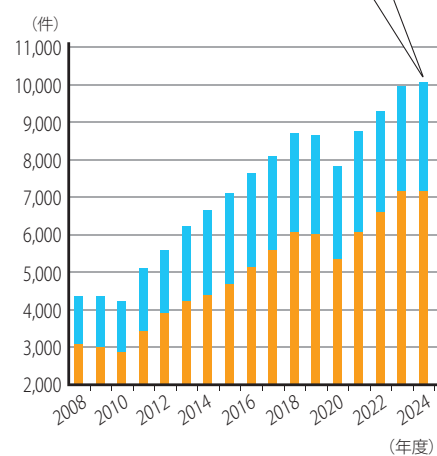
療を行います。粘膜下層に薬剤を注入するのは同じですが、浮いたがんを電気メスで少しずつ剥がし取っていく内視鏡治療です。1.5mの大腸カメラの先にある先端2mmほどの小さなメスを操作するという文字通りミリ単位の職人技で、非常に繊細な技術を要するため、トレーニングを積んだ医師しか実施できません。当院では熟練した内視鏡医が多数

在籍し、咽頭・食道・胃・十二指腸・大腸とあらゆる部位にできた早期がんのESDを行っており、高い成功率と低い合併症率で良好な成績を収めています。

一般的に、ステージIの大腸がんの5年生存率は97%以上と高く、ステージIIIとある程度進行したがんであっても85%は治るとされています。

当院の治療実績・診療実績

大腸内視鏡検査(CS):3,000件
上部消化管内視鏡検査(EGD):7,000件



とにかく症状がなくても 一度検査を!

今号と次号で大腸内視鏡検査の様子をレポートします!



次頁へ

ESD

- 1.マーキング**
内視鏡を大腸の中に入れ、病変の周辺に切り取る範囲の目印を付ける。
- 2.局注**
粘膜下層に薬剤を注入して浮かせた状態にする。
- 3.切開**
マーキングを取り囲むようにナイフで病変部の周囲の粘膜を切る。
- 4.粘膜下層の剥離**
専用ナイフで病変を少しずつ慎重に剥ぎ取る。
- 5.切除完了**
ナイフを使って最後まで剥離する、または最後にスネアで切り取る。
- 6.止血**
切り取った後の大腸の表面に止血処置を施し、切り取った病変部は回収して病理検査を行う。
- 7.病理検査**
切り取った病変は顕微鏡による組織検査をし、根治しているかどうかの判断をする。

す。しかし他の臓器に転移しているようなステージIVになると、20%とかなり予後が悪くなります。つまり、大腸がんは早期発見・早期治療さえできれば治るがんであり、早く見つかればお腹を切ることなく治療

できます。そのためには、**症状がないうちに検診を受けることが重要**なのです。40歳以上の方は毎年便潜血検査を受け、陽性であれば大腸内視鏡検査を受けることを強くおすすめします。

検査前日

99根さんの安心ポイント!

もしも、わからないこと、不安なことが出てきたら、お電話にて相談ができるからとっても安心。

午後8時から午後9時までの間にピコスルファートナトリウム(下剤)を飲んで前日の準備はOK!

検査食は午後8時までに食べます。

やさしいお味で、おいしい!

ボリュームもたっぷり!

朝・昼・夕の3食セット

見学させてもらいました!

自動洗浄消毒装置が5台も! 内視鏡の専門知識を持った内視鏡技師さんのもとでトレーニングを積んだ専任の洗浄スタッフさんがとても丁寧に内視鏡スコープを洗浄してくれていました! プロフェッショナルなお仕事に感動です。

スゴイ!!

