

平成30年度



予約不要

「糖尿病教室」年間プログラム

【場 所】多根総合病院 1階入口横 プラタナス広場

【開催時間】11:30~12:30

参加無料

月日	内容	※毎回質問のコーナーを設けておりますので、お気軽にご質問下さい
5月17日	<p>プログラム1</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr.木俵のためになるスペシャル講座 Part1 糖尿病はどんな病気？なにが原因か、どうすれば良くなるのか・・・ あなな疑問に Dr.木俵がお答えします！ 血糖値 Hi↑ & Low↓ 糖尿病のウソ？ホント！ 血糖値が上がる原因、下がる原因は？ テレビや雑誌でよく見かける気になる情報は本当か！？一緒に考えましょう。 	
7月12日	<p>プログラム2</p> <p>バーチャルレストラン "TANE" へようこそ！ 数あるメニューの中から好きなものを好きなだけ選んでみてください。カロリー？糖質？ 気にしなくて大丈夫！だってバーチャルだから・・・。 普段の食事、偏っていませんか？メニューの選び方のコツを伝授します！</p>	
9月13日	<p>プログラム3</p> <p>糖尿病の薬 こんなにあります。 糖尿病の薬ってたくさんあるけど一体どう違うの？インスリン打つようになったら糖尿病 末期！？お薬に対する疑問を解消し、イメージを変えてみませんか？</p>	
11月15日	<p>プログラム4</p> <ul style="list-style-type: none"> 今日から実践！糖尿病と筋力トレーニング 運動が体にいいのは分かっているけど、なかなか続けられない。そんな人でも簡単にできる運動療法をご紹介します。 クイズ！糖尿病食不思議発見！！ カロリーオフと糖質オフの違いはなに？糖尿病なのに塩分制限が必要！？ 糖尿病食の疑問を、クイズで楽しみながら解消しましょう！ 	
12月13日	<p>プログラム5</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr.木俵のためになるスペシャル講座 part 2 糖尿病の治療って食事に気を付ける以外にどんなものがあるの？誰でも続けられる？ 普段から疑問に感じていることを、Dr.木俵がお答えします！ 無料で受けられるメディカルチェック！～自分の体を知ろう～ 糖尿病に関するいろんな検査、受けてみませんか？自分の体の事を知って生活改善に役立てましょう！ 	
平成31年 1月17日	<p>プログラム6</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖尿病スペシャリストたちによる疑問解決コーナー 医師、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師・・・糖尿病の治療に携わる さまざまなプロたちが、あなたの疑問にお答えします！なんでもご相談ください。 	
平成31年 3月14日	<p>プログラム7</p> <p>世にも奇妙な合併症物語 ～忍び寄る「しめじ」 迫りくる「えのき」～ いつも美味しく食べているはずなのに、実は怖い「しめじ」と「えのき」。 糖尿病の合併症ってなに？予防法は？遠い存在の合併症を、身近に感じてみてください。</p>	

★参加について

糖尿病の治療を受けておられる方、その家族、又は糖尿病について色々知りたい方など、どなたでも参加できます。予約も必要ありませんので気軽にご参加ください。1回だけの参加なども可能です。