感染リスクをゼロにするための99根さんのこだわり

手洗い洗浄後は、乾かす洗浄、消毒、乾燥をするんだよ。

ガイドラインを遵守し、内視鏡スコープの外表面、内部やボタンまでスポンジやブラシを使って手洗いで洗浄します。

安全管理

内視鏡スコープには、一本一本、洗浄履歴プリントが付いています! どのスタッフさんが見ても洗浄の状態がしっかりわかるように管理されていました。妥協をしない安全管理が素晴らしいです。

15本7種類の内視鏡スコープがあり患者さんの状態によってスコープを選択しています。

次号ではいよいよ検査です

まずは診察

今号と次号のリレーメッセージでは、多根総合病院の大腸内視鏡検査についてご紹介します。今回は診察から検査前日までをイラストレーターのtamiさんにレポートしてもらいます。

医師

患者サポートセンター

検査の流れ

丁寧な説明

内視鏡技師

検査の詳しい書類をもらえて安心! とってもわかりやすい!

ビデオで検査の流れを見ることができよ

99根さんの安心ポイント!

検査食があるから安心!

3階の売店で売ってるよ! 種類も豊富♪ (肉じゃが、シチューなど)

お腹の中をキレイにするのは僕たちに任せてね

モビプレップ

下剤

From 内視鏡センター

リレーメッセージ

連携クリニック

連携クリニックとは

病院とクリニックとが互いに緊密に手を取り合い、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指すためのネットワークです。当院でも安心して治療を受けていただけるよう地域のクリニックにご登録いただいています。

医療法人丹生医院

【診療科目】耳鼻咽喉科、アレルギー科

<https://nibu-ent.com/>

開院から約55年の丹生医院は、丹生真理子院長が「実家のような居心地のよい存在でありたい」とおっしゃる通り、地域に密着したアットホームな医院です。

—アレルギー性疾患がご専門です—

アレルギー専門医の資格を持っているので、アレルギー性疾患の治療には特に注力しています。アレルギー検査は、指先で41項目の検査ができ、30分で結果が分かるようにしています。私自身も花粉症でその憂鬱さを理解し、アレルギー性鼻炎や花粉症の方々が少しでも楽に暮らせるお手伝いできればと思っています。

—独自で花粉量のグラフも公開されています—

毎年2月から4月ごろにかけて、当院の屋上でスギ花粉の飛散量測定を約20年行っています。花粉症の症状は、不快で仕事や勉強の効率も落ちます。そのため早めに治療をスタートして快適に過ごしていただきたいと願っています。

—メッセージをお願いいたします—

睡眠時無呼吸症候群の診断と治療も行い、最近は漢方薬の処方もしています。また、オンライン診療も導入していますので、いつでも気軽に相談いただければと思います。

院長 **丹生 真理子**

趣味/ゴルフ

〒550-0022
大阪市西区本田3-7-8
TEL:06-6581-0090



やまぐち腎・泌尿器科クリニック

【診療科目】泌尿器科

<https://yamaguchi-uro.com/>

昨年春に開院したやまぐち腎・泌尿器科クリニック。院内は柔らかな木目を基調とし、オルゴールの生演奏が患者さんの不安や緊張感を和らげてくれます。

—山口院長は泌尿器科一筋のスペシャリストです—

泌尿器科は排尿トラブルから性感染症、腎疾患、悪性腫瘍等広範囲にわたりますが、最初の診断から治療、フォローまで一貫して患者さんと携わることができることに魅力を感じています。しかし、患者さんは気恥ずかしさからなかなか診察に来られない方もいらっしゃいます。早い段階で専門的な検査や診察を受ければ、隠れた病気の発見につながることもあるので気になる症状があれば来院してほしいです。

—他にもどのような疾患を診療されていますか—

女性の患者さんの頻尿や尿漏れの検査と治療、そして男性の更年期症状に悩まれている方、子どもさんの尿トラブルにも応じています。さらに、在宅緩和医療も行っています。緩和治療認定医の資格を取得し定期的に訪問して投薬や治療などを行っています。

—メッセージをお願いいたします—

敷居の低い泌尿器科クリニックを目指していますので何なりとご相談ください。

院長 **山口 唯一郎**

趣味/半身浴、料理

〒551-0003
大阪市大正区千島2-4-4
パルティちしま1階
TEL:06-6555-1218



高精度放射線治療センター

最新のIGRT(画像誘導放射線治療)装置「HyperSight」が搭載された高精度放射線治療のご紹介



HyperSightとは

体の外から放射線を照射する外部放射線療法は、がんと隣接する周りの大切な臓器への影響をできるだけ抑えるため、高い精度で「がん」の範囲に絞って放射線を照射し、治療効果を高めます。しかし、体内の正常臓器や「がん」は、毎日同じ形、同じ位置にあるわけではありません。姿勢や呼吸、胃や腸の内容物やガス等によって少しずつ変化します。だからこそ放射線治療では、照射する直前に体内の状態を画像で確認することがとても大切です。

HyperSightは、この治療直前に撮影するコーンビームCT(CBCT)画像での確認をより早く・より見やすく・よりやさしいがん治療の提供のために開発された照射位置画像照合システムです。

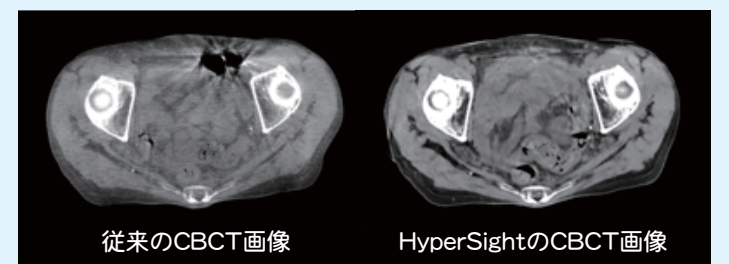
より早く ~治療の流れをスムーズに~

治療前に行うCBCTの撮影は、「がん」などの位置を確認するために大切な作業ですが、HyperSightではこのCBCT撮影が高速化され、従来は60秒かかっていた撮影時間が、約40秒まで短縮できます。撮影時間が短くなることで、治療台の上で同じ姿勢を保つ時間が短くなり、患者さんの負担の軽減につながります。



より見やすく ~判断の確かさを支える画像~

HyperSightには、CBCT画像を見やすくするための工夫が多く盛り込まれています。特にお腹や骨盤のあたりは、条件によって従来の画像では境界が分かりにくいことがありましたが、見え方が改善することで、治療直前の確認が行いやすくなります。



よりやさしく ~安心して治療を受けていただくために~

HyperSightは、撮影時間の短縮や画像の見やすさの向上といった工夫により、治療直前の確認をよりスムーズに行いやすくし、患者さんの負担軽減につながることを期待される機能です。これからも患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、よりやさしい放射線治療を目指してまいります。



乳がんとは？

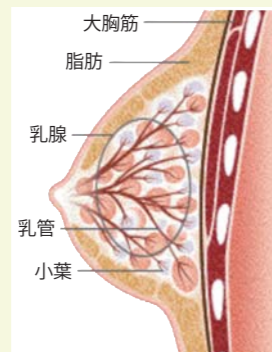
日本では今「乳がん」が急増しています。乳がん増加の背景には、日本人の食生活の欧米化による肥満や女性の社会進出に伴う高齢出産や独身の増加などが挙げられます。

乳がんは乳房にできる悪性の腫瘍なのですが、乳房には、「脂肪」と「乳腺」組織があります。乳がんとは「乳腺」から発生するがんで、脂肪からは発生しません。

乳房には乳頭を中心に乳腺が放射状に15～20個並んでいます。それぞれの乳腺は小葉に分かれ、小葉は乳管という管でつながっています。乳がんは他のがん発生と同様に遺伝子の病とも言われ、細胞の遺伝子異常の蓄積によって発生することが分かっています。また発生・進展ともにホルモンに依存している点が乳がんの特徴です。

乳がんになるのはどんな因子があるのかというと、①早い初潮 ②遅い閉経 ③未産及び少ない出産数 ④初回出産年齢が高齢 ⑤授乳歴なし ⑥閉経後肥満 ⑦良性乳腺疾患既往 ⑧定期的運動なし ⑨食事(欧米化による変化) ⑩乳がん家族歴・遺伝などが挙げられます。ただ、これらの因子のどれか一つが該当しても必ず乳がんになるとは限らないので、「乳がんになってしまう!」とは思わないようにしてください。しかし、危険因子であるのは変わらないので定期的に検診を受けるなど、乳がんに対する意識は必要です。

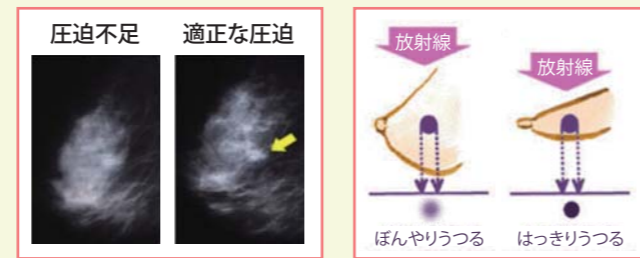
乳がんを早期発見するうえで、重要な検査とされるのがマンモグラフィ検査です。



マンモグラフィ検査って？

ご存知の方も多いと思いますが、乳房に対してX線を照射し撮影する検査のことです。胸部や骨のX線検査などと原理は全く同じで、乳房を引き伸ばし圧迫しながら撮影します。他のX線検査と大きく違うところは、乳房という柔らかい組織を撮影するために、乳房専用のX線を使用しており放射線量は少なくなります。

マンモグラフィを撮影するためには圧迫は必要不可欠です。検査を受診されたことがある方から「なぜあんな痛い思いをしてまで圧迫しないといけないの?」との質問を多く受けます。その理由は、乳房を固定することで撮影時の動きによる映像ボケを防止するためです。そして乳腺や脂肪・血管などの乳腺組織の重なりをなくすことにより、ばらつきをなくし濃度を均一にすることが可能になります。また乳房を薄くすることで、X線を吸収する量を減らすことができ、小さな病変もはっきりと写し出すことが可能です。



参考 多根クリニックにおけるマンモグラフィ検査と乳房超音波検査

マンモグラフィ検査(2方向)・・・4,000円(税別)
乳房超音波検査・・・・・・・・・・5,000円(税別)

※多根クリニックでは、乳がん検診単体でのご利用は現在実施しておりません。人間ドック、生活習慣病予防検診、定期健康診断と合わせてのお申し込みになりますのでご注意ください。

※お申し込み及び上記内容にてご不明点などございましたら下記までご連絡ください。

社会医療法人ぎつこう会 **多根クリニック**
お問い合わせ先 **050-1807-8250**
(AI電話が対応します)

日本人間ドック学会・健康施設機能評価認定
日本総合健診医学会 優良施設認定・日本脳ドック学会 認定施設
大阪市港区弁天1丁目2番 2-600号
大阪ペイタワー ペイタワーイースト6階



多根記念眼科病院

第1回 多根眼科フォーラムを開催しました

病診連携の会「第1回 多根眼科フォーラム」を2025年9月27日(土)に開催しました。講演では、当院で実施している診療内容や治療方針を最新の動向などを含めてわかりやすく紹介し、かかりつけ医の先生方も熱心に聴き入っておられました。



演題

1. 当院における緑内障インプラント挿入症例……医長 越智 靖之
2. 当院における斜視弱視診療の紹介……………医長 小島 美帆
3. 当院での黄斑円孔の治療方針……………医員 大塚 友貴
4. 症例から考えるぶどう膜炎……………部長 西信 良嗣
5. 最近の手術症例から……………院長 川村 肇

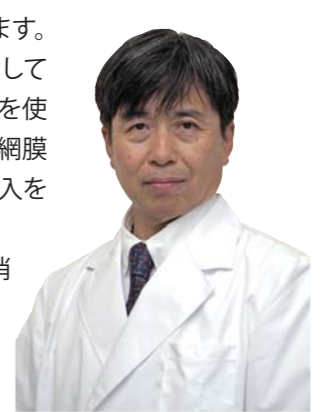
「かかりつけ医」との連携について

当院は手術や急性期(病気の発症から症状が安定するまでの時期)の治療を担当する病院として位置づけられています。そのため、症状の落ち着いている患者さんには、お近くの「かかりつけ医」で診察を受けていただくようお願いしています。また、「かかりつけ医」をお持ちでない患者さんには、こちらでお近くの医療機関をご案内いたします。その後は「かかりつけ医」で受診していただきますが、当院での治療が再度必要な場合は「かかりつけ医」が当院を含めた適切な医療機関を紹介してくれます。当院の医療を必要とする患者さんを一人でも多く治療できるよう、地域の「かかりつけ医」との連携強化に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いいたします。

院長あいさつ

2025年5月1日付けで多根記念眼科病院の院長を拝命いたしました川村 肇と申します。当院は、初代院長故水川孝大阪大学名誉教授が欧米の眼科専門病院をモデルとして1988年に設立しました。以後、迅速かつ適切に対応する「眼科急性期医療」の提供を使命とし、地域の皆さんの「見える」を守るため、日々努力してまいりました。私たちは、網膜剥離や急性緑内障発作などの眼科救急疾患に対応する体制を整え、最新機器の導入を通じて、より質の高い最新の医療の提供を目指しています。

また、患者さんお一人おひとりに寄り添い、眼に関する様々なご不安を少しでも解消しながら検査及び治療を進め、ただ「見える」というだけではなくその方のニーズに合った見え方を提供できるよう職員一同で個々のQuality of Visionの向上に努めています。今後とも地域医療に貢献し、信頼される眼科医療機関であり続けられるよう、日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



多根記念眼科病院 院長 医学博士 川村 肇

居宅介護支援事業所より

ゴミの持ち出しサービス「ふれあい収集」について

多根総合病院 居宅介護支援事業所 所長 日當 福太郎 にっとう ふくたろう

元気なときはいいのですが、体が不自由になったときに困ることのひとつが、「ゴミ捨てについて」です。そんなときに活用できるのが「ふれあい収集」です。大阪市では、環境局の職員さんがご家庭まで

ごみの収集に来てくれる「ふれあい収集」を実施しています。普通ごみや資源ごみ、プラスチック資源、古紙・衣類をご家庭まで収集にうかがうほか、粗大ごみの持ち出しも行ってくれます。

ふれあい収集

対象者:65歳以上のひとり暮らしの高齢の方や、ご高齢者だけの世帯、障がいのある方が居住されているご家庭でごみの持ち出しが困難な方
費用:無料(ただし、粗大ごみ収集については、別途、粗大ごみ処理手数料が必要となります)

利用したいときはどうすればいいの?

ケアマネジャーがいる場合は、担当のケアマネジャーに相談しましょう。もし、いない場合は当事業所までご連絡くださるか、当院のある西区と港区、大正区の方は西部環境事業センターが担当になりますので下記の連絡先に直接相談してみましょう。

●西部環境事業センター
TEL. 06-6552-0901



ご利用の仕方

ご自身の家の前にゴミを置いておきます。可能であればポリバケツ等に入れておくともよいです。ゴミの回収の仕方や時間などは、事前にふれあい収集担当者で面談して決めます。

注意事項

- ・環境事業センターで審査・現地調査後、ふれあい収集が開始されます。
- ・ご自身でゴミを出せる方は利用できません。
- ・ゴミ収集員の方が、家の中まで入って作業することはありません。したがって、ご自身で玄関の外まで出す必要があります。
- ※難しい場合は訪問介護(ヘルパー)で対応できないかケアマネジャーと相談しましょう。
- ・ふれあい収集でもゴミの分別は必要です。
- ・1回で出せるゴミの量は1人が1回で運べる量が目安になります。

詳しくは大阪市のホームページへ。 <https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000370525.html>
※大阪市以外でも同様のサービスを行っているところがありますので、気になる方は市役所等へお問い合わせください。

お問い合わせ先 多根総合病院 居宅介護支援事業所 TEL: 06-6536-8803 担当:日當



vol.30 より良い介護を目指して

「コスモスガーデン」について

亀望会

コスモスガーデンは、老人福祉法に基づく軽費老人ホームで、大阪市の指導のもと運営しています。入所の対象は60歳以上、自宅での生活が不安になられた方です。収入に応じて低額な料金で入所していただける、全室個室の自立型施設です。

大阪メトロ(地下鉄)中央線と千日前線が乗り入れる阿波座駅から徒歩、周辺に郵便局や銀行、スーパーやコンビニがあり買い物にも便利な場所にあります。朝公園も近いので元気に生活を続けられる環境が整っています。外出や外泊は自由に行え、今までの生活スタイルを続けることができます。

施設のサービスは、栄養管理された食事や入浴・余暇活動の提供、生活相談、緊急コールによる24時間サポートなどです。介護が必要になった場合は、介護保険を使って在宅サービスを利用することができます。

施設内には、入所している方々が主体的に行うクラブ活動があります。「オセロ」や「カラオケ」に加え、つい最近「健康麻雀」が新たに発足しま

した。今年(令和8年)お正月のレクリエーションのひとつとして健康麻雀を行ったところ、「ぜひ継続してやりたい!」と参加者から希望があり、週1回午後集まりテーブルを囲んでいます。不慣れな方にはベテランメンバーが手ほどきしながら、皆さんでワイワイと楽しんでおられ、いつかは地域住民の方々との交流の場のひとつになればと考えています。



また、昨年(令和7年)は5年ぶりとなる施設懇談会を開催しました。フロアごとに集まっていただき、施設内での共通課題や施設からのお知らせについてお話をしました。入所者の方々と対話する時間は有意義でした。その際、ACP(人生会議※)の話題についても触れると、多くの方が興味を示され、より良く過ごすためにどうしていきたいか、今後入所者の方々とともに考える機会を持つ予定です。

入所者の方々の自立を尊重しながら、いつまでも笑顔で自分らしく過ごせる、健康かつ安心した生活となるような施設を目指しています。施設見学や入所の相談は、いつでもお気軽にお問い合わせください。

※ACP(アドバンスケアプランニング:人生会議)

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言います。



お問い合わせ先

ケアハウス コスモスガーデン 大阪市西区鞠本町3-6-18

TEL.06-6459-3221

FAX.06-6459-3222

担当 松山・大橋

DMAT NEWS

当院のDMAT隊員は、来るべき巨大災害に備えさまざまな活動を行っています。今回は2025年度に参加した主な訓練についてご報告します。
※DMAT NEWSは不定期で掲載します。

2025年9月6日 大規模地震時医療活動訓練

日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震により北海道、青森県、岩手県、宮城県に甚大な被害が発生した想定で訓練が実施されました。被災地内想定医療機関73病院と全国からDMAT359チームが参加し、当院DMATは宮城県の石巻赤十字病院に陸路で赴き、病院支援訓練を行いました。



2025年11月15日 大阪市総合防災訓練

南海トラフ巨大地震が発生し大阪市内が被災した想定で、咲洲訓練用地で大阪市消防局・大阪府警・大阪市交通局など他機関と合同で、救出・道路啓開・救護訓練が実施されました。大阪市内災害拠点病院のDMATが集結し、日本赤十字社救護班・大阪市消防局救急隊と共に救護所運営訓練を行いました。



2025年11月22日 近畿地方DMAT ブロック訓練

近畿2府4県が毎年持ち回りで災害時の医療活動訓練を実施しています。本年度は京都府が主催し、京都市内を走る花折断層を震源地とする最大震度7の地震が発生した想定で訓練が実施されました。当院DMATは京都市内の京都第二赤十字病院で病院支援訓練を行いました。



2025年12月13日 四国地方DMAT ブロック訓練

愛媛県で開催された訓練にDMATの本部業務の役割を担う「DMATコーディネーションチーム」として参加しました。松山市・今治市に大雨特別警報が発令され広範囲の浸水被害が発生した想定で、愛媛大学病院内に設置された松山医療圏DMAT活動拠点本部で本部活動訓練を行いました。



DMATとは?

「災害派遣医療チーム(Disaster Medical Assistance Team)」の略。大地震及び航空機・列車事故等の災害時や、新興感染症等のまん延時に、地域において必要な医療提供体制を支援し、傷病者の生命を守るため、厚生労働省の認めた専門的な研修・訓練を受けた災害派遣医療チームが日本DMATです。

INFORMATION

2026年度 健康講座

会場: 多根総合病院4階講堂
(10:45開場)

多根総合病院では、地域の皆さんを対象に定期的に健康講座を開催しています。予約不要、参加費無料です。お気軽にご参加ください。



▲ 詳細はこちらへ

日	時間	講師	テーマ
2026年 6月12日(金)	11:00~ 11:30	耳鼻咽喉科 天津 久郎	鼻からアプローチする最新の内視鏡手術 ～アレルギー性鼻炎・副鼻腔炎から脳腫瘍まで～
2026年 9月11日(金)	11:00~ 11:30	外科 細田 洋平	見逃さないで!健康診断でわかるカラダのサイン
2026年 12月11日(金)	11:00~ 11:30	泌尿器科 伊丹 祥隆	前立腺がんの診断と治療
2027年 3月12日(金)	11:00~ 11:30	消化器内科 竹下 宏太郎	膵臓がん・忍び寄る魔の手 ～早期発見のためにできること～

HAPPY RECIPE

ハッピーレシピ

今回のレシピ
春野菜のペペロンチーノ

医療技術部 栄養管理部門 管理栄養士
中野 園美



【材料】(2人分)
カロリー: 約150kcal/1人分

アスパラガス…4本(60~80g)
新じゃがいも…1個(120~150g)
オリーブオイル…10ml にんにく…大2かけ(5g)
鷹の爪…お好みで 塩…0.3g

COOKING MEMO

- ・にんにくと鷹の爪は焦げやすいので、一度取り出しましょう。あらかじめ盛り付ける皿を用意しておき、そこににんにくと鷹の爪を取り出すと洗い物も増えません。
- ・パスタを加えるときは、ゆであがったパスタをにんにくと鷹の爪と一緒に④のタイミングで加えましょう。オリーブオイル(10ml)と塩(0.4g)を足して味を調べてください。

今回は春野菜を使った副菜をご紹介します。アスパラガスには葉酸が多く含まれています。葉酸は、新しい赤血球を作り出すために必要不可欠なビタミンであり、「造血のビタミン」ともいわれています。また、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす動脈硬化の予防に重要な役割を果たしています。

今回使用したアスパラガスと新じゃがいもは、どちらもビタミンCを含んでいます。葉酸は、ビタミンCと一緒に摂ることで効率よく体内で利用することができます。貧血といえば鉄分のイメージがありますが、葉酸も不足しないよう積極的に摂っていきましょう。パスタを加えてもペペロンチーノのように美味しく食べることができます。ぜひお試しください!

●作り方

- 準備・アスパラガスは下半分をピーラーで皮を剥き5cm程度の斜め切りにする。
- ・新じゃがいもはよく洗い皮を剥かず一口大に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをして加熱する(竹串が通ればOK 目安:500W3分)。
 - ・にんにくはみじん切りにする。
- ①フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたにんにくを入れてから弱火で加熱。
 - ②にんにくの香りが出てきたら、鷹の爪を加える。香りが出たら一度取り出す。
 - ③香りのついたオリーブオイルにじゃがいもとアスパラガスを加え、中火で焼き目がつくまで炒める。
 - ④②で取り出したにんにくと鷹の爪を戻して、塩で味付けして完成。

今号の表紙について

Q. 今回のイラストのテーマは?

A. 今回は「お花見のお重」がテーマです。病院を3段のお重で、京セラドームをおやつのだら焼きで表現しています。お重の中の栄養豊富なおかずやフルーツを、さまざまな患者さんの状況に応じて提供するイメージでもあります。

Q. メッセージをお願いします。

A. しっかりと治療を受けられて、もうすぐご家族や友人たちと気持ちよくお花見をしながら好きなごちそうを楽しめる、そんな幸せな春が訪れることを願っています。

Profile

おだ こうへい

絵本作家・イラストレーター。大阪芸術大学デザイン学科卒。主なモチーフとする野菜・果物・お菓子などを、別の何かに見立てた箱庭的な作品を描いています。昨年のはじめての絵本『しゅっぱつ! やさいごう』を出版しました。

【HP】 <http://kitohito.com/>
【Instagram】 [oda_kouhei_27](https://www.instagram.com/oda_kouhei_27)



絵本ができました!



『しゅっぱつ! やさいごう』 作 おだ こうへい
ほるぷ出版 定価:1,540円(税込)

あの野菜がこんな乗り物に!? 野菜の形の面白さがギッシリ詰まった一冊です。全国の書店やAmazon・楽天などのWeb書店で販売中です。





大阪市 西区・港区・大正区

きつこう会ヘルスケアシステム施設

近隣主要病院・連携医療機関

MAP & 一覧



社会医療法人 きつこう会

- 理念** 愛を原理とし 秩序を基礎とし 進歩を目的とす
- 方針** 質の高い全人的な医療・介護・予防をシームレスに展開し、皆様に愛され信頼される存在となります
- 行動規範** 私たちは感性を磨き、自らを高めています
私たちは一人一人の人格を尊重し幸せな暮らしを支えます
私たちは明るい健全な運営を行い社会へ貢献します

- 行動指針**
- 自己研鑽 ~ Self Improvement ~ 常に自己を振り返り、自己研鑽に努めます
- 顧客中心志向 ~ Customer Engagement ~ あらゆる顧客と愛着ある深い絆を築きます
- プロ意識 ~ Pride of a Professional ~ 自分たちの仕事に責任と誇りをもって取り組みます
- 共働・協調 ~ Teamwork ~ チームの一員であることを意識した行動の実践に努めます
- 意識改革 ~ Motivation & Challenge ~ 変わることを恐れず、新しいことへの挑戦を行います

きつこう会ヘルスケアシステム施設

- 多根記念眼科病院**
〒550-0024 大阪市西区境川 1-1-39 TEL.06-6581-5800
- 多根第二病院**
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1212
- 多根クリニック**
〒552-0007 大阪市港区弁天 1-2 大阪ベイトタワー ベイトタワーイースト6階
TEL.06-6577-1881
- 多根総合病院 居宅介護支援事業所**
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6536-8803
- ケアハウス コスモスガーデン**
〒550-0004 大阪市西区靫本町 3-6-18 TEL.06-6459-3221
- 多根脳神経リハビリテーション病院**
〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-1-45 TEL.06-6585-2743
- 多根介護老人保健施設 てんぼーざん**
〒552-0021 大阪市港区築港 3-4-25 TEL.06-6599-1616
- きつこう会 多根訪問看護ステーション**
〒550-0025 大阪市西区九条南 1-12-21 TEL.06-6581-1651
- 特別養護老人ホーム 江之子島コスモス苑**
〒550-0006 大阪市西区江之子島 1-8-44 TEL.06-6225-2662
- コスモスのかぜ九条南**
〒550-0025 大阪市西区九条南 2-21-2-1階 TEL.06-6586-5572

編集後記

今回の特集は「内視鏡センター」。がんの罹患率で上位を占める「大腸がん」についてフォーカスしました。早い段階で見つければ治る可能性の高いがんですが、初期症状がないため検査で見つけるしかありません。定期的な検査を心掛けましょう。病気になってはじめてわかる健康の大切さ。多根総合病院では最新の検査や治療法であなたの人生をフォローアップします。

VOICE編集部



『VOICE』発行元／多根総合病院 2026年4月1日発行
※取材時はマスク着用で行い、撮影時のみ外しています。

多根総合病院

〒550-0025 大阪市西区九条南1-12-21
Tel.06-6581-1071 Fax.06-6581-2520
[診療時間] 平日 9:00～17:00